

# INHALT

7		Einführung
27	I	Die Lotusblumen (Chakren) und ihre Entwicklung
95	II	Die Erweiterung des Bewusstseins in Traum und Schlaf
107	III	Übungen, die die gesunde Entwicklung der Lotusblumen unterstützen
125	IV	Die Entwicklung des Stirn-, Kehlkopf- und Herzchakras
139	V	Der Übergang von den sinnlichen zu den übersinnlichen Wahrnehmungsorganen
147	VI	Die Gefährdungen der Chakrenentwicklung und das «elementarische Rückgrat»
155	VII	Die verschiedenen Formen des Hellsehens
189	VIII	Abschluss: Naturverbundenheit und Freiheit
199		Anhang
		<i>Quellen</i> 201 <i>Hinweise</i> 202