

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Du und die anderen</b>	
1. Verknallt .....	12
2. Eltern und Freunde .....	19
<b>Zeit der Veränderung</b>	
3. Die Pubertät .....	32
4. Der weibliche Körper .....	59
5. Die Menstruation .....	67
<b>Liebe, Herz und Schmerz</b>	
6. Beziehungen, Gefühle, Liebe .....	90
7. Küssen, Petting, Streicheleinheiten – Spiele ohne Grenzen? .....	103
8. Homosexualität .....	116
<b>Zweisamkeit, Schwangerschaft und ein Baby</b>	
9. Das erste Mal .....	126
10. Die Schwangerschaftsverhütung .....	145
11. Schwanger – was nun? .....	183
<b>Die anderen Seiten der Sexualität</b>	
12. Sexualität und Gesundheit .....	210
13. HIV und AIDS .....	225
14. Sexualität und Kriminalität .....	232
<b>Anhang</b>	
15. Nützliche Adressen in Deutschland, Österreich und der Schweiz .....	249
16. Register .....	254