

Vorwort	4	Überblick	156
Bali und Lombok auf einen Blick	12	Semarapura (Klungkung)	161
Regionen im Überblick	14	Sidemen	166

Bali entdecken

Balis Süden – Tourismus pur

Überblick	18	Überblick	172
Denpasar	12	Semarapura (Klungkung)	161
Rund um Kuta Beach	14	Sidemen	166
Canggu	18	Pura Besakih	168
Sanur	18	Besteigung des Gunung Agung	172
Benoa Harbour	18	Kusamba	177
Nusa Lembongan	18	Padangbai	178
Nusa Penida	21	Manggis	184
Jimbaran	21	Mendira	185
Bukit-Halbinsel	21	Candi Dasa	185
Nusa Dua	21	Tenganan	190
Tanjung Benoa	23	Amlapura (Karangasem)	194

Ubud und Umgebung

Überblick	94	Überblick	209
Von Denpasar nach Ubud	94	Anfahrt ins zentrale Hochland	210
Ubud	94	Bedugul und Bratan-See	211
Nördliche Umgebung von Ubud	95	Munduk	217
Pujung	98	Penelokan	220
Sebatu	103	Vulkan und See Batur	222
Von Ubud nach Osten	140	Toya Bungkah	225
Pejeng	144	Terunyan	230
Tampaksiring	144	Batur	232
Blahbatuh	144	Kintamani	232
Gianyar	145	Penulisan	233
Lebih und Masceti	148		
Sidan	150		
Bangli	152		
	153		
	154		
	154	Überblick	235
	155	Mengwi	238

Sangeh	239
Marga	240
Alas Kedaton	241
Kediri	241
Tanah Lot	242
Tabanan	245
Am Südhang des Gunung Batukaru	247
Die Südwestküste entlang	248
Von Pulukan an die Nordküste	249
Medewi	249
Negara	252
Cekik	253
Gilimanuk	254
Nationalpark Bali Barat	255
Pemuteran	258
Die Nordwestküste entlang bis Seririt	262

6 Balis Nordküste – weite Strände und kuriose Tempel

Überblick	265
Lovina	268
Singaraja	283
Sangsit	286
Kubutambahan	287
Die Nordostküste entlang	288

Lombok entdecken

Lombok Praktische Reisetipps

Anreise von Bali	295
Tourenvorschläge	299
Öffentliche Verkehrsmittel	302
Tauchen und Schnorcheln	303
Wandern und Bergsteigen	305
Lombok mit Kindern	305

7 Mataram und die Westküste – Lomboks Metropole

Die Hauptstadt	307
Umgebung von Mataram	316
Von Ampenan nach Senggigi	320
Senggigi	323
Pemenang	334

8 Die Gilis – Tauch- und Partyparadies

Überblick	339
Anfahrt	341
Unterkunft, Verkehrsmittel	342
Gili Air	343
Gili Meno	347
Gili Trawangan	351

9 Die Nordküste und der Rinjani – Indonesiens zweithöchster Vulkan

Die Nordwestküste von Tanjung bis Anyar	363
Bayan	364
Batu Koq	365
Senaru	366
Der Gunung Rinjani	366
Sembalun Lawang	377
Die Nordostküste	379
Labuhan Lombok	381

