

# INHALT

Vorwort: *Don't give me that Old-Time Religion!* 9  
Einleitung: Leben im iZeitalter 20

Teil I:

## DAS VERZWEIFELTE BEMÜHEN, JEMAND ZU SEIN

1. Wir verleihen unser Gesicht einer Pappfigur 42
2. *What goes up must come down:*  
»Runter kommen sie alle!« 73

Teil II:

## WIE AUS EINEM NIEMAND EIN BESSERER JEMAND WIRD

3. Sich an Strohhalme klammern und Schatten nachjagen 106
4. Niemand macht einen besseren Jemand möglich 138

Teil III:

**DAS »JEMAND-SEIN« VERLIEREN**

5. Für andere niemand sein 182

6. Ein Leben im Flow 219

Teil IV:

**JEDER IST EIN NOBODY**

7. Ein Leben als Normalo 262

Danksagung 302

Anhang: In die eigene wahre Natur fallen 304

Anmerkungen 314

Ausgewählte Literatur 331