

☐ Intro

Bayerischer Wald Impressionen 6

Europas Grünes Dach

**Geschichte, Kunst, Kultur
im Überblick 12**

Von der Altsteinzeit bis in
die Moderne

☐ Unterwegs

**Das niederbayerische Donautal –
traditionsreiche Städte am
blauen Band 18**

- 1 Straubing 18**
- 2 Bogen und Kloster Oberaltaich 26**
- 3 Deggendorf 29**
- 6 Kloster Niederaltaich 33**
- 7 Lallinger Winkel 34**
- 6 Vilshofen 34**
- 3 Passau 37**
 - 📺 Reise-Video Passau 45

**Der Untere Bayerische Wald –
1200 Quadratkilometer Vielfalt 46**

- 8 Waldkirchen 46**
- 3 Neue Welt 49**
- 10 Dreiburgenland 51**
- 11 Freyung 53**
- 12 Grafenau 55**
- 13 Nationalpark Bayerischer Wald 57**
 - 📺 Reise-Video Nationalpark
Bayerischer Wald 62
- 14 Zwiesel 62**
- 6 Frauenau 64**
- 16 Bodenmais und großer Arber 65**
- 17 Regen 68**
- 18 Bischofsmais 71**
- 19 Viechtach 72**
- 3 Sankt Englmar 74**

**Oberer Bayerischer Wald –
viel Brauchtum, viel Moderne 76**

- 21 Cham 76**
- 22 Bad Kötzing 79**
- 23 Lamer Winkel 83**
- 24 Neukirchen beim Heiligen Blut 86**
- 25 Furth im Wald 88**
 - 📺 Reise-Video Further Drachenstich 90

**Regensburg und Umgebung –
Geschichte und Kunst auf Schritt
und Tritt 92**

- 28 Regensburg 92**
 - 📺 Reise-Video Regensburg 105
- 27 Kelheim 105**

**Oberpfälzer Wald –
ostbayerisches Idyll 108**

- 28 Oberviechtach 108**
- 29 Schönsee 109**
- 30 Oberpfälzer Seenland 110**
 - 📺 Reise-Video Schwandorf 112
- 31 Nabburg 112**
- 32 Weiden in der Oberpfalz 114**
 - 📺 Reise-Video Weiden 117
- 28 Waldnaabtal 118**
- 33 Steinwald 121**
- 33 Waldsassen 122**
 - 📺 Reise-Video Zisterzienserinnen-
Abtei Waldsassen 125
- 33 Tirschenreuth 126**
- 37 Flossenbürg 128**

**Bayerischer Wald –
die schönsten Wanderungen**

- Auf spirituellen Pfaden 33
- Auf den Dreisesselberg 49
- Schluchtenromantik an der Wolfsteiner Ohe 54
- Auf Erkundungstour im Nationalpark 60
- Auf den König des Bayerwaldes 67
- Zu den Reißblochfällen 68
- Zum Frauenbrünnl 70
- Auf Räuber Heigls Spuren: Aufstieg zur Kötztinger Hütte 82
- Zum Gipfel des Großen Osser 85

Acht auf einen Streich: Königsetappe
zum Großen Arber 86
Über den Hohenbogen 87
Über die Ruine Reichenstein zum
Böhmerwaldturm 110
Von Burg zu Burg durch den
Oberpfälzer Wald 114
Von Weiden zur Silberhütte 118
Wanderung zum Quirin 120
Durchs Waldnaabtal 121
Auf den Spuren der Mönche 124
Durch die Tirschenreuther Teichland-
schaft 127
Zur Ruine Schellenberg 129
Bootswandern auf Naab und Regen 137

Bayerischer Wald – die schönsten Radtouren

Durch die Toskana Niederbayerns 26
Durch Bauernland ins Tschechische:
der Schwarzachtal-Radweg 91
Von Regensburg in den Bayerwald:
Mit dem Rad am Regen 104
Auf einstigen Bahntrassen nach
Böhmen 112
Der Bockradweg 119

Bayerischer Wald Kaleidoskop

Straubings fünfte Jahreszeit: das
Gäubodenvolksfest 23
Gefährliche Liebschaft –
Agnes Bernauer 25
Nibelungenstadt Passau 43
Emerenz Meier – eine bayerische
Mundartdichterin 48
Des Teufels Material 50
Natur Natur sein lassen? 58
Waldglas – Glas mit Tradition 62
Maibäume und Totenbretter 74
Ein Oberpfälzer im Dienste Frankreichs:
Nikolaus Graf von Luckner 79
Der Kötztinger Pfingstritt 81
Kampf dem Drachen 89

Das Bruckmandl 94
Unter gutem Stern: der Zoigl 122
Die Resl von Konnersreuth 125

Karten und Pläne

Bayerischer Wald Süd
vordere Umschlagklappe
Bayerischer Wald Nord
hintere Umschlagklappe
Straubing 20
Deggendorf 30
Passau 44/45
Regensburg 94/95 und
hintere Umschlagklappe
Weiden 116

Service

Bayerischer Wald aktuell A bis Z 131

Vor Reiseantritt 131
Allgemeine Informationen 131
Anreise 131
Service und Notruf 132
Bank und Post 132
Menschen mit Behinderung 132
Einkaufen 132
Essen und Trinken 132
Feiertage 133
Festivals und Events 133
Klima und Reisezeit 134
Kur 135
Sport 135
Statistik 138
Unterkunft 139
Verkehrsmittel 139

Register 141

Impressum 143
Bildnachweis 143