

Inhaltsverzeichnis

Lernbereich I

1	Alter, Gesundheit, Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit	2	3.1.3	Ethische Kriterien in der Pflegeforschung	30	6.1.4	Rechtliche Grundlagen	55
1.1	Alter	2	3.1.4	Lesen und Verstehen von Forschungsberichten	32	6.1.5	Berufsethik Pflege	56
1.1.1	Alter und Anpassungsfähigkeit	2	3.2	Wissenschaftliches Arbeiten in der Pflege	34	6.2	Kulturbezogene Einflüsse auf das pflegerische Handeln	57
1.1.2	Eingrenzung des Altersbegriffes	2	3.2.1	Grundlagen der Literaturrecherche	35	6.2.1	Persönlichkeit, Person und Kultur des hilfe- und pflegebedürftigen Menschen	58
1.1.3	Das Bild vom alten Menschen	3	3.2.2	Mögliche Informationsquellen	35	6.2.2	Kultur der Altenpflegeeinrichtungen	59
1.1.4	Alterstheorien	4	3.2.3	Beschaffung von Literatur	36	6.3	Moral, Ethos, Ethik und verantwortliches Handeln	60
1.2	Gesundheit und Krankheit	4	3.2.4	Internetrecherche	37	6.3.1	Moral als Regelwerk des sozialen Miteinanders	61
1.2.1	Definitionen von Gesundheit	4	3.2.5	Datenbanken	37	6.3.2	Ethos als individuelle Überzeugung	61
1.2.2	Definitionen von Krankheit	5	3.2.6	Verständnis von wissenschaftlichen Artikeln	38	6.3.3	Ethik als Lehre vom rechten Tun und guten Leben	62
1.2.3	Ottawa-Charta der WHO	5	4	Gesundheitsförderung und Prävention	39	6.3.4	Verantwortliches Handeln	64
1.3	Der Begriff der Pflegebedürftigkeit	6	4.1	Gesundheitsförderung und Prävention in der Altenpflege	39	6.3.5	Organisationsethik	66
1.4	Der Begriff der Behinderung	7	4.2	Ansätze in Gesundheitsförderung und Prävention	40	7	Pflegeprozess	69
2	Konzepte, Modelle und Theorien in der Pflege	10	4.2.1	Theoretische Grundlagen der Gesundheitsförderung	41	7.1	Generelle Aspekte zum Pflegeprozess	69
2.1	Pflegewissen – Pflegewissenschaft	10	4.2.2	Theoretische Grundlagen der Prävention	42	7.1.1	Entstehung eines Modells zum Pflegeprozess	69
2.1.1	Metaparadigma	10	4.3	Ziele von Prävention und Gesundheitsförderung in der Altenpflege	42	7.1.2	Zweck des Pflegeprozesses	70
2.1.2	Konzeptuelle Modelle	11	4.3.1	Gesundheitsförderndes Handeln	42	7.1.3	Pflegeprozess und Pflegedokumentation – Rechtliche Einordnung	70
2.1.3	Theorien	11	4.3.2	Präventives Handeln	44	7.1.4	Ärztliche Anordnungen und der Pflegeprozess	70
2.1.4	Einteilungen konzeptueller Modelle und Theorien	12	5	Rehabilitation	46	7.2	Pflegetheoretischer Bezugsrahmen	73
2.1.5	Konzeptuelle Modelle in der professionellen Altenpflege	14	5.1	Gesetzliche Grundlagen und internationale Klassifikation	46	7.3	Phasen des Pflegeprozesses	74
2.1.6	Überblick über die ganzheitlich-fördernde Prozesspflege	15	5.1.1	Aufgaben der gesetzlichen Krankenversicherung	46	7.3.1	Pflegeanamnese	75
2.2	Ausgewählte konzeptuelle Modelle und Theorien	16	5.1.2	Aufgaben der gesetzlichen Pflegeversicherung	47	7.3.2	Pflegetherapie	77
2.2.1	Monika Krohwinkel: Rahmenmodell ganzheitlich fördernder Prozesspflege	17	5.1.3	Sozialhilfe	47	7.3.3	Durchführung der Pflegemaßnahmen	79
2.2.2	Florence Nightingale: Moderne Krankenpflege	18	5.1.4	Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit	48	7.3.4	Evaluation	81
2.2.3	Hildegard Peplau: Psychodynamische Krankenpflege	19	5.2	Geriatrische Rehabilitation	49	7.4	Chancen und Grenzen des Pflegeprozesses	82
2.2.4	Virginia Henderson: Grundprinzipien der Krankenpflege	20	6	Grundlagen der Ethik	53	7.5	Entwicklung von Pflegefachsprache und Begriffssystemen	82
2.2.5	Dorothea Orem: Selbstpflege-Defizit-Theorie	21	6.1	Gesellschaftliches Grundverständnis von pflegebedürftigen Menschen	53	7.5.1	Begriffssysteme	83
2.2.6	Nancy Roper et al.: Die Elemente der Krankenpflege	23	6.1.1	Menschenrechtsdeklaration der Vereinten Nationen	53	7.5.2	Internationale Pflegeklassifikationen	83
2.2.7	Erwin Böhm: Psychobiographisches Pflegemodell	24	6.1.2	Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen	55	8	Wahrnehmung und Beobachtung	86
3	Pflegeforschung	26	6.1.3	Grundverständnis von Altenpflegeeinrichtungen	55	8.1	Wahrnehmung	86
3.1	Einführung in die Pflegeforschung	26				8.2	Beobachtung in der Pflege	88
3.1.1	Forschungsansätze	26						
3.1.2	Studiendesigns	28						

