

Inhalt

Darum geht es	6
Frauchen Via	7
Der Geschäftstermin und das Kennenlernen des kleinen Charmeurs	7
Neue Namensgebung für Pjete	8
Ein Problem taucht auf	10
Die Lösung ist gefunden	10
Snow erzählt ihre Geschichte	13
Der nächste Morgen	15
Wie die Menschen lernen an sich selbst zu glauben. So wie du bist, bist du gut genug.	16
Denken, Fühlen, Handeln	20
Der Traum - Poof vertraut sich Snow an	22
So sah der Kleine in Poofi's Traum aus	22
Die Spannung wächst – das Geheimnis über Zuhören und miteinander reden	24
Übungen (1 bis 4)	27
Treffen nach dem Nachmittagsspaziergang – das heutige Geheimnis: Aufmerksam zuhören	30
Chambo, der neue Hund zieht ein	33
Poof, Snow und Cham lernen sich kennen	36
Gute und schlechte Geheimnisse	38
Chambo und die große weite Welt - er hat Angst beim Spazieren gehen	41
Cham trifft im Wald auf den Kobold	43
Die gemeinsame Suche nach dem Kobold und das Geheimnis der Dankbarkeit	45
Ich bin dankbar, für oder dass mit Übung	48
Poof und Cham freuen sich auf die Suche und den Kobold	50
Die Wochen vergehen... – endlich wieder der alte Weg	52
Eine traurige Nachricht	53
Hier ist Platz für Deine Rezension	56
Ergebnisse des Encouraging-Trainings	57
Informationen und Ausbildungsmöglichkeiten	58
Danksagungen	59
Buchempfehlungen	60