

Inhalt

Über die Autorin, Symbole	9
Vorwort	10
Danke	13
Land und Leute	14
Russland im Überblick	15
Karelien	26
Russische Küche	29
Wodka	34
Klima	38
Reise-Infos von A bis Z	39
Anreise nach Russland	40
Devisen / Ein- und Ausfuhr	41
Diplomatische Vertretungen	42
Ein- und Ausreise	43
Fotografieren / Filme	45
Geld	45
Kriminalität	45
Medikamente	46
Medizinische Hinweise	46
Museen	47
Öffnungszeiten in St. Petersburg	47
Öffnungszeiten in Moskau	47
Post	47
Reisekosten	48
Reiseveranstalter	49
Strafrechtliche Vorschriften	50
Souvenirs	50
Terrirismus	52
Toiletten	52
Trinkwasser	53
Updates	53
Zeitverschiebung	53
Auf dem Schiff von A bis Z	54
Abfahrtszeiten	55
Anlegestellen	55
Ausschiffung	55
Besucher	56
Bibliothek	56
Bordarzt	56
Bordausweis/Kabinenschlüssel	56
Bordfunk/Durchsagen	56
Bordsprache	57
Boutique	57
Decks/Deckplan	58
DVD der Reise	58

Dolmetscher	59	Reiseleitung	64
Geld/Bezahlen	59	Rezeption	64
Fahrplan	60	Sicherheit	65
Fernglas	60	Sicherheitsbestimmungen	65
Friseur	60	Sonnendeck	65
Garderobe	60	Stromspannung/Steckdosen	65
Gepäck	61	Tagesprogramm	66
Getränke	61	Technische Daten	66
Kabinen	61	Telefon	66
Klimaanlage	62	Tiere	67
Landausflüge/Landgänge	63	Tischplatzreservierung	67
Massage	63	Trinkgeld	67
Nachtruhe	63	Verpflegung/Mahlzeiten	67
Preise an Bord	64	Unterhaltung/Bordleben	69
Reinigung der Kabine	64	Wäscheservice	69
Rauchen	64	Wertsachen	69
Beschreibung der Schiffsreise	70		
Streckenverlauf	75		
Moskau	78		
Moskau-Kanal (früher Moskau-Wolga-Kanal)	101		
Obere Wolga	103		
Uglitscher Stausee	107		
Kaljasin	108		
Uglitsch	109		
Kostroma	114		
Jaroslawl	116		
Rybinsker Stausee	123		
Scheksna	125		
Wolga-Ostsee-Kanal	125		
Goritsy	126		

Kirillow	127
Weißer See	130
Onegasee	131
Kishi	133
Swir	135
Mandrogi	137
Ladogasee	139
Newa	141
St. Petersburg - „Venedig des Nordens“	144
Literatur und Internetlinks	169
Literatur zum Thema	170
Internetlinks	171
Kleiner Sprachführer	172
Index	188