

## **Land und Geschichte**

<b>Das Land in der Mitte Europas</b>	14
Landeskunde	14
Bevölkerung und Sprache	18
Ein Staat im Staate – die katholische Kirche	19
Von ›Autochthonen‹ und Chassiden – nationale und konfessionelle Minderheiten	20
Das bunte Karussell der Politik – Staatsform, Wirtschaft und Verwaltung	23
<b>Geschichte im Überblick</b>	25
Vorgeschichte, die Piasten- und Anjou-Dynastie (966–1386)	26
Jagiellonen-Dynastie (1386–1572)	29
Die Zeit der Wahlkönige (1573–1795)	32
Polen unter der Herrschaft der Teilungsmächte (1795–1918)	36
Zwischenkriegszeit – Die II. Republik (1918–39)	39
Der Zweite Weltkrieg (1939–45)	41
Volksrepublik Polen (1945–89)	47
Nach der Wende – Die III. Republik	51
<b>Wo sich Osten und Westen begegnen – Polnische Kunstgeschichte</b>	53
Glanzlichter der Kunst in Polen	55
Romanik	55
Gotik	56
Renaissance	59
Manierismus	60
Barock	62
Klassizismus	66
Von den Neostilen bis zum Ersten Weltkrieg	67
Die Zwischenkriegszeit	69
Nach 1945	70
Rekonstruktion oder Neubau – Denkmalschutz	72
<b>Auf dem Weg zum deutschen Leser – Polnische Literatur (Hans-Christian Trepte)</b>	75
<b>Von Wajda bis Kieślowski – Kino international</b>	79

<b>Zeittafel</b>	<b>83</b>
<b>Galerie bedeutender Persönlichkeiten</b>	<b>87</b>

## ***Reisen in Polen***

<b>Warschau und Masowien</b>	<b>96</b>
<b>Warschau (Warszawa) – Phönix aus der Asche</b>	<b>97</b>
Tragische Geschichte	98
Rund um den Schlossplatz (plac Zamkowy)	100
Altstadt (Stare Miasto)	103
Neustadt (Nowe Miasto)	105
Zwischen ul. Długa und Piłsudski-Platz	106
Der Königsweg: Krakauer Vorstadt und Nowy Świat	110
Al. Ujazdowskie und Łazienki-Park	113
Das moderne Zentrum um den Kulturpalast	116
Das Jüdische Warschau – Muranów	117
Królikarnia, Czerniaków und Wilanów	120
<b>Masowien (Mazowsze) – In der Heimat</b>	
<b>Chopins</b>	<b>123</b>
Die Umgebung Warschaus	123
Łowicz und der Südwesten Masowiens	124
Plock und der Nordwesten Masowiens	126
Masowiens Osten und Norden	127
<b>Podlasie und das Suwałki-Land</b>	
<b>(Suwalszczyzna)</b>	<b>129</b>
Südliches Podlasie	129
Białystok und der Norden von Podlasie	131
Suwałki-Land (Suwalszczyzna)	134
<b>Großpolen und die östlich angrenzenden Regionen</b>	<b>136</b>
<b>Posen (Poznań) – die Messestadt</b>	<b>138</b>
Altstadt-Markt	139
Die Kirchen der Altstadt	140
Westlich der Altstadt	141
Dominsel (Ostrów Tumski)	142
<b>Großpolen (Wielkopolska) – die Wiege des polnischen Staates</b>	<b>145</b>
Adelssitze südlich von Posen	145
Der Südwesten Großpolens	146
Von Kalisz nach Konin –	

der Südosten Großpolens	147
Gniezno (Gnesen) und die Straße der Romanik	149
<b>Kujawien (Kujawy) mit Bydgoszcz (Bromberg)</b>	153
<b>Das Land um Łódź</b>	156
Łódź (Lodsch, Lodz) – Manchester des Ostens,	
Freilichtmuseum des Frühkapitalismus	156
Die Regionen von Łęczyca, Sieradz und Wieluń	160
<b>Krakau und Kleinpolen</b>	162
<b>Krakau (Kraków) – die Pracht der Königsstadt</b>	163
Geschichte	163
Der Hauptmarkt (Rynek Główny)	166
Ul. Floriańska und Umgebung	170
Universitätsviertel	172
Der Weg zum Wawel	173
Der Wawel	176
Stradom und Kazimierz	183
Direkt vor den Stadttoren: Tyniec und Bielany	186
<b>Kleinpolen (Małopolska; Galizien)</b>	188
Die Umgebung von Krakau	189
Südwestlich von Krakau	196
Nördlich und östlich von Krakau	197
In den Karpaten und ihrem Vorland	199
Zwischen Krakau und Tarnów	199
Podhale, Arwa, Zips und Pieniny	201
In den Karpaten – von Nowy Sącz nach Bieszczady	204
Am Fuß der Karpaten – von Rzeszów nach Przemyśl	207
<b>Das Gebiet von Kielce (Kielecczyzna)</b>	211
Kielce und Heiligkreuzgebirge - (Góry Świętokrzyskie)	211
Denkmäler der Zisterzienser und der Frühindustrie nördlich und östlich von Kielce	213
Von Kielce über Jędrzejów nach Sandomierz	215
Sandomierz	218
<b>Lubliner Land (Lubelszczyzna)</b>	221
Lublin – ein Hauch von Ostpolen	221
Kazimierz Dolny	224
Zamość – Perle der Renaissance	228

