

Inhaltsverzeichnis

Lernbereich I

1 Alter, Gesundheit, Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit	2	3.1.3 Ethische Kriterien in der Pflegeforschung 30	6.1.4 Rechtliche Grundlagen 55
1.1 Alter	2	3.1.4 Lesen und Verstehen von Forschungsberichten 32	6.1.5 Berufsethik Pflege 56
1.1.1 Alter und Anpassungsfähigkeit 2		3.2 Wissenschaftliches Arbeiten in der Pflege 34	6.2 Kulturbezogene Einflüsse auf das pflegerische Handeln 57
1.1.2 Eingrenzung des Altersbegriffes 2		3.2.1 Grundlagen der Literaturrecherche 35	6.2.1 Persönlichkeit, Person und Kultur des hilfe- und pflegebedürftigen Menschen 58
1.1.3 Das Bild vom alten Menschen 3		3.2.2 Mögliche Informationsquellen 35	6.2.2 Kultur der Altenpflegeeinrichtungen 59
1.1.4 Alterstheorien 4		3.2.3 Beschaffung von Literatur 36	6.3 Moral, Ethos, Ethik und verantwortliches Handeln 60
1.2 Gesundheit und Krankheit	4	3.2.4 Internetrecherche 37	6.3.1 Moral als Regelwerk des sozialen Miteinanders 61
1.2.1 Definitionen von Gesundheit 4		3.2.5 Datenbanken 37	6.3.2 Ethos als individuelle Überzeugung 61
1.2.2 Definitionen von Krankheit 5		3.2.6 Verständnis von wissenschaftlichen Artikeln 38	6.3.3 Ethik als Lehre vom rechten Tun und guten Leben 62
1.2.3 Ottawa-Charta der WHO 5		4 Gesundheitsförderung und Prävention 39	6.3.4 Verantwortliches Handeln 64
1.3 Der Begriff der Pflegebedürftigkeit	6	4.1 Gesundheitsförderung und Prävention in der Altenpflege 39	6.3.5 Organisationsethik 66
1.4 Der Begriff der Behinderung ...	7	4.2 Ansätze in Gesundheitsförderung und Prävention 40	7 Pflegeprozess 69
2 Konzepte, Modelle und Theorien in der Pflege	10	4.2.1 Theoretische Grundlagen der Gesundheitsförderung 41	7.1 Generelle Aspekte zum Pflegeprozess 69
2.1 Pflegewissen – Pflegewissenschaft	10	4.2.2 Theoretische Grundlagen der Prävention 42	7.1.1 Entstehung eines Modells zum Pflegeprozess 69
2.1.1 Metaparadigma 10		4.3 Ziele von Prävention und Gesundheitsförderung in der Altenpflege 42	7.1.2 Zweck des Pflegeprozesses 70
2.1.2 Konzeptuelle Modelle 11		4.3.1 Gesundheitsförderndes Handeln 42	7.1.3 Pflegeprozess und Pflegedokumentation – Rechtliche Einordnung 70
2.1.3 Theorien 11		4.3.2 Präventives Handeln 44	7.1.4 Ärztliche Anordnungen und der Pflegeprozess 70
2.1.4 Einteilungen konzeptueller Modelle und Theorien 12		5 Rehabilitation 46	7.2 Pflegetheoretischer Bezugsrahmen 73
2.1.5 Konzeptuelle Modelle in der professionellen Altenpflege 14		5.1 Gesetzliche Grundlagen und internationale Klassifikation ... 46	7.3 Phasen des Pflegeprozesses 74
2.1.6 Überblick über die ganzheitlich-fördernde Prozesspflege 15		5.1.1 Aufgaben der gesetzlichen Krankenversicherung 46	7.3.1 Pflegeamnese 75
2.2 Ausgewählte konzeptuelle Modelle und Theorien	16	5.1.2 Aufgaben der gesetzlichen Pflegeversicherung 47	7.3.2 Pflegetherapie 77
2.2.1 Monika Krohwinkel: Rahmenmodell ganzheitlich fördernder Prozesspflege 17		5.1.3 Sozialhilfe 47	7.3.3 Durchführung der Pflemaßnahmen 79
2.2.2 Florence Nightingale: Moderne Krankenpflege 18		5.1.4 Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit 48	7.3.4 Evaluation 81
2.2.3 Hildegard Peplau: Psychodynamische Krankenpflege 19		5.2 Geriatrische Rehabilitation 49	7.4 Chancen und Grenzen des Pflegeprozesses 82
2.2.4 Virginia Henderson: Grundprinzipien der Krankenpflege 20		6 Grundlagen der Ethik 53	7.5 Entwicklung von Pflegefachsprache und Begriffs-systemen 82
2.2.5 Dorothea Orem: Selbstpflege-Defizit-Theorie 21		6.1 Gesellschaftliches Grundverständnis von pflegebedürftigen Menschen 53	7.5.1 Begriffssysteme 83
2.2.6 Nancy Roper et al.: Die Elemente der Krankenpflege 23		6.1.1 Menschenrechtsdeklaration der Vereinten Nationen 53	7.5.2 Internationale Pflegeklassifikationen 83
2.2.7 Erwin Böhm: Psycho-biographisches Pflegemodell 24		6.1.2 Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen 55	8 Wahrnehmung und Beobachtung 86
3 Pflegeforschung	26	6.1.3 Grundverständnis von Altenpflegeeinrichtungen 55	8.1 Wahrnehmung 86
3.1 Einführung in die Pflegeforschung	26		8.2 Beobachtung in der Pflege 88
3.1.1 Forschungsansätze 26			
3.1.2 Studiendesigns 28			

9	Pflegediagnostik	92	14	Grundlagen der Anatomie, Physiologie, Chemie und der biologischen Alterung ..	126	15.3.1 Externe Regelwerke	167	
9.1	Sammlung von Informationen	92	14.1	Begriffe und Größen zur Beschreibung des Menschen ...	126	15.3.2 Interne Regelwerke	168	
9.2	Assessmentinstrumente	93	14.1.1	Kennzeichen von Lebewesen	126	15.3.3 Personelle Organisation	171	
9.2.1	Residence Assessment Instrument	95	14.1.2	Aufbaubenen des menschlichen Körpers	126	15.3.4 Beaufsichtigende Institutionen	171	
9.2.2	Pflegeabhängigkeitsskala	95	14.1.3	Orientierung am menschlichen Körper	127	15.4 Personalhygiene	171	
9.2.3	Innovatives demenzorientiertes Assessmentsystem	95	14.1.4	Maßeinheiten	129	15.4.1 Umsetzung der Biostoffverordnung	171	
9.2.4	Instrument zur Erfassung der Ernährungssituation in der stationären Altenpflege	96	14.2	Chemische und biochemische Grundlagen	131	15.4.2 Persönliche Schutzausrüstung	171	
9.2.5	Weitere Instrumente	96	14.2.1	Chemische Elemente	131	15.4.3 Arbeitskleidung	172	
9.2.6	Möglichkeiten und Grenzen von Assessmentinstrumenten	98	14.2.2	Aufbau der Atome	131	15.4.4 Händehygiene	172	
9.3	Erfassen von Pflegeproblemen und Ressourcen, Stellen von Pflegediagnosen	98	14.2.3	Periodensystem der Elemente	132	15.4.5 Handschuhe	176	
9.3.1	Generelle/individuelle Probleme und Ressourcen	99	14.2.4	Chemische Bindungen	134	15.4.6 Entsorgung von spitzen/scharfen Gegenständen und Verhalten im Verletzungsfall	177	
9.3.2	Pflegediagnosen	99	14.2.5	Chemische Reaktionen	135	15.5 Umgebungshygiene	177	
9.3.3	Aufbau und Struktur von Pflegediagnosen	100	14.2.6	Chemische Verbindungen	136	15.5.1 Bauliche Gestaltung	177	
9.3.4	Stellen von Pflegediagnosen	101	14.2.7	Anorganische Verbindungen	137	15.5.2 Hygienerelevante Einrichtungen	178	