9	Pflegediagnostik	92	14	Grundlagen der Anatomie, Physiologie, Chemie und der biologischen Alterung	126	15.3.1	Externe Regelwerke	167
9.1	Sammlung von Informationen	92	14.1	Begriffe und Größen zur Beschreibung des Menschen	126	15.3.2	Interne Regelwerke	168
9.2	Assessmentinstrumente	93	14.1.1	Kennzeichen von Lebewesen	126	15.3.3	Personelle Organisation	171
9.2.1	Residence Assessment Instrument	95	14.1.2	Aufbauebenen des menschlichen Körpers	126	15.3.4	Beaufsichtigende Institutionen	171
9.2.2	Pflegeabhängigkeitsskala	95	14.1.3	Orientierung am menschlichen Körper	127	15.4	Personalhygiene	171
9.2.3	Innovatives demenzorientiertes Assessmentsystem	95	14.1.4	Maßeinheiten	129	15.4.1	Umsetzung der Biostoffverordnung	171
9.2.4	Instrument zur Erfassung der Ernährungssituation in der stationären Altenpflege	96	14.2	Chemische und biochemische Grundlagen	131	15.4.2	Persönliche Schutzausrüstung	171
9.2.5	Weitere Instrumente	96	14.2.1	Chemische Elemente	131	15.4.3	Arbeitskleidung	172
9.2.6	Möglichkeiten und Grenzen von Assessmentinstrumenten	98	14.2.2	Aufbau der Atome	131	15.4.4	Händehygiene	172
9.3	Erfassen von Pflegeproblemen und Ressourcen, Stellen von Pflegediagnosen	98	14.2.3	Periodensystem der Elemente	132	15.4.5	Handschuhe	176
9.3.1	Generelle/individuelle Probleme und Ressourcen	99	14.2.4	Chemische Bindungen	134	15.4.6	Entsorgung von spitzen/scharfen Gegenständen und Verhalten im Verletzungsfall	177
9.3.2	Pflegediagnosen	99	14.2.5	Chemische Reaktionen	135	15.5	Umgebungshygiene	177
9.3.3	Aufbau und Struktur von Pflegediagnosen	100	14.2.6	Chemische Verbindungen	136	15.5.1	Bauliche Gestaltung	177
9.3.4	Stellen von Pflegediagnosen	101	14.2.7	Anorganische Verbindungen	137	15.5.2	Hygienerrelevante Einrichtungen	178
9.3.5	Zweck von Pflegediagnosen	102	14.2.8	Organische Verbindungen	137	15.5.3	Wasserhygiene	178
9.3.6	Anwendung von Pflegediagnosen in der Praxis	102	14.3	Zelle	142	15.5.4	Abfallentsorgung	179
9.3.7	Auswahl von Pflegediagnosen für den Einsatz in der Altenpflege	102	14.3.1	Kennzeichen von Zellen	142	15.5.5	Schmutzwäscheentsorgung und Wäscheaufbereitung	180
9.3.8	Diskussion um Pflegediagnosen in Deutschland	102	14.3.2	Zellmembran	142	15.5.6	Schädlingsmonitoring und -bekämpfung	181
10	Biografiearbeit	105	14.3.3	Zellkern	143	15.6	Lebensmittelhygiene	181
10.1	Biografie und Erinnerung	105	14.3.4	Zellorganellen	144	15.6.1	Schädigungsfaktoren bei Lebensmitteln	181
10.1.1	Zeitgeschichte und Kultur	105	14.3.5	„Wasserbasis“ des Organismus	145	15.6.2	Lebensmittelvergiftungen und ihre Ursachen	182
10.1.2	Möglichkeiten der Biografiearbeit	106	14.3.6	Stofftransport	145	15.6.3	Maßnahmen der Lebensmittel- und Küchenhygiene	182
10.1.3	Lebensrückschau und Lebensbilanz	107	14.3.7	Eiweißsynthese	147	15.7	Infektionsintervention	183
10.1.4	Umgang mit Gefühlen und Antrieben	108	14.3.8	Teilung von Zellen	148	15.7.1	Meldepflicht gemäß Infektionsschutzgesetz	184
10.2	Kommunikation im Lebenslauf	109	14.3.9	Genetisch bedingte Erkrankungen	150	15.7.2	Organisation	185
11	Pflegedokumentation	111	14.4	Gewebe des Körpers	150	15.7.3	Isolierungsformen	185
11.1	Grundlagen für den Umgang mit der Dokumentation	111	14.4.1	Übersicht	150	15.7.4	Maßnahmen bei MRSA	187
11.2	Systeme der Pflegedokumentation	113	14.4.2	Epithelgewebe	150	15.7.5	Maßnahmen bei ESBL	189
12	Grundlagen der Psychologie	117	14.4.3	Binde- und Stützgewebe	152	15.7.6	Maßnahmen bei Clostridium difficile	190
13	Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung	119	14.4.4	Fettgewebe	153	15.7.7	Maßnahmen bei infektiöser Gastroenteritis	190
13.1	Interaktion und Kommunikation	119	14.4.5	Knorpelgewebe	154	15.7.8	Maßnahmen bei Lebensmittelvergiftungen	191
13.2	Beratung und Anleitung von Angehörigen und Bezugspersonen	124	14.4.6	Knochengewebe	154	15.7.9	Maßnahmen bei Ektoparasitenbefall	192
			14.4.7	Muskelgewebe	154	16	Grundlagen der Ernährungslehre	193
			14.4.8	Nervengewebe	155	16.1	Erfassung und Bewertung der Ernährungssituation	193
			14.5	Natürliche biologische Alterung des Menschen	155	16.1.1	Informationen sammeln und dokumentieren	193
			14.5.1	Begriffsbestimmungen	155	16.1.2	Probleme erkennen und Risiken einschätzen	195
			14.5.2	Ursachen und Folgen des Alterns	156	16.1.3	Ressourcen und Pflegeziele ermitteln und beschreiben	197
			15	Grundlagen der Hygiene	158	16.1.4	Maßnahmen, Durchführung, Evaluation, Anpassung	197
			15.1	Bedeutung der Hygiene	158	16.2	Altersgerechte Ernährung	197
			15.1.1	Wirkungsaspekte der Hygiene	158	16.2.1	DGE-Ernährungskreis	197
			15.1.2	Grundbegriffe	158	16.2.2	Vollkost	200
			15.1.3	Infektionsentstehung	159			
			15.1.4	Infektionsgefahren in Pflegeeinrichtungen	159			
			15.2	Keimreduzierende Maßnahmen	160			
			15.2.1	Wirkungsfaktoren	160			
			15.2.2	Reinigung	160			
			15.2.3	Desinfektion	162			
			15.2.4	Sterilisation	165			
			15.3	Hygieneorganisation	166			

16.3 Energie	202	17.5 Sturzprophylaxe	250	18.3 Störung des Selbstwert-	
16.3.1 Energie	202	17.5.1 Pflegeanamnese	250	geföhls	281
16.3.2 Energiebedarf	202	17.5.2 Pflegeherapie	252	18.3.1 Pflegeanamnese	282
		Maßnahmen zur Verhinderung		18.3.2 Pflegeherapie	283
16.4 Nährstoffe	204	von Verletzungen und Stürzen		Therapeutische Grundhaltung	
16.4.1 Kohlenhydrate	205	in der Wohnung	252	und therapeutisches Klima	283
16.4.2 Fette	206	Maßnahmen bei Verletzungsgefahr		Angebote der Einrichtung	283
16.4.3 Cholesterin	209	durch Sensibilitätsstörungen	254	Spaß, Humor und Lachen	284
16.4.4 Eiweiße	210	Sturzprävention in der stationären		18.3.3 Pflegeevaluation	285
16.4.5 Ballaststoffe	212	Altenpflege	255		
16.4.6 Vitamine	214	Verhalten nach einem Sturz	255	18.4 Körperbildstörungen	285
16.4.7 Mineralstoffe	221	17.5.3 Pflegeevaluation	255	18.4.1 Pflegeanamnese	285
16.4.8 Wasser	226			18.4.2 Pflegeherapie	286
16.5 Alkohol	228	17.6 Infektionsgefahr	256	18.4.3 Pflegeevaluation	287
16.6 Sekundäre Pflanzenstoffe	229	17.6.1 Pflegeanamnese	256	18.5 Verlegungsstress-Syndrom	287
16.7 Lebensmittelhygiene	229	17.6.2 Pflegeherapie	257	18.5.1 Pflegeanamnese	288
16.7.1 Pflichten der Lebensmittel-		Abwehr stärkende Maßnahmen	258	18.5.2 Pflegeherapie	290
unternehmer	230	17.6.3 Pflegeevaluation	258	Grundgefühle positiv beeinflussen ..	290
16.7.2 Lebensmittelhygiene in der		17.7 Pneumoniegefahr	258	Stützende Maßnahmen	290
stationären Altenpflege	231	17.7.1 Pflegeanamnese	259	18.5.3 Pflegeevaluation	291
16.7.3 Lebensmittelhygiene in		17.7.2 Pflegeherapie	259		
Hausgemeinschaften	232	Mobilisation	261	18.6 Machtlosigkeit	291
16.7.4 Lebensmittelhygiene in der		Atemerleichternde Lagerungen	261	18.6.1 Pflegeanamnese	292
ambulanten Altenpflege	232	Atemstimulierende Einreibung	261	18.6.2 Pflegeherapie	293
16.7.5 Lebensmittelhygiene in Sonderfällen	232	Flüssigkeitszufuhr	263	Soziale Netzwerke	294
		Brustwickel und -kompressen	263	18.6.3 Pflegeevaluation	294
		Einreibungen mit ätherischen Ölen	264		
17 Unterstützung alter		Vibrationsmassage	264	18.7 Trauer	294
Menschen bei präventiven		Drainagelagerungen	265	18.7.1 Pflegeanamnese	294
Maßnahmen	234	Zum produktiven Abhusten anleiten	265	18.7.2 Pflegeherapie	296
		Inhalationen	265	Traueritiale	296
17.1 Prophylaxe als präventive		Atemübungen	266	Bedürfnisse Trauernder	296
pflegerische Maßnahme	234	17.7.3 Pflegeevaluation	268	18.7.3 Pflegeevaluation	297
17.2 Dekubitusprophylaxe	235	17.8 Thrombosegefahr	268	18.8 Sterben	297
17.2.1 Pflegeanamnese	235	17.8.1 Pflegeanamnese	268	18.8.1 Pflegeanamnese	298
17.2.2 Pflegeherapie	237	17.8.2 Pflegeherapie	270	18.8.2 Pflegeherapie	300
Druckentlastende Lagerungen	237	Mobilisation	270	Hilfen zur Lebensbilanz	300
Allgemeine Maßnahmen zur		Hochlagern der Beine	270	Therapeutische Angebote	301
Dekubitusprophylaxe	238	Maßnahmen zur Venen-		Palliativmedizin und -pflege	301
17.2.3 Pflegeevaluation	242	kompression	270	Vorsorge für den Notfall	301
		Atmung	273	Sterbehilfe/Euthanasie	302
17.3 Veränderungen der		Ernährung und Lebensweise	273	Künstliche Ernährung	302
Mundschleimhaut und		Physikalische Therapie	273	Hospizarbeit	303
Ohrspeicheldrüse	243	Medikamentöse Gerinnungs-		Grundprinzipien der Sterbe-	
17.3.1 Pflegeanamnese	243	hemmung	273	begleitung	304
17.3.2 Pflegeherapie	244	17.8.3 Pflegeevaluation	273	Grundpflege, körperliche	
Anregung der Speichelproduktion ..	244			Bedürfnisse	304
Spezielle Mundpflege	244	17.9. Hospitalismusprophylaxe	274	Wünsche des Sterbenden	304
Spezielle Maßnahmen bei		17.9.1 Pflegeanamnese	274	Kommunikation, Umgang mit	
Veränderungen und Erkrankungen		17.9.2 Pflegeherapie	274	Wahrheit	305
des Mundraumes	247	Gestaltung der Umgebung	274	Seelsorgerische Betreuung	305
17.3.3 Pflegeevaluation	247	Basale Stimulation®	275	Sterberitiale	305
		Beschäftigung anbieten	275	Schmerzbehandlung	305
17.4 Kontrakturenprophylaxe	247	17.9.3 Pflegeevaluation	275	Angehörige und Bezugspersonen	
17.4.1 Pflegeanamnese	247			unterstützen	306
17.4.2 Pflegeherapie	248	18 Mit existentiellen		Angenehme Atmosphäre schaffen ..	306
Allgemeine prophylaktische		Erfahrungen des Lebens		Sterbebegleitung bei Demenz-	
Maßnahmen	248	umgehen und sich dabei		kranken	307
Mobilisation	248	entwickeln können	277	Die Versorgung des Verstorbenen ...	307
Spitzfußprophylaxe bei		18.1 Bedeutung und Einfluss-		18.8.3 Pflegeevaluation	308
Bettlägerigkeit	249	faktoren	277		
Progressive Muskelentspannung		18.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	280		
nach Jacobson	249				
17.4.3 Pflegeevaluation	250				

