

**Erste Seite:**

Der stängellose Enzian mit seiner lila blau leuchtenden Blütenglocke (*Clusius-Enzian*), die beinahe direkt am Boden aufsitzt, ist ein klassisches Beispiel für eine Alpen-

blume. Am wohlsten fühlt er sich auf kalkreichen Böden. Der Schnaps wird allerdings nicht aus den blauen, sondern aus den Wurzeln des gelben Enziens (*Gentiana lutea*) gebrannt.

**Vorherige Seite:**

Das malerisch auf einem Ausläufer des Schwarzenbergs gelegene Schloss Hohenschwangau verdankt seine heutige Erscheinung aufwendigen Restaurierungsarbeiten.

**Unten:**

Im Allgäu gibt es zwei Arten von Trachten: Die eine ist eine Weiterentwicklung der urenigenen Allgäuer Tracht mit ihren typischen roten Westen

mit Silberknöpfen, die Anfang des 19. Jahrhunderts aber fast vom Aussterben bedroht war. Die zweite Variante der Trachten, die sogenannte

Gebirgstracht, kommt aus dem Oberbayrischen. Die Wallfahrt in Nesselwang ist eine Gelegenheit, bei der das „Sonntigshäs“ zur Geltung kommt.

**Seite 10/11:**  
Blick über den Erholungs-  
ort Rieden zum Forggensee,  
der sich am Fuß des  
lang gestreckten Tegelber-  
ges und des 2047 Meter

hohen Säulings breit-  
gemacht hat. Aufgrund  
seiner exponierten Lage  
und seiner charakter-  
istischen Form ist der  
schon von Weitem

sichtbare Säuling nicht  
nur Markenzeichen des  
östlichen Allgäus, sondern  
auch westlicher Eckpfeiler  
der Ammergauer Berge.

# Inhalt

**12**

..... **Allgäu – Panorama pur**

**26**

..... **Sanfte Hügel und  
architektonische Perlen –  
das nördliche Allgäu**  
Seite 38  
»Mit allen Wassern  
gewaschen – Pfarrer  
Sebastian Kneipp«

**42**

..... **Bergriesen, Täler  
und Schluchten –  
Westen und Süden**  
Seite 62  
»Von Käse, Spätzle und  
Käsespätzle – Allgäuer  
Spezialitäten«

**90**

..... **Märchenschloss  
im Seenland –  
das östliche Allgäu**  
Seite 96  
»Königsschlösser in  
idyllischer Landschaft –  
Hohenschwangau und  
Neuschwanstein«  
Seite 114  
»Funkenfeuer und  
Fischertag – Feste im  
Allgäu«

..... **134 Register**

..... **135 Karte**

..... **136 Impressum**