

Inhaltsverzeichnis

1	Absaugen von Atemwegs- sekret	2	6.5	Orale Stimulation	36
1.1	Orales und nasales Absaugen	3	6.6	Auditive Stimulation	37
1.2	Endotracheales Absaugen	5	6.7	Taktil-haptische Stimulation	37
1.2	Endotracheales Absaugen	5	6.8	Visuelle Stimulation	38
2	Anlegen des Säuglings	8			
3	An- und Ausziehen unterstützen	14	7	Bettenmachen	40
3.1	Unterstützung eines immobilen Patienten beim An- und Ausziehen	14	7.1	Ab- und Beziehen eines Bettes ohne Patienten	44
3.2	Anziehhilfe bei einem Patienten mit laufender Infusion	16	7.2	Bettenmachen mit Patienten	45
3.3	Anziehhilfe für einen Schlaganfallpatienten mit Halbseitenlähmung nach dem Bobath-Konzept	17	7.3	Bettenmachen eines Patienten mit TEP	46
3.3	Anziehhilfe für einen Schlaganfallpatienten mit Halbseitenlähmung nach dem Bobath-Konzept	17	7.4	Bettenmachen eines Patienten mit operierter Wirbelsäule	48
3.3	Anziehhilfe für einen Schlaganfallpatienten mit Halbseitenlähmung nach dem Bobath-Konzept	17	7.5	Betten eines Kindes im Inkubator	49
4	Augenpflege	20	8	Blasenkatheterismus	52
4.1	Lösen von Verklebungen und Verkrustungen	20	8.1	Legen eines Blasenkatheters	53
4.2	Augenspülung	21	8.2	Richtlinien zur Pflege bei liegendem Blasendauerkatheter ...	58
4.3	Applikation von Augentropfen und -salben	22	8.3	Katheterwechsel und Katheterentfernung	58
4.4	Postoperativer Augenverband	24	8.4	Blasenpunktion	59
4.5	Weitere Verbandsformen	24			
5	Baden des Säuglings	26	9	Blutdruck messen	60
			9.1	Auskultatorische Blutdruckmessung	60
			9.2	Elektronische Blutdruckmessung	64
6	Basale Stimulation in der Pflege	30	10	Blutzuckerkontrolle	66
6.1	Somatische Stimulation	31			
6.2	Vibratorische Stimulation	33			
6.3	Vestibuläre Stimulation	34			
6.4	Olfaktorische Stimulation	35			

11 Bobath-Positionierungen	70	15.3 Redon-Saugdrainagen	106
11.1 Bewegen im Bett	72	15.4 Saug-Spültdrainage	110
11.2 Positionierung auf dem Rücken	73	15.5 T-Drainage	111
11.3 Sitzen im Bett	75	15.6 Pleuradrainage	112
11.4 Positionierung auf der mehrbetroffenen Seite	75		
11.5 Positionierung auf der weniger betroffenen Seite	77		
11.6 Aufrichten des Patienten vom Liegen zum Sitzen auf der Bettkante	78	16 Duschen	118
11.7 Transfer von der Bettkante in den Rollstuhl	78	16.1 Ganzkörperdusche im Bett	121
11.8 Sitzen am Tisch und im Rollstuhl	80		
11.9 Gehen mit dem Patienten	81		
11.10 Maßnahmen zur Prophylaxe von Komplikationen	82	17 Einlauf und Klistier	122
		17.1 Klistiere	123
		17.2 Reinigungseinlauf	124
		17.3 Schwenkeinlauf	127
		17.4 Darmspülung	127
12 Cardiotokographie	84	18 Elektrokardiogramm (EKG)	128
12.1 CTG abnehmen	84	18.1 Standard-EKG	128
12.2 Auswertung eines CTG	86		
13 Dekubitusprophylaxe	88	19 Ernährungssonde/ Magensonde	132
13.1 Maßnahmen zur Dekubitus- prophylaxe	90	19.1 Legen einer Ernährungssonde/ Magensonde	134
13.2 Behandlung eines Dekubitus und pflegerische Maßnahmen	95	19.2 Pflege bei liegender Sonde	138
		19.3 Wechseln und Entfernen der Ernährungssonde/Magensonde ...	138
		19.4 Sondenkost verabreichen	139
		19.5 Verbandwechsel bei PEG	142
14 Dosieraerosol und Pulver- inhalator anwenden	98	20 Essen und Trinken unterstützen	144
14.1 Anwendung von Dosieraerosolen	99	20.1 Unterstützung beim Essen und Trinken	144
14.2 Anwendung von Pulverinhalatoren	101	20.2 Aspiration und Aspirations- prophylaxe	148
15 Drainagen	104	20.3 Schlucken und Schlucktraining	149
15.1 Gummilasche, Silikon-Kurzdrain, Penrose-Drainage, Easy-Flow-Drain	104	20.4 Therapie des Facio-Oralen Traktes (F.O.T.T.®)	153
15.2 Robinson-Drainage	106		