19 Soziale Kontakte und Beziehungen aufrecht- erhalten können	309	Orale Wahrnehmung durch Basale Stimulation* steigern	343	Maßnahmen zur Vermeidung von Unterkühlung und Erfrierungen	388
19.1 Bedeutung und Einfluss- faktoren	309	Zunge als Temperaturfühler	343	22.5.3 Pflegeevaluation	388
19.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	312	20.6.3 Pflegeevaluation	343	22.6 Fieber	389
19.3 Soziale Isolation	312	21 Unterstützung alter Menschen bei der Bewegung	344	22.6.1 Pflegeanamnese	389
19.3.1 Pflegeanamnese	312	21.1 Bedeutung und Einfluss- faktoren	344	22.6.2 Pflegetherapie	389
19.3.2 Pflegetherapie	314	21.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	347	Pflege entsprechend den Fieberphasen	389
Psychosoziale Interventionen	314	21.3 Beeinträchtigte Fähigkeit, sich zu bewegen	349	Fiebersenkende Waschung	390
Soziale Beziehungen	314	21.3.1 Pflegeanamnese	349	Wadenwickel	390
Wohnung und Unterbringung	314	21.3.2 Pflegetherapie	351	Ernährung	391
Soziale Kontakte	315	Gestaltung der Umgebung	351	Zimmer und Umgebung	392
Gesetzliche Betreuung	316	Technische Hilfen verwenden	351	Unterstützung in allen Lebensbereichen	392
19.3.3 Pflegeevaluation	317	Gehhilfen einsetzen	351	22.6.3 Pflegeevaluation	392
20 Unterstützung alter Menschen beim Kommunizieren	318	Rollstühle	352	22.7 Bewusstseinsstörungen – Apallisches Syndrom	392
20.1 Bedeutung und Einfluss- faktoren	318	Das Kinästhetik-Programm in der Pflege	354	22.7.1 Pflegeanamnese	392
20.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	322	Bewegungsübungen	356	22.7.2 Pflegetherapie	394
20.3 Hören	323	Pflegebedürftigen im Bett bewegen Bewegungsorientierte Beschäftigungen anbieten	358	22.7.3 Pflegeevaluation	395
20.3.1 Pflegeanamnese	323	21.3.3 Pflegeevaluation	359	23 Unterstützung alter Menschen bei der Körper- pflege und beim Kleiden ...	396
20.3.2 Pflegetherapie	324	21.4 Gefahr eines Immobilisations- syndroms	359	23.1 Bedeutung und Einfluss- faktoren	396
Technische Hilfen	324	21.4.1 Pflegeanamnese	360	23.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	400
Absehttraining	328	21.4.2 Pflegetherapie	361	23.3 Selbstversorgungsdefizit bei der Körperpflege	401
Nonverbale Kommunikation	328	Aktivierende Pflege	361	23.3.1 Pflegeanamnese	402
Handzeichensysteme, Gebärden- sprache	328	21.4.3 Pflegeevaluation	362	23.3.2 Pflegetherapie	402
Spezielle Umgangsformen von und mit Schwerhörigen	328	22 Vitale Funktionen aufrecht- erhalten	363	Integration in den Tagesablauf	403
20.3.3 Pflegeevaluation	329	22.1 Bedeutung und Einfluss- faktoren	363	Möglichkeit zum Gespräch	403
20.4 Sehen	330	22.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	366	Möglichkeit zum Gespräch	403
20.4.1 Pflegeanamnese	330	22.3 Dyspnoe	373	Einbruch in die Intimsphäre	403
20.4.2 Pflegetherapie	331	22.3.1 Pflegeanamnese	374	Gestaltung der Umgebung	403
Selbstpflegerische Ressourcen aktivieren	331	22.3.2 Pflegetherapie	375	Berührung als Pflegetherapie	404
Technische Hilfsmittel	333	Dosierte Lippenbremse	375	Basale Stimulation*	405
Augenpflege	335	Sauerstoffgabe	376	Vor- und Nachbereitung bei allen Körperpflegetmaßnahmen	406
Umgang mit sehbeeinträchtigten Menschen	336	Absaugen	379	Reinigende Mundpflege	406
20.4.3 Pflegeevaluation	337	Maßnahmen bei chronischen Atemwegserkrankungen	381	Ganzkörperwaschung	408
20.5 Tasten	337	22.3.3 Pflegeevaluation	384	Reinigende Ganzkörperwaschung im Bett	410
20.5.1 Pflegeanamnese	338	22.4 Aspirationsgefahr	384	Reinigende Ganzkörperwaschung am Waschbecken	412
20.5.2 Pflegetherapie	339	22.4.1 Pflegeanamnese	384	Teilwaschungen	412
Selbstpflegerische Ressourcen aktivieren	339	22.4.2 Pflegetherapie	385	Hauptpflege	412
Durchblutungsfördernde Maßnahmen	339	Aspirationsprophylaxe	385	Augenpflege	413
Taktile Stimulation	340	Erste Hilfe bei Aspiration	386	Nasenpflege	414
20.5.3 Pflegeevaluation	340	22.4.3 Pflegeevaluation	386	Ohrenpflege	414
20.6 Riechen und Schmecken	340	22.5 Unterkühlungsgefahr	386	Haarpflege	415
20.6.1 Pflegeanamnese	341	22.5.1 Pflegeanamnese	386	Rasur und Bartpflege	417
20.6.2 Pflegetherapie	342	22.5.2 Pflegetherapie	387	Hand-, Fuß- und Nagelpflege	417
Selbstpflegerische Ressourcen aktivieren	342	Erstmaßnahmen bei Unter- kühlung	387	Voll- und Teilbäder	418
Training des Geschmacks- und Geruchssinns	342			Duschen	421
				23.3.3 Pflegeevaluation	422
				23.4 Sich kleiden	422
				23.4.1 Bedeutung und Einfluss- faktoren	422
				23.4.2 Der Weg zur Pflegediagnose	424

