

Inhalt

Shanghai persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	32
Einkaufen	42
Ausgehen – Abends und Nachts	47
Feste, Festivals und Events	53
Aktiv sein, Sport, Wellness	57
Museen und Galerien	59
Reiseinfos von A bis Z	63

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Shanghai	72
Geschichte im Überblick	74
Die Bewegung des 30. Mai	80
Geld regiert ... – die Stadt	82
Ein Drachenkopf, auf Schlamm erbaut	84
Kampf um frische Luft	87
Zentrum der Dichter und Denker	89
Aus dem Gleichgewicht	92
Chinesischer Volksglaube und das große Geld	94
Traditionen in den Straßenschluchten	96
Die ›echten‹ Shanghaier	98
Shanghai-Action	101
Von der Kun-Oper zum Shanghai Jazz	103
Speisen wie Gott in China	106

Unterwegs in Shanghai

Der Bund	112
Denkmal alten und neuen Glanzes	114
Nördlicher Bund	114
Am Ursprung des Bund	119
Zwischen Beijing und Nanjing Road	121
Zwischen Nanjing und Fuzhou Road	122
Zwischen Fuzhou und Yan'an Road	128
Nördliches Huangpu	132
Durch den alten Central District	134
Nanjing East Road	134
Rund um Volksplatz und Volkspark	136
Zwischen Volksplatz und Bund	143
Zu Fuß zu Bauten der Konzessionszeit	143
Entlang der Fuzhou Road	146
Südliches Huangpu	148
Die alte ›Chinesenstadt‹	150
Rund ums Alte Nordtor	150
Yu-Garten und Umgebung	151
Im Westen und Süden der Altstadt	156
Zu Fuß oder per Rad durch die ›Chinesenstadt‹	158
Außerhalb des Altstadtrings	160
Westliches Huangpu	164
Die Ehemalige Französische Konzession	166
Xintiandi und Umgebung	166
Rund um den Fuxing Park	171
Per Rad oder zu Fuß zu versteckten Schönheiten	174
Nanchang und Yandang Road	178
Spaziergang auf der Huaihai Road	178
Changle Road und Umgebung	179
Im Süden von West-Huangpu	180
Jing'an, Putuo und Changning	184
Tempel, Kunst und Kommerz	186
Jing'an und Putuo	186
Changning	197

Inhalt

Xuhui	202
Romantik, Religion und Kommerz	204
Xuhuis Westen	205
Zwischen Xinle und Hengshan Road: Per Rad durchs alte Xuhui	205
Xuhuis Süden	208
Im Norden – Hongkou, Zhabei, Yangpu	220
Das ehemalige Greater Shanghai	222
Süd-Hongkou und Süd-Zhabei	222
Hongkou, ein Viertel im Umbruch – Spaziergang	223
Nord-Hongkou	225
Yangpu (Jiangwan)	232
Pudong	236
Stadt der Zukunft	238
Finanzviertel Lujiazui	240
Century Avenue	248
Ausflüge ins Wasserland	254
Im Wasserland – Shanghais »alte« neue Vorstädte	256
Qingpu	256
Zhujiajiao	256
Zhouzhuang	257
Highlights an der Metrolinie 9	264
Songjiang	264
Sheshan-Feriengebiet	265
Per Rad im Sheshan-Feriengebiet	266
Wasserdorfer Sijing	267
Wasserdorf Qibao	267
Jiading	268
Nanxiang	269
Suzhou	270
Die Gartenstadt	272
Im Zentrum von Suzhou	274
Sehenswertes in den Außenbezirken	282
Ausflug nach Tongli	285
Sprachführer	286
Kulinarisches Lexikon	289
Register	292
Zitatnachweis	295
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	296

Auf Entdeckungstour

Kunst am Bund	124
Deutsche Spuren im alten Central District	144
Shanghaier Wohnkultur – das Quartier Xintiandi	172
Das ›rote‹ Shanghai – auf den Spuren von Mao Zedong	192
Die Jesuiten in Shanghai	212
Kultur in der Duolun Road	230
Höhenrausch – Jinmao Tower und World Financial Center	242
Traditionelle Chinesische Medizin – TCM Museum	250
Muße im Wasserland – Zhouzhuang	258
Zwischen Kunst und Philosophie – Zhuozheng Yuan	276