

# Inhalt

Vorwort.....	5
Liebe Leser.....	7
Einführung.....	11
Das verletzte Innere Kind erkennen .....	27
Erdung.....	68
Die männliche und die weibliche Energie rufen .....	82
Der sichere innere Ort – der Zauber Garten des Inneren Kindes .....	98
Rettung für das Innere Kind.....	113
Den eigenen Platz einnehmen .....	127
Seelenanteile zurückholen .....	137
Heimkehren ins Licht .....	150
Fülle und Anerkennung: Das ideale Geschenk.....	162
Die Ahnen erlösen.....	176
Den inneren Kampf beenden .....	187
Das vom Klienten abgelehnte Innere Kind.....	196
Das von den Eltern nicht gewollte Kind.....	203
Halten und gute Botschaften .....	221
Helper für das Innere Kind.....	234
Das Innere Kind eines anderen loslassen und erlösen .....	247
Nachwort .....	260
Über die Autorin.....	262