

Inhalt

Einstimmung

10	Geschichte
14	Einladung
16	Teerraum
18	Teezeremonie

Teevielfalt

22	Anbaugebiete
24	Teesorten
26	Teepflanze
28	Herstellung
32	Ausstattung
34	Sencha
38	Bancha/Hojicha/Genmaicha
46	Gyokuro
50	Matcha
54	Kukicha/Mecha
60	Konacha
64	Qualität: Wasser und Lagerung

Ausklang

68	Teemischungen
70	Rezepte
74	Die Wirkung des Tees

Anhang

78	Bibliografie
	Impressum