

I. LAND UND LEUTE

16

Geschichtlicher Überblick

17

Blick in die Vor- und Frühgeschichte 19**Altsinghalesische Königreiche und ihr Niedergang** 19

Die Anuradhapura-Periode (380 v. Chr.–1017 n. Chr.) 20

Die Polonnaruwa-Periode (1017–1270 n. Chr.) 24

Der Niedergang des altsinghalesischen Königtums (1236–1505) 26

Kolonialzeit 27

Portugiesische Periode (1505–1658) 27

Holländische Periode (1658–1796) 29

Britische Periode (1796–1948) 31

Von der Unabhängigkeit bis in die Gegenwart (ab 1948) 33**Zeittafel** 39**Geografischer Überblick**

44

Landschaftsgliederung 44

Zentrales Bergland und Vorberge 44

Tiefländer 45

Küstenstreifen 46

Klima 46**Die Tierwelt Sri Lankas** 48

Wildtiere im tropischen Regen- und Monsunwald 49

Kleines Tierlexikon 50

Säugetiere 50 · Vögel und Kriechtiere 57

Die Pflanzenwelt Sri Lankas 62

Waldarten 62

Monsunwald 62 · Tropischer Regenwald 63 · Bergregenwald 63 ·

Nebelwald 64 · Mangroven 65

Kleines Baumlexikon 65

Wirtschaftlicher Überblick

74

Landwirtschaft 74

Tee 74

Naturkautschuk 77

Palmen	78
Kakao und Reis	79
Forstwirtschaft	79
Fischerei	80
Bodenschätze und Industrie	81
Tourismus	81
Gesellschaftlicher und kultureller Überblick	84
Die Hauptreligionen	84
Der Hinduismus	84
Ursprung 84 · Wesenszüge des Hinduismus 85 · Die wichtigsten Gottheiten in Sri Lanka 87 · Die wichtigsten hinduistischen Heiligtümer 87	
Der Buddhismus	87
Gautama Buddhas Leben und Wirken 87 · Die Lehre Gautama Buddhas 90 · Gemeinsamkeiten mit dem Hinduismus 92 · Entwicklung des Buddhismus 92 · Der Volksbuddhismus in Sri Lanka 94	
Der Islam	94
Mohammeds Leben und Wirken 94 · Lehre des Islam 95 · Spaltung des Islam in Sunniten und Schiiten 96	
Die Bevölkerung	96
Die Singhalesen	96
Die Tamilen	98
Die Moors	100
Die Burgher	100
Die Weddas	100
Sitten und Gebräuche	101
Kunst(geschichte) Sri Lankas	102
Klosteranlagen	103
Dagoba 103 · Bodhi-Baum 104 · Steinthron 104 · Statuenhaus 104	
Buddha-Statuen	105
Stilelemente von Kultbauten	107
Wächterstelen 107 · Mondsteine 107	
2. REISETIPPS	108
Allgemeine Reisetipps A–Z	109
Das kostet Sie das Reisen in Sri Lanka	157

3. REISEN IN SRI LANKA	160
Sri Lanka im Überblick	161
Colombo 161	
Die Westküste 161	
Der Süden 161	
Kandy und das Bergland 161	
Das kulturelle Dreieck 162	
Der Osten 163	
Der Norden 163	
4. COLOMBO	164
Überblick	165
Geschichte	166
Redaktionstipps 167	
Sehenswürdigkeiten	168
Fort _____	168
Pettah _____	171
Nördlicher Stadtteil/Kotahena _____	173
Colombos Süden _____	173
Ausflüge in die Umgebung Colombos	177
Dehiwala-Zoo _____	177
Pilgerort Kelaniya _____	178
5. DIE WESTKÜSTE	186
Überblick	187
Nördlich von Colombo	187
Redaktionstipps 187	
Unterwegs nach Negombo _____	187
Negombo _____	188
Nördlich von Negombo _____	195
Wilpattu National Park _____	196
Südlich von Colombo	197
Mount Lavinia _____	197
Kalutara _____	197
Beruwala _____	200
Aluthgama _____	201
Bentota _____	203
Kosgoda 205	
Ambalangoda _____	207
Telwatta _____	208
Hikkaduwa _____	210
Tsunami Honganji Vihara 213	

6. DER SÜDEN	214
Überblick	215
Redaktionstipps 218	
Von Galle bis Kataragama	219
Galle	219
Geschichte 221	
Fort 222	
Außerhalb des Forts 224	
Sehenswertes auf dem Weg zur Südspitze	229
Unawatuna 229	
Dalawella und Talpe 233	
Koggala 234	
Ahangama 235	
Kustarajagala 235	
Weligama 236	
Mirissa 239	
Matara 243	
Matara Fort 243 · Star Fort 244 · Weherehena-Tempel 244	
Dondra, die zerstörte „Stadt der Götter“ 245	
Sehenswertes in Richtung Osten	247
Dickwella 247	
Tangalle 248	
Hambantota 252	
Tissamaharama 254	
Bundala National Park 255	
Yala National Park 256	
Kirinda 258	
Kataragama	258
Wallfahrtsort Kataragama 258	
Kataragama zwischen Geschichte und Legenden 259	
Besichtigung der Tempelanlage 261	
Festlichkeiten 262	
7. KANDY UND DAS ZENTRALE BERGLAND	264
Überblick	265
Kandy und Umgebung	268
Zwischen Colombo und Kandy	268
Das Elefanten-Waisenhaus von Pinnawala 268	
Anreise Pinnawala 269	
Mawanella 269	
Kandy – die schönste Königsstadt	270
Überblick 270	
Redaktionstipps 271	
Geschichte Kandys 271	

