

Inhalt

Dank 7

Vorwort 9

TEIL I

Das Allerleirauh-Schicksal:

Sexueller Missbrauch in der Familie 11

Das Märchen Allerleirauh 13

Einleitung 18

Der Tod der Königin mit den goldenen Haaren 23

Das Drama des sexuellen Missbrauchs 24

Im Anfang liegt das Ende 30

Die Flucht in den hohlen Baum 32

Das Abspalten von Gefühlen 37

Der Mantel aus tausenderlei Tierfellen und das rußgeschwärzte Gesicht 41

Gestörtes Körpergefühl – zerrissene Persönlichkeit 42

Schuldgefühle 44

Das Kind nimmt alles auf sich 46

Selbsthass 49

Selbstschädigendes Verhalten 51

Sucht 54

Ein Kind, das Vater und Mutter verloren hat 56

Das mutterlose Kind 57

Der suchtkranke Vater 61

Gestörte Sexualität 65

Der latente Inzest 66

Die Opferidentität 70

Der Tanz im Ballsaal 76

Der goldene Ring, das goldene Spinnrad und das goldene Haspelchen oder: Die Heilung 82

Die Bedeutung der Missbrauchserfahrung erkennen 84

Das männliche Prinzip entwickeln 87

Die (indirekte) Konfrontation 92

Die therapeutische Gemeinschaft 96

Die Sehnsucht nach Beziehung	100
Exkurs: Die verlorene weibliche Seite des Täters	102
Die Sinnfrage	104
Verzeihen?	107

TEIL 2

Weitere Formen von Missbrauch in der Familie	113
Emotionaler Missbrauch	115
<i>Der Terror des Leids</i>	115
<i>Das Kind als Partnerersatz</i>	122
<i>Das Kind als Bedürfnisbefriediger unerfüllter Träume</i>	128
Die Kindesmisshandlung	134
Emotionaler Missbrauch in der Familie – abschließende	
Bewertung	136
Exkurs: Sektenterror – eine andere Form von Seelenmord	137

TEIL 3

Sexueller Missbrauch und Sucht	141
Ein Fall von Sexsucht	143
<i>Merkmale der Sexsucht</i>	151
Beziehungs- oder Liebessucht	153
Selbsthilfe bei sexuellem Missbrauch	155
<i>Informationen über Selbsthilfegruppen</i>	156
Zum Abschluss	158

ANHANG 161

Was ist ein Trauma?	163
Literatur	164
Adressenverzeichnis	166