

# Inhalt

Vorwort .....	7
---------------	---

## **Wann ist ein Pferd alt?**

Einleitung .....	10
Schein und Sein .....	12
Der aktuelle Gesundheitszustand .....	12
Systematisch aufgebaut .....	13
Das biologische Alter .....	14
Manuelle Methoden .....	15
Labordiagnostik .....	17

## **Alles ganz normal! Veränderungen im Alter**

Der natürliche Alterungsprozess .....	20
Anpassungsfähigkeit .....	21
Sinnesorgane .....	21
Bewegungsapparat .....	21
Gelenke .....	22
Herz und Kreislauf .....	23
Hormonhaushalt .....	23
Stoffwechsel .....	23
Thermoregulation .....	24
Der Pferderücken .....	25
Zähne und Gebiss .....	26
Haut und Haar .....	28
Physiologische Veränderungen beeinflussen das Verhalten .....	30
Angst .....	30
Sturheit .....	32
Ruhe- und Schlafverhalten .....	34
Das alte Pferd im Umgang mit Artgenossen .....	37
Ausschluss aus der Herde .....	37
Das alte Pferd und Stress .....	38
Das Spielverhalten alter Pferde .....	40

## **Spezifische Probleme und Therapiemöglichkeiten**

Spezifische Probleme alter Pferde .....	44
Zahnprobleme erkennen und behandeln .....	45
EORTH .....	48
Darmstörungen .....	50
Flüssigkeitsmangel .....	50
Leber- und Nierenfunktionsstörungen .....	51
Equines Cushing Syndrom (ECS) .....	52
Equines Metabolisches Syndrom (EMS) .....	54
Hufrehe .....	56
Augenerkrankungen .....	58
Periodische Augenentzündung .....	58
Grüner Star und Grauer Star .....	61
Bewegungseinschränkungen .....	58
Arthritis und Arthrose .....	62
Spat .....	63
Schale .....	64
Chronische Atemwegserkrankungen .....	66

## **Gesundheit schützen, Heilung unterstützen**

Die Ernährung .....	70
Seniorenteller oder Schonkost? .....	70
Mineralien, Spurenelemente und Vitamine .....	72
Was fressen Pferde mit Zahnproblemen? .....	74
Fütterung bei Untergewicht .....	75
Kugelrund ist nicht gesund .....	76
Futtermittelhygiene .....	77
Rationsbeispiele .....	79
Heucobs, die Raufutteralternative? .....	82
Öle in der Pferdefütterung .....	84
Das alte Pferd und seine Immunabwehr .....	86
Parasiten, Pasten, Prophylaxe .....	92
Hufpflege beim Pferderentner .....	94
Huffunktion .....	94
Barfuß oder Beschlag? .....	95

Hufpflege .....	96
Rückengesundheit erhalten .....	98
Wichtige Zusammenhänge .....	99
Der passende Sattel .....	100
Unterstützung durch Naturheilkunde .....	102
Altern aus Sicht der Traditionell Chinesischen Veterinärmedizin .....	103
Homöopathie bei Altersbeschwerden .....	105
Bach-Blütentherapie .....	108
Phytotherapie .....	111
Schüßler Salze .....	114
Hürden des Alltags meistern .....	116
Stallwechsel .....	116
Natur nicht um jeden Preis .....	116
Es regnet und ist kalt .....	117
Hoch das Bein .....	118
Spätes Glück .....	120
Was Hänschen nicht lernt .....	121

## **Altersgerechte Haltung und Beschäftigung**

So artgerecht und individuell wie möglich .....	124
Boxenhaltung .....	124
Paddockbox .....	125
Pferde in Gruppenhaltung .....	126
Der Offenstall .....	126
Der Bewegungsstall .....	128
Die Dauerkoppel .....	129
In guter Gesellschaft .....	130
Gruppen bis zu 10 Pferden .....	130
Gruppen mit mehr als 10 Pferden .....	131
Gemischtaltrige Herden .....	131
Die Qual der Wahl .....	134
Gnadenbrothof – aufgehoben oder abgeschoben? .....	135
Die Schweizer Stiftung für das Pferd .....	138
Boxenhaltung, viel Freigang, Freunde .....	140
Die passende Beschäftigung .....	142
Training pro Gesundheit .....	142

Die Arbeit alter Pferde .....	144
Beschäftigungsalternativen im Ruhestand .....	147
Jugendbetreuung für Zweibeiner .....	147
Das Verlasspferd als Vorbild für den Pferdenachwuchs. ....	149
Leihopa bzw. -oma für Vierbeiner .....	149
Die alte Stute als Zuchtstute? .....	150
Bodenarbeit .....	151
Das Labyrinth .....	152
Die Raute .....	153
Der Slalom .....	154
Die Acht .....	155

## **Auch das gehört dazu: Abschied nehmen**

Entscheidungen treffen .....	158
Wie lange ist das Leben lebenswert? .....	158
Pferdegerechte Euthanasie .....	161
Tod durch Medikamente. ....	162
Bolzenschuss .....	162
Wichtige Aufklärung .....	163
Trauer bewältigen .....	163

## **Anhang**

Experten .....	166
Glossar .....	170
Nützliche Adressen .....	174
Einige Publikationen der Experten und Autorinnen .....	175
Zum Weiterlesen aus dem Verlag Müller Rüschlikon .....	176