

# Inhalt

## 4 Ab nach draußen!

## 6 Praktisches

- 8 Jogger ignorieren
- 10 Cool bleiben
- 12 Ein schöner Rücken ...
- 14 Hatschi!
- 16 Gute Idee
- 18 Schnüffelrunde
- 20 Sherpa spielen

## 22 Bewegungsspiele

- 24 Twist and turn
- 26 Parcours
- 28 Triathlon
- 30 Round, round, get around
- 32 Gut behütet
- 34 Torlauf

## 36 Impulskontrolle

- 38 Fang's!
- 40 Balla-balla
- 42 Eins, zwei, drei, vier Eckstein!
- 44 Hiiierher!
- 46 Ran an die Beute

## **48 Kunststücke**

- 50 Ziel!!!**
- 52 Die Trickbank**
- 54 Der Nein-Sager**
- 56 Fang den Hund**
- 58 Cooles Pfötchen!**
- 60 Mein Hund, ein Model**
- 62 Ins Blaue hinein**

## **64 Nasenarbeit**

- 66 Plumpsack mit Hund**
- 68 Such mal!**
- 70 Wo isser?**
- 72 Picknick im Grünen**
- 74 Zeig's mir!**
- 76 Geocaching**

## **78 Service**

- 78 Buchtipps, Links ...**
- 78 Über die Autorin**
- 80 Impressum**