

Inhalt

Einladung in den Westen Kretas	7
--------------------------------------	---

Aufbruch nach Kreta

Reisevorbereitung	16
Anreise	26

Vor Ort

Unterwegs	34
Zentren und Stützpunkte	54
Chaniá	56
Chóra Sfakíon	64
Iráklion	68
Léntas	76
Mátala	80
Paleóchora	86
Réthymnon	92
Soúgia	98

Unterwegs im Westen Kretas

Die im Führer beschriebenen Wanderungen sind zur Darstellung des jeweiligen Schwierigkeitsgrads (siehe Anforderungsskala auf S. 50) durch vier verschiedene Farben gekennzeichnet.

Grün = Anforderung 1
Blau = Anforderung 2
Rot = Anforderung 3
Violett = Anforderung 4

Standorte Soúgia und Paleóchora

1	Badebuchten und antike Ruinen	104
	<i>Von Soúgia nach Paleóchora</i>	
2	Im Hinterland von Soúgia	110
	<i>Zu einem Aussichtspunkt hoch über der Küste</i>	
3	Einsame Schlucht, einsamer Gipfel	114
	<i>Von Soúgia über den Sikótrita nach Rodováni</i>	

4	Zu zwei abgelegenen Dörfern	120
	<i>Von Sougia über Kamária nach Moní</i>	
5	Von Schlucht zu Schlucht	126
	<i>Von Agía Iríni durch die Fígou- und Iríni-Schlucht nach Sougia</i>	
6	Schattige Höhenwege	130
	<i>Von Agía Iríni über die Ausläufer des Psiláfi nach Sougia</i>	
7	Ein großer Panoramagipfel	136
	<i>Von Koustojérako auf den Psiláfi</i>	
8	Eine der abgelegensten Schluchten Kretas	140
	<i>In der Trípiti-Schlucht</i>	
9	In der Felslandschaft der Weißen Berge	148
	<i>Von Omalós nach Sougia</i>	
10	Entlang der Steilküste des Südens	154
	<i>Von Agía Roumeli nach Sougia</i>	
11	Zu einem einzigartigen Sandstrand	160
	<i>Vom „Kríos-Beach“ nach Elafonísi</i>	

Standort Chóra Sfakíon

12	Schluchtwände – zum Greifen nahe	166
	<i>Von Ímbros durch die Ímbros-Schlucht nach Chóra Sfakíon</i>	
13	Traumhafte Südküste	170
	<i>Von Chóra Sfakíon über Loutró nach Agía Roumeli</i>	
14	Eine Bucht, eine Schlucht, ein Bergdorf	176
	<i>Über Livanianá und Anópolis durch die Arádhena-Schlucht</i>	
15	Auf den zweithöchsten Berg Kretas	182
	<i>Die Besteigung des Páchnes</i>	
16	Eine wilde Schlucht am Fuß der Weißen Berge	188
	<i>Von Chóra Sfakíon durch die Ilíngas-Schlucht nach Anópolis</i>	
17	Eine unberührte Schlucht und eine einsame Kapelle ...	194
	<i>Von Ímbros durch die Sfakianó-Schlucht nach Chóra Sfakíon</i>	

Standort Chaniá

18	Hoch hinauf in die Weißen Berge	202
	<i>Von Ammoudári auf den Kástro</i>	
19	Felsturm mit Panoramablick	208
	<i>Von der Omalós-Hochebene auf den Gíngilos</i>	
20	Kretas berühmteste Schlucht	212
	<i>Durch die Samariá-Schlucht nach Agía Roumeli</i>	
21	Einsame Buchten und ein Bergdorf	220
	<i>Vom Kloster Chrissoskalítissa nach Kámpos</i>	

22	Durch die nordwestliche Hügellandschaft	226
	<i>Von Kámbos durch die Tsiklaniá-Schlucht nach Kastélli Kíssamos</i>	
23	Einsame Wege im Nordwesten	234
	<i>Zu Fuß über die Halbinsel Rodopoú</i>	
24	Felsenküste und „Piratenbucht“	240
	<i>Auf der Halbinsel Gramvoúsa</i>	
25	Eine Tropfsteinhöhle und zwei Schluchten	246
	<i>Von Katsamatádos durch die Topólia- und die Mourí-Schlucht</i>	
26	Zu Kretas einzigem Süßwassersee	252
	<i>Von der Krápis-Ebene zum Kournás-See</i>	
27	Zwei Kloster und eine enge Schlucht	258
	<i>Von Stavrós nach Katholikó und Gouvernéto</i>	
28	Im Hinterland von Chaniá	264
	<i>Von Katohóri durch die Díktamos-Schlucht nach Stílos</i>	

Standort Réthymnon

29	Abenteuer „Wasserwanderung“	270
	<i>Von Plakiás durch den Fluss Kotsifós nach Míρθios</i>	
30	Entdeckungen im Hinterland von Réthymnon	274
	<i>Von Argiroúpolis durch die Schlucht bei Káto Póros</i>	
31	Zwei Schluchten, drei Dörfer	282
	<i>Von Roustika durch die Moundros-Schlucht</i>	
32	Auf den Hausberg von Réthymnon	288
	<i>Die Überschreitung des Vríssinas</i>	
33	Ein verlassenes Dorf	294
	<i>Von Perivólia durch die Míli-Schlucht</i>	
34	Bergdörfer im Hinterland	302
	<i>Vom Kloster Arkádi nach Píkris und Amnátos</i>	

Standort Mátala

35	Steilküste und Strand bei Mátala	310
	<i>Von Mátala zum „Red Beach“</i>	
36	Felsen, Strand, Olivenhaine	316
	<i>Von Mátala zum Kommós-Strand und nach Pitsídia</i>	
37	Sagenumwobene Höhle am Psilorítis	322
	<i>Von Kamáres über die Kamáres-Höhle auf den Dijénis</i>	
38	Hoch hinauf ins Asteroússia-Gebirge	328
	<i>Von Kapetanianiá auf den Kófinas</i>	

Standort Léntas

- 39** Am Rande des Asteroússia-Gebirges 334
*Von Miamoú über Dhitikó und den „Weinenden Löwen“
nach Léntas*
- 40** Badebuchten und eine bizarre Schlucht 338
Von Léntas zur Drácula- und Trípiti-Bucht

Mehrtägige Wanderung

- Sechs Tage im Südwesten 346
Von Chóra Sfakíon (oder Omalós) nach Kastélli Kíssamos

Hintergründe

- Der Naturraum 354
- Der Kulturraum 367
- Kreta heute 372
- Ortsregister 390
- Kartenverzeichnis 395
- Über den Autor 396

Exkurse

- Das kleine Reich der Revolutionäre 64
- Wo Europa Europas Boden betrat 81
- Die Burg Selino 86
- Das antike Lissos 107
- Oliven und Olivenöl 125
- Sandparadies Elafonísi 163
- Das verlassene Arádhena 180
- Kretischer Honig 193
- Die Kapelle der Zwölf Apostel 198
- Die Samariá-Schlucht 216
- Kirchen und Kapellen 238
- Der Kournás-See 256
- Kloster Gouvernéto 263
- Tragischer Widerstandskampf im Kloster Arkádi 307
- Die Höhlen von Mátala 318
- Die Kamáres-Höhle 325
- Kretische Musik, kretische Tänze 377