23.5 Selbstversorgungsdefizit beim An- und Auskleiden	425	25 Unterstützung alter Menschen beim Ausscheiden	458	Vermeidung von Stress und Zeitdruck	480
23.5.1 Pflegeanamnese	425			Gewohnheiten und Rituale erhalten und fördern	480
23.5.2 Pflegetherapie	426	25.1 Bedeutung und Einflussfaktoren	458	Ernährung	481
Technische Hilfen	426			Bewegung	482
Auswahl der Kleidung	426	25.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	459	Physikalische Maßnahmen	482
An- und Auskleiden im Bett	427			Linderung der Begleitsymptome einer Obstipation	484
23.5.3 Pflegeevaluation	427	25.3 Selbstversorgungsdefizit beim Ausscheiden	462	Laxanzien	484
24 Unterstützung alter Menschen beim Essen und Trinken	428	25.3.1 Pflegeanamnese	462	Verabreichung von Suppositorien ...	485
24.1 Bedeutung und Einflussfaktoren	428	25.3.2 Pflegetherapie	463	Klistier	485
24.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	432	Gestaltung der Umgebung	463	Digitale Ausräumung	485
24.3 Selbstversorgungsdefizit bei der Ernährung	436	Technische Hilfsmittel zur Ausscheidung	463	Darmeinlauf	486
24.3.1 Pflegeanamnese	436	Blasen- und Darmentleerung im Bett	464	25.6.3 Pflegeevaluation	488
24.3.2 Pflegetherapie	437	Blasen- und Darmentleerung auf dem Toilettstuhl	465	25.7 Diarrhö	488
Gestaltung der Umgebung	437	25.3.3 Pflegeevaluation	465	25.7.1 Pflegeanamnese	488
Technische Hilfsmittel	439	25.4 Harninkontinenz	465	25.7.2 Pflegetherapie	489
Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme im Bett	440	25.4.1 Pflegeanamnese	467	Gestaltung der Umgebung	489
24.3.3 Pflegeevaluation	444	25.4.2 Pflegetherapie	468	Ernährung	489
24.4 Flüssigkeitsdefizit oder Gefahr eines Flüssigkeitsdefizits	444	Gestaltung der Umgebung	468	Komplikationen erkennen	490
24.4.1 Pflegeanamnese	445	Toilettentraining	468	Linderung der Begleitsymptome	490
24.4.2 Pflegetherapie	445	Blasentraining	469	25.7.3 Pflegeevaluation	490
Gestaltung der Umgebung	446	Beckenbodentraining	469	25.8 Erbrechen	491
Information und Beratung	446	Würfeltampon	470	25.8.1 Pflegeanamnese	491
24.4.3 Pflegeevaluation	447	Gewichtskonen	470	25.8.2 Pflegetherapie	491
24.5 Überernährung	447	Harnröhreneinsatz	470	25.8.3 Pflegeevaluation	492
24.5.1 Pflegeanamnese	448	Elektrostimulation	471	26 Unterstützung alter Menschen beim Ruhen und Schlafen	493
24.5.2 Pflegetherapie	449	Blasklopfttraining	471	26.1 Bedeutung und Einflussfaktoren	493
Information, Beratung und Motivation	449	Intermittierende Katheterisierung der Harnblase	471	26.2 Der Weg zur Pflegediagnose ...	496
Kalorienreduzierte Ernährung	449	Inkontinenzversorgung mit Hilfsmitteln	471	26.3 Selbstversorgungsdefizit beim Ruhen und Schlafen	497
Bewegung	450	Information und Beratung über die Bekleidung bei Harninkontinenz	473	26.3.1 Pflegeanamnese	497
Lebensgewohnheiten	450	Flüssigkeitszufuhr und Ernährung ...	474	26.3.2 Pflegetherapie	498
24.5.3 Pflegeevaluation	450	Beratungsgespräche	474	Individuelle Anpassung bzw. Auswahl des Bettes	498
24.6 Unterernährung	451	25.4.3 Pflegeevaluation	474	Bettrichten und Bettwäschewechsel	499
24.6.1 Pflegeanamnese	451	25.5 Stuhlinkontinenz	474	Lagerung zum Ruhen und Schlafen	501
24.6.2 Pflegetherapie	452	25.5.1 Pflegeanamnese	474	26.3.3 Pflegeevaluation	502
Kalorien- und nährstoffreiche Ernährung	452	25.5.2 Pflegetherapie	475	26.4 Schlafstörungen	502
Veränderungen im sozialen Umfeld	452	Toilettentraining	475	26.4.1 Pflegeanamnese	503
24.6.3 Pflegeevaluation	453	Kontinenztraining	475	26.4.2 Pflegetherapie	504
24.7 Schluckstörungen	453	Obstipationsprophylaxe	476	Sorge für eine ruhige und bequeme Umgebung	504
24.7.1 Pflegeanamnese	453	Ernährung	476	Allgemeine schlaffördernde Maßnahmen	505
24.7.2 Pflegetherapie	454	Beckenbodentraining	476	Beruhigende Körperpflege: Ganzkörperwaschung, Vollbad oder Einreibung	505
Stimulation des Schluckreflexes durch Schlucktraining	454	Elektrostimulation	476	Schlaffördernde Aromatherapie	506
Stimulation des Gesichtes- und Mundbereiches	455	PVA-Analtampon®	476	Entspannungsübungen	507
Fazilitation	455	Fäkal Kollektor	477	Beruhigende Musiktherapie	509
Ess- und Trinktraining	456	Aufsaugende und absorbierende Inkontinenzsysteme	477	Bibliotherapie: Vorlesen oder vertonte Literatur	509
24.7.3 Pflegeevaluation	457	25.5.3 Pflegeevaluation	477	Snoezelen	509
		25.6 Obstipation	477	26.4.3 Pflegeevaluation	509
		25.6.1 Pflegeanamnese	478		
		25.6.2 Pflegetherapie	480		
		Gestaltung der Umgebung	480		
		Aufklärung über normales Stuhilverhalten	480		

27	Sich beschäftigen, Lernen, sich entwickeln	511	30	Pflege alter Menschen mit Behinderungen	546	33	Grundlagen der medizinischen Diagnostik und Behandlung	577
27.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	511	30.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	546	33.1	Der geriatrische Patient	577
27.2	Der Weg zur Pflegediagnose ...	515	30.2	Der Weg zur Pflegediagnose ...	546	33.1.1	Charakteristika geriatrischer Patienten	577
27.3	Beschäftigungsdefizit oder potenzielles Beschäftigungsdefizit	515	30.3	Beeinträchtigte verbale Kommunikation	547	33.1.2	Geriatrische Syndrome	578
27.3.1	Pflegeanamnese	516	30.3.1	Pflegeanamnese	547	33.1.3	Ärztliche Versorgung alter Menschen	579
27.3.2	Pflegetherapie	517	30.3.2	Pflegetherapie	548	33.2	Der Weg zur Diagnose	580
	Ziele	517	30.3.3	Pflegeevaluation	550	33.2.1	Diagnoseprozess und -strategien ..	581
	Einzelarbeit	517	31	Case Management und Überleitungspflege	551	33.2.2	Ärztliche Anamnese	581
	Gestaltung der Umgebung	518	31.1	Case Management	551	33.2.3	Körperliche Untersuchung	582
	Bettlägerige Menschen mit dementiellen Erkrankungen	520	31.1.1	Ziele des Case Managements	551	33.2.4	Geriatrisches Assessment	583
	Gruppenarbeit	520	31.1.2	Formen des Case Managements ...	552	33.2.5	Funktionsdiagnostik	585
	Aufgaben der Gruppenleitung	523	31.1.3	Case Management in der ambulanten Versorgung	552	33.2.6	Messung elektrischer Phänomene	586
27.3.3	Pflegeevaluation	523	31.1.4	Prozess des Case Managements ...	553	33.2.7	Labordiagnostik	588
28	Die eigene Sexualität leben	524	31.2	Ausbildung zum Case Manager	554	33.2.8	Ultraschalldiagnostik	590
28.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	524	31.3	Überleitungspflege	555	33.2.9	Röntgendiagnostik	591
28.2	Der Weg zur Pflegediagnose ...	527	31.3.1	Übergangspflege nach Böhm	556	33.2.10	Kernspintomographie	594
28.3	Sexualverhalten	528	31.3.2	Entlassungsmanagement	559	33.2.11	Nuklearmedizinische Diagnostik ...	594
28.3.1	Pflegeanamnese	528	32	Grundlagen der Krankheitslehre	561	33.2.12	Endoskopische Untersuchungen ...	594
28.3.2	Pflegetherapie	528	32.1	Gesundheit und Krankheit	561	33.3	Der Weg zur Behandlung	595
28.3.3	Pflegeevaluation	530	32.1.1	Gesundheit oder Krankheit – Gesundheit und Krankheit	561	33.3.1	Behandlungen	595
28.4	Posttraumatisches Belastungssyndrom aufgrund sexueller Gewalt	530	32.1.2	Gesundheits- und Krankheitsentstehung	563	33.3.2	Rechtliche Grundlagen einer Behandlung	597
28.4.1	Pflegeanamnese	530	32.2	Grundbegriffe der Krankheitslehre	564	33.3.3	Behandlungsverfahren im Überblick	599
28.4.2	Pflegetherapie	532	32.3	Krankheitsursachen	564	33.3.4	Operation	602
28.4.3	Pflegeevaluation	532	32.4	Zell- und Gewebeveränderungen	565	34	Grundlagen der Arzneimittelkunde	604
28.5	Störung der Rollenerfüllung	533	32.4.1	Anpassungsreaktionen an veränderte Beanspruchung	565	34.1	Allgemeine Arzneimittellehre	604
28.5.1	Pflegeanamnese	533	32.4.2	Zell- und Gewebeschäden	565	34.1.1	Definition eines Arzneimittels	604
28.5.2	Pflegetherapie	535	32.5	Entzündung als allgemeine Reaktion auf zelluläre Schäden ...	566	34.1.2	Gesetzliche Vorschriften über den Umgang mit Arzneimitteln	605
28.5.3	Pflegeevaluation	535	32.5.1	Ursachen und Verlauf	566	34.1.3	Arzneimittelnamen	608
29	Für sichere und fördernde Umgebung sorgen	536	32.5.2	Entzündungsformen	568	34.1.4	Beschaffung, Aufbewahrung und Entsorgung von Arzneimitteln	609
29.1	Bedeutung und Einflussfaktoren	536	32.6	Erkrankungen des Immunsystems	568	34.1.5	Richten und Zubereiten von Arzneimitteln	610
29.2	Der Weg zur Pflegediagnose ...	540	32.6.1	Allergien	568	34.1.6	Verabreichung von Arzneimitteln ..	612
29.3	Verwahrlosungsgefahr	540	32.6.2	Autoimmunerkrankungen	571	34.1.7	Wege eines Arzneimittels im Organismus	616
29.3.1	Pflegeanamnese	541	32.6.3	Abwehrschwäche	571	34.1.8	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	617
29.3.2	Pflegetherapie	542	32.6.4	Immunsuppressiva	572	34.1.9	Arzneimittelwechselwirkungen	618
	Mit eigenen Gefühlen umgehen	542	32.7	Tumoren	573	34.2	Spezielle Arzneimittellehre	618
	Ambulante Hilfen	543	32.8	Krankheitsverläufe	574	35	Durchführung ärztlicher Verordnungen	621
	Betreuung nach dem Betreuungsrecht	543	32.9	Ende des Lebens	575	35.1	Übernahme ärztlicher Tätigkeiten	621
	Maßnahmen in stationären Altenpflegeeinrichtungen	544				35.1.1	Verantwortung des Arztes	621
29.3.3	Pflegeevaluation	545				35.1.2	Verantwortung der Pflegenden	621
						35.2	Freiheitsentziehende Maßnahmen	622
						35.3	Medizinprodukte	625