<b>Schlesien</b>	232
<b>Landeskunde und Geschichte Schlesiens</b>	233
<b>Oberschlesien (Górny Śląsk) –     Fabrikshöte und Schrotholzkirchen</b>	236
Katowice (Kattowitz) und das oberschlesische Kohlenrevier	236
Oppelner Land (Opolszczyzna)	239
Nysa (Neisse) und Umgebung	241
<b>Schnittpunkt mitteleuropäischer Geschichte –     die schlesische Metropole Breslau     (Wrocław)</b>	243
Geschichte	244
Der Ring (Rynek)	246
Vom Salzmarkt bis zum modernen Stadtzentrum an ul. Świdnicka	250
Vom Ringplatz zum Nationalmuseum	253
Universitätsviertel	255
Sand- und Dominsel	259
Die Jahrhunderthalle	263
Im Süden der Stadt – der Jüdische Friedhof	264
<b>Niederschlesien (Dolny Śląsk)</b>	264
Nordwestlich von Breslau: Środa Śląska (Neumarkt) und Lubiąż (Leubus)	265
Zu Besuch bei der hl. Hedwig – der Norden Niederschlesiens	268
Die Renaissance in Oleśnica (Oels) und Brzeg (Brieg)	271
Von den Zisterziensern bis Schinkel – südlich von Breslau	273
Ein Stück Böhmen – der Glatzer Talkessel	274
Südwestlich von Breslau: von Świdnica (Schweidnitz) bis Krzeszów (Grüssau)	277
Im Lande Rübezahls – das Riesengebirge	281
Von den Mongolen zur Roten Armee – Legnica (Liegnitz) und sein Umland	284
Der Nordwesten Schlesiens – das Grünberger Land	290
<b>Lebuser Land (Ziemia Lubuska)</b>	291
Die polnische Niederlausitz	292
Ostbrandenburg und die Neumark	292

<b>Stettin und Hinterpommern</b>	294
<b>Stettin (Szczecin) – Hafenstadt an der Oder</b>	297
Vom Königs- bis zum Berliner Tor – ein Rundgang durch das Stadtzentrum	299
<b>Hinterpommern (Pomorze Zachodnie)</b>	303
Stargard Szczeciński (Stargard in Pommern) und Umgebung	303
Von Wollin und Usedom nach Kolobrzeg (Kolberg)	305
Das östliche Hinterpommern (Pomorze Środkowe)	308
 <b>Von Danzig nach Masuren – der Nordosten Polens</b>	310
<b>Das ehemalige Deutschordensland Preußen</b>	311
 <b>Danzig (Gdańsk) – Perle der Hanse     und Glanzpunkt der Denkmalpflege</b>	315
Gyddanyzc, Danczik, Danzig oder Gdańsk – eine turbulente Geschichte	315
Langer Markt, Langgasse	318
Der Mottlaukai	323
Die Marienkirche	325
Von der Langgasse in die Altstadt	328
Die Alte Vorstadt mit dem Nationalmuseum	331
Weichselmünde und die Westerplatte	332
Die Umgebung von Danzig	333
 <b>Pommerellen (Pomorze Gdańskie)</b>	334
Entlang der Weichsel von Tczew (Dirschau) nach Świecie (Schwetz)	335
Die Kaschubei (Kaszuby)	336
An der pommerelischen Küste	337
 <b>Thorn (Toruń) und das Kulmerland     (Ziemia Chełmińska)</b>	338
Die Geschichte Thorns	339
Unterwegs in der Stadt von Nikolaus Kopernikus	340
Die Burgen des Kulmerlands (Ziemia Chełmińska)	344
 <b>Pomesanien (Powiśle)     und der Weichsel-Werder (Żuławy Wiślane)</b>	348
Kwidzyn (Marienwerder) und Pomesanien (Powiśle)	348

Malbork (Marienburg)	350
Elbląg (Elbing) und Frische Nehrung (Mierzeja Wiślana)	354
<b>Ermland und Masuren (Warmia i Mazury) – das alte Ostpreußen</b>	357
Das Oberland (Pojezierze Iławskie)	358
Das Ermland (Warmia)	360
Masuren (Mazury) und die angrenzenden Regionen (Natangen, Barten)	367
Erläuterungen der Fachbegriffe	371

## ***Tipps und Adressen***

Hinweise für die Reiseplanung	379
Informationen für unterwegs – Von Ort zu Ort	381
Reiseinformationen von A bis Z	401
Literaturhinweise	406
Abbildungs- und Quellennachweis	407
Register	408

## **Verzeichnis der Stadtpläne**

Arkadia	125
Białystok	131
Breslau/Wrocław	247
Danzig/Gdańsk	319
Kalisz	148
Kazimierz Dolny	225
Krakau/Kraków	167
Kulm/Chełmno	345
Liegnitz/Legnica	285
Lodsch/Lodz/Łódź	157
Lublin	222
Marienburg/Malbork	352
Neisse/Nysa	241
Posen/Poznań	139
Przemyśl	210
Sandomierz	219
Stettin/Szczecin	299
Thorn/Toruń	341
Warschau/Warszawa	101
Wilanów	121
Zamość	229