

INHALT

EINLEITUNG... 6

SPEISEKAMMER... 10

1. FRÜHSTÜCK... 12

2. VORSPEISEN... 28

3. SALATE... 62

4. SUPPEN & EINTÖPFE... 78

5. HAUPTGERICHTE... 110

· VEGETARISCH... 114

FISCH & SCHALENTIERE... 121

GEFLÜGEL... 136

LAMM & RIND... 148

6. BEILAGEN... 170

7. EINGELEGTES & SAUCEN... 184

8. DESSERTS... 198

REGISTER... 220

DANKSAGUNG... 224