35.4 Künstliche Ernährung	626	36.2.10 Applikation von Augentropfen und -salben	693	37.3 Endokrine, stoffwechsel- und ernährungsbedingte Erkrankungen	761
35.4.1 Ernährung über eine Gastroduodenalsonde	627	36.2.11 Pflege nach Augenoperationen	693	37.3.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „fehlendem Wissen bezüglich Diabetes mellitus“	761
35.4.2 PEG- und PEJ-Ernährungssonde	629	36.3 Erkrankungen des Hör- und Gleichgewichtsorgans	694	37.3.2 Aufbau und Funktionsprinzipien des Hormonsystems	764
35.4.3 Sondenkostarten	631	36.3.1 Hör- und Gleichgewichtsorgan	694	37.3.3 Hypothalamus und Hypophyse	765
35.4.4 Methoden der Sondenkostverabreichung	632	36.3.2 Leitsymptome bei Erkrankungen des Ohres	697	37.3.4 Schilddrüse und Nebenschilddrüsen	767
35.5 Pflegetherapie bei Injektionen	635	36.3.3 Erkrankungen des äußeren Ohres und des Mittelohrs	699	37.3.5 Nebennieren	767
35.5.1 Grundlagenwissen zu Injektionen .	635	36.3.4 Erkrankungen des Innenohrs	700	37.3.6 Bauchspeicheldrüse	768
35.5.2 Subkutane Injektion	640	37 Pflege alter Menschen mit akuten und chronischen Erkrankungen	701	37.3.7 Erkrankungen der Hypophyse	769
35.5.3 Intramuskuläre Injektion	642	37.1 Erkrankungen des Bewegungsapparates	701	37.3.8 Erkrankungen der Schilddrüse	769
35.5.4 Verhalten nach Nadelstichverletzungen	643	37.1.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „beeinträchtigter körperlicher Mobilität“	702	37.3.9 Erkrankungen der Nebenschilddrüsen	773
35.6 Pflegetherapie bei Infusionen	644	37.1.2 Skelettsystem	703	37.3.10 Erkrankungen der Nebennierenrinde	773
35.6.1 Periphere Venenzugänge	644	37.1.3 Gelenke	705	37.3.11 Diabetes mellitus	774
35.6.2 Zentrale Venenkatheter	646	37.1.4 Skelettmuskulatur	706	37.3.12 Erkrankungen des Fettstoffwechsels	782
35.6.3 Implantierbare Kathetersysteme ...	648	37.1.5 Kopf	708	37.3.13 Hyperurikämie und Gicht	784
35.6.4 Grundlagenwissen zur Infusionstherapie	648	37.1.6 Körperstamm	710	37.4 Erkrankungen des Blutes und des lymphatischen Systems ...	785
35.6.5 Subkutane Infusion	652	37.1.7 Schultergürtel	712	37.4.1 Beispiel eines Pflegeprozesses beim „Risiko einer Blutung“	786
35.6.6 Risiken der Infusionstherapie	653	37.1.8 Obere Extremitäten	714	37.4.2 Zusammensetzung und Aufgaben des Blutes	789
35.7 Wunden und Wundversorgung	653	37.1.9 Becken und Hüften	715	37.4.3 Rote Blutkörperchen	790
35.7.1 Wunde	653	37.1.10 Untere Extremitäten	716	37.4.4 Blutplättchen und Blutstillung	791
35.7.2 Klassifikation der Wunden	654	37.1.11 Leitsymptome bei orthopädischen Erkrankungen	719	37.4.5 Weiße Blutkörperchen	793
35.7.3 Wundheilung	654	37.1.12 Kontrakturen	720	37.4.6 Lymphatisches System	794
35.7.4 Störungen der Wundheilung	656	37.1.13 Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates	720	37.4.7 Erkrankungen der roten Blutzellen	796
35.7.5 Medizinische Wundversorgung	656	37.1.14 Entzündlich-rheumatische Erkrankungen	725	37.4.8 Erhöhte Blutungsneigung	798
35.7.6 Verbandwechsel	657	37.1.15 Osteoporose	729	37.4.9 Antikoagulation und Lysetherapie	799
35.7.7 Bindenverbände	663	37.1.16 Weitere Knochenkrankungen	730	37.4.10 Erkrankungen der weißen Blutzellen	801
35.8 Harnblasenkatheter	663	37.1.17 Knochentumoren	731	37.4.11 Maligne Lymphome	803
35.8.1 Technik des Katheterisierens	664	37.1.18 Leitsymptome und -befunde in der Traumatologie	731	37.4.12 Myeloproliferative Erkrankungen .	805
35.8.2 Prophylaxe einer Harnwegsinfektion	669	37.1.19 Luxationen	732	37.4.13 Myelodysplastische Syndrome	805
35.8.3 Suprapubische Urinableitung	670	37.1.20 Frakturen	732	37.4.14 Erkrankungen des lymphatischen Systems	805
35.9 Pflege bei einem Enterostoma	671	37.1.21 Amputationen	738	37.5 Herzerkrankungen	806
35.9.1 Stomatherapie	672	37.2 Erkrankungen von Haut und Hautanhangsgebilden	742	37.5.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „reduzierter Herzleistung“	806
35.9.2 Versorgung eines Stomas	674	37.2.1 Beispiel eines Pflegeprozesses beim „Risiko einer beeinträchtigten Hautintegrität“	742	37.5.2 Form und Lage des Herzens	808
35.9.3 Pflege bei einem Urostoma	679	37.2.2 Aufbau und Funktion der Haut	745	37.5.3 Kammern und Klappen des Herzens	808
36 Pflege alter Menschen mit Erkrankungen der Sinnesorgane	681	37.2.3 Hautsensibilität: Berührungs- und Temperaturempfinden	746	37.5.4 Aufbau der Herzwand	809
36.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „gestörter visueller Wahrnehmung“	681	37.2.4 Hautanhangsgebilde	747	37.5.5 Herzzyklus	810
36.2 Erkrankungen des Auges	683	37.2.5 Leitsymptome bei Hauterkrankungen	748	37.5.6 Erregungsbildung und Erregungsleitung	811
36.2.1 Auge und Sehsinn	683	37.2.6 Dekubitus	751	37.5.7 Blutversorgung des Herzens	812
36.2.2 Leitsymptome bei Erkrankungen des Auges	686	37.2.7 Infektiöse Hauterkrankungen	752	37.5.8 Herzleistung und ihre Regulation ..	812
36.2.3 Erkrankungen der Augenlider	686	37.2.8 Allergische bedingte Hauterkrankungen	756	37.5.9 Leitsymptome bei Herzerkrankungen	813
36.2.4 Bindehautentzündung	687	37.2.9 Schuppenflechte	758	37.5.10 Durchblutungsstörungen des Herzens	813
36.2.5 Brechungsfehler	688	37.2.10 Hauttumoren	759	37.5.11 Herzinsuffizienz	817
36.2.6 Glaukom	688				
36.2.7 Katarakt	689				
36.2.8 Netzhauterkrankungen	690				
36.2.9 Pflege von Sehbehinderten und Blinden	691				

