

□ Intro

Bayerischer Wald Impressionen 6

Europas Grünes Dach

**Geschichte, Kunst, Kultur
im Überblick**

12

**Von der Altsteinzeit bis in
die Moderne**

□ Unterwegs

**Das niederbayerische Donautal –
traditionsreiche Städte am
blauen Band**

18

- 1 Straubing** 18
 - 3 Bogen und Kloster Oberalteich** 26
 - 3 Deggendorf** 29
 - 6 Kloster Niederaltaich** 33
 - 3 Lallinger Winkel** 34
 - 6 Vilshofen** 34
 - 3 Passau** 37
- Reise-Video Passau 45

**Der Untere Bayerische Wald –
1200 Quadratkilometer Vielfalt** 46

- 8 Waldkirchen** 46
- 3 Neue Welt** 49
- 10 Dreiburgenland** 51
- 11 Freyung** 53
- 12 Grafenau** 55
- 13 Nationalpark Bayerischer Wald** 57
- Reise-Video Nationalpark
Bayerischer Wald 62
- 14 Zwiesel** 62
- 6 Frauenau** 64
- 16 Bodenmais und großer Arber** 65
- 17 Regen** 68
- 18 Bischofsmais** 71
- 19 Viechtach** 72
- 3 Sankt Englmar** 74

Oberer Bayerischer Wald – viel Brauchtum, viel Moderne 76

- 21 Cham** 76
- 22 Bad Kötzting** 79
- 23 Lamer Winkel** 83
- 24 Neukirchen beim Heiligen Blut** 86
- 25 Furth im Wald** 88
 - Reise-Video Further Drachenstich 90

Regensburg und Umgebung – Geschichte und Kunst auf Schritt und Tritt 92

- 26 Regensburg** 92
 - Reise-Video Regensburg 105
- 27 Kelheim** 105

Oberpfälzer Wald – ostbayerisches Idyll 108

- 28 Oberviechtach** 108
- 29 Schönsee** 109
- 30 Oberpfälzer Seenland** 110
 - Reise-Video Schwandorf 112
- 31 Nabburg** 112
- 32 Weiden in der Oberpfalz** 114
 - Reise-Video Weiden 117
- 33 Waldnaabtal** 118
- 34 Steinwald** 121
- 35 Waldsassen** 122
 - Reise-Video Zisterzienserinnen-Abtei Waldsassen 125
- 36 Tirschenreuth** 126
- 37 Flossenbürg** 128

Bayerischer Wald – die schönsten Wanderungen

- Auf spirituellen Pfaden 33
- Auf den Dreisesselberg 49
- Schluchtenromantik an der Wolfsteiner Ohe 54
- Auf Erkundungstour im Nationalpark 60
- Auf den König des Bayerwaldes 67
- Zu den Rißlochfällen 68
- Zum Frauenbrünnl 70
- Auf Räuber Heigls Spuren: Aufstieg zur Kötztinger Hütte 82
- Zum Gipfel des Großen Osse 85

- Acht auf einen Streich: Königsetappe zum Großen Arber 86
Über den Hohenbogen 87
Über die Ruine Reichenstein zum Böhmerwaldturm 110
Von Burg zu Burg durch den Oberpfälzer Wald 114
Von Weiden zur Silberhütte 118
Wanderung zum Quirin 120
Durchs Waldnaabtal 121
Auf den Spuren der Mönche 124
Durch die Tirschenreuther Teichlandschaft 127
Zur Ruine Schellenberg 129
Bootswandern auf Naab und Regen 137

Bayerischer Wald – die schönsten Radtouren

- Durch die Toskana Niederbayerns 26
Durch Bauernland ins Tschechische: der Schwarzachtal-Radweg 91
Von Regensburg in den Bayerwald: Mit dem Rad am Regen 104
Auf einstigen Bahntrassen nach Böhmen 112
Der Bocklradweg 119

Bayerischer Wald Kaleidoskop

- Straubings fünfte Jahreszeit: das Gäubodenvolksfest 23
Gefährliche Liebschaft – Agnes Bernauer 25
Nibelungenstadt Passau 43
Emerenz Meier – eine bayerische Mundartdichterin 48
Des Teufels Material 50
Natur Natur sein lassen? 58
Waldglas – Glas mit Tradition 62
Maibäume und Totenbretter 74
Ein Oberpfälzer im Dienste Frankreichs: Nikolaus Graf von Luckner 79
Der Kötztinger Pfingstritt 81
Kampf dem Drachen 89

Das Bruckmandl	94
Unter gutem Stern: der Zoigl	122
Die Resl von Konnersreuth	125

Karten und Pläne

Bayerischer Wald Süd	
vordere Umschlagklappe	
Bayerischer Wald Nord	
hintere Umschlagklappe	
Straubing	20
Deggendorf	30
Passau	44/45
Regensburg	94/95 und
hintere Umschlagklappe	
Weiden	116

□ Service

Bayerischer Wald aktuell A bis Z	131
Vor Reiseantritt	131
Allgemeine Informationen	131
Anreise	131
Service und Notruf	132
Bank und Post	132
Menschen mit Behinderung	132
Einkaufen	132
Essen und Trinken	132
Feiertage	133
Festivals und Events	133
Klima und Reisezeit	134
Kur	135
Sport	135
Statistik	138
Unterkunft	139
Verkehrsmittel	139

Register	141
Impressum	143
Bildnachweis	143