9.3.5	Zweck von Pflegediagnosen	102	14.2.8	Organische Verbindungen	137	15.5.3 Wasserhygiene	178	
9.3.6	Anwendung von Pflegediagnosen in der Praxis	102	14.3	Zelle	142	15.5.4 Abfallentsorgung	179	
9.3.7	Auswahl von Pflegediagnosen für den Einsatz in der Altenpflege ...	102	14.3.1	Kennzeichen von Zellen	142	15.5.5 Schmutzwäscheentsorgung und Wäscheaufbereitung	180	
9.3.8	Diskussion um Pflegediagnosen in Deutschland	102	14.3.2	Zellmembran	142	15.5.6 Schädlingsmonitoring und -bekämpfung	181	
10	Biografiearbeit	105	14.3.3	Zellkern	143	15.6 Lebensmittelhygiene	181	
10.1	Biografie und Erinnerung	105	14.3.4	Zellorganellen	144	15.6.1 Schädigungsfaktoren bei Lebensmitteln	181	
10.1.1	Zeitgeschichte und Kultur	105	14.3.5 „Wasserbasis“ des Organismus	145	15.6.2 Lebensmittelvergiftungen und ihre Ursachen	182		
10.1.2	Möglichkeiten der Biografiearbeit ...	106	14.3.6	Stofftransport	145	15.6.3 Maßnahmen der Lebensmittel- und Küchenhygiene	182	
10.1.3	Lebensrückschau und Lebensbilanz	107	14.3.7	Eiweißsynthese	147	15.7 Infektionsintervention	183	
10.1.4	Umgang mit Gefühlen und Antrieben	108	14.3.8	Teilung von Zellen	148	15.7.1 Meldepflicht gemäß Infektionsschutzgesetz	184	
			14.3.9	Genetisch bedingte Erkrankungen	150	15.7.2 Organisation	185	
10.2	Kommunikation im Lebenslauf	109	14.4	Gewebe des Körpers	150	15.7.3 Isolierungsformen	185	
11	Pflegedokumentation	111	14.4.1	Übersicht	150	15.7.4 Maßnahmen bei MRSA	187	
11.1	Grundlagen für den Umgang mit der Dokumentation	111	14.4.2	Epithelgewebe	150	15.7.5 Maßnahmen bei ESBL	189	
11.2	Systeme der Pflegedokumentation	113	14.4.3	Binde- und Stützgewebe	152	15.7.6 Maßnahmen bei Clostridium difficile	190	
12	Grundlagen der Psychologie	117	14.4.4	Fettgewebe	153	15.7.7 Maßnahmen bei infektiöser Gastroenteritis	190	
13	Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung	119	14.4.5	Knorpelgewebe	154	15.7.8 Maßnahmen bei Lebensmittelvergiftungen	191	
13.1	Interaktion und Kommunikation	119	14.4.6	Knochengewebe	154	15.7.9 Maßnahmen bei Ektoparasitenbefall	192	
13.2	Beratung und Anleitung von Angehörigen und Bezugspersonen	124	14.4.7	Muskelgewebe	154			
			14.4.8	Nervengewebe	155			
			14.5	Natürliche biologische Alterung des Menschen	155			
			14.5.1	Begriffsbestimmungen	155	16	Grundlagen der Ernährungslehre	193
			14.5.2	Ursachen und Folgen des Alterns ...	156	16.1	Erfassung und Bewertung der Ernährungssituation	193
			15	Grundlagen der Hygiene	158	16.1.1	Informationen sammeln und dokumentieren	193
			15.1	Bedeutung der Hygiene	158	16.1.2	Probleme erkennen und Risiken einschätzen	195
			15.1.1	Wirkungsaspekte der Hygiene	158	16.1.3	Ressourcen und Pflegeziele ermitteln und beschreiben	197
			15.1.2	Grundbegriffe	158	16.1.4	Maßnahmen, Durchführung, Evaluation, Anpassung	197
			15.1.3	Infektionsentstehung	159	16.2	Altersgerechte Ernährung	197
			15.1.4	Infektionsgefahren in Pflegeeinrichtungen	159	16.2.1	DGE-Ernährungskreis	197
			15.2	Keimreduzierende Maßnahmen	160	16.2.2	Vollkost	200
			15.2.1	Wirkungsfaktoren	160			
			15.2.2	Reinigung	160			
			15.2.3	Desinfektion	162			
			15.2.4	Sterilisation	165			
			15.3	Hygieneorganisation	166			

16.3 Energie	202	17.5 Sturzprophylaxe	250	18.3 Störung des Selbstwertgefühls	281
16.3.1 Energie	202	17.5.1 Pflegeanamnese	250	18.3.1 Pflegeanamnese	282
16.3.2 Energiebedarf	202	17.5.2 Pflegetherapie	252	18.3.2 Pflegetherapie	283
16.4 Nährstoffe	204	Maßnahmen zur Verhinderung von Verletzungen und Stürzen in der Wohnung	252	Therapeutische Grundhaltung und therapeutisches Klima	283
16.4.1 Kohlenhydrate	205	Maßnahmen bei Verletzungsgefahr durch Sensibilitätsstörungen	254	Angebote der Einrichtung	283
16.4.2 Fette	206	Sturzprävention in der stationären Altenpflege	255	Spaß, Humor und Lachen	284
16.4.3 Cholesterin	209	Verhalten nach einem Sturz	255	18.3.3 Pflegeevaluation	285
16.4.4 Eiweiße	210	17.5.3 Pflegeevaluation	255		
16.4.5 Ballaststoffe	212	17.6 Infektionsgefahr	256		
16.4.6 Vitamine	214	17.6.1 Pflegeanamnese	256		
16.4.7 Mineralstoffe	221	17.6.2 Pflegetherapie	257		
16.4.8 Wasser	226	Abwehr stärkende Maßnahmen	258		
16.5 Alkohol	228	17.6.3 Pflegeevaluation	258		
16.6 Sekundäre Pflanzenstoffe	229	17.7 Pneumoniegefahr	258		
16.7 Lebensmittelhygiene	229	17.7.1 Pflegeanamnese	259		
16.7.1 Pflichten der Lebensmittelunternehmer	230	17.7.2 Pflegetherapie	259		
16.7.2 Lebensmittelhygiene in der stationären Altenpflege	231	Mobilisation	261		
16.7.3 Lebensmittelhygiene in Hausgemeinschaften	232	Atemerleichternde Lagerungen	261		
16.7.4 Lebensmittelhygiene in der ambulanten Altenpflege	232	Atemstimulierende Einreibung	261		
16.7.5 Lebensmittelhygiene in Sonderfällen	232	Flüssigkeitszufuhr	263		
17 Unterstützung alter Menschen bei präventiven Maßnahmen	234	Brustwickel und -kompressen	263		
17.1 Prophylaxe als präventive pflegerische Maßnahme	234	Einreibungen mit ätherischen Ölen	264		
17.2 Dekubitusprophylaxe	235	Vibrationsmassage	264		
17.2.1 Pflegeanamnese	235	Drainagelagerungen	265		
17.2.2 Pflegetherapie	237	Zum produktiven Abhusten anleiten	265		
Druckentlastende Lagerungen	237	Inhalationen	265		
Allgemeine Maßnahmen zur Dekubitusprophylaxe	238	Atemübungen	266		
17.2.3 Pflegeevaluation	242	17.7.3 Pflegeevaluation	268		
17.3 Veränderungen der Mundschleimhaut und Ohrspeicheldrüse	243	17.8 Thrombosegefahr	268		
17.3.1 Pflegeanamnese	243	17.8.1 Pflegeanamnese	268		
17.3.2 Pflegetherapie	244	17.8.2 Pflegetherapie	270		
Anregung der Speichelproduktion ..	244	Mobilisation	270		
Spezielle Mundpflege	244	Hochlagern der Beine	270		
Spezielle Maßnahmen bei Veränderungen und Erkrankungen des Mundraumes	247	Maßnahmen zur Venenkompression	270		
17.3.3 Pflegeevaluation	247	Atmung	273		
17.4 Kontrakturenprophylaxe	247	Ernährung und Lebensweise	273		
17.4.1 Pflegeanamnese	247	Physikalische Therapie	273		
17.4.2 Pflegetherapie	248	Medikamentöse Gerinnungshemmung	273		
Allgemeine prophylaktische Maßnahmen	248	17.8.3 Pflegeevaluation	273		
