

# Inhalt

<b>Warum es dieses Buch gibt. ....</b>	<b>7</b>
<b>Du und die anderen</b>	
1. »Voll krass!« . . . . .	12
2. Eltern, Mädchen und Freunde. . . . .	27
<b>Zeit der Veränderung</b>	
3. Freizeit, Fitness und Hygiene . . . . .	44
4. Die Pubertät . . . . .	79
5. Der männliche Körper. . . . .	93
<b>Liebe, Herz und Schmerz</b>	
6. Beziehungen, Gefühle, Liebe. . . . .	114
7. Küssen, Petting, Streicheleinheiten – Spiele ohne Grenzen? . . . .	135
8. Homosexualität. . . . .	149
<b>Zweisamkeit, Schwangerschaft und Vater werden</b>	
9. Das erste Mal . . . . .	160
10. Die Schwangerschaftsverhütung . . . . .	184
<b>Die anderen Seiten der Sexualität</b>	
11. Sexualität und Gesundheit . . . . .	212
12. HIV und AIDS. . . . .	222
13. Sexualität und Kriminalität . . . . .	230
<b>Anhang</b>	
14. Kleines Sex-Lexikon . . . . .	244
15. Nützliche Adressen in Deutschland, Österreich und der Schweiz . . . . .	248
16. Register. . . . .	254