37.5.12	Herzrhythmusstörungen	819	37.8.1	Beispiel eines Pflegeprozesses bei „Diarrhö“	873	37.10.8	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	946
37.5.13	Entzündliche Herzerkrankungen ..	822	37.8.2	Übersicht über den Verdauungstrakt	875	37.10.9	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	953
37.5.14	Kardiomyopathien	823	37.8.3	Mund	876	37.11	Erkrankungen des Nervensystems	955
37.5.15	Erworbene Herzklappenfehler	824	37.8.4	Speiseröhre	878	37.11.1	Beispiel eines Pflegeprozesses bei „halbseitiger Vernachlässigung“	956
37.5.16	Schock	824	37.8.5	Magen	879	37.11.2	Bestandteile des Nervengewebes	963
37.6	Erkrankungen des Kreislauf- und Gefäßsystems	826	37.8.6	Dünndarm	880	37.11.3	Funktion der Nervenzellen	964
37.6.1	Beispiel eines Pflegeprozesses bei „ineffektiver Gewebedurchblutung“	827	37.8.7	Bauchspeicheldrüse	881	37.11.4	Gehirn	965
37.6.2	Aufbau des Gefäßsystems	828	37.8.8	Gallenwege und Gallenblase	881	37.11.5	Rückenmark	968
37.6.3	Arterien des Körperkreislaufs	830	37.8.9	Verdauung und Resorption der Nahrungsbestandteile	882	37.11.6	Reflexe	969
37.6.4	Venen des Körperkreislaufs	830	37.8.10	Dickdarm und Mastdarm	883	37.11.7	Hirnnerven	969
37.6.5	Arterien und Venen des Lungenkreislaufs	831	37.8.11	Leber	884	37.11.8	Rückenmarksnerven	970
37.6.6	Blutdruck	832	37.8.12	Erkrankungen der Mundhöhle	886	37.11.9	Vegetatives Nervensystem	971
37.6.7	Temperaturregulation	833	37.8.13	Erkrankungen der Speiseröhre	887	37.11.10	Schutz- und Versorgungs-einrichtungen des ZNS	972
37.6.8	Hauptbeschwerden bei Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	833	37.8.14	Erkrankungen von Magen und Zwölffingerdarm	890	37.11.11	Hauptbeschwerden und Leitsymptome bei neurologischen Erkrankungen	975
37.6.9	Bluthochdruck	833	37.8.15	Darmerkrankungen	894	37.11.12	Schlaganfall	978
37.6.10	Hypotonie	835	37.8.16	Hernien	903	37.11.13	Weitere bedeutende Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS	983
37.6.11	Arteriosklerose	835	37.8.17	Erkrankungen der Gallenblase und der Gallenwege	906	37.11.14	Infektiöse und entzündliche Erkrankungen des ZNS	984
37.6.12	Periphere arterielle Verschluss-krankheit	836	37.8.18	Erkrankungen der Leber	907	37.11.15	Zerebrale Anfälle und Epilepsie ..	987
37.6.13	Akuter Verschluss einer Extremitätenarterie	838	37.8.19	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	913	37.11.16	Parkinson-Syndrom und Morbus Parkinson	989
37.6.14	Durchblutungsstörungen der Eingeweidearterien	838	37.8.20	Akutes Abdomen	915	37.11.17	Hydrozephalus	991
37.6.15	Aneurysmen	839	37.9	Erkrankungen des Harnsystems und Störungen des Wasser- und Elektrolyt-haushalts	917	37.11.18	Hirntumoren	991
37.6.16	Varikosis	839	37.9.1	Beispiel eines Pflegeprozesses bei „Überschuss des Flüssigkeitsvolumens“	918	37.11.19	Erkrankungen des peripheren Nervensystems	992
37.6.17	Varikothrombose	841	37.9.2	Nieren	919	38	Pflege alter Menschen mit Infektionskrankheiten	994
37.6.18	Tiefe Venenthrombose	841	37.9.3	Ableitende Harnwege	921	38.1	Beispiel eines Pflegeprozesses bei „Hyperthermie (Fieber)“ ..	995
37.6.19	Chronisch-venöse Insuffizienz	843	37.9.4	Urin	922	38.2	Grundlagen der Immunologie	996
37.6.20	Ulcus cruris	843	37.9.5	Wasserhaushalt	922	38.2.1	Äußere Schutzbarrieren des Körpers	996
37.7	Erkrankungen des Atmungs-systems	845	37.9.6	Elektrolythaushalt	923	38.2.2	Organe, Gewebe und Zellen des Immunsystems	996
37.7.1	Beispiel eines Pflegeprozesses bei „Selbstfürsorgedefizit bei einem Tracheostoma“	845	37.9.7	Säure-Basen-Haushalt	923	38.2.3	Immunität und Impfungen	1000
37.7.2	Nase	852	37.9.8	Leitbeschwerden und -befunde bei Erkrankungen des Harnsystems	923	38.3	Allgemeine Aspekte der Infektionslehre	1002
37.7.3	Rachen	853	37.9.9	Störungen des Wasser- und Elektrolythaushalts	924	38.3.1	Grundbegriffe der Infektionslehre	1002
37.7.4	Kehlkopf	854	37.9.10	Erkrankungen der Harnblase und Harnröhre	927	38.3.2	Infektionsquellen und Übertragungswege	1003
37.7.5	Luftröhre und Bronchien	854	37.9.11	Harninkontinenz	928	38.3.3	Formen, Symptome und Ablauf von Infektionen	1005
37.7.6	Lungen	855	37.9.12	Erkrankungen der Nieren und Harnleiter	929	38.3.4	Diagnostik, Behandlung und Pflege bei Infektionskrankheiten	1006
37.7.7	Atemmechanik	855	37.10	Erkrankungen der Geschlechtsorgane	936	38.3.5	Nosokomiale Infektionen	1008
37.7.8	Gasaustausch und Gastransport ..	857	37.10.1	Beispiel eines Pflegeprozesses bei „gestörtem Körperbild“	936			
37.7.9	Lungen- und Atemvolumina	857	37.10.2	Geschlechtsorgane der Frau	939			
37.7.10	Steuerung der Atmung	857	37.10.3	Weibliche Brust	941			
37.7.11	Leitsymptome bei Erkrankungen des Atemsystems	858	37.10.4	Geschlechtsorgane des Mannes ..	942			
37.7.12	Infektiöse Erkrankungen der Atmungsorgane	860	37.10.5	Sexueller Reaktionszyklus von Frau und Mann	944			
37.7.13	Asthma bronchiale	865	37.10.6	Leitsymptome bei Erkrankungen der Geschlechtsorgane	944			
37.7.14	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankungen	868	37.10.7	Sexuell übertragbare Erkrankungen	945			
37.7.15	Bösartige Tumoren der Atmungsorgane	869						
37.7.16	Lungenembolie	870						
37.7.17	Pleuraerkrankungen	871						
37.8	Erkrankungen des Verdauungssystems	872						

