

□ Intro

Thailand Impressionen	6
Land der Freien, Land der goldenen Schätze	
8 Tipps für cleveres Reisen	12
Strände, tauchen, Thaiküche	
8 Tipps für die ganze Familie	14
Wellen, Pandas, Dino-Golf	

□ Unterwegs

Bangkok und Umgebung – Alltag zwischen Internet und Geisterhäuschen	18
1 Bangkok 19	
2 Damnoen Saduak 33	
3 Ayutthaya 34	
4 Bang Pa-In 39	

Der Westen – entlang des River Kwae Richtung Myanmar	40
5 Nakhon Pathom 40	
6 Kanchanaburi 41	
7 Wang Po Bridge und Sai Yok National Park 44	
8 Sangkhlaburi und Three Pagodas Pass 45	
9 Erawan National Park 47	

Pattaya und der Golf von Thailand – Trubel und Inselparadiese	48
10 Pattaya 48	
Ko Larn – Ko Phai	
11 Ko Samet 51	
12 Ko Chang 52	

Die Ostküste der Malaiischen Halbinsel – ein Tropentraum wird wahr	54
13 Petchaburi 54	
14 Cha-am und Hua Hin 56	
15 Khao Sam Roi Yot National Park 57	
16 Chumphon 58	

17 Ko Tao 61	
18 Ko Phangan 62	
19 Ko Samui 64	
Ang Thong Marine National Park	
20 Surat Thani 69	
Chaiya – Wat Suan Mokkh	
21 Nakhon Si Thammarat 70	

Die Westküste der Malaiischen Halbinsel – Segeltörns, Tauchabenteuer und Märchenlandschaften	72
---	----

22 Khao Lak 72	
23 Phuket 74	
24 Phang Nga Bay Marine National Park 82	
25 Ko Phi Phi 84	
26 Krabi 87	
Wat Tham Sua – Khao Phanom Bencha National Park – Ko Lanta Yai	

Das alte Zentrum – Sitz der ersten Königreiche	90
---	----

27 Lopburi 90	
Wat Phraphutthabat	
28 Sukhothai 94	
29 Si Satchanalai 98	
30 Phitsanulok 98	
31 Mae Sot 100	

I-Saan – eine Reise in den wilden Nordosten	102
--	-----

32 Khao Yai National Park 102	
33 Pak Thong Chai 103	
34 Prasat Phanom Rung 105	
35 Surin 106	

Der Norden – Abenteuer im Goldenen Dreieck	108
---	-----

36 Chiang Mai 108	
Bo Sang – San Kamphaeng – Mae Sa Valley	
37 Doi Inthanon National Park 115	
38 Mae Hong Son 115	
Pai – Soppong – Mae Sariang – Ob Luang National Park	
39 Thaton 118	
40 Mae Sai und Sob Ruak 119	
Goldenes Dreieck	

- 41 Chiang Rai 121
Khun Kon Wasserfall
42 Lampang 123

Thailand Kaleidoskop

- König Bhumipol – die Seele der Nation 29
Muay Thai – erlaubt ist fast alles 31
Buddha und die Geisterwelt 42
Katoeys – wenn Thai-Männer sich verwandeln 69
Das Vegetarierfest – nichts für schwache Nerven 74
Wie Phönix aus den Fluten 85
Mangroven – per Kanu durch das faszinierende Ökosystem 89
Loy Krathong – das Lichterfest 97
Dickhäuter – tonnenschwer und umgeschult 106
Wasserschlacht zu Neujahr 114
Die Bergstämme – von Opium und Tourismus 122
Chili, Ingwer und Kokosmilch 129
Traumreisen durch Siam und Indochina 135

Karten und Pläne

- Thailand Süd und Phuket
vordere Umschlagklappe
Thailand Nord
hintere Umschlagklappe
Bangkok: Wat Phra Kaeo und Grand Palace 22
Bangkok 24/25
Ayutthaya 36
Sukhothai 94
Chiang Mai 110

□ Service

Thailand aktuell A bis Z

125

- Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Service und Notruf 126
Anreise 127
Bank, Post, Telefon 128
Einkaufen 128
Essen und Trinken 128
Feiertage 130
Festivals und Events 130
Klima und Reisezeit 131
Kultur live 131
Meditationsklöster 132
Sitten und Gebräuche 132
Sport und Wellness 132
Statistik 133
Unterkunft 134
Verkehrsmittel im Land 134

Sprachführer

136

- Thailändisch für die Reise

Register

141

- Impressum 143
Bildnachweis 143