

<i>Vorwort</i> .....	7
<i>Einleitung</i> .....	9
Brot und seine „Geschichte“ .....	9
Aus Getreide wird Mehl .....	13
Die Mehltypen .....	17
Mehl richtig aufbewahren .....	21
<i>Sauerteig</i> .....	23
Mit Hefe und Weizenmehl .....	24
Mit Hefe und Roggenmehl .....	25
Nur mit Roggenmehl .....	26
Blitz-Sauerteig .....	27
Sauerteig trocknen .....	28
<i>Hefeteig</i> .....	31
Hefeteigzubereitung zum Brotbacken .....	32
<i>Tipps &amp; Tricks</i> .....	35
<i>Brot Aufbewahren</i> .....	39

<i>Rezepte</i> .....	41
<i>Backen mit Hefe</i> .....	43
Weißbrot 1 .....	44
Weißbrot 2 .....	45
Toastbrot .....	46
Zwiebelbrot mit Dinkelmehl .....	47
Kartoffelbrot .....	48
Vollkornbrot aus Dinkelmehl und Roggenschrot .....	49
Vollkornbrot aus Dinkelmehl und Weizenmehl .....	50
Walnussbrot .....	52
Haselnussbrot .....	54
Haferflockenbrot .....	55
Dinkelbrot mit Mohn .....	56
Malzbierbrot .....	57
Buchweizen-Dinkel-Brot .....	58
Leinsamenbrot .....	59
Nassbrot .....	60
Quarkbrot mit Hefe .....	62
 <i>Brote mit Sauerteig</i> .....	65
Doppelback .....	66
Bauernbrot .....	67
Quarkbrot mit Sauerteig .....	68
Roggenbrot .....	69
Zwiebelbrot mit Roggen- und Weizenmehl .....	70
Zwiebelbrot mit Speck .....	71
Möhrenbrot .....	72
Kümmelbrot .....	74
Kamutbrot .....	76

<i>Körnerbrote</i> .....	79
Sechskornbrot .....	80
Blitzbrot .....	81
Kürbiskernbrot .....	82
Mischbrot mit Sonnenblumenkernen .....	83
Pinienkernbrot .....	84
 <i>Kräuterbrote</i> .....	87
Weizenbrot mit Schnittlauch und Petersilie .....	88
Dreikräuterbrot .....	89
Kräuterbrot mit Hafer .....	90
 <i>Brote mit „Innenleben“</i> .....	93
Herhaftes Früchtebrot .....	94
Chilibrot mit Kartoffeln .....	96
Schinkenbrot mit Basilikum .....	98
Avocado-Brot .....	100
Kürbisbrot .....	101
Käsebrot .....	102
Tomatenbrot .....	104
 <i>Brote backen ohne Hefe und Sauerteig</i> .....	107
Dinkelbrot mit Sonnenblumenkernen .....	108
Joghurtbrot .....	109
Buttermilchbrot .....	110
Quarkbrot 1 .....	111
Quarkbrot 2 .....	112

<i>„Kleinigkeiten“</i> .....	115
Roggenbrötchen .....	116
Vollkornbrötchen .....	117
Bärlauchbrötchen .....	118
Herzhafte Hefestangen .....	120
Käsestangen .....	122
Kartoffelbrötchen .....	124
<i>Register</i> .....	126
<i>Bildnachweis</i> .....	127