

Inhalt

Vorwort	9
Einleitende Informationen	10
Naturschutz und Jagd	10
Kultur- und Ausflugstipps	11
Tourenbewertung, Schwierigkeitsskala	11
Die Wegkategorien	12
Kindereignung	13
Ausrüstung und alpine Gefahren	14
Anforderungen an verantwortungsvolle Wanderer	15
Informationsstellen, Tourismusburos, wichtige Telefonnummern	17
1. Die Rax	
Auf das Hochplateau an der steirisch-niederösterreichischen Grenze	18
2. Über die Schnealpe zum Windberg	
Almwanderung auf den gemütlichen Nachbarn der Rax	22
3. Die Hohe Veitsch	
Eintauchen ins Blumenmeer	26
4. Der Hochschwab	
Blumenwiesen, Klettergarten und Aussichtsgipfel	30
5. Der Eisenerzer Reichenstein	
Gleich ums Eck vom „Brotlaib der Steiermark“	36
6. Admonter Kaibling, Sparafeld und Riffel	
Drei-Gipfel-Tour im Gesäuse	40
7. Das Hochtor	
Auf den höchsten Gipfel im Nationalpark Gesäuse	44
8. Der Bösenstein	
Gipfelerlebnis in den Rottenmanner Tauern	50

9. Das Gindlhorn	Über die Himmelsleiter	54
10. Zum Großen Tragl	Ein Ausflug in die Mondlandschaft des Toten Gebirges	58
11. Der Backenstein	Markanter Felsturm hoch über dem Grundlsee	62
12. Der Grimming	Mons Styriæ altissimus	66
13. Der Loser	Zur schonsten Aussichtskanzel im Salzkammergut	72
14. Der Hochstubofen	Gipfeltouren beiderseits des Sölkpasses	76
15. Über die Kaltenbachseen zum Deneck	Im Reich von Enzian, Sumpfdotterblumen und Alpen-Habichtskraut	80
16. Der Predigtstuhl	Schroffer, aber formschoner Tauerngrüppel	84
17. Die Hochwildstelle	Entlang stürzender Wasser zu Steiermarks höchstem Gipfel	92
18. Der Greifenberg	Gollinghütte–Greifenberg–Klafferkessel–Preintalerhütte	100
19. Der Hochgolling	Der Höchste der Niederen Tauern	106
20. Der Höchstein	Formschöne Pyramide über dem Ennstal	112
21. Steirische Kalkspitze und Lungauer Kalkspitze	Zwei weiße Kalkgipfel inmitten der dunklen Tauernszenerie	118

22. Der Dachstein-Gipfel	
Oben	124
23. Kleiner Gjaidstein und Hoher Gjaidstein	
Hoch über den Gletschern	132
24. Die Scheichenspitz-Überschreitung	
Drei weiße Gipfel hintereinander am Ramsauer Klettersteig	136
25. Der Rötelstein	
Panorama-Gipfel im Banne der Dachstein-Sudwande	144
26. Der Kufstein-Gipfel	
Blumen- und aussichtsreich	150
27. Der Schladminger-Tauern-Höhenweg	
5 Tagesetappen, von Hütte zu Hütte	154
28. Dachstein-Rundwanderweg	
8 Tagesetappen, von Hütte zu Hütte	170