

Inhalt

Vorwort.....	5
Liebe Leser.....	7
Einführung.....	11
Das verletzte Innere Kind erkennen	27
Erdung.....	68
Die männliche und die weibliche Energie rufen	82
Der sichere innere Ort – der Zaubergarten des Inneren Kindes	98
Rettung für das Innere Kind.....	113
Den eigenen Platz einnehmen	127
Seelenanteile zurückholen	137
Heimkehren ins Licht	150
Fülle und Anerkennung: Das ideale Geschenk.....	162
Die Ahnen erlösen.....	176
Den inneren Kampf beenden	187
Das vom Klienten abgelehnte Innere Kind.....	196
Das von den Eltern nicht gewollte Kind.....	203
Halten und gute Botschaften	221
Helfer für das Innere Kind.....	234
Das Innere Kind eines anderen loslassen und erlösen	247
Nachwort	260
Über die Autorin.....	262