38.4 Krankheitserreger und ausgewählte Infektionskrankheiten	1009	39.8 Persönlichkeitsstörungen und -änderungen	1058	40.4.2 Operative Tumorentfernung	1084
38.4.1 Bakterien und bakteriell bedingte Erkrankungen	1009	39.8.1 Persönlichkeitsstörungen: Übersicht	1058	40.4.3 Strahlenbehandlung und Pflege bei Strahlenbehandlung	1085
38.4.2 Viren und Viruserkrankungen	1015	39.8.2 Formen von Persönlichkeitsstörungen	1059	40.4.4 Chemotherapie mit Zytostatika und Pflege bei Chemotherapie	1086
38.4.3 Prionen und Prionkrankheiten	1020	39.8.3 Andauernde Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung	1061	40.4.5 Weitere medikamentöse Behandlungen	1088
38.4.4 Pilze und Mykosen	1021	39.9 Angst-, Zwangs-, Belastungs- und somatoforme Störungen	1061	40.5 Allgemeine Pflege von Menschen mit Tumorerkrankungen	1088
38.4.5 Parasiten und Erkrankungen durch Parasiten	1022	39.9.1 Angststörungen	1061	41 Pflege alter Menschen mit Schmerzen	1090
39 Pflege alter Menschen mit psychischen Erkrankungen	1025	39.9.2 Zwangsstörungen	1063	41.1 Physiologie von Schmerzen ..	1090
39.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „ruhlosem Umhergehen“	1025	39.9.3 Belastungsreaktionen	1064	41.2 Pflegeanamnese	1093
39.2 Leitsymptome und Diagnostik bei psychischen Erkrankungen	1027	39.9.4 Anpassungsstörungen	1064	41.3 Pflegetherapie	1096
39.2.1 Leitsymptome psychischer Erkrankungen	1027	39.9.5 Somatoforme Störungen	1064	41.3.1 Maßnahmen zur Schmerztherapie	1097
39.2.2 Diagnostik psychischer Erkrankungen	1032	39.10 Psychosomatische Störungen	1065	41.3.2 Rückenschmerz	1102
39.3 Behandlung psychischer Erkrankungen	1032	39.11 Abhängigkeitssyndrome	1066	41.3.3 Kopfschmerz	1102
39.3.1 Psychopharmaka	1032	39.11.1 Übersicht	1066	41.3.4 Tumorschmerz	1105
39.3.2 Psychotherapien	1032	39.11.2 Besonderheiten der Alkoholabhängigkeit	1069	41.4 Pflegeevaluation	1105
39.3.3 Weitere Behandlungsformen	1035	39.11.3 Besonderheiten der Medikamentenabhängigkeit	1071	42 Erste Hilfe	1106
39.4 Demenzen	1035	39.12 Suizidalität	1072	42.1 Was ist ein Notfall?	1106
39.4.1 Übersicht	1035	40 Pflege alter Menschen mit bösartigen Tumorerkrankungen	1077	42.2 Prüfung der Vitalfunktionen ..	1106
39.4.2 Alzheimer-Demenz	1036	40.1 Beispiel eines Pflegeprozesses bei „Rollenbelastung des pflegenden Angehörigen“	1077	42.2.1 Prüfung des Bewusstseins	1107
39.4.3 Vaskuläre Demenz	1038	40.2 Ursachen und Entstehung bösartiger Tumoren	1080	42.2.2 Prüfung der Atmung	1107
39.4.4 Weitere Demenzen	1038	40.2.1 Ursachen der Tumorentstehung ...	1080	42.2.3 Prüfung des Kreislaufs	1107
39.5 Pflege bei Demenz	1039	40.2.2 Phasen der Tumorentstehung	1080	42.3 Vorgehen bei einem Notfall ..	1108
39.5.1 Milieugestaltung	1040	40.2.3 Metastasierung bösartiger Tumoren	1081	42.3.1 Reanimation nach der ERC-Richtlinie 2005	1109
39.5.2 Pflegekonzepte bei Demenz	1040	40.3 Symptome und Diagnostik bösartiger Tumorerkrankungen	1081	42.3.2 A = Atemwege freimachen	1110
39.5.3 Pflegeinterventionen	1042	40.3.1 Symptome bei Tumorerkrankungen	1081	42.3.3 H = Herzdruckmassage	1110
39.5.4 Angehörigenarbeit	1047	40.3.2 Diagnostik von Tumorerkrankungen	1082	42.3.4 A = Atemspende	1111
39.5.5 Allgemeine pflegerische Maßnahmen	1047	40.4 Behandlungsmöglichkeiten bei bösartigen Tumoren	1083	42.3.5 D = Defibrillation	1112
39.6 Affektive Störungen	1048	40.4.1 Leitlinien der Behandlung bösartiger Tumoren	1083	42.3.6 D = (drugs) Notfallmedikamente	1113
39.6.1 Depression	1048	40.5 Allgemeine Pflege von Menschen mit Tumorerkrankungen	1088	42.4 Erstmaßnahmen bei verschiedenen Notfällen	1113
39.6.2 Manie	1052	40.5.1 Übersicht	1088	42.4.1 Vergiftungen und Rauschzustände	1114
39.6.3 Bipolare affektive Störungen	1054	40.5.2 Formen von Tumorerkrankungen	1088	42.4.2 Verätzungen	1115
39.7 Erkrankungen des schizophrenen Formenkreises	1054	40.5.3 Diagnostik von Tumorerkrankungen	1088	42.4.3 Verbrennungen	1116
39.7.1 Übersicht und Verlaufsformen der Schizophrenie	1054	40.5.4 Behandlungsmöglichkeiten bei Tumorerkrankungen	1088	42.4.4 Kälteschäden	1117
39.7.2 Schizoaffective und anhaltende wahnhaftige Störungen	1058	40.5.5 Pflege von Menschen mit Tumorerkrankungen	1088	42.4.5 Verletzungen nach Sturz	1118

Lernbereich II

1	Altern als Veränderungsprozess	1122	7	Menschen mit Behinderung im Alter	1158	10.2	Wesentliche Komponenten in der Tagesstruktur	1173
2	Demografische Entwicklung	1127	7.1	Alte Menschen mit Behinderung	1158	10.2.1	Grundpflege und Mahlzeiten in der Tagesstrukturierung	1174
3	Ethniespezifische und interkulturelle Aspekte	1132	7.2	Betreuungs- und Wohnformen für Menschen mit Behinderungen	1159	10.3	Maßnahmen zur Tagesstrukturierung	1174
3.1	Lebensverhältnisse und Gesundheit von Migranten in der Bundesrepublik Deutschland	1133	8	Ernährung und Haushalt ..	1160	10.4	Aktivitäten mit Senioren	1174
3.1.1	Zahlen und Fakten	1133	8.1	Einkauf von Lebensmitteln ...	1160	10.4.1	Gymnastik, Kraft- und Balance-Training	1174
3.1.2	Arbeitsbedingungen	1134	8.2	Lagerung von Lebensmitteln	1161	10.4.2	Musik und Singen	1176
3.1.3	Bildung und Deutschkenntnisse ..	1134	8.3	Zubereitung von Lebensmitteln	1162	10.4.3	Gedächtnistraining	1176
3.1.4	Gesundheit von Migranten	1135	8.4	Besonderheiten in der Gemeinschaftsverpflegung ...	1163	10.4.4	Kochen und Backen	1177
3.2	Familienbeziehungen bei Migranten	1135	9	Wohnen im Alter	1165	10.4.5	Ausflüge gestalten	1178
3.3	Verständnis von Gesundheit und Krankheit in anderen Kulturen	1135	9.1	Schaffung eines förderlichen und sicheren Wohnraums und Wohnumfelds	1165	10.4.6	Miteinander spielen	1179
3.4	Besonderheiten der Pflege in spezifischen Alltagsbereichen	1137	9.1.1	Gestaltung und Einrichtung von Räumen	1166	10.4.7	Generationsübergreifende Begegnungen und Projekte	1179
3.4.1	Ernährung	1137	9.1.2	Licht- und Farbkonzepte	1166	10.4.8	Kegeln, Dart und andere Wurfspiele	1180
3.4.2	Ausscheidung und Intimbereich ..	1138	9.1.3	Barrierefreie Wohnraum- und Wohnumfeldgestaltung	1167	10.4.9	Spielkonsolen	1180
3.4.3	Hygiene	1139	9.2	Lebensräume für Menschen mit Demenzerkrankungen	1167	10.4.10	Aktivitäten für Männer	1181
3.4.4	Sterben/Tod	1140	9.3	Wohnformen im Alter	1169	10.4.11	Religiöse Aktivitäten	1181
3.4.5	Die Wahl der Heilkundigen	1140	9.3.1	Zu Hause wohnen	1169	10.4.12	Altbekannte Geschichten und Märchen	1181
3.4.6	Voraussetzungen für kultursensible Pflege	1140	9.3.2	Gemeinschaftliches Wohnen	1170	10.4.13	Tiere und Tierbesuche im Seniorenheim	1182
3.5	Belastungsfaktoren eines erfolgreichen Alterns bei Migranten	1140	9.3.3	Wohnen mit erhöhtem Betreuungs- und Pflegeangebot ..	1170	10.4.14	Einzelbetreuung	1183
3.5.1	Strukturelle Belastungsfaktoren ..	1140	9.3.4	Alten- und Pflegeheim	1171	11	Musische, kulturelle und handwerkliche Beschäftigungs- und Bildungsangebote	1185
3.5.2	Soziale Belastungsfaktoren	1141	10	Tagesstrukturierende Maßnahmen	1172	11.1	Geselligkeitsorientierte Gruppenangebote	1185
3.5.3	Persönliche Belastungsfaktoren ...	1141	10.1	Warum brauchen Menschen Struktur im Leben?	1172	11.2	Bildungsorientierte Beschäftigungsangebote	1187
4	Glaubens- und Lebensfragen	1143	10.1.1	Bedeutung tagesstrukturierender Maßnahmen für Menschen mit Demenz	1172	11.3	Familien- und hausarbeitsorientierte Beschäftigungsangebote	1192
4.1	Der Sinn des Lebens	1143	10.1.2	Rahmenbedingungen für eine sinnvolle Tagesstrukturierung	1172	11.4	Handwerklich orientierte Beschäftigungsangebote	1193
4.2	Bedeutung von Glauben und Religiosität für die Pflege	1143	10.1.3	Kommunikation als Voraussetzung einer guten Betreuung	1173	11.5	Bewegungsorientierte Beschäftigungsangebote	1196
5	Familienbeziehungen und soziale Netzwerke alter Menschen	1150	10.1.4	Bedeutung der Lebensgeschichte in der Tagesgestaltung	1173	12	Feste und Veranstaltungen	1199
6	Sexualität im Alter	1155	10.1.5	Einbeziehen von Angehörigen in den Tagesverlauf	1173	13	Medienangebote	1202
						14	Freiwilliges Engagement alter Menschen	1205
						15	Selbsthilfegruppen	1208
						16	Seniorenvertretungen und -beiräte	1211

