

# Inhalt

Vorwort	
Bali und Lombok auf einen Blick	
Regionen im Überblick	

## Bali entdecken

### 1 Balis Süden – Tourismus pur

Überblick	
Denpasar	
Rund um Kuta Beach	
Canggu	
Sanur	
Benoa Harbour	
Nusa Lembongan	
Nusa Penida	
Jimbaran	
Bukit-Halbinsel	
Nusa Dua	
Tanjung Benoa	

### 2 Ubud und Umgebung

Überblick	
Von Denpasar nach Ubud	
Ubud	
Nördliche Umgebung von Ubud	
Pujung	
Sebatu	
Von Ubud nach Osten	
Pejeng	
Tampaksiring	
Blahbatuh	
Gianyar	
Lebih und Masceti	
Sidan	
Bangli	

### 3 Balis Osten – an den Hängen des Agung 156

4	Überblick	156
12	Semarapura (Klungkung)	161
14	Sidemen	166
	Pura Besakih	168
	Besteigung des Gunung Agung	172
18	Kusamba	177
	Padangbai	178
	Manggis	184
21	Mendira	185
	Candi Dasa	185
21	Tenganan	190
23	Amlapura (Karangasem)	194
31	Tirtagangga	195
58	Pura Lempuyang	198
61	Amed	199
70	Tulamben	204

### 4 Das zentrale Hochland – zwischen Seen und Vulkanen 208

	Überblick	209
	Anfahrt ins zentrale Hochland	210
94	Bedugul und Bratan-See	211
	Munduk	217
95	Penelokan	220
98	Vulkan und See Batur	222
103	Toya Bungkah	225
140	Terungan	230
144	Batur	232
144	Kintamani	232
145	Penulisan	233

### 5 Balis Westen – Reisterrassen und unberührte Wildnis 234

	Überblick	235
155	Mengwi	238

Sangeh	239
Marga	240
Alas Kedaton	241
Kediri	241
Tanah Lot	242
Tabanan	245
Am Südhang	
des Gunung Batukaru	247
Die Südwestküste entlang	248
Von Pulkan an die Nordküste	249
Medewi	249
Negara	252
Cekik	253
Gilimanuk	254
Nationalpark Bali Barat	255
Pemuteran	258
Die Nordwestküste entlang	
bis Seririt	262

## **6** Balis Nordküste – weite Strände und kuriose Tempel

Überblick	265
Lovina	268
Singaraja	283
Sangsit	286
Kubutambahan	287
Die Nordostküste entlang	288

## **Lombok entdecken** 292

### **Lombok Praktische Reisetipps** 294

Anreise von Bali	295
Tourenvorschläge	299
Öffentliche Verkehrsmittel	302
Tauchen und Schnorcheln	303
Wandern und Bergsteigen	305
Lombok mit Kindern	305

## **7** Mataram und die Westküste – Lomboks Metropole 306

Die Hauptstadt	307
Umgebung von Mataram	316
Von Ampenan nach Senggigi	320
Senggigi	323
Pemenang	334

## **8** Die Gilis – Tauch- und Partyparadies 338

Überblick	339
Anfahrt	341
Unterkunft, Verkehrsmittel	342
Gili Air	343
Gili Meno	347
Gili Terawangan	351

## **9** Die Nordküste und der Rinjani – Indonesiens zweithöchster Vulkan 362

Die Nordwestküste	
von Tanjung bis Anyar	363
Bayan	364
Batu Koq	365
Senaru	366
Der Gunung Rinjani	366
Semalun Lawang	377
Die Nordostküste	379
Labuhan Lombok	381

## **10** Am Südhang des Rinjani – Lomboks fruchtbares Zentrum 384

Überblick	385
Tetebatu	389

# Exkurse

## Bali entdecken

Kuta Cowboys	39
Black Magic	65
Übernachten im Pugig Guesthouse – bei Peter und Gunda	123
Organic Life in Ubud – zu fast 100 Prozent	129
Green School Award für die SMP II Ubud	133
Die Green School – ganz aus Bambus	149
Klungkungs Wayang-Malerei	162
Palmzuckerherstellung	165
Pantai Bias Tugal – Traumstrand wird zum Alptraum	182
Der Doppel-Ikat	191
Der Untergang der SS Liberty	203
Besteigung des Gunung Batur	228
Totenzeremonien in Terungan	231
Fliegende Hunde	241
Wasserbüffelrennen	252
Eine Insel für den Balistar	256
Die Geschichte von Joe, der Pemuteran vor dem Schlimmsten bewahrte	260
Delfine beobachten – muss das sein?	272

