

Inhalt

Vorwort von Jeffrey Young	9
Vorwort von Daniel J. Siegel	13
Danksagung.....	15
Einführung	19
1. Erfassen der Situation: der Versuch, Narzissmus zu verstehen	29
2. Die Anatomie der Persönlichkeit: Schemata und Gehirn	53
3. So geht man ins Netz: Erkennen Sie Ihre persönlichen Fallen	79
4. Überwinden der Hindernisse: Missverständnisse und andere Schwierigkeiten	95
5. Aufmerksam sein: sich schwierigen Begegnungen mit einem Narzissten stellen	111
6. Den Rückzug antreten: Wie man gefährlichem Narzissmus entkommt	127
7. Empathische Konfrontation: eine erfolgreiche Strategie für zwischenmenschliche Effektivität	137
8. So machen Sie das Beste aus einer schwierigen Situation: Sieben Gaben für die Kommunikation mit einem Narzissten	167
Ressourcen	185
Literatur.....	186
Weiterführende Literatur	187
Index	189
Über die Autorin und die Verfasser der Vorworte	191