

# Inhalt

Vorwort von Jeffrey Young .....	9
Vorwort von Daniel J. Siegel .....	13
Danksagung.....	15
Einführung .....	19
1. Erfassen der Situation: der Versuch, Narzissmus zu verstehen .....	29
2. Die Anatomie der Persönlichkeit: Schemata und Gehirn .....	53
3. So geht man ins Netz: Erkennen Sie Ihre persönlichen Fallen .....	79
4. Überwinden der Hindernisse: Missverständnisse und andere Schwierigkeiten .....	95
5. Aufmerksam sein: sich schwierigen Begegnungen mit einem Narzissten stellen .....	111
6. Den Rückzug antreten: Wie man gefährlichem Narzissmus entkommt .....	127
7. Empathische Konfrontation: eine erfolgreiche Strategie für zwischenmenschliche Effektivität .....	137
8. So machen Sie das Beste aus einer schwierigen Situation: Sieben Gaben für die Kommunikation mit einem Narzissten .....	167
Ressourcen .....	185
Literatur.....	186
Weiterführende Literatur .....	187
Index .....	189
Über die Autorin und die Verfasser der Vorworte .....	191