

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Zum Gebrauch des Buches</b> .....	9
Anforderungen .....	9
Schwierigkeitsstufen .....	9
Gehzeiten und Höhenmeter .....	10
Toureninfo .....	10
GPS-Daten .....	12
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	13
Beste Jahreszeit .....	13
Wetter .....	14
Gefahren .....	15
Notsituationen .....	16
<b>1 Gommer Höhenweg</b> Von Bellwald nach Oberwald .....	18
<b>2 Über Eggerhorn und Gross Füllhorn</b> Aus dem Binntal .....	24
<b>3 Rund um das Eggishorn</b> Von der Fiescheralp via Märjelen .....	28
<b>4 Gratweg zum Eggishorn</b> Über das Bettmerhorn und den UNESCO-Höhenweg .....	33
<b>5 Von der Belalp zur Riederalp</b> Aletsch-Panoramaweg über die Massaschlucht .....	38
<b>6 Simplon-Höhenweg</b> Von Rosswald über den Simplonpass .....	42
<b>7 Über den Gibidumpass</b> Höhenwege zwischen Gspon und Visperterminen .....	48
<b>8 Gsponer und Almageller Höhenweg</b> Von Gspon über Kreuzboden bis zur Almagelleralp .....	52
<b>9 Grächener Höhenweg</b> Von Saas-Fee nach Grächen .....	58
<b>10 Der Europaweg</b> Zwei Tage von Grächen bis nach Zermatt .....	64
<b>11 Rund um das Unterrothorn</b> Über die Fluhalp in die Tufterchumme .....	72
<b>12 Von der Riffelalp zum Gornergrat</b> Rundtour am Zermatter Riffelberg .....	76
<b>13 Höhbalmen-Höhenweg</b> Zwischen Zmutt und Trift .....	80

14	<b>Topali-Weisshorn-Höhenweg</b> Von Jungen über die Wasenlücke nach Randa . . . . .	85
15	<b>Über den Augstbordgrat</b> Von der Moosalp bis zum Dreizehntenhorn . . . . .	92
16	<b>Alpwege über dem Baltschiedertal</b> Von Eggen über Eril und Honalpa . . . . .	96
17	<b>An der Lötschberg-Südrampe</b> Von Hohtenn bis nach Lalden . . . . .	100
18	<b>Lötschentaler Höhenweg</b> Von der Fafleralp hinaus nach Goppenstein . . . . .	104
19	<b>Von Leukerbad nach Jeizinen</b> Über Tschärmilonga, Oberu und Bachalp . . . . .	108
20	<b>Höhenpfade im Turtmanntal</b> Zur Turtmannhütte und retour . . . . .	111
21	<b>Von Chandolin nach Zinal</b> Auf der Tour Val d'Anniviers . . . . .	118
22	<b>Singline-Höhenweg im Val d'Anniviers</b> Über Sorebois nach Petit Mountet . . . . .	123
23	<b>Über Roc d'Orzival und La Brinta</b> Rundtour von Grimentz . . . . .	128
24	<b>Bisse de Tsittoret und Varneralp</b> Von Crans-Montana bis nach Varen . . . . .	132
25	<b>Sentier des Bisses</b> Grand Bisse de Lens und Bisse du Ro . . . . .	136
26	<b>Rund um den Sex Rouge</b> Von Anzère nach Les Audannes . . . . .	140
27	<b>Alpwege über dem Val d'Hérens</b> Von Mase nach Evolène . . . . .	144
28	<b>Von Evolène nach Aroila</b> Hangweg über den idyllischen Lac Bleu . . . . .	148
29	<b>Rund um den Pic d'Artsinol</b> Aus dem Val d'Hérémence über den Col de la Meina . . . . .	152
30	<b>Von Thyon auf den Mont Rouge</b> Spritztour oberhalb von Sion . . . . .	156
31	<b>Über den Pierre Avoi</b> Rund um den Kessel von Verbier . . . . .	159
32	<b>Haute Route Verbier – Arolla</b> Zwei-Tage-Tour über die Cabane de Prafleur . . . . .	162

33	<b>Höhenweg über dem Val de Bagnes</b> Via Sentier des Chamois und Col du Sarchlau .....	169
34	<b>Rund um den Lac de Mauvoisin</b> Über die Cabane de Channion .....	174
35	<b>Über dem Val d'Entremont</b> Von Bourg-St-Pierre zum Col de Mille .....	180
36	<b>Zum Col de Balme</b> Rundtour von Trient .....	184
37	<b>Tour du Grand Chavalard</b> Rundwanderung über den Col de Fenestral .....	188
38	<b>Traverse der Dents de Morcles</b> Über La Tourche und Col du Demècre .....	192
39	<b>Höhenweg über dem Val d'Illiez</b> Von Les Cerniers nach Champéry .....	198
40	<b>Auf die Pointe de Bellevue</b> Rundtour von Morgins .....	202
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	206