Mobilisation	248	17.9. Hospitalismusprophylaxe	274		
Spitzfußprophylaxe bei Bettlägerigkeit	249	17.9.1 Pflegeanamnese	274		
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	249	17.9.2 Pflegetherapie	274		
17.4.3 Pflegeevaluation	250	Gestaltung der Umgebung	274		
		Basale Stimulation®	275		
		Beschäftigung anbieten	275		
		17.9.3 Pflegeevaluation	275		
18 Mit existentiellen Erfahrungen des Lebens umgehen und sich dabei entwickeln können	277	18.1 Bedeutung und Einflussfaktoren	277		
18.1 Bedeutung und Einflussfaktoren	277	18.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	280		
18.3 Störung des Selbstwertgefühls	281				
18.3.1 Pflegeanamnese	282				
18.3.2 Pflegetherapie	283				
Therapeutische Grundhaltung und therapeutisches Klima	283				
Angebote der Einrichtung	283				
Spaß, Humor und Lachen	284				
18.3.3 Pflegeevaluation	285				
18.4 Körperbildstörungen	285				
18.4.1 Pflegeanamnese	285				
18.4.2 Pflegetherapie	286				
18.4.3 Pflegeevaluation	287				
18.5 Verlegungsstress-Syndrom	287				
18.5.1 Pflegeanamnese	288				
18.5.2 Pflegetherapie	290				
Grundgefühle positiv beeinflussen ..	290				
Stützende Maßnahmen	290				
18.5.3 Pflegeevaluation	291				
18.6 Machtlosigkeit	291				
18.6.1 Pflegeanamnese	292				
18.6.2 Pflegetherapie	293				
Soziale Netzwerke	294				
18.6.3 Pflegeevaluation	294				
18.7 Trauer	294				
18.7.1 Pflegeanamnese	294				
18.7.2 Pflegetherapie	296				
Trauerrituale	296				
Bedürfnisse Trauernder	296				
18.7.3 Pflegeevaluation	297				
18.8 Sterben	297				
18.8.1 Pflegeanamnese	298				
18.8.2 Pflegetherapie	300				
Hilfen zur Lebensbilanz	300				
Therapeutische Angebote	301				
Palliativmedizin und -pflege	301				
Vorsorge für den Notfall	301				
Sterbehilfe/Euthanasie	302				
Künstliche Ernährung	302				
Hospizarbeit	303				
Grundprinzipien der Sterbegleitung	304				
Grundpflege, körperliche Bedürfnisse	304				
Wünsche des Sterbenden	304				
Kommunikation, Umgang mit Wahrheit	305				
Seelsorgerische Betreuung	305				
Sterberituale	305				
Schmerzbehandlung	305				
Angehörige und Bezugspersonen unterstützen	306				
Angenehme Atmosphäre schaffen ..	306				
Sterbegleitung bei Demenz-kranken	307				
Die Versorgung des Verstorbenen ...	307				
18.8.3 Pflegeevaluation	308				

19	Soziale Kontakte und Beziehungen aufrechterhalten können	309	Orale Wahrnehmung durch Basale Stimulation ⁺ steigern	343	Maßnahmen zur Vermeidung von Unterkühlung und Erfrierungen	388
19.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	309	Zunge als Temperatutfühler	343	22.5.3 Pflegeevaluation	388
19.2	Der Weg zur Pflegediagnose ...	312	20.6.3 Pflegeevaluation	343	22.6 Fieber	389
19.3	Soziale Isolation	312	21 Unterstützung alter Menschen bei der Bewegung	344	22.6.1 Pflegeanamnese	389
19.3.1	Pflegeanamnese	312	21.1 Bedeutung und Einflussfaktoren	344	22.6.2 Pflegetherapie	389
19.3.2	Pflegetherapie	314	21.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	347	Pflege entsprechend den Fieberphasen	389
	Psychosoziale Interventionen	314	21.3 Beeinträchtigte Fähigkeit, sich zu bewegen	349	Fiebererkende Waschung	390
	Soziale Beziehungen	314	21.3.1 Pflegeanamnese	349	Wadenwickel	390
	Wohnung und Unterbringung	314	21.3.2 Pflegetherapie	351	Ernährung	391
	Soziale Kontakte	315	Gestaltung der Umgebung	351	Zimmer und Umgebung	392
	Gesetzliche Betreuung	316	Technische Hilfen verwenden	351	Unterstützung in allen Lebensbereichen	392
19.3.3	Pflegeevaluation	317	Gehhilfen einsetzen	351	22.6.3 Pflegeevaluation	392
20	Unterstützung alter Menschen beim Kommunizieren	318	Rollstühle	352	22.7 Bewusstseinsstörungen – Apallisches Syndrom	392
20.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	318	Das Kinästhetik-Programm in der Pflege	354	22.7.1 Pflegeanamnese	392
20.2	Der Weg zur Pflegediagnose ...	322	Bewegungsübungen	356	22.7.2 Pflegetherapie	394
20.3	Hören	323	Pflegebedürftigen im Bett bewegen	358	22.7.3 Pflegeevaluation	395
20.3.1	Pflegeanamnese	323	Bewegungsorientierte Beschäftigungen anbieten	359	23 Unterstützung alter Menschen bei der Körperpflege und beim Kleiden ...	396
20.3.2	Pflegetherapie	324	21.3.3 Pflegeevaluation	359	23.1 Bedeutung und Einflussfaktoren	396
	Technische Hilfen	324	21.4 Gefahr eines Immobilisations-syndroms	359	23.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	400
	Absehtraining	328	21.4.1 Pflegeanamnese	360	23.3 Selbstversorgungsdefizit bei der Körperpflege	401
	Nonverbale Kommunikation	328	21.4.2 Pflegetherapie	361	23.3.1 Pflegeanamnese	402
	Handzeichensysteme, Gebärdensprache	328	Aktivierende Pflege	361	23.3.2 Pflegetherapie	402
	Spezielle Umgangsformen von und mit Schwerhörigen	328	21.4.3 Pflegeevaluation	362	Integration in den Tagesablauf	403
20.3.3	Pflegeevaluation	329	22 Vitale Funktionen aufrechterhalten	363	Möglichkeit zum Gespräch	403
20.4	Sehen	330	22.1 Bedeutung und Einflussfaktoren	363	Einbruch in die Intimsphäre	403
20.4.1	Pflegeanamnese	330	22.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	366	Gestaltung der Umgebung	403
20.4.2	Pflegetherapie	331	22.3 Dyspnoe	373	Berührung als Pflegetherapie	404
	Selbstpflegerische Ressourcen aktivieren	331	22.3.1 Pflegeanamnese	374	Basale Stimulation ⁺	405
	Technische Hilfsmittel	333	22.3.2 Pflegetherapie	375	Vor- und Nachbereitung bei allen Körperpflegemaßnahmen	406
	Augenpflege	335	Dosierte Lippenbremse	375	Reinigende Mundpflege	406
	Umgang mit sehbeeinträchtigten Menschen	336	Sauerstoffgabe	376	Ganzkörperwaschung	408
20.4.3	Pflegeevaluation	337	Absaugen	379	Reinigende Ganzkörperwaschung im Bett	410
20.5	Tasten	337	Maßnahmen bei chronischen Atemwegserkrankungen	381	Reinigende Ganzkörperwaschung am Waschbecken	412
20.5.1	Pflegeanamnese	338	22.3.3 Pflegeevaluation	384	Teilwaschungen	412
20.5.2	Pflegetherapie	339	22.4 Aspirationsgefahr	384	Hautpflege	412
	Selbstpflegerische Ressourcen aktivieren	339	22.4.1 Pflegeanamnese	384	Augenpflege	413
