

Inhalt

Vorwort 9

Latte macchiato oder Lago Maggiore 13

Elternzeit & Elterngeld 16

Marco Polo 25

Reiseziele für Babys 29

Darum 35

Reisen aus Sicht des Babys 39

Tetris für Eltern 49

Reisevorbereitungen 52

Eine Prise Istanbul 63

Fliegen mit Baby 67

Unser Kind wird entführt 73

Andere Länder, andere Erziehung 77

Heiliger Spielplatz 85

Buggy, Tragetuch, Babytrage 89

Nepomuk im Morgenland 97

Schlaf, Kindlein, schlaf 100

Beinahe: Mord im Orientexpress 105

Zug, Bus, Fähre 108

Geschenk für die Schwiegermutter 113

Schutz vor Sonne, Wind, Wasser, Kälte 118

Nicht anhalten! 125

Autofahren mit Baby 129

- Mutter-Bandwurm 139
Krank im Ausland 143
- Daheim im Orient 155
Wohnen in der Fremde 158
- Syrische Mezze 167
Ernährung auf Reisen 172
- Pavianarsch 181
Paarzeit im Familienurlaub 184
- Besuch von Dr. Hipp 189
Reisen als Gruppe oder Single mit Kind 193
- No Problem 197
Reisen statt PEKiP – Was Babys unterwegs lernen 200
- Nachtflug und Nescafé 203
Reisen aus Sicht der Eltern 208
- Schlüsselerlebnisse 213
Abenteuer zu Fuß, mit dem Rad, im Boot und im Schnee 217
- Baby Schah 229
Mit Baby in die Wildnis 234
- Tulpen in Teheran 243
Familienreisen – Crashkurs für den Alltag 247
- Mitbringsel 251
Und immer ruft das Fernweh 252

Zu viert 255

Reisen mit zwei oder mehr Kindern 257

Nepomuk reist weiter 263

Lesetipps 265

Die Autorin 267