## Lombok entdecken

Chinesen in Indonesien	314
Das Kampfspiel Perisean	324
Die Entstehung des Gunung Rinjani	368
Kapok	378
Ein Projekt für den fairen Tourismus	388
Die Winker- oder Mangrovenkrabbe	400
Goldminen und Umwelt- verschmutzung auf Lombok	403
Das Nyale-Festival	414

## Praktische Reisetipps A–Z

Klimabewusst nach Bali reisen	423
Über den Straßenverkehr	434
Warentransport nach Europa	442
Bali per Rad	466
Auf Bali fotografieren – ein Gespräch mit Rio Helmi	472
Liebe und Tango auf Bali	508
Wellenreiten auf Bali und Lombok – ein Gespräch mit Peter Diel und Eric Menges	514
Ein eigenes Häuschen im Reisfeld?	530

## Indonesien im Überblick

Die Wallace-Linie	562
Der Palmenroller	566

## Bali – die Insel und ihre Bewohner

Ablauf einer Verbrennungs- zeremonie	608
Wie der Reis nach Bali kam – eine Legende	614
Hahnenkampf	642
Das Tanzdrama Cupak	660
Möbel aus Schiffsplanken – umweltfreundlich und schön	670

## Lombok – die Insel und ihre Bewohner

Als Bali-Besucher auf Lombok – Vorsicht vor falschen Erwartungen	679
---	-----

Masbagik	392	Informationen	483
Lenek	392	Mit Kindern unterwegs	485
Sapit	393	Kleidung und Reisegepäck	490
Selong	393	Kurse und Workshops	496
Labuhan Haji	393	Medizinische Versorgung	498

## **11 Der Süden Lomboks – weiße Strände, einsame Buchten**

Überblick	395	Sicherheit	504
Labuhan Lembar	398	Sport und Aktivitäten	505
Durch den Südwestzipfel	398	Sprache	509
Von Sekotong zur Südküste	405	Surfen (Wellenreiten)	511
Praya	410	Tauchen	513
Kuta	412	Telefonieren und Internet	523
Tanjung Luar	417	Tourenvorschläge	525
Der Südostzipfel	418	Uhrzeit	528

## **12 Praktische Reisetipps A–Z 420**

Anreise	422		
Auto- und Motorradfahren	430		
Barrierefreies Reisen	437		
Camping	439		
Diplomatische Vertretungen	439		
Einkaufen und Souvenirs	440		
Ein- und Ausreisebestimmungen	447		
Elektrizität	451		
Essen und Trinken	451		
Fahrradfahren	465		
Feste und Feiertage	468		
Fotografieren und Filmen	470		
Geldfragen	474		
Gesundheitsvorsorge	477		
Heiraten	478		
Hygiene	479		
Indonesien im Internet	481		

## **13 Indonesien im Überblick 550**

Geografie	552
Klima	555
Flora und Fauna	556
Umwelt- und Naturschutz	567
Geschichte Indonesiens	569
Staat und Verwaltung	576
Medien und Kommunikation	579
Wirtschaft	580
Tourismus	584
Bevölkerung	586
Religionen	587

**14****Bali –  
Die Insel und  
ihre Bewohner****592**

Geschichte Balis	592
Bevölkerung Balis	597
Alltagsleben	599
Zeremonien und Bräuche	605
Das balinesische Dorf (Desa)	610
Reisanbau auf Bali	616
Hinduismus und religiöse Kultur	620
Tempel und heilige Plätze	634
Tempelfeste	638
Gamelan –	
das balinesische Orchester	647
Tanz und Schauspiel	650
Schattenspiel (Wayang Kulit)	665
Kunsthandwerk	667
Literatur	672
Malerei	674

**15****Lombok –  
Die Insel und  
ihre Bewohner****676**

Überblick	677
Geschichte Lomboks	680
Bevölkerung Lomboks	683
Traditionen und Bräuche	685
Sprache – Bahasa Sasak	688
Religionen	689
Kunsthandwerk	695

**16****Anhang****698**

Reise-Gesundheits-Informationen	700
Glossar landestypischer Begriffe	704
Kleine Sprachhilfe Bahasa Indonesia	710
Literaturtipps	717
Register	724
Die Autoren	732