	Durchblutungsfördernde Maßnahmen	339	22.4.2 Pflegetherapie	385	Nasenpflege	414
	Taktile Stimulation	340	Aspirationsprophylaxe	385	Ohrnpflege	414
20.5.3	Pflegeevaluation	340	Erste Hilfe bei Aspiration	386	Haarpflege	415
20.6	Riechen und Schmecken	340	22.4.3 Pflegeevaluation	386	Rasur und Bartpflege	417
20.6.1	Pflegeanamnese	341	22.5 Unterkühlungsgefahr	386	Hand-, Fuß- und Nagelpflege	417
20.6.2	Pflegetherapie	342	22.5.1 Pflegeanamnese	386	Voll- und Teilbäder	418
	Selbstpflegerische Ressourcen aktivieren	342	22.5.2 Pflegetherapie	387	Duschen	421
	Training des Geschmacks- und Geruchssinns	342	Erstmaßnahmen bei Unterkühlung	387	23.3.3 Pflegeevaluation	422
					23.4 Sich kleiden	422
					23.4.1 Bedeutung und Einflussfaktoren	422
					23.4.2 Der Weg zur Pflegediagnose	424

23.5 Selbstversorgungsdefizit beim An- und Auskleiden	425	25 Unterstützung alter Menschen beim Ausscheiden	458	Vermeidung von Stress und Zeitdruck	480
23.5.1 Pflegeanamnese	425			Gewohnheiten und Rituale erhalten und fördern	480
23.5.2 Pflegetherapie	426			Ernährung	481
Technische Hilfen	426			Bewegung	482
Auswahl der Kleidung	426			Physikalische Maßnahmen	482
An- und Auskleiden im Bett	427			Linderung der Begleitsymptome einer Obstipation	484
23.5.3 Pflegeevaluation	427			Laxanzien	484
24 Unterstützung alter Menschen beim Essen und Trinken	428			Verabreichung von Suppositorien ...	485
24.1 Bedeutung und Einflussfaktoren	428			Klistier	485
24.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	432			Digitale Ausräumung	485
24.3 Selbstversorgungsdefizit bei der Ernährung	436			Darmeinlauf	486
24.3.1 Pflegeanamnese	436			25.6.3 Pflegeevaluation	488
24.3.2 Pflegetherapie	437			25.7 Diarrö	488
Gestaltung der Umgebung	437			25.7.1 Pflegeanamnese	488
Technische Hilfsmittel	439			25.7.2 Pflegetherapie	489
Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme im Bett	440			Gestaltung der Umgebung	489
24.3.3 Pflegeevaluation	444			Ernährung	489
24.4 Flüssigkeitsdefizit oder Gefahr eines Flüssigkeitsdefizits	444			Komplikationen erkennen	490
24.4.1 Pflegeanamnese	445			Linderung der Begleitsymptome	490
24.4.2 Pflegetherapie	445			25.7.3 Pflegeevaluation	490
Gestaltung der Umgebung	446			25.8 Erbrechen	491
Information und Beratung	446			25.8.1 Pflegeanamnese	491
24.4.3 Pflegeevaluation	447			25.8.2 Pflegetherapie	491
24.5 Überernährung	447			25.8.3 Pflegeevaluation	492
24.5.1 Pflegeanamnese	448			26 Unterstützung alter Menschen beim Ruhen und Schlafen	493
24.5.2 Pflegetherapie	449			26.1 Bedeutung und Einflussfaktoren	493
Information, Beratung und Motivation	449			26.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	496
Kalorienreduzierte Ernährung	449			26.3 Selbstversorgungsdefizit beim Ruhen und Schlafen	497
Bewegung	450			26.3.1 Pflegeanamnese	497
Lebensgewohnheiten	450			26.3.2 Pflegetherapie	498
24.5.3 Pflegeevaluation	450			Individuelle Anpassung bzw. Auswahl des Bettes	498
24.6 Unterernährung	451			Bettrichten und Bettwäschechsel	499
24.6.1 Pflegeanamnese	451			Lagerung zum Ruhen und Schlafen	501
24.6.2 Pflegetherapie	452			26.3.3 Pflegeevaluation	502
Kalorien- und nährstoffreiche Ernährung	452			26.4 Schlafstörungen	502
Veränderungen im sozialen Umfeld	452			26.4.1 Pflegeanamnese	503
24.6.3 Pflegeevaluation	453			26.4.2 Pflegetherapie	504
24.7 Schluckstörungen	453			Sorge für eine ruhige und bequeme Umgebung	504
24.7.1 Pflegeanamnese	453			Allgemeine schlaffördernde Maßnahmen	505
24.7.2 Pflegetherapie	454			Beruhigende Körperpflege: Ganzkörperwaschung, Vollbad oder Einreibung	505
Stimulation des Schluckreflexes durch Schlucktraining	454			Schlaffördernde Aromatherapie	506
Stimulation des Gesichts- und Mundbereiches	455			Entspannungsübungen	507
Fazilitation	455			Beruhigende Musiktherapie	509
Ess- und Trinktraining	456			Bibliotherapie: Vorlesen oder vertonte Literatur	509
24.7.3 Pflegeevaluation	457			Snoezelen	509
				26.4.3 Pflegeevaluation	509

27	Sich beschäftigen, Lernen, sich entwickeln	511	30	Pflege alter Menschen mit Behinderungen	546	33	Grundlagen der medizinischen Diagnostik und Behandlung	577
27.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	511	30.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	546	33.1	Der geriatrische Patient	577
27.2	Der Weg zur Pflegediagnose ...	515	30.2	Der Weg zur Pflegediagnose ...	546	33.1.1	Charakteristika geriatrischer Patienten	577
27.3	Beschäftigungsdefizit oder potenzielles Beschäftigungsdefizit	515	30.3	Beeinträchtigte verbale Kommunikation	547	33.1.2	Geriatrische Syndrome	578
27.3.1	Pflegeanamnese	516	30.3.1	Pflegeanamnese	547	33.1.3	Ärztliche Versorgung alter Menschen	579
27.3.2	Pflegetherapie Ziele	517	30.3.2	Pflegetherapie	548	33.2	Der Weg zur Diagnose	580
	Einzelarbeit	517	30.3.3	Pflegeevaluation	550	33.2.1	Diagnoseprozess und -strategien ..	581
	Gestaltung der Umgebung	518	31	Case Management und Überleitungspflege	551	33.2.2	Ärztliche Anamnese	581
	Bettlägerige Menschen mit dementiellen Erkrankungen	520	31.1	Case Management	551	33.2.3	Körperliche Untersuchung	582
	Gruppenarbeit	520	31.1.1	Ziele des Case Managements	551	33.2.4	Geriatrisches Assessment	583
	Aufgaben der Gruppenleitung	523	31.1.2	Formen des Case Managements	552	33.2.5	Funktionsdiagnostik	585
27.3.3	Pflegeevaluation	523	31.1.3	Case Management in der ambulanten Versorgung	552	33.2.6	Messung elektrischer Phänomene	586
			31.1.4	Prozess des Case Managements	553	33.2.7	Labordiagnostik	588
28	Die eigene Sexualität leben	524	31.2	Ausbildung zum Case Manager	554	33.2.8	Ultraschalldiagnostik	590
28.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	524	31.3	Überleitungspflege	555	33.2.9	Röntgendiagnostik	591
28.2	Der Weg zur Pflegediagnose ...	527	31.3.1	Übergangspflege nach Böhm	556	33.2.10	Kernspintomographie	594
28.3	Sexualverhalten	528	31.3.2	Entlassungsmanagement	559	33.2.11	Nuklearmedizinische Diagnostik ...	594