21 Extensionsbehandlung	156		
21.1 Lagerung	156		
21.2 Umgang mit der Extension	157		
22 Fixateur externe	158		
22.1 Verbandwechsel	158		
23 Fixierung eines Patienten	160		
24 Ganzkörperwaschung	164		
24.1 Hautpflege	166		
24.2 Unterstützung bei der Körperpflege im Bett	168		
24.3 Unterstützung bei der Körperpflege am Waschbecken	175		
24.4 Basal stimulierende Körperwaschung	176		
24.5 Bobathorientierte Unterstützung bei der Körperpflege	180		
25 Haarpflege	184		
25.1 Haarwäsche im Bett	185		
26 Händedesinfektion	188		
26.1 Hygienische Händedesinfektion ...	188		
26.2 Chirurgische Händedesinfektion ..	190		
27 Handschuhe (sterile) anziehen	192		
28 Infusionen	194		
28.1 Vorbereitung allgemein	195		
28.2 Peripherovenöse Infusion und periphervenöser Zugang	197		
28.3 Vorbereitung der Infusions- lösungen und Systeme	198		
28.4 Pflegermaßnahmen während der Infusionstherapie	201		
28.5 Infusion über Infusionspumpe verabreichen	204		
28.6 Infusion über Spritzenpumpen	206		
29 Inhalationen	208		
29.1 Druckluftinhalation	208		
30 Injektionen	210		
30.1 Subkutane Injektion	216		
30.2 Insulininjektion mit Injektionspens	218		
30.3 Intramuskuläre Injektion	221		
31 Inkontinenz	224		
31.1 Anlegen eines Kondomurinals	227		
31.2 Kontinenzförderung	229		
31.3 Pflege bei Stuhlinkontinenz	230		
32 Kinästhetik	232		
32.1 Patienten im Bett an die Seite bewegen	234		
32.2 Patienten im Bett auf die Seite drehen	235		
32.3 „Gehendes“ Bewegen im Liegen zum Kopfende	235		
32.4 „Gehendes“ Bewegen im Sitzen nach vorne oder hinten	237		
32.5 Patienten an die Bettkante setzen	238		
33 Klemmern/Fäden entfernen	240		
33.1 Klemmern entfernen	240		
33.2 Fäden entfernen	241		

