

# INHALT

<b>Vorwort</b>	5
<b>Zum Gebrauch des Buches</b>	9
Anforderungen	9
Schwierigkeitsstufen	9
Gehzeiten und Höhenmeter	10
Toureninfo	10
GPS-Daten	12
<b>Allgemeine Hinweise</b>	13
Beste Jahreszeit	13
Wetter	14
Gefahren	15
Notsituationen	16
<b>1 Gommer Höhenweg</b>	
Von Bellwald nach Oberwald	18
<b>2 Über Eggerhorn und Gross Fülhorn</b>	
Aus dem Binntal	24
<b>3 Rund um das Eggishorn</b>	
Von der Fiescheralp via Märjelen	28
<b>4 Gratweg zum Eggishorn</b>	
Über das Bettmerhorn und den UNESCO-Höhenweg	33
<b>5 Von der Belalp zur Riederalp</b>	
Aletsch-Panoramaweg über die Massaschlucht	38
<b>6 Simplon-Höhenweg</b>	
Von Rosswald über den Simplonpass	42
<b>7 Über den Gibidumpass</b>	
Höhenwege zwischen Gspon und Visperterminen	48
<b>8 Gsponer und Almageller Höhenweg</b>	
Von Gspon über Kreuzboden bis zur Almagelleralp	52
<b>9 Grächener Höhenweg</b>	
Von Saas-Fee nach Grächen	58
<b>10 Der Europaweg</b>	
Zwei Tage von Grächen bis nach Zermatt	64
<b>11 Rund um das Unterrothorn</b>	
Über die Fluhalp in die Tufertchumme	72
<b>12 Von der Riffelalp zum Gornergrat</b>	
Rundtour am Zermatter Riffelberg	76
<b>13 Höhbalmen-Höhenweg</b>	
Zwischen Zmutt und Trift	80

<b>14</b>	<b>Topali-Weisshorn-Höhenweg</b> Von Jungen über die Wasenlücke nach Randa .....	85
<b>15</b>	<b>Über den Augstbordgrat</b> Von der Moosalp bis zum Dreizehntenhorn .....	92
<b>16</b>	<b>Alpwege über dem Baltschiedertal</b> Von Eggen über Eril und Honalpa .....	96
<b>17</b>	<b>An der Lötschberg-Südrampe</b> Von Hohtenn bis nach Lalden .....	100
<b>18</b>	<b>Lötschentaler Höhenweg</b> Von der Fafleralp hinaus nach Goppenstein .....	104
<b>19</b>	<b>Von Leukerbad nach Jeizinen</b> Über Tschärmilonga, Oberu und Bachalp .....	108
<b>20</b>	<b>Höhenpfade im Turtmantal</b> Zur Turtmannhütte und retour .....	111
<b>21</b>	<b>Von Chandolin nach Zinal</b> Auf der Tour Val d'Anniviers .....	118
<b>22</b>	<b>Singline-Höhenweg im Val d'Anniviers</b> Über Sorebois nach Petit Mountet .....	123
<b>23</b>	<b>Über Roc d'Orzival und La Brinta</b> Rundtour von Grimentz .....	128
<b>24</b>	<b>Bisse de Tsittoret und Varneralp</b> Von Crans-Montana bis nach Varen .....	132
<b>25</b>	<b>Sentier des Bisses</b> Grand Bisse de Lens und Bisse du Ro .....	136
<b>26</b>	<b>Rund um den Sex Rouge</b> Von Anzère nach Les Audannes .....	140
<b>27</b>	<b>Alpwege über dem Val d'Hérens</b> Von Mase nach Evolène .....	144
<b>28</b>	<b>Von Evolène nach Aroila</b> Hangweg über den idyllischen Lac Bleu .....	148
<b>29</b>	<b>Rund um den Pic d'Artsinol</b> Aus dem Val d'Héremence über den Col de la Meina .....	152
<b>30</b>	<b>Von Thyon auf den Mont Rouge</b> Spritztour oberhalb von Sion .....	156
<b>31</b>	<b>Über den Pierre Avoi</b> Rund um den Kessel von Verbier .....	159
<b>32</b>	<b>Haute Route Verbier – Arolla</b> Zwei-Tage-Tour über die Cabane de Prafleuri .....	162

<b>33</b>	<b>Höhenweg über dem Val de Bagnes</b> Via Sentier des Chamois und Col du Sarshlau .....	<b>169</b>
<b>34</b>	<b>Rund um den Lac de Mauvoisin</b> Über die Cabane de Chanrion .....	<b>174</b>
<b>35</b>	<b>Über dem Val d'Entremont</b> Von Bourg-St-Pierre zum Col de Mille .....	<b>180</b>
<b>36</b>	<b>Zum Col de Balme</b> Rundtour von Trient .....	<b>184</b>
<b>37</b>	<b>Tour du Grand Chavalard</b> Rundwanderung über den Col de Fenestral .....	<b>188</b>
<b>38</b>	<b>Traverse der Dents de Morcles</b> Über La Tourche und Col du Demècre .....	<b>192</b>
<b>39</b>	<b>Höhenweg über dem Val d'Illiez</b> Von Les Cerniers nach Champéry .....	<b>198</b>
<b>40</b>	<b>Auf die Pointe de Bellevue</b> Rundtour von Morgins .....	<b>202</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>206</b>