292

294

10 Am Südhang des Rinjani – Lomboks fruchtbares Zentrum

Überblick	385
Tetebatu	389

Exkurse

Bali entdecken	
Kuta_Cowboys	39
Black_Magic	65
Übernachten im Pugig Guesthouse – bei_Peter_und_Gunda	123
Organic Life in Ubud – zu_fast_100_Prozent	129
Green School Award für_die_SMP_II_Ubud	133
Die Green School – ganz.aus.Bambus	149
Klungkungs_Wayang-Malerei	162
Palmzuckerherstellung	165
Pantai Bias Tugal – Traumstrand_wird.zum.Alptraum	182
Der_Doppel-Ikat	191
Der_Untergang_der_SS_Liberty	203
Besteigung_des_Gunung_Batur	228
Totenzeremonien_in_Terunyan	231
Fliegende_Hunde	241
Wasserbüffelrennen	252
Eine.Insel.für.den.Balistar	256
Die Geschichte von Joe, der Pemuteran vor_dem_Schlimmsten.bewahrte	260
Delfine.beobachten – muss.das.sein?	272
Lombok entdecken	
Chinesen.in.Indonesien	314
Das_Kampfspiel_Perisean	324
Die_Entstehung_des_Gunung_Rinjani	368
Kapok	378
Ein_Projekt.für.den.fairen.Tourismus	388
Die_Winker-oder_Mangrovenkrabbe	400
Goldminen und Umwelt-verschmutzung.auf_Lombok	403
Das_Nyale-Festival	414
Praktische Reisetipps A–Z	
Klimabewusst.nach.Bali.reisen	423
Über_den.Straßenverkehr	434
Warentransport.nach.Europa	442
Bali.per.Rad	466
Auf_Bali.fotografieren – ein.Gespräch.mit.Rio.Helmi	472
Liebe_und.Tango.auf.Bali	508
Wellenreiten.auf.Bali.und.Lombok – ein.Gespräch.mit.Peter.Diel.und.Eric.Menges	514
Ein.eigenes.Häuschen.im.Reisfeld?	530
Indonesien im Überblick	
Die_Wallace-Linie	562
Der_Palmenroller	566
Bali – die Insel und ihre Bewohner	
Ablauf.einer.Verbrennungs-zeremonie	608
Wie.der.Reis.nach.Bali.kam – eine.Legende	614
Hahnenkampf	642
Das_Tanzdrama_Cupak	660
Möbel.aus.Schiffsplanken – umweltfreundlich.und.schön	670
Lombok – die Insel und ihre Bewohner	
Als_Bali-Besucher.auf.Lombok – Vorsicht.vor.falschen.Erwartungen	679

Masbagik	392	Informationen	483
Lenek	392	Mit Kindern unterwegs	485
Sapit	393	Kleidung und Reisegepäck	490
Selong	393	Kurse und Workshops	496
Labuhan Haji	393	Medizinische Versorgung	498
		Nachtleben	499
		Notfälle	500
		Öffnungszeiten	501
		Post	501
11 Der Süden Lomboks – weiße Strände, einsame Buchten	394	Presse und Radio	502
		Reisezeit	503
Überblick	395	Sicherheit	504
Labuhan Lembar	398	Sport und Aktivitäten	505
Durch den Südwestzipfel	398	Sprache	509
Von Sekotong zur Südküste	405	Surfen (Wellenreiten)	511
Praya	410	Tauchen	513
Kuta	412	Telefonieren und Internet	523
Tanjung Luar	417	Tourenvorschläge	525
Der Südostzipfel	418	Uhrzeit	528
		Unterkunft	528
		Verhaltenstipps	533
		Verkehrsmittel	539
		Versicherungen	547

12 Praktische Reisetipps A–Z

420

Anreise	422		
Auto- und Motorradfahren	430	13 Indonesien im Überblick	550
Barrierefreies Reisen	437		
Camping	439		
Diplomatische Vertretungen	439		
Einkaufen und Souvenirs	440	Geografie	552
Ein- und		Klima	555
Ausreisebestimmungen	447	Flora und Fauna	556
Elektrizität	451	Umwelt-	
Essen und Trinken	451	und Naturschutz	567
Fahrradfahren	465	Geschichte Indonesiens	569
Feste und Feiertage	468	Staat und Verwaltung	576
Fotografieren und Filmen	470	Medien	
Geldfragen	474	und Kommunikation	579
Gesundheitsvorsorge	477	Wirtschaft	580
Heiraten	478	Tourismus	584
Hygiene	479	Bevölkerung	586
Indonesien im Internet	481	Religionen	587

Geschichte Balis	592
Bevölkerung Balis	597
Alltagsleben	599
Zeremonien und Bräuche	605
Das balinesische Dorf (Desa)	610
Reisanbau auf Bali	616
Hinduismus und religiöse Kultur	620
Tempel und heilige Plätze	634
Tempelfeste	638
Gamelan –	
das balinesische Orchester	647
Tanz und Schauspiel	650
Schattenspiel (Wayang Kulit)	665
Kunsthandwerk	667
Literatur	672
Malerei	674

Überblick	677
Geschichte Lomboks	680
Bevölkerung Lomboks	683
Traditionen und Bräuche	685
Sprache – Bahasa Sasak	688
Religionen	689
Kunsthandwerk	695

Reise-Gesundheits-Informationen	700
Glossar landestypischer Begriffe	704
Kleine Sprachhilfe Bahasa Indonesia	710
Literaturtipps	717
Register	724
Die Autoren	732