3.1	Vernetzungsstrukturen und Kooperationsmodelle in der Altenhilfe	1221	5.1	Rahmenbedingungen der Berufsausübung	1231	6.3	Finanzierung ambulanter Altenpflege	1247
3.1.1	Vernetzung durch Vermittlung und Koordinierung	1221	5.1.1	Grundrechte	1231			
3.1.2	Vernetzung durch externe Kooperationen	1222	5.1.2	Betreuungsrecht und Vorsorgemöglichkeiten	1232			
			5.1.3	Haftungsrecht	1234	7.1	Rechtliche Grundlagen zum Qualitätsmanagement und -sicherung	1249
3.2	Interne Koordination und Kooperation	1222	5.1.4	Schweigepflicht und Datenschutz	1234	7.1.1	Gesetzliche Bestimmungen im SGB	1249
3.2.1	Dienstplanung	1222	5.2	Rahmenbedingungen im Beschäftigungsverhältnis	1235	7.1.2	Gesetzliche Bestimmungen im Heimgesetz	1249
3.2.2	Organisationsformen der stationären Altenpflege	1224	5.2.1	Arbeitsvertrag	1235	7.1.3	Externe gesetzliche Qualitätsprüfungen	1250
3.2.3	Kommunikation und Information	1226	5.2.2	Tarifvertrag	1236	7.2	Konzepte und Methoden der Qualitätsentwicklung	1251
			5.2.3	Direktionsrecht des Arbeitgebers	1236	7.2.1	Leitbild – Grundlage für ein einheitliches Qualitätsverständnis	1251
			5.2.4	Mitarbeiterbeurteilungen und Arbeitszeugnisse	1237	7.2.2	Standards in der Pflege	1252
			5.2.5	Mitbestimmung und Mitwirkung	1240	7.2.3	Pflegevisite und interne Audits	1253
			5.2.6	Unfallverhütungsvorschriften der Berufsgenossenschaften	1241	7.2.4	Qualitätszirkel	1253
			6.1	Aufgaben der Betriebswirtschaftslehre	1242	7.2.5	Zertifizierungen	1254
			6.2	Stationäre Pflegeeinrichtungen	1242	7.2.6	Fachaufsicht	1254
			6.2.1	Dienstleistung im Pflegeheim	1243			
			6.2.2	Zwei Komplexe der Dienstleistung Pflege	1244			
			6.2.3	Finanzierung stationärer Altenpflege	1245			

Lernbereich IV

1	Lern- und Arbeits- methoden	1258	3.2	Vom 19. Jahrhundert zur Jetztzeit	1285	9.1.5	Fehlende Qualifikation	1314
1.1	Grundbegriffe	1258	3.2.1	Erster Weltkrieg und Weimarer Republik	1285	9.1.6	Mangelnde gesellschaftliche Anerkennung	1314
1.1.1	Lernen	1258	3.2.2	Nationalsozialismus	1286	9.1.7	Belastungen durch die Organisationsstruktur	1314
1.1.2	Physiologische Voraussetzungen	1258	3.2.3	Entwicklung des Berufes Altenpflege nach 1945	1286	9.1.8	Belastungen durch das Team	1314
1.1.3	Lerntheorien	1259	3.2.4	Altenpflege im 21. Jahrhundert ...	1287	9.2	Belastungsfolgen	1315
1.1.4	Lernen und Vergessen	1259	4	Berufsgesetze	1288	9.2.1	Folgen im privaten Bereich	1315
1.2	Grundlagen für erfolgreiches Lernen	1261	4.1	Altenpflegegesetz	1288	9.2.2	Folgen im körperlichen und psychovegetativen Bereich	1315
1.2.1	Lesen als Informations- management	1261	4.2	Ausbildungs- und Prüfungs- verordnung	1290	9.2.3	Innere Kündigung	1315
1.2.2	Zusammenarbeit beim Lernen	1262	5	Professionalisierung der Altenpflege; Berufs- bild und Arbeitsfelder	1293	9.2.4	Flucht aus dem Beruf	1316
1.2.3	Lernprozesse reflektieren	1262	5.1	Beruf oder Profession	1293	9.2.5	Burnout-Syndrom	1317
1.3	Innere Lernbedingungen	1263	5.1.1	Stufenmodell der Kompetenzentwicklung	1293	9.2.6	Mobbing	1318
1.3.1	Motivation	1263	5.1.2	Berufsbild	1295	9.2.7	Gewalt in der Pflege	1318
1.3.2	Konzentration	1264	5.2	Arbeitsfelder und Quali- fizierungsmöglichkeiten	1295	10	Persönliche Gesundheits- förderung	1320
1.3.3	Lern- und Denkförderung	1265	6	Berufsverbände und Organisationen der Altenpflege	1297	10.1	Betriebliche Gesundheits- förderung	1320
1.4	Äußere Lernbedingungen	1267	7	Teamarbeit und Zusam- menarbeit mit anderen Berufsgruppen	1300	10.2	Psychische Gesundheit	1321
1.4.1	Lernort	1268	7.1	Team und Teamarbeit	1300	10.2.1	Stress und Stressanfälligkeit	1321
1.4.2	Quellen	1268	7.1.1	Teamfähigkeit	1301	10.2.2	Helferpersönlichkeit	1321
1.4.3	Speichermedien	1268	7.1.2	Teamentwicklung	1301	10.3	Stressprävention	1322
1.5	Aufnahme und Weitergabe von Wissen	1269	7.1.3	Kommunikation im Team	1301	10.3.1	Das Ressourcenkonzept	1322
1.5.1	Lerntechniken	1269	7.2	Interdisziplinäres Team	1304	10.3.2	Schlüsselqualifikationen und berufliche Kompetenz	1322
1.5.2	Lernen im Unterricht	1270	8	Ethische Herausforderun- gen in der Altenpflege	1306	10.3.3	Zeitmanagement	1322
1.5.3	Schriftliche Arbeiten erstellen	1270	8.1	Verantwortliches Handeln – ein Entscheidungsmodell	1306	10.3.4	Soziales Netz als Ressource	1323
1.5.4	Prüfungen erfolgreich bewältigen	1271	8.2	Voraussetzungen der „guten Pflege“	1308	10.4	Gesundheitsförderndes Verhalten	1324
1.5.5	EDV-unterstütztes Lernen	1273	8.3	Das „Gute in der Pflege“	1309	10.4.1	Bewusster Einstieg ins Berufsleben	1324
1.6	Praktisches Lernen	1275	9	Konflikte und berufs- typisches Befinden	1312	10.4.2	Eigene Einstellungen überprüfen und neu ausrichten	1324
1.6.1	Erwerb praktischer Kompetenzen	1275	9.1	Belastungen in der Altenpflege	1312	10.5	Körperpflege und gesunde Lebensführung	1328
1.6.2	Praxisanleitung	1275	9.1.1	Körperliche Belastungen	1312	10.5.1	Methoden der Entspannung	1328
2	Zeitmanagement	1277	9.1.2	Arbeitszeiten als Belastung	1312	10.5.2	Ernährung, Genussmittel und gesunder Schlaf	1330
2.1	Prinzipien des Zeit- managements	1277	9.1.3	Zeitdruck und Zeitmangel	1313	10.5.3	Arbeitsplatz angemessen gestalten	1330
2.1.1	Übersicht über die Aufgaben gewinnen	1278	9.1.4	Psychische Belastungen	1313	11	Supervision und kollegiale Beratung	1332
2.1.2	Motivierendes Umfeld schaffen ...	1278	3.1	Alte Menschen im Mittelalter bis zum 18. Jahrhundert	1282	11.1	Supervision	1332
2.2	Zeitmanagement in der Pflegepraxis	1279	3.1.1	Rolle der Kirchen	1282	11.1.1	Grundidee und Ziele	1332
2.2.1	Beruf und Privatleben in Balance bringen	1280	3.1.2	Spitalwesen	1284	11.1.2	Teamsupervision	1332
3	Geschichte der Pflegeberufe	1282	3.1.3	Altenbild in der Zeit der Aufklärung (16.–18. Jh.)	1284	11.2	Balintgruppen	1334
3.1	Alte Menschen im Mittelalter bis zum 18. Jahrhundert	1282	3.2	Vom 19. Jahrhundert zur Jetztzeit	1285	11.3	Kollegiale Beratung	1334
3.1.1	Rolle der Kirchen	1282	3.2.1	Erster Weltkrieg und Weimarer Republik	1285	11.3.1	Grundidee	1335
3.1.2	Spitalwesen	1284	3.2.2	Nationalsozialismus	1286	11.3.2	Ziele	1335
3.1.3	Altenbild in der Zeit der Aufklärung (16.–18. Jh.)	1284	3.2.3	Entwicklung des Berufes Altenpflege nach 1945	1286	11.3.3	Inhalte der kollegialen Beratung ..	1335
			3.2.4	Altenpflege im 21. Jahrhundert ...	1287	11.3.4	Praxis der kollegialen Beratung ...	1335