

Inhalt

Einführung

Über Zentangle	4
Das Anti-Stress-Programm	6
Was Sie brauchen	8
Sechs Schritte zum Erfolg	10
Mit dem Faden komponieren	12

Zentangle-Muster

Hübsch, hilfreich, inspirierend	14
Vom Raster zum Muster	16
Von der Linie zum Muster	18
Vom Element zum Muster	21
Bordüren und Rahmen	24
Zentrale Muster	27
Naturmuster	30
Frei stehende Muster	33

Die dritte Dimension

Wölbungen durch Formschraffuren ...	37
Tolle Effekte beim Schattieren	38
Licht und Glanz	40
Groß und immer kleiner	41

Verzieren und ausschmücken

Verzierungen	43
Stilvolle Aura	44
Muster ohne Grenzen	45
Gegensätze ziehen sich an	46
Angenehme Vielfalt	47

Farben und Formate

Zendalas	49
Weiß auf Schwarz	50
Renaissance-Kacheln	52
Drehen und sehen	54
Coole Collagen	55

Zentangle Inspired Art

Schnecke	56
Wie es Ihnen gefällt	58
Märchenhaft	60
Keltischer Knoten	62
Freie Ornamente	63
Weite Landschaft	64

Auf einen Blick

65