

Inhalt

Vorwort	7
Du und die anderen	
1. Verknallt	12
2. Eltern und Freunde	19
Zeit der Veränderung	
3. Die Pubertät	32
4. Der weibliche Körper	59
5. Die Menstruation	67
Liebe, Herz und Schmerz	
6. Beziehungen, Gefühle, Liebe	90
7. Küssen, Petting, Streicheleinheiten – Spiele ohne Grenzen?	103
8. Homosexualität	116
Zweisamkeit, Schwangerschaft und ein Baby	
9. Das erste Mal	126
10. Die Schwangerschaftsverhütung	145
11. Schwanger – was nun?	183
Die anderen Seiten der Sexualität	
12. Sexualität und Gesundheit	210
13. HIV und AIDS	225
14. Sexualität und Kriminalität	232
Anhang	
15. Nützliche Adressen in Deutschland, Österreich und der Schweiz	249
16. Register	254