

Inhalt

Im Reich der Sinne	6
Verwurzelnde Kraft	11
Leidenschaftliches Feuer	31
Geistige Klarheit	49
Schöpferische Kreativität	67
Ausgleichende Balance	87
Besinnliche Ruhe	105
Geschenke der Götter	123
Rezeptverzeichnis	142
Über die Autorin Fotografin	144