

Inhalt

Erziehung früher und heute	11
Kosmische Erziehung – eine Begleitung für die Seele	13
- Was ist kosmische Erziehung?	13
- Der Himmel hat einen Plan	14
- Unsere Kinder gehören uns nicht	15
- Werde, was du schon immer warst – das Ziel kosmischer Erziehung	18
Grundvoraussetzungen für eine gelingende Erziehung	21
- Selbstreflexion	22
- Schattenintegration	23
- Achtsamkeit	26
- Empathie	27
- Gelassenheit	29
- Authentizität	31

Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm – Erziehung nach dem eigenen Vorbild	33
Die Entstehung der Persönlichkeit – wie wir werden, was wir sind	37
Was Kinder brauchen – die seelischen Bedürfnisse	41
- Bindung und Urvertrauen – die Wurzeln kosmischer Erziehung	41
- Liebe und Wertschätzung	44
- Zeit und Aufmerksamkeit	47
- Spielen	49
- Bewegung	51
- Natur	52
- Ruhe	53
Die Komponenten kosmischer Erziehung	57
- Selbstbewusstsein: “Ich weiß, wer ich bin und was ich kann.”	57
- Selbstakzeptanz: “Ich mag mich und nehme mich an, wie ich bin.”	58
- Selbstvertrauen: “Ich glaube an mich.”	59
- Selbstwertgefühl: “Ich bin wertvoll und wichtig.”	60
- Selbstwirksamkeitsgefühl: “Ich kann mit meinem Verhalten etwas bewirken.”	61
Die kindliche Entwicklung	63
- Die Seele reist langsam	63
- Die kindliche Entwicklung folgt ihren eigenen Gesetzen	65
- Die Balance zwischen Fördern und Überfordern	67

Jede Seele ist einzigartig	69
- Temperament - so bin ich	69
- Talent - das kann ich	71
Die Entwicklung des Gehirns	73
Anpassung oder Rebellion?	77
Schule und Lernen	79
- Die Voraussetzungen für ein erfolgreiches Lernen beim Kind	80
- Die Voraussetzungen für ein erfolgreiches Lernen in der Schule	83
- Der Rosenthal-Effekt	86
Verhaltensstörungen	89
Die Problematik bei Tests und die Gefahr von Diagnosen	93
Widerstand und Akzeptanz	95
Der Weg der Mitte	99
Die Welt der Gefühle und der Umgang mit schwierigen Gefühlen	103
- Aggression	104
- Traurigkeit	105
- Angst	106
Die Krankheit als Sprache der Kinderseele	109
Keine Träne ist umsonst	111

Erziehung nach den kosmischen Prinzipien	115
- Die Macht der Gedanken	116
- Das Prinzip der Entsprechung	117
- Das Prinzip der Resonanz	118
- Alles ist Schwingung	119
- <i>Exkurs: Die Bedeutung der elterlichen Schwingung für die Kinder</i>	121
- Das Prinzip von Ursache und Wirkung	129
Jede Entscheidung verändert die Zukunft	131
Zufälle gibt es nicht	133
Zusammenfassung	137
Literaturverzeichnis	139
Über die Autorin	145