

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Absaugen von Atemwegssekret</b> .....	2	6.5 Orale Stimulation .....	36
1.1 Orales und nasales Absaugen .....	3	6.6 Auditive Stimulation .....	37
1.2 Endotracheales Absaugen .....	5	6.7 Taktil-haptische Stimulation .....	37
		6.8 Visuelle Stimulation .....	38
<b>2 Anlegen des Säuglings</b> .....	8		
<b>3 An- und Ausziehen unterstützen</b> .....	14	<b>7 Bettenmachen</b> .....	40
3.1 Unterstützung eines immobilen Patienten beim An- und Ausziehen .....	14	7.1 Ab- und Beziehen eines Bettes ohne Patienten .....	44
3.2 Anziehhilfe bei einem Patienten mit laufender Infusion .....	16	7.2 Bettenmachen mit Patienten .....	45
3.3 Anziehhilfe für einen Schlaganfallpatienten mit Halbseitenlähmung nach dem Bobath-Konzept .....	17	7.3 Bettenmachen eines Patienten mit TEP .....	46
		7.4 Bettenmachen eines Patienten mit operierter Wirbelsäule .....	48
		7.5 Betten eines Kindes im Inkubator .....	49
<b>4 Augenpflege</b> .....	20	<b>8 Blasenkatheterismus</b> .....	52
4.1 Lösen von Verklebungen und Verkrustungen .....	20	8.1 Legen eines Blasenkatheters .....	53
4.2 Augenspülung .....	21	8.2 Richtlinien zur Pflege bei liegendem Blasendauerkatheter ...	58
4.3 Applikation von Augentropfen und -salben .....	22	8.3 Katheterwechsel und Katheterentfernung .....	58
4.4 Postoperativer Augenverband .....	24	8.4 Blasenpunktion .....	59
4.5 Weitere Verbandsformen .....	24		
<b>5 Baden des Säuglings</b> .....	26	<b>9 Blutdruck messen</b> .....	60
		9.1 Auskultatorische Blutdruckmessung .....	60
		9.2 Elektronische Blutdruckmessung .....	64
<b>6 Basale Stimulation in der Pflege</b> .....	30	<b>10 Blutzuckerkontrolle</b> .....	66
6.1 Somatische Stimulation .....	31		
6.2 Vibratorische Stimulation .....	33		
6.3 Vestibuläre Stimulation .....	34		
6.4 Olfaktorische Stimulation .....	35		

<b>11 Bobath-Positionierungen</b> .....	70	15.3 Redon-Saugdrainagen .....	106
11.1 Bewegen im Bett .....	72	15.4 Saug-Spüldrainage .....	110
11.2 Positionierung auf dem Rücken ....	73	15.5 T-Drainage .....	111
11.3 Sitzen im Bett .....	75	15.6 Pleuradrainage .....	112
11.4 Positionierung auf der mehrbetroffenen Seite .....	75		
11.5 Positionierung auf der weniger betroffenen Seite .....	77	<b>16 Duschen</b> .....	118
11.6 Aufrichten des Patienten vom Liegen zum Sitzen auf der Bettkante .....	78	16.1 Ganzkörperdusche im Bett .....	121
11.7 Transfer von der Bettkante in den Rollstuhl .....	78		
11.8 Sitzen am Tisch und im Rollstuhl	80	<b>17 Einlauf und Klistier</b> .....	122
11.9 Gehen mit dem Patienten .....	81	17.1 Klistiere .....	123
11.10 Maßnahmen zur Prophylaxe von Komplikationen .....	82	17.2 Reinigungseinlauf .....	124
		17.3 Schwenkeinlauf .....	127
		17.4 Darmspülung .....	127
<b>12 Cardiotokographie</b> .....	84	<b>18 Elektrokardiogramm (EKG)</b> .....	128
12.1 CTG abnehmen .....	84	18.1 Standard-EKG .....	128
12.2 Auswertung eines CTG .....	86		
		<b>19 Ernährungssonde/ Magensonde</b> .....	132
<b>13 Dekubitusprophylaxe</b> .....	88	19.1 Legen einer Ernährungssonde/ Magensonde .....	134
13.1 Maßnahmen zur Dekubitus- prophylaxe .....	90	19.2 Pflege bei liegender Sonde .....	138
13.2 Behandlung eines Dekubitus und pflegerische Maßnahmen .....	95	19.3 Wechseln und Entfernen der Ernährungssonde/Magensonde ...	138
		19.4 Sondenkost verabreichen .....	139
		19.5 Verbandwechsel bei PEG .....	142
<b>14 Dosieraerosol und Pulver- inhalator anwenden</b> .....	98	<b>20 Essen und Trinken unterstützen</b> .....	144
14.1 Anwendung von Dosieraerosolen	99	20.1 Unterstützung beim Essen und Trinken .....	144
14.2 Anwendung von Pulverinhalatoren	101	20.2 Aspiration und Aspirations- prophylaxe .....	148
		20.3 Schlucken und Schlucktraining ....	149
<b>15 Drainagen</b> .....	104	20.4 Therapie des Facio-Oralen Traktes (F.O.T.T.®) .....	153
15.1 Gummilasche, Silikon-Kurzdrain, Penrose-Drainage, Easy-Flow-Drain	104		
15.2 Robinson-Drainage .....	106		

