

Inhaltsverzeichnis

Vorwort: Wunder oder Methode?	9
Geleitwort: Unheilbares heilen	13
Einleitung: Schluss mit der Symptombehandlung	19
Teil Eins: Die heilende Geisteshaltung	27
1. Erfolgsgeschichten der Selbstheilung	28
2. Die sieben Geheimnisse der Selbstheilung	42
Teil Zwei: Die verborgene Ursache aufdecken	81
3. Zehn vorbereitende Schritte für bestmögliche Ergebnisse	83
4. Ungesunde Überzeugungen aufdecken	93
Teil Drei: Die verborgene Ursache heilen	105
5. Ungesunde Überzeugungen transformieren	106
6. Blinde Flecken entdecken und auflösen	115
7. Mind Detox in Kombination mit EFT	136
8. Top-Tools für Heilung	141
Zum Abschluss: Die ultimative Entgiftung des Geistes	153
Anhang 1: Die 5-Schritte-Methode auf einen Blick	162
Anhang 2: Die 20 häufigsten ungesunden Überzeugungen	167
Die Mind Detox-Akademie	190
Danksagung	191
Über den Autor	192