

# Inhalt

Shanghai persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	32
Einkaufen	42
Ausgehen – Abends und Nachts	47
Feste, Festivals und Events	53
Aktiv sein, Sport, Wellness	57
Museen und Galerien	59
Reiseinfos von A bis Z	63

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Shanghai	72
Geschichte im Überblick	74
Die Bewegung des 30. Mai	80
Geld regiert ... – die Stadt	82
Ein Drachenkopf, auf Schlamm erbaut	84
Kampf um frische Luft	87
Zentrum der Dichter und Denker	89
Aus dem Gleichgewicht	92
Chinesischer Volksglaube und das große Geld	94
Traditionen in den Straßenschluchten	96
Die »echten« Shanghaier	98
Shanghai-Action	101
Von der Kun-Oper zum Shanghai Jazz	103
Speisen wie Gott in China	106

# Unterwegs in Shanghai

<b>Der Bund</b>	112
Denkmal alten und neuen Glanzes	114
Nördlicher Bund	114
Am Ursprung des Bund	119
Zwischen Beijing und Nanjing Road	121
Zwischen Nanjing und Fuzhou Road	122
Zwischen Fuzhou und Yan'an Road	128
 <b>Nördliches Huangpu</b>	132
Durch den alten Central District	134
Nanjing East Road	134
Rund um Volksplatz und Volkspark	136
Zwischen Volksplatz und Bund	143
Zu Fuß zu Bauten der Konzessionszeit	143
Entlang der Fuzhou Road	146
 <b>Südliches Huangpu</b>	148
Die alte ›Chinesenstadt‹	150
Rund ums Alte Nordtor	150
Yu-Garten und Umgebung	151
Im Westen und Süden der Altstadt	156
Zu Fuß oder per Rad durch die ›Chinesenstadt‹	158
Außerhalb des Altstadtrings	160
 <b>Westliches Huangpu</b>	164
Die Ehemalige Französische Konzession	166
Xintiandi und Umgebung	166
Rund um den Fuxing Park	171
Per Rad oder zu Fuß zu versteckten Schönheiten	174
Nanchang und Yandang Road	178
Spaziergang auf der Huaihai Road	178
Changle Road und Umgebung	179
Im Süden von West-Huangpu	180
 <b>Jing'an, Putuo und Changning</b>	184
Tempel, Kunst und Kommerz	186
Jing'an und Putuo	186
Changning	197

# Inhalt

<b>Xuhui</b>	202
<b>Romantik, Religion und Kommerz</b>	204
<b>Xuhuis Westen</b>	205
<b>Zwischen Xinle und Hengshan Road:</b>	
Per Rad durchs alte Xuhui	205
<b>Xuhuis Süden</b>	208
<b>Im Norden – Hongkou, Zhabei, Yangpu</b>	220
<b>Das ehemalige Greater Shanghai</b>	222
<b>Süd-Hongkou und Süd-Zhabei</b>	222
<b>Hongkou, ein Viertel im Umbruch – Spaziergang</b>	223
<b>Nord-Hongkou</b>	225
<b>Yangpu (Jiangwan)</b>	232
<b>Pudong</b>	236
<b>Stadt der Zukunft</b>	238
<b>Finanzviertel Lujiazui</b>	240
<b>Century Avenue</b>	248
<b>Ausflüge ins Wasserland</b>	254
<b>Im Wasserland – Shanghais »alte« neue Vorstädte</b>	256
<b>Qingpu</b>	256
<b>Zhujiajiao</b>	256
<b>Zhouzhuang</b>	257
<b>Highlights an der Metrolinie 9</b>	264
<b>Songjiang</b>	264
<b>Sheshan-Feriengebiet</b>	265
<b>Per Rad im Sheshan-Feriengebiet</b>	266
<b>Wasserdorfer Sijing</b>	267
<b>Wasserdorf Qibao</b>	267
<b> Jiading</b>	268
<b>Nanxiang</b>	269
<b>Suzhou</b>	270
<b>Die Gartenstadt</b>	272
<b>Im Zentrum von Suzhou</b>	274
<b>Sehenswertes in den Außenbezirken</b>	282
<b>Ausflug nach Tongli</b>	285
<b>Sprachführer</b>	286
<b>Kulinarisches Lexikon</b>	289
<b>Register</b>	292
<b>Zitatnachweis</b>	295
<b>Autor/Abbildungsnachweis/Impressum</b>	296

# Auf Entdeckungstour

<b>Kunst am Bund</b>	<b>124</b>
<b>Deutsche Spuren im alten Central District</b>	<b>144</b>
<b>Shanghaier Wohnkultur – das Quartier Xintiandi</b>	<b>172</b>
<b>Das »rote« Shanghai – auf den Spuren von Mao Zedong</b>	<b>192</b>
<b>Die Jesuiten in Shanghai</b>	<b>212</b>
<b>Kultur in der Duolun Road</b>	<b>230</b>
<b>Höhenrausch – Jinmao Tower und World Financial Center</b>	<b>242</b>
<b>Traditionelle Chinesische Medizin – TCM Museum</b>	<b>250</b>
<b>Muße im Wasserland – Zhouzhuang</b>	<b>258</b>
<b>Zwischen Kunst und Philosophie – Zhuzheng Yuan</b>	<b>276</b>