<b>21 Extensionsbehandlung</b> .....	156	28.3 Vorbereitung der Infusions-	
21.1 Lagerung .....	156	lösungen und Systeme .....	198
21.2 Umgang mit der Extension .....	157	28.4 Pflegemaßnahmen während	
		der Infusionstherapie .....	201
<b>22 Fixateur externe</b> .....	158	28.5 Infusion über Infusionspumpe	
22.1 Verbandwechsel .....	158	verabreichen .....	204
		28.6 Infusion über Spritzenpumpen .....	206
<b>23 Fixierung eines Patienten</b> ....	160	<b>29 Inhalationen</b> .....	208
		29.1 Druckluftinhalation .....	208
<b>24 Ganzkörperwaschung</b> .....	164	<b>30 Injektionen</b> .....	210
24.1 Hautpflege .....	166	30.1 Subkutane Injektion .....	216
24.2 Unterstützung bei der		30.2 Insulininjektion mit	
Körperpflege im Bett .....	168	Injektionspen .....	218
24.3 Unterstützung bei der		30.3 Intramuskuläre Injektion .....	221
Körperpflege am Waschbecken ....	175	<b>31 Inkontinenz</b> .....	224
24.4 Basal stimulierende		31.1 Anlegen eines Kondomurinals ....	227
Körperwaschung .....	176	31.2 Kontinenzförderung .....	229
24.5 Bobathorientierte Unterstützung		31.3 Pflege bei Stuhlinkontinenz .....	230
bei der Körperpflege .....	180	<b>32 Kinästhetik</b> .....	232
<b>25 Haarpflege</b> .....	184	32.1 Patienten im Bett an die Seite	
25.1 Haarwäsche im Bett .....	185	bewegen .....	234
<b>26 Händedesinfektion</b> .....	188	32.2 Patienten im Bett auf die Seite	
26.1 Hygienische Händedesinfektion ...	188	drehen .....	235
26.2 Chirurgische Händedesinfektion ..	190	32.3 „Gehendes“ Bewegen im Liegen	
<b>27 Handschuhe (sterile)</b>		zum Kopfende .....	235
<b>anziehen</b> .....	192	32.4 „Gehendes“ Bewegen im Sitzen	
		nach vorne oder hinten .....	237
		32.5 Patienten an die Bettkante setzen	238
<b>28 Infusionen</b> .....	194	<b>33 Klammern/Fäden entfernen</b> 240	
28.1 Vorbereitung allgemein .....	195	33.1 Klammern entfernen .....	240
28.2 Periphervenöse Infusion und		33.2 Fäden entfernen .....	241
periphervenöser Zugang .....	197		