28.3.1	Pflegeanamnese	528	32	Grundlagen der Krankheitslehre	561	33.2.12	Endoskopische Untersuchungen ...	594
28.3.2	Pflegetherapie Nähe und Distanz	528	32.1	Gesundheit und Krankheit	561	33.3	Der Weg zur Behandlung	595
28.3.3	Pflegeevaluation	530	32.1.1	Gesundheit oder Krankheit – Gesundheit und Krankheit	561	33.3.1	Behandlungen	595
28.4	Posttraumatisches Belastungssyndrom aufgrund sexueller Gewalt	530	32.1.2	Gesundheits- und Krankheitsentstehung	563	33.3.2	Rechtliche Grundlagen einer Behandlung	597
28.4.1	Pflegeanamnese	530	32.2	Grundbegriffe der Krankheitslehre	564	33.3.3	Behandlungsverfahren im Überblick	599
28.4.2	Pflegetherapie	532	32.3	Krankheitsursachen	564	33.3.4	Operation	602
28.4.3	Pflegeevaluation	532	32.4	Zell- und Gewebe-veränderungen	565	34	Grundlagen der Arzneimittelkunde	604
28.5	Störung der Rollenerfüllung ...	533	32.4.1	Anpassungsreaktionen an veränderte Beanspruchung	565	34.1	Allgemeine Arzneimittellehre 604	
28.5.1	Pflegeanamnese	533	32.4.2	Zell- und Gewebeschäden	565	34.1.1	Definition eines Arzneimittels	604
28.5.2	Pflegetherapie	535	32.5	Entzündung als allgemeine Reaktion auf zelluläre Schäden ...	566	34.1.2	Gesetzliche Vorschriften über den Umgang mit Arzneimitteln	605
28.5.3	Pflegeevaluation	535	32.5.1	Ursachen und Verlauf	566	34.1.3	Arzneimittelnamen	608
29	Für sichere und fördernde Umgebung sorgen	536	32.5.2	Entzündungsformen	568	34.1.4	Beschaffung, Aufbewahrung und Entsorgung von Arzneimitteln	609
29.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	536	32.6	Erkrankungen des Immunsystems	568	34.1.5	Richten und Zubereiten von Arzneimitteln	610
29.2	Der Weg zur Pflegediagnose ...	540	32.6.1	Allergien	568	34.1.6	Verabreichung von Arzneimitteln	612
29.3	Verwahrlosungsgefahr	540	32.6.2	Autoimmunerkrankungen	571	34.1.7	Wege eines Arzneimittels im Organismus	616
29.3.1	Pflegeanamnese	541	32.6.3	Abwehrschwäche	571	34.1.8	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	617
29.3.2	Pflegetherapie	542	32.6.4	Immunsuppressiva	572	34.1.9	Arzneimittelwechselwirkungen	618
	Mit eigenen Gefühlen umgehen	542	32.7	Tumoren	573	34.2	Spezielle Arzneimittellehre 618	
	Ambulante Hilfen	543	32.8	Krankheitsverläufe	574	35	Durchführung ärztlicher Verordnungen	621
	Betreuung nach dem Betreuungsrecht	543	32.9	Ende des Lebens	575	35.1	Übernahme ärztlicher Tätigkeiten	621
	Maßnahmen in stationären Altenpflegeeinrichtungen	544				35.1.1	Verantwortung des Arztes	621
29.3.3	Pflegeevaluation	545				35.1.2	Verantwortung der Pflegenden	621
						35.2	Freiheitsentziehende Maßnahmen	622
						35.3	Medizinprodukte	625

35.4 Künstliche Ernährung	626	36.2.10 Applikation von Augentropfen und -salben	693	37.3 Endokrine, stoffwechsel- und ernährungsbedingte Erkrankungen	761
35.4.1 Ernährung über eine Gastroduodenalsonde	627	36.2.11 Pflege nach Augenoperationen	693	37.3.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „fehlendem Wissen bezüglich Diabetes mellitus“	761
35.4.2 PEG- und PEJ-Ernährungssonde	629	36.3 Erkrankungen des Hör- und Gleichgewichtsorgans	694	37.3.2 Aufbau und Funktionsprinzipien des Hormonsystems	764
35.4.3 Sondenkostarten	631	36.3.1 Hör- und Gleichgewichtsorgan	694	37.3.3 Hypothalamus und Hypophyse	765
35.4.4 Methoden der Sondenkostverabreichung	632	36.3.2 Leitsymptome bei Erkrankungen des Ohres	697	37.3.4 Schilddrüse und Nebenschilddrüsen	767
35.5 Pflegetherapie bei Injektionen	635	36.3.3 Erkrankungen des äußeren Ohres und des Mittelohrs	699	37.3.5 Nebennieren	767
35.5.1 Grundlagenwissen zu Injektionen .	635	36.3.4 Erkrankungen des Innenohrs	700	37.3.6 Bauchspeicheldrüse	768
35.5.2 Subkutane Injektion	640	37 Pflege alter Menschen mit akuten und chronischen Erkrankungen	701	37.3.7 Erkrankungen der Hypophyse	769
35.5.3 Intramuskuläre Injektion	642	37.1 Erkrankungen des Bewegungsapparates	701	37.3.8 Erkrankungen der Schilddrüse	769
35.5.4 Verhalten nach Nadelstich-verletzungen	643	37.1.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „beeinträchtigter körperlicher Mobilität“	702	37.3.9 Erkrankungen der Nebenschilddrüsen	773
35.6 Pflegetherapie bei Infusionen	644	37.1.2 Skelettsystem	703	37.3.10 Erkrankungen der Nebennierenrinde	773
35.6.1 Periphere Venenzugänge	644	37.1.3 Gelenke	705	37.3.11 Diabetes mellitus	774
35.6.2 Zentrale Venenkatheter	646	37.1.4 Skelettmuskulatur	706	37.3.12 Erkrankungen des Fettstoffwechsels	782
35.6.3 Implantierbare Kathetersysteme ...	648	37.1.5 Kopf	708	37.3.13 Hyperurikämie und Gicht	784
35.6.4 Grundlagenwissen zur Infusionstherapie	648	37.1.6 Körperstamm	710	37.4 Erkrankungen des Blutes und des lymphatischen Systems ...	785
35.6.5 Subkutane Infusion	652	37.1.7 Schultergürtel	712	37.4.1 Beispiel eines Pflegeprozesses beim „Risiko einer Blutung“	786
35.6.6 Risiken der Infusionstherapie	653	37.1.8 Obere Extremitäten	714	37.4.2 Zusammensetzung und Aufgaben des Blutes	789
35.7 Wunden und Wundversorgung	653	37.1.9 Becken und Hüften	715	37.4.3 Rote Blutkörperchen	790
35.7.1 Wunde	653	37.1.10 Untere Extremitäten	716	37.4.4 Blutplättchen und Blutstillung	791
35.7.2 Klassifikation der Wunden	654	37.1.11 Leitsymptome bei orthopädischen Erkrankungen	719	37.4.5 Weiße Blutkörperchen	793
35.7.3 Wundheilung	654	37.1.12 Kontrakturen	720	37.4.6 Lymphatisches System	794
35.7.4 Störungen der Wundheilung	656	37.1.13 Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates	720	37.4.7 Erkrankungen der roten Blutzellen	796
35.7.5 Medizinische Wundversorgung	656	37.1.14 Entzündlich-rheumatische Erkrankungen	725	37.4.8 Erhöhte Blutungsneigung	798
35.7.6 Verbandwechsel	657	37.1.15 Osteoporose	729	37.4.9 Antikoagulation und Lysetherapie	799
35.7.7 Bindenverbände	663	37.1.16 Weitere Knochenerkrankungen	730	37.4.10 Erkrankungen der weißen Blutzellen	801
35.8 Harnblasenkatheter	663	37.1.17 Knochentumoren	731	37.4.11 Maligne Lymphome	803
