

# Inhalt

<b>Warum es dieses Buch gibt.....</b>	<b>7</b>
<b>Du und die anderen</b>	
1. »Voll krass!« .....	12
2. Eltern, Mädchen und Freunde.....	27
<b>Zeit der Veränderung</b>	
3. Freizeit, Fitness und Hygiene .....	44
4. Die Pubertät .....	79
5. Der männliche Körper.....	93
<b>Liebe, Herz und Schmerz</b>	
6. Beziehungen, Gefühle, Liebe.....	114
7. Küssen, Petting, Streicheleinheiten – Spiele ohne Grenzen? .....	135
8. Homosexualität.....	149
<b>Zweisamkeit, Schwangerschaft und Vater werden</b>	
9. Das erste Mal .....	160
10. Die Schwangerschaftsverhütung .....	184
<b>Die anderen Seiten der Sexualität</b>	
11. Sexualität und Gesundheit .....	212
12. HIV und AIDS.....	222
13. Sexualität und Kriminalität .....	230
<b>Anhang</b>	
14. Kleines Sex-Lexikon .....	244
15. Nützliche Adressen in Deutschland, Österreich und der Schweiz .....	248
16. Register.....	254