<b>34 Lagerung</b> .....	242	<b>40.2 Die kardiopulmonale</b>	
34.1 Kontrakturenprophylaxe .....	243	Reanimation (CPR) .....	296
34.2 Lagerung von Säuglingen .....	246		
<b>35 Medikamente richten</b> .....	248	<b>41 Ohrenpflege</b> .....	302
35.1 Richten von Arzneimitteln .....	250	41.1 Applikation von Salben und	
35.2 Verabreichung von Arznei-		Tropfen .....	302
mitteln .....	252	41.2 Ohrspülung .....	303
35.3 Besonderheiten im Umgang mit		41.3 Umgang mit Hörgeräten .....	304
Betäubungsmitteln .....	254		
<b>36 Mobilisation</b> .....	256	<b>42 Orthograde Darmspülung</b> ....	308
36.1 Mobilisation im Bett unter			
kinästhetischen Gesichtspunkten	258	<b>43 Pneumonie- und</b>	
36.2 Aufsetzen im Bett und Aufstehen	260	<b>Atelektasenprophylaxe</b> .....	310
36.3 Transfer .....	262	43.1 Atemübungen und Atem-	
36.4 Hilfsmittel zur Mobilisation .....	265	gymnastik .....	310
36.5 Gehen .....	272	43.2 Atemstimulierende Einreibung ....	316
36.6 Mobilisation von schwer-		43.3 Sekretlösende Maßnahmen .....	318
gewichtigen Patienten .....	273	43.4 Atemunterstützende Lagerungen	321
36.7 Mobilisation bei einzelnen			
Krankheitsbildern .....	275	<b>44 Portkatheter (Umgang)</b> .....	324
<b>37 Mund- und Zahnpflege</b> .....	280	44.1 Punktion des Ports .....	325
37.1 Allgemeine Mundpflege .....	280	44.2 Injektion/Infusion und Spülen	
37.2 Spezielle Mundpflege .....	283	des Ports .....	327
37.3 Soor-, Stomatitis- und		44.3 Umgang mit dem Portkatheter ....	327
Parotitisprophylaxe .....	286		
<b>38 Nagelpflege</b> .....	288	<b>45 Puls messen</b> .....	328
<b>39 Nasenpflege</b> .....	290		
<b>40 Notfall</b> .....	292	<b>46 Punktionen und Biopsien</b>	
40.1 Basismaßnahmen .....	293	<b>(Assistenz)</b> .....	332
		46.1 Aszitespunktion .....	332
		46.2 Knochenmarkpunktion	
		und -biopsie .....	334
		46.3 Lumbalpunktion .....	337
		46.4 Pleurapunktion .....	340

<b>47 Rasur des Operationsfeldes</b>	342	<b>54 Transfusion</b>	388
		54.1 Blutkonserve verabreichen	389
<b>48 Sauerstoff verabreichen</b>	344		
48.1 Sauerstoff verabreichen	345	<b>55 Urinausscheidung unterstützen</b>	392
48.2 Sauerstofftherapie zu Hause	347	55.1 Flüssigkeitsbilanzierung zur Beobachtung der Urinproduktion	392
		55.2 Anwendung von Ausscheidungsgefäßen	394
<b>49 Stomapflege</b>	348	55.3 Methoden der Uringewinnung	394
49.1 Stomaversorgungsartikel	351	55.4 Unterstützung bei Urinuntersuchungen	397
49.2 Reinigung, Anpassung und Versorgung des Stomas	353	55.5 Wickeln und Gesäßpflege beim Säugling	398
49.3 Irrigation des Kolons	356		
		<b>56 Verbände</b>	400
<b>50 Stuhlausscheidung unterstützen</b>	362	56.1 Bindenverband am Fuß	404
50.1 Anwendung von Ausscheidungsgefäßen	362	56.2 Stumpfbandagierung nach Unterschenkelamputation	405
50.2 Stuhluntersuchungen	366	56.3 Schlauchmullverband am Finger	406
		56.4 Desault-Verband	407
<b>51 Temperatur messen</b>	368	56.5 Druckverband	408
51.1 Messung mit digitalem Thermometer	370		
51.2 Messung mit elektronischem Thermometer	370	<b>57 Wickel und Auflagen</b>	410
51.3 Messung mit Infrarot-Ohrthermometer	371	57.1 Ölkompresse	411
		57.2 Feucht-heiße Bauchauflagen	414
<b>52 Thromboseprophylaxe</b>	374	57.3 Quarkauflage	416
52.1 Bewegung, Lagerung, Ausstreichen der Venen	375	57.4 Wadenwickel bei Fieber	417
52.2 Venenkompression	376	57.5 Wickel und Auflagen bei Kindern	419
<b>53 Tracheostoma</b>	382	<b>58 Wundversorgung</b>	420
53.1 Pflege der oberen Atemwege	383	58.1 Grundlagen	421
53.2 Kanülenwechsel und Kanülenpflege	384	58.2 Ursachen behandeln	425
		58.3 Hygienischer Verbandwechsel einer chronischen Wunde	427
		58.4 Wunddokumentation	435

<b>59</b>	<b>Zentralen Venendruck messen .....</b>	<b>440</b>
-----------	--	------------

<b>60</b>	<b>Zentraler Venenkatheter .....</b>	<b>444</b>
60.1	Anlegen eines ZVK .....	444
60.2	Verbandwechsel eines ZVK .....	446

<b>Verwendete bzw. weiterführende Literatur .....</b>	<b>448</b>
---	------------

<b>Abbildungsnachweis .....</b>	<b>450</b>
---------------------------------	------------

<b>Sachverzeichnis .....</b>	<b>451</b>
------------------------------	------------