

Inhalt

6	Natur im Rhythmus der Gezeiten
10	Entstanden durch die Eiszeit, geformt vom Wind und der Kraft des Meeres
16	Artenvielfalt im Watt – Vom Seehund bis zur Kieselalge
24	Das Watt als Siedlungsraum – Neues Land vom Meeresgrund
26	Weltnaturerbe Wattenmeer – Einzigartig auf dieser Erde
28	Einsame Zeiten – Winter im Watt
30	Das Schleswig-Holsteinische Wattenmeer
64	Das Hamburgische Wattenmeer
72	Das Niedersächsische Wattenmeer