

INHALT

Einleitung in ein über zweihundert Seiten langes Staunen	11
1. Touristen machen Alltag	17
2. Hilfe! Mein Essen brennt	37
3. Lassenei – Ein wunderschönes Land	55
4. Lachen ist gesund	67
5. Bis über beide Ohren ayurvedisch	88
6. Ich bilde mich ayurvedisch	98
7. Infrastruktur mit eigenwilliger Struktur	112
8. Un-Recht und Un-Ordnung	129
9. Von der Laus und anderem Alarm	144
10. Tsunami: Ein Wort macht Karriere	159
11. Sechs Kilometer Glück	169
12. Die Kunst des Helfens	181
13. Krieg, Frieden und die Presse	191
14. Der Jakobsweg auf den Adams Peak	202
15. Immer mit der Ruhe	219
16. Über Hoch-Zeiten und Aber-Glauben	232
17. Abschied von einem leuchtend schönen Land	245
<i>Anhang</i>	
Karte	253
Landesinformationen zu Sri Lanka	254
Mehr Lesestoff zu Sri Lanka	259
Danksagung	261