

Schnellübersicht

1	Überleben mit den richtigen Vorsorgemaßnahmen	7
	Notfall-Informationsblatt	9
2	Wichtige Adressen und Telefonnummern	11
3	Lebensbedrohliche Erkrankungen erkennen und richtig handeln	21
4	Medizinische Daten und Gesundheitszustand	49
5	Medizinische Verfügungen	55
6	Praktische Hinweise für Angehörige	73
7	Stichwortverzeichnis	79