35.8.1 Technik des Katheterisierens	664	37.1.18 Leitsymptome und -befunde in der Traumatologie	731	37.4.12 Myeloproliferative Erkrankungen	805
35.8.2 Prophylaxe einer Harnwegsinfektion	669	37.1.19 Luxationen	732	37.4.13 Myelodysplastische Syndrome	805
35.8.3 Suprapubische Urinableitung	670	37.1.20 Frakturen	732	37.4.14 Erkrankungen des lymphatischen Systems	805
35.9 Pflege bei einem Enterostoma	671	37.1.21 Amputationen	738	37.5 Herzerkrankungen	806
35.9.1 Stomatherapie	672	37.2 Erkrankungen von Haut und Hautanhängsgebilden	742	37.5.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „reduzierter Herzleistung“	806
35.9.2 Versorgung eines Stomas	674	37.2.1 Beispiel eines Pflegeprozesses beim „Risiko einer beeinträchtigten Hautintegrität“	742	37.5.2 Form und Lage des Herzens	808
35.9.3 Pflege bei einem Urostoma	679	37.2.2 Aufbau und Funktion der Haut	745	37.5.3 Kammern und Klappen des Herzens	808
36 Pflege alter Menschen mit Erkrankungen der Sinnesorgane	681	37.2.3 Hautsensibilität: Berührungs- und Temperaturempfinden	746	37.5.4 Aufbau der Herzwand	809
36.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „gestörter visueller Wahrnehmung“	681	37.2.4 Hautanhängsgebilde	747	37.5.5 Herzzyklus	810
36.2 Erkrankungen des Auges	683	37.2.5 Leitsymptome bei Hauterkrankungen	748	37.5.6 Erregungsbildung und Erregungsleitung	811
36.2.1 Auge und Sehsinn	683	37.2.6 Dekubitus	751	37.5.7 Blutversorgung des Herzens	812
36.2.2 Leitsymptome bei Erkrankungen des Auges	686	37.2.7 Infektiöse Hauterkrankungen	752	37.5.8 Herzleistung und ihre Regulation ..	812
36.2.3 Erkrankungen der Augenlider	686	37.2.8 Allergische bedingte Hauterkrankungen	756	37.5.9 Leitsymptome bei Herz-erkrankungen	813
36.2.4 Bindegauztzündung	687	37.2.9 Schuppenflechte	758	37.5.10 Durchblutungsstörungen des Herzens	813
36.2.5 Brechungsfehler	688	37.2.10 Hauttumoren	759	37.5.11 Herzinsuffizienz	817
36.2.6 Glaukom	688				
36.2.7 Katarakt	689				
36.2.8 Netzhauterkrankungen	690				
36.2.9 Pflege von Sehbehinderten und Blinden	691				

37.5.12 Herzrhythmusstörungen	819	37.8.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „Diarröh“	873	37.10.8 Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	946
37.5.13 Entzündliche Herzerkrankungen ..	822	37.8.2 Übersicht über den Verdauungstrakt	875	37.10.9 Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	953
37.5.14 Kardiomyopathien	823	37.8.3 Mund	876	37.11 Erkrankungen des Nervensystems	955
37.5.15 Erworbenen Herzklappenfehler	824	37.8.4 Speiseröhre	878	37.11.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „halbseitiger Vernachlässigung“	956
37.5.16 Schock	824	37.8.5 Magen	879	37.11.2 Bestandteile des Nervengewebes	963
37.6 Erkrankungen des Kreislauf- und Gefäßsystems	826	37.8.6 Dünndarm	880	37.11.3 Funktion der Nervenzellen	964
37.6.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „ineffektiver Gewebedurchblutung“	827	37.8.7 Bauchspeicheldrüse	881	37.11.4 Gehirn	965
37.6.2 Aufbau des Gefäßsystems	828	37.8.8 Gallenwege und Gallenblase	881	37.11.5 Rückenmark	968
37.6.3 Arterien des Körperkreislaufs	830	37.8.9 Verdauung und Resorption der Nahrungsbestandteile	882	37.11.6 Reflexe	969
37.6.4 Venen des Körperkreislaufs	830	37.8.10 Dickdarm und Mastdarm	883	37.11.7 Hirnnerven	969
37.6.5 Arterien und Venen des Lungenkreislaufs	831	37.8.11 Leber	884	37.11.8 Rückenmarknerven	970
37.6.6 Blutdruck	832	37.8.12 Erkrankungen der Mundhöhle	886	37.11.9 Vegetatives Nervensystem	971
37.6.7 Temperaturregulation	833	37.8.13 Erkrankungen der Speiseröhre	887	37.11.10 Schutz- und Versorgungseinrichtungen des ZNS	972
37.6.8 Hauptbeschwerden bei Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	833	37.8.14 Erkrankungen von Magen und Zwölffingerdarm	890	37.11.11 Hauptbeschwerden und Leitsymptome bei neurologischen Erkrankungen	975
37.6.9 Bluthochdruck	833	37.8.15 Darmerkrankungen	894	37.11.12 Schlaganfall	978
37.6.10 Hypotonie	835	37.8.16 Hernien	903	37.11.13 Weitere bedeutende Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS	983
37.6.11 Arteriosklerose	835	37.8.17 Erkrankungen der Gallenblase und der Gallenwege	906	37.11.14 Infektiöse und entzündliche Erkrankungen des ZNS	984
37.6.12 Periphere arterielle Verschluss-krankheit	836	37.8.18 Erkrankungen der Leber	907	37.11.15 Zerebrale Anfälle und Epilepsie	987
37.6.13 Akuter Verschluss einer Extremitätenarterie	838	37.8.19 Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	913	37.11.16 Parkinson-Syndrom und Morbus Parkinson	989
37.6.14 Durchblutungsstörungen der Eingeweidearterien	838	37.8.20 Akutes Abdomen	915	37.11.17 Hydrozephalus	991
37.6.15 Aneurysmen	839	37.9 Erkrankungen des Harnsystems und Störungen des Wasser- und Elektrolythaushalts	917	37.11.18 Hirntumoren	991
37.6.16 Varikosis	839	37.9.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „Überschuss des Flüssigkeitsvolumens“	918	37.11.19 Erkrankungen des peripheren Nervensystems	992
37.6.17 Varikothrombose	841	37.9.2 Nieren	919	38 Pflege alter Menschen mit Infektionskrankheiten	994
37.6.18 Tiefe Venenthrombose	841	37.9.3 Ableitende Harnwege	921	38.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „Hyperthermie (Fieber)“ ..	995
37.6.19 Chronisch-venöse Insuffizienz	843	37.9.4 Urin	922	38.2 Grundlagen der Immunologie	996
37.6.20 Ulcus cruris	843	37.9.5 Wasserhaushalt	922	38.2.1 Äußere Schutzbarrieren des Körpers	996
37.7 Erkrankungen des Atmungssystems	845	37.9.6 Elektrolythaushalt	923	38.2.2 Organe, Gewebe und Zellen des Immunsystems	996
37.7.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „Selbstfürsorgedefizit bei einem Tracheostoma“	845	37.9.7 Säure-Basen-Haushalt	923	38.2.3 Immunität und Impfungen	1000
37.7.2 Nase	852	37.9.8 Leitbeschwerden und -befunde bei Erkrankungen des Harnsystems	923	38.3 Allgemeine Aspekte der Infektionslehre	1002
37.7.3 Rachen	853	37.9.9 Störungen des Wasser- und Elektrolythaushaltes	924	38.3.1 Grundbegriffe der Infektionslehre	1002
