

INHALT

7 Vorwort

Natur & Garten

- 10** Farbenfrohe Krokusse
- 18** Saisonstart im Frühbeet
- 22** Eigene Ernte aus dem Gemüsegarten
- 28** Gemüsebeete zum Nachpflanzen
- 30** Rosen mit ländlichen Charme
- 34** Wildstauden für den Garten
- 38** Lebensraum Wiese
- 44** Kapuzinerkresse
- 48** Prachtvolle Zinnien

Schönes & Kreatives

- 56** Ein Nest aus Zweigen
- 60** Blumen-Grüße
- 64** Osterzweige
- 66** Wir binden einen Frühlings-Kranz
- 68** Selbst gestaltete Etiketten
- 72** Mit Weiden flechten
- 76** Wiesengräser natürlich schön
- 82** Marmeladen-Gläser verzieren
- 86** Stoffe bedrucken
- 90** Zauberhafte Windlichter

Kochen & Genießen

- 98** Würziger Bärlauch
- 104** Rhabarber
- 106** Unser Oster-Menü
- 112** Kochen mit Wildkräutern
- 116** Butterkuchen
- 118** Junges Gemüse
- 122** Köstliche Schnitzel
- 128** Pikante Kuchen
- 134** Marmelade einkochen
- 140** Wir machen Brotzeit
- 144** Allerlei aus Zwetschgen

Gesund & Natürlich

- 150** Frühjahrskur mit Wildkräutern
- 156** Kräuter richtig ernten und trocknen
- 162** Erfrischungen aus dem Kräutergarten
- 168** Bildnachweis