34 Lagerung	242	40.2 Die kardiopulmonale Reanimation (CPR)	296
34.1 Kontrakturenprophylaxe	243		
34.2 Lagerung von Säuglingen	246		
35 Medikamente richten	248	41 Ohrenpflege	302
35.1 Richten von Arzneimitteln	250	41.1 Applikation von Salben und Tropfen	302
35.2 Verabreichung von Arzneimitteln	252	41.2 Ohrspülung	303
35.3 Besonderheiten im Umgang mit Betäubungsmitteln	254	41.3 Umgang mit Hörgeräten	304
36 Mobilisation	256	42 Orthograde Darmspülung	308
36.1 Mobilisation im Bett unter kinästhetischen Gesichtspunkten	258		
36.2 Aufsetzen im Bett und Aufstehen	260		
36.3 Transfer	262		
36.4 Hilfsmittel zur Mobilisation	265		
36.5 Gehen	272		
36.6 Mobilisation von schwer- gewichtigen Patienten	273		
36.7 Mobilisation bei einzelnen Krankheitsbildern	275		
37 Mund- und Zahnpflege	280	43 Pneumonie- und Atelektasenprophylaxe	310
37.1 Allgemeine Mundpflege	280	43.1 Atemübungen und Atem- gymnastik	310
37.2 Spezielle Mundpflege	283	43.2 Atemstimulierende Einreibung	316
37.3 Soor-, Stomatitis- und Parotitisprophylaxe	286	43.3 Sekretlösende Maßnahmen	318
		43.4 Atemunterstützende Lagerungen	321
38 Nagelpflege	288	44 Portkatheter (Umgang)	324
39 Nasenpflege	290	44.1 Punktions des Ports	325
40 Notfall	292	44.2 Injektion/Infusion und Spülen des Ports	327
40.1 Basismaßnahmen	293	44.3 Umgang mit dem Portkatheter	327
		45 Puls messen	328
		46 Punktionen und Biopsien (Assistenz)	332
		46.1 Aszitespunktion	332
		46.2 Knochenmarkpunktion und -biopsie	334
		46.3 Lumbalpunktion	337
		46.4 Pleurapunktion	340

47 Rasur des Operationsfeldes	342	54 Transfusion	388
48.1 Sauerstoff verabreichen	345	54.1 Blutkonserven verabreichen	389
48.2 Sauerstofftherapie zu Hause	347		
49 Stomapflege	348	55 Urinausscheidung unterstützen	392
49.1 Stomaversorgungsartikel	351	55.1 Flüssigkeitsbilanzierung zur Beobachtung der Urinproduktion	392
49.2 Reinigung, Anpassung und Versorgung des Stomas	353	55.2 Anwendung von Ausscheidungsgefäßen	394
49.3 Irrigation des Kolons	356	55.3 Methoden der Uringewinnung	394
		55.4 Unterstützung bei Urinuntersuchungen	397
50 Stuhlausscheidung unterstützen	362	55.5 Wickeln und Gesäßpflege beim Säugling	398
50.1 Anwendung von Ausscheidungsgefäßen	362		
50.2 Stuhluntersuchungen	366		
51 Temperatur messen	368	56 Verbände	400
51.1 Messung mit digitalem Thermometer	370	56.1 Bindenverband am Fuß	404
51.2 Messung mit elektronischem Thermometer	370	56.2 Stumpfbandagierung nach Unterschenkelamputation	405
51.3 Messung mit Infrarot-Ohrthermometer	371	56.3 Schlauchmullverband am Finger	406
52 Thromboseprophylaxe	374	56.4 Desault-Verband	407
52.1 Bewegung, Lagerung, Ausstrecken der Venen	375	56.5 Druckverband	408
52.2 Venenkompression	376		
53 Tracheostoma	382	57 Wickel und Auflagen	410
53.1 Pflege der oberen Atemwege	383	57.1 Ölkompressen	411
53.2 Kanülenwechsel und Kanülenpflege	384	57.2 Feucht-heiße Bauchauflagen	414
		57.3 Quarkauflage	416
		57.4 Wadenwickel bei Fieber	417
		57.5 Wickel und Auflagen bei Kindern	419
58 Wundversorgung	420		
58.1 Grundlagen	421		
58.2 Ursachen behandeln	425		
58.3 Hygienischer Verbandwechsel einer chronischen Wunde	427		
58.4 Wunddokumentation	435		

59 Zentralen Venendruck messen	440	Verwendete bzw. weiterführende Literatur	448
60 Zentraler Venenkatheter.....	444	Abbildungsnachweis	450
60.1 Anlegen eines ZVK	444	 	
60.2 Verbandwechsel eines ZVK	446	Sachverzeichnis	451