37.7.4 Kehlkopf	854	37.9.10 Erkrankungen der Harnblase und Harnröhre	927	38.3.2 Infektionsquellen und Übertragungswege	1003
37.7.5 Luftröhre und Bronchien	854	37.9.11 Harninkontinenz	928	38.3.3 Formen, Symptome und Ablauf von Infektionen	1005
37.7.6 Lungen	855	37.9.12 Erkrankungen der Nieren und Harnleiter	929	38.3.4 Diagnostik, Behandlung und Pflege bei Infektionskrankheiten	1006
37.7.7 Atemmechanik	855	37.10 Erkrankungen der Geschlechtsorgane	936	38.3.5 Nosokomiale Infektionen	1008
37.7.8 Gasaustausch und Gastransport ..	857	37.10.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „gestörttem Körperbild“	936		
37.7.9 Lungen- und Atemvolumina	857	37.10.2 Geschlechtsorgane der Frau	939		
37.7.10 Steuerung der Atmung	857	37.10.3 Weibliche Brust	941		
37.7.11 Leitsymptome bei Erkrankungen des Atemsystems	858	37.10.4 Geschlechtsorgane des Mannes ..	942		
37.7.12 Infektiöse Erkrankungen der Atmungsorgane	860	37.10.5 Sexueller Reaktionszyklus von Frau und Mann	944		
37.7.13 Asthma bronchiale	865	37.10.6 Leitsymptome bei Erkrankungen der Geschlechtsorgane	944		
37.7.14 Chronisch-obstruktive Lungenerkrankungen	868	37.10.7 Sexuell übertragbare Erkrankungen	945		
37.7.15 Bösartige Tumoren der Atmungsorgane	869				
37.7.16 Lungenembolie	870				
37.7.17 Pleuraerkrankungen	871				
37.8 Erkrankungen des Verdauungssystems	872				

38.4	Krankheitserreger und ausgewählte Infektionskrankheiten	1009	39.8	Persönlichkeitsstörungen und -änderungen	1058	40.4.2	Operative Tumorentfernung	1084
38.4.1	Bakterien und bakteriell bedingte Erkrankungen	1009	39.8.1	Persönlichkeitsstörungen: Übersicht	1058	40.4.3	Strahlenbehandlung und Pflege bei Strahlenbehandlung	1085
38.4.2	Viren und Viruserkrankungen	1015	39.8.2	Formen von Persönlichkeits- störungen	1059	40.4.4	Chemotherapie mit Zytostatika und Pflege bei Chemotherapie	1086
38.4.3	Prionen und Prionerkrankheiten	1020	39.8.3	Andauernde Persönlichkeits- änderung nach Extrem- belastung	1061	40.4.5	Weitere medikamentöse Behandlungen	1088
38.4.4	Pilze und Mykosen	1021	39.9	Angst-, Zwangs-, Belastungs- und somato- forme Störungen	1061	40.5	Allgemeine Pflege von Menschen mit Tumor- erkrankungen	1088
38.4.5	Parasiten und Erkrankungen durch Parasiten	1022	39.9.1	Angststörungen	1061	41	Pflege alter Menschen mit Schmerzen	1090
39	Pflege alter Menschen mit psychischen Erkrankungen	1025	39.9.2	Zwangsstörungen	1063	41.1	Physiologie von Schmerzen ..	1090
39.1	Beispiel eines Pflege- prozesses bei „ruhelosem Umhergehen“	1025	39.9.3	Belastungsreaktionen	1064	41.2	Pflegeanamnese	1093
39.2	Leitsymptome und Diagnostik bei psychischen Erkrankungen	1027	39.9.4	Anpassungsstörungen	1064	41.3	Pflegetherapie	1096
39.2.1	Leitsymptome psychischer Erkrankungen	1027	39.9.5	Somatoforme Störungen	1064	41.3.1	Maßnahmen zur Schmerztherapie	1097
39.2.2	Diagnostik psychischer Erkrankungen	1032	39.10	Psychosomatische Störungen	1065	41.3.2	Rückenschmerz	1102
39.3	Behandlung psychischer Erkrankungen	1032	39.11	Abhängigkeitssyndrome	1066	41.3.3	Kopfschmerz	1102
39.3.1	Psychopharmaka	1032	39.11.1	Übersicht	1066	41.3.4	Tumorschmerz	1105
39.3.2	Psychotherapien	1032	39.11.2	Besonderheiten der Alkohol- abhängigkeit	1069	41.4	Pflegeevaluation	1105
39.3.3	Weitere Behandlungsformen	1035	39.11.3	Besonderheiten der Medikamentenabhängigkeit	1071	42	Erste Hilfe	1106
39.4	Demenzen	1035	39.12	Suizidalität	1072	42.1	Was ist ein Notfall?	1106
39.4.1	Übersicht	1035	40	Pflege alter Menschen mit bösartigen Tumorerkrankungen	1077	42.2	Prüfung der Vitalfunktionen	1106
39.4.2	Alzheimer-Demenz	1036	40.1	Beispiel eines Pflegeprozesses bei „Rollenbelastung des pflegenden Angehörigen“	1077	42.2.1	Prüfung des Bewusstseins	1107
39.4.3	Vaskuläre Demenz	1038	40.2	Ursachen und Entstehung bösartiger Tumoren	1080	42.2.2	Prüfung der Atmung	1107
39.4.4	Weitere Demenzen	1038	40.2.1	Ursachen der Tumorentstehung	1080	42.2.3	Prüfung des Kreislaufs	1107
39.5	Pflege bei Demenz	1039	40.2.2	Phasen der Tumorentstehung	1080	42.3	Vorgehen bei einem Notfall ..	1108
39.5.1	Milieugestaltung	1040	40.2.3	Metastasierung bösartiger Tumoren	1081	42.3.1	Reanimation nach der ERC-Richtlinie 2005	1109
39.5.2	Pflegekonzepte bei Demenz	1040	40.3	Symptome und Diagnostik bösartiger Tumorerkrankungen	1081	42.3.2	A = Atemwege freimachen	1110
39.5.3	Pflegeinterventionen	1042	40.3.1	Symptome bei Tumorerkrankungen	1081	42.3.3	H = Herzdruckmassage	1110
39.5.4	Angehörigenarbeit	1047	40.3.2	Diagnostik von Tumorerkrankungen	1082	42.3.4	A = Atemspende	1111
39.5.5	Allgemeine pflegerische Maßnahmen	1047	40.4	Behandlungsmöglichkeiten bei bösartigen Tumoren	1083	42.3.5	D = Defibrillation	1112
39.6	Affektive Störungen	1048	40.4.1	Leitlinien der Behandlung bösartiger Tumoren	1083	42.3.6	D = (drugs) Notfallmedikamente	1113
39.6.1	Depression	1048				42.4	Erstmaßnahmen bei verschiedenen Notfällen	1113
39.6.2	Manie	1052				42.4.1	Vergiftungen und Rauschzustände	1114
39.6.3	Bipolare affektive Störungen	1054				42.4.2	Verätzungen	1115
39.7	Erkrankungen des schizophreneren Formenkreises	1054				42.4.3	Verbrennungen	1116
39.7.1	Übersicht und Verlaufsformen der Schizophrenie	1054				42.4.4	Kälteschäden	1117
39.7.2	Schizoaffektive und anhaltende wahnhaften Störungen	1058				42.4.5	Verletzungen nach Sturz	1118
						42.4.6	Stromunfälle	1119
						42.4.7	Ertrinken	1119
						42.4.8	Krampfanfälle	1119
						42.4.9	Aspiration	1120

Lernbereich II	7	Menschen mit Behinderung im Alter	10.2	Wesentliche Komponenten in der Tagesstruktur
1	Altern als Veränderungsprozess	1122	7.1	Alte Menschen mit Behinderung
2	Demografische Entwicklung	1127	7.2	Betreuungs- und Wohnformen für Menschen mit Behinderungen
3	Ethniespezifische und interkulturelle Aspekte	1132	8	Ernährung und Haushalt ..
3.1	Lebensverhältnisse und Gesundheit von Migranten in der Bundesrepublik Deutschland	1133	8.1	Einkauf von Lebensmitteln ...