Sehenswürdigkeiten 274

Der Tempel des Zahns 274 · Audienzhalle 278 · Raja Tusker Museum
278 · National Museum Kandy 279 · International Buddhist Museum
279 · Natha Devale 279 · Maha Vishnu Devale 280 · Bahiravakanda
Buddha 280 · St. Paul Church 281 · Pattini Devale 281 · Kataragama
Devale 282 · Der Kandy-See 282 · Sri Selva Vinayagar Kovil 283 ·
Asgiriya-Kloster 283

Die Umgebung von Kandy 288

Der Botanische Garten von Peradeniya 288

Die Tempel von Gadaladeniya 291

Embekke Devale 291 · Lankatilaka Vihara 291 · Gadaladeniya Vihara
291

Victoria-Staudamm 292

Knuckles Range 292

Mahiyangana 293

Das Bergland 293**Ratnapura, die „Stadt der Edelsteine“** 293

Sehenswürdigkeiten 296

Maha Saman Devale 296 · Ratnapura National Museum 296 ·
Ratnapura Gem Bureau/Gem Museum 297

Sinharaja Forest 298**Udawalawe National Park** 299**Auf der Pilgerstraße zum Adam's Peak** 300

Avissawella 300

Karawanella 301

Kitulgala 301

Adam's Peak (Sri Pada) 302**Nuwara Eliya (Nureliya)** 305

Geschichte 306

Sehenswertes 307

Altenglische Hotels 307 · Golfplatz und Pferderennbahn 308 · Villen
im englischen Landhausstil und Postamt 308 · Parks 309

Ausflug zum Botanischen Garten Hakgala 311

Horton Plains National Park 315

Naturwunder World's End 316

Haputale 318**Ella** 319**Buduruwagala** 322**Diyaluma-Wasserfälle** 323**8. DAS KULTURELLE DREIECK** 324**Überblick** 325**Kurunegala und Yapahuwa** 325**Kurunegala** 325

Redaktionstipps 325

Yapahuwa 326

Von Matale nach Polonnaruwa	328
Matale	328
Felsentempel von Aluvihara	328
Nalanda Gedige	330
Dambulla	330
Felsentempel von Dambulla	330
Aukana-Buddha	333
Die Kolossalstatue von Sasseruwa	334
Felsenfestung Sigiriya	334
Geschichte	335
Besichtigung	336
Lustgärten 336 · Wolkenmädchen 337 · Galerie 338 · Löwenpforte 339 · Palast-Plattform 339 · Südtor 339	
Habarana	340
Ritigala	342
Minneriya National Park	343
Minneriya-Seen	343
Kaudulla National Park	343
Die Königstädte Polonnaruwa und Anuradhapura	344
Polonnaruwa	344
Geschichte	344
Sehenswürdigkeiten	347
Der See des Parakrama 347 · Die Statue Parakrama Bahus I. 347 · Der Palastbezirk König Nissanka Mallas 347 · Die Zitadelle Parakrama Bahus I. 347 · Das königliche Bad 349 · Shivas Tempel Nr. 1 349 · Das Heilige Viereck 349 · Haus des Buddha-Bildnisses 349 · Der runde Reliquienschrein 349 · Das Haus der 60 Reliquien 349 · Das Haus der acht Reliquien 350 · Der Lotosaltar 350 · Das steinerne Buch 350 · Der siebenstöckige Turm 350 · Dagoba der Königin Rupavati 350 · Shivas Tempel Nr. 2 350 · Rankot-Dagoba 351 · Das Juwel Lankas 351 · Milch-Dagoba 351 · Felsentempel 351 · Jetavana-Klosteranlage Tivanka-Tempel 352 · Lotosbad 352	
Maduru Oya National Park	354
Anuradhapura	354
Geschichte	354
Sehenswürdigkeiten	356
Archäologisches Museum 356 · Der Heilige Bodhi-Baum 357 · Der Bronzepalast 358 · Die Ruwanwelisaya Dagoba 358 · Der große Tank 360 · Thuparama Dagoba 361 · Lankarama Dagoba 361 · Die Wächterstele am Edelsteinpalast 361 · Der Halbmondstein am Mahasenapalast 361 · Abhayagiri Dagoba 362 · Samadhi-Buddha-Statuen 362 · Die Doppelteiche 362 · Tempel des Zahns 362 · Jetavana Dagoba 363 · Mirisawetiya Dagoba 363 · Der königliche Garten 364 · Felsenkloster Isurumuniya 364 · Die große Buddha-Statue Sri Sarananda 364	
Tanks rund um Anuradhapura	364
Mihintale – die Geburtsstätte des Buddhismus in Sri Lanka	366
Sehenswürdigkeiten	367

9. DER OSTEN	370
Überblick	371
Redaktionstipps	371
Trincomalee	374
Geschichte	374
Sehenswürdigkeiten	376
Nördlich von Trincomalee	380
Uppuveli und Nilaveli	380
Uppuveli	381
Nilaveli	382
Südlich von Trincomalee	387
Passikudah und Kalkudah	387
Batticaloa	389
Sehenswürdigkeiten	391
Gal Oya National Park	394
Arugam Bay und Pottuvil	394
Lahugala Kitulana National Park	399
Südlich von Arugam Bay	399
10. DER NORDEN	400
Überblick	401
Redaktionstipps	401
Sehenswertes	406
Vavuniya	406
Madhu	406
Insel Mannar	407
Kilinochchi	408
Die Jaffna-Halbinsel	411
Jaffna	411
Nördlich von Jaffna	417
Point Pedro	417
Inseln vor Jaffna	418
ANHANG	420
Literaturverzeichnis	421
Deutschsprachige Literatur	421
Englischsprachige Literatur	422
Stichwortverzeichnis	423
Bildnachweis	427