3.1.1	Zahlen und Fakten	1133	8.2	Lagerung von Lebensmitteln
3.1.2	Arbeitsbedingungen	1134	8.3	Zubereitung von Lebensmitteln
3.1.3	Bildung und Deutschkenntnisse ..	1134	8.4	Besonderheiten in der Gemeinschaftsverpflegung ...
3.1.4	Gesundheit von Migranten	1135	9	Wohnen im Alter
3.2	Familienbeziehungen bei Migranten	1135	9.1	Schaffung eines förderlichen und sicheren Wohnraums und Wohnumfelds
3.3	Verständnis von Gesundheit und Krankheit in anderen Kulturen	1135	9.1.1	Gestaltung und Einrichtung von Räumen
3.4	Besonderheiten der Pflege in spezifischen Alltagsbereichen	1137	9.1.2	Licht- und Farbkonzepte
3.4.1	Ernährung	1137	9.1.3	Barrierefreie Wohnraum- und Wohnumfeldgestaltung
3.4.2	Ausscheidung und Intimbereich ..	1138	9.2	Lebensräume für Menschen mit Demenzerkrankungen
3.4.3	Hygiene	1139	9.3	Wohnformen im Alter
3.4.4	Sterben/Tod	1140	9.3.1	Zu Hause wohnen
3.4.5	Die Wahl der Heilkundigen	1140	9.3.2	Gemeinschaftliches Wohnen
3.4.6	Voraussetzungen für kultursensible Pflege	1140	9.3.3	Wohnen mit erhöhtem Betreuungs- und Pflegeangebot ..
3.5	Belastungsfaktoren eines erfolgreichen Alterns bei Migranten	1140	9.3.4	Alten- und Pflegeheim
3.5.1	Strukturelle Belastungsfaktoren ..	1140	10	Tagesstrukturierende Maßnahmen
3.5.2	Soziale Belastungsfaktoren	1141	10.1	Warum brauchen Menschen Struktur im Leben?
3.5.3	Persönliche Belastungsfaktoren ...	1141	10.1.1	Bedeutung tagesstrukturierender Maßnahmen für Menschen mit Demenz
4	Glaubens- und Lebensfragen	1143	10.1.2	Rahmenbedingungen für eine sinnvolle Tagesstrukturierung
4.1	Der Sinn des Lebens	1143	10.1.3	Kommunikation als Voraussetzung einer guten Betreuung
4.2	Bedeutung von Glauben und Religiosität für die Pflege	1143	10.1.4	Bedeutung der Lebensgeschichte in der Tagesgestaltung
5	Familienbeziehungen und soziale Netzwerke alter Menschen	1150	10.1.5	Einbeziehen von Angehörigen in den Tagesverlauf
6	Sexualität im Alter	1155		
			10.2.1	Grundpflege und Mahlzeiten in der Tagesstrukturierung
			10.3	Maßnahmen zur Tagesstrukturierung
			10.4	Aktivitäten mit Senioren
			10.4.1	Gymnastik, Kraft- und Balance-Training
			10.4.2	Musik und Singen
			10.4.3	Gedächtnistraining
			10.4.4	Kochen und Backen
			10.4.5	Ausflüge gestalten
			10.4.6	Miteinander spielen
			10.4.7	Generationsübergreifende Begegnungen und Projekte
			10.4.8	Kegeln, Dart und andere Wurfspiele
			10.4.9	Spielkonsolen
			10.4.10	Aktivitäten für Männer
			10.4.11	Religiöse Aktivitäten
			10.4.12	Altbekannte Geschichten und Märchen
			10.4.13	Tiere und Tierbesuche im Seniorenheim
			10.4.14	Einzelbetreuung
			11	Musische, kulturelle und handwerkliche Beschäftigungs- und Bildungsangebote
			11.1	Geselligkeitsorientierte Gruppenangebote
			11.2	Bildungsorientierte Beschäftigungsangebote
			11.3	Familien- und hausarbeitsorientierte Beschäftigungsangebote
			11.4	Handwerklich orientierte Beschäftigungsangebote
			11.5	Bewegungsorientierte Beschäftigungsangebote
			12	Feste und Veranstaltungen
			13	Medienangebote
			14	Freiwilliges Engagement alter Menschen
			15	Selbsthilfegruppen
			16	Seniorenvertretungen und -beiräte

3.1	Vernetzungsstrukturen und Kooperationsmodelle in der Altenhilfe	1221	5.1	Rahmenbedingungen der Berufsausübung	1231	6.3	Finanzierung ambulanter Altenpflege	1247
3.1.1	Vernetzung durch Vermittlung und Koordinierung	1221	5.1.1	Grundrechte	1231	7.1	Rechtliche Grundlagen zum Qualitätsmanagement und -sicherung	1249
3.1.2	Vernetzung durch externe Kooperationen	1222	5.1.2	Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten	1232	7.1.1	Gesetzliche Bestimmungen im SGB	1249
3.2	Interne Koordination und Kooperation	1222	5.1.3	Haftungsrecht	1234	7.1.2	Gesetzliche Bestimmungen im Heimgesetz	1249
3.2.1	Dienstplanung	1222	5.1.4	Schweigepflicht und Datenschutz	1234	7.1.3	Externe gesetzliche Qualitätsprüfungen	1250
3.2.2	Organisationsformen der stationären Altenpflege	1224	5.2	Rahmenbedingungen im Beschäftigungsverhältnis	1235	7.2	Konzepte und Methoden der Qualitätsentwicklung	1251
3.2.3	Kommunikation und Information	1226	5.2.1	Arbeitsvertrag	1235	7.2.1	Leitbild – Grundlage für ein einheitliches Qualitätsverständnis	1251
			5.2.2	Tarifvertrag	1236	7.2.2	Standards in der Pflege	1252
			5.2.3	Direktionsrecht des Arbeitgebers	1236	7.2.3	Pflegevisite und interne Audits	1253
			5.2.4	Mitarbeiterbeurteilungen und Arbeitszeugnisse	1237	7.2.4	Qualitätszirkel	1253
			5.2.5	Mitbestimmung und Mitwirkung	1240	7.2.5	Zertifizierungen	1254
			5.2.6	Unfallverhütungsvorschriften der Berufsgenossenschaften	1241	7.2.6	Fachaufsicht	1254
			6.1	Aufgaben der Betriebswirtschaftslehre	1242			
			6.2	Stationäre Pflegeeinrichtungen	1242			
			6.2.1	Dienstleistung im Pflegeheim	1243			
			6.2.2	Zwei Komplexe der Dienstleistung Pflege	1244			
			6.2.3	Finanzierung stationärer Altenpflege	1245			

Lernbereich IV	3.2	Vom 19. Jahrhundert zur Jetzzeit	1285	9.1.5	Fehlende Qualifikation	1314
1 Lern- und Arbeitsmethoden	3.2.1	Erster Weltkrieg und Weimarer Republik	1285	9.1.6	Mangelnde gesellschaftliche Anerkennung	1314
1.1 Grundbegriffe	3.2.2	Nationalsozialismus	1286	9.1.7	Belastungen durch die Organisationsstruktur	1314
1.1.1 Lernen	3.2.3	Entwicklung des Berufes		9.1.8	Belastungen durch das Team	1314
1.1.2 Physiologische Voraussetzungen	3.2.4	Altenpflege nach 1945	1286	9.2	Belastungsfolgen	1315
1.1.3 Lerntheorien		Altenpflege im 21. Jahrhundert ...	1287	9.2.1	Folgen im privaten Bereich	1315
1.1.4 Lernen und Vergessen		4 Berufsgesetze	1288	9.2.2	Folgen im körperlichen und psychovegetativen Bereich	1315
1.2 Grundlagen für erfolgreiches Lernen	4.1	Altenpflegegesetz	1288	9.2.3	Innere Kündigung	1315
1.2.1 Lesen als Informationsmanagement	4.2	Ausbildungs- und Prüfungsverordnung	1290	9.2.4	Flucht aus dem Beruf	1316
1.2.2 Zusammenarbeit beim Lernen		5 Professionalisierung der Altenpflege; Berufsbild und Arbeitsfelder	1293	9.2.5	Burnout-Syndrom	1317
1.2.3 Lernprozesse reflektieren		5.1 Beruf oder Profession	1293	9.2.6	Mobbing	1318
1.3 Innere Lernbedingungen	5.1.1	Stufenmodell der Kompetenzentwicklung	1293	9.2.7	Gewalt in der Pflege	1318
1.3.1 Motivation	5.1.2	Berufsbild	1295	10	Persönliche Gesundheitsförderung	1320
1.3.2 Konzentration	5.2	Arbeitsfelder und Qualifizierungsmöglichkeiten	1295	10.1	Betriebliche Gesundheitsförderung	1320
1.3.3 Lern- und Denkförderung		6 Berufsverbände und Organisationen der Altenpflege	1297	10.2	Psychische Gesundheit	1321
1.4 Äußere Lernbedingungen		7 Teamarbeit und Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen	1300	10.2.1	Stress und Stressanfälligkeit	1321
1.4.1 Lernort		7.1 Team und Teamarbeit	1300	10.2.2	Helperpersönlichkeit	1321
1.4.2 Quellen		7.1.1 Teamfähigkeit	1301	10.3	Stressprävention	1322
1.4.3 Speichermedien		7.1.2 Teamentwicklung	1301	10.3.1	Das Ressourcenkonzept	1322
1.5 Aufnahme und Weitergabe von Wissen		7.1.3 Kommunikation im Team	1301	10.3.2	Schlüsselqualifikationen und berufliche Kompetenz	1322
1.5.1 Lerntechniken	7.2	7.2 Interdisziplinäres Team	1304	10.3.3	Zeitmanagement	1322
1.5.2 Lernen im Unterricht		8 Ethische Herausforderungen in der Altenpflege	1306	10.3.4	Soziales Netz als Ressource	1323
1.5.3 Schriftliche Arbeiten erstellen		8.1 Verantwortliches Handeln – ein Entscheidungsmodell	1306	10.4	Gesundheitsförderndes Verhalten	1324
1.5.4 Prüfungen erfolgreich bewältigen		8.2 Voraussetzungen der „guten Pflege“	1308	10.4.1	Bewusster Einstieg ins Berufsleben	1324
1.5.5 EDV-unterstütztes Lernen		8.3 Das „Gute in der Pflege“	1309	10.4.2	Eigene Einstellungen überprüfen und neu ausrichten	1324
2 Zeitmanagement		9 Konflikte und berufstypisches Befinden	1312	10.5	Körperpflege und gesunde Lebensführung	1328
2.1 Prinzipien des Zeitmanagements	8	9.1 Belastungen in der Altenpflege	1312	10.5.1	Methoden der Entspannung	1328
2.1.1 Übersicht über die Aufgaben gewinnen		9.1.1 Körperliche Belastungen	1312	10.5.2	Ernährung, Genussmittel und gesunder Schlaf	1330
2.1.2 Motivierendes Umfeld schaffen ...		9.1.2 Arbeitszeiten als Belastung	1312	10.5.3	Arbeitsplatz angemessen gestalten	1330
2.2 Zeitmanagement in der Pflegepraxis	8.2	9.1.3 Zeitdruck und Zeitmangel	1313	11	Supervision und kollegiale Beratung	1332
2.2.1 Beruf und Privatleben in Balance bringen		9.1.4 Psychische Belastungen	1313	11.1	Supervision	1332
3 Geschichte der Pflegeberufe	9			11.1.1	Grundidee und Ziele	1332
3.1 Alte Menschen im Mittelalter bis zum 18.Jahrhundert	9.1			11.1.2	Teamsupervision	1332
3.1.1 Rolle der Kirchen		11.2 Balintgruppen	1334	11.2	Balintgruppen	1334
3.1.2 Spitalwesen		11.3 Kollegiale Beratung	1334	11.3	Kollegiale Beratung	1334
3.1.3 Altenbild in der Zeit der Aufklärung (16.–18. Jh.)		11.3.1 Grundidee	1335			
		11.3.2 Ziele	1335			
		11.3.3 Inhalte der kollegialen Beratung ..	1335			
		11.3.4 Praxis der kollegialen Beratung ...	1335			