

Inhalt

| | |
|---------------------------|----|
| Vorwort | 4 |
| Exkursverzeichnis | 8 |
| Hinweise zu Preisen | 9 |
| Kartenverzeichnis | 10 |
| Die Regionen im Überblick | 12 |

1 Die großen Städte 14

Little Big Cities 16

| | |
|-------------|----|
| Überblick | 16 |
| Zürich | 17 |
| Winterthur | 38 |
| Basel | 40 |
| Bern | 58 |
| Genf/Genève | 80 |
| Lausanne | 96 |

2 Bodensee und Ostschweiz 110

Grüne Hügel, alpine Welten 112

| | |
|---------------------|-----|
| Überblick | 112 |
| Kanton Schaffhausen | 113 |
| Thurgau | 121 |
| Kanton St. Gallen | 130 |
| Appenzellerland | 147 |
| Kanton Glarus | 153 |

3 Die Zentralschweiz 162

Das Zentrum des Landes 165

| | |
|----------------------------------------|-----|
| Überblick | 165 |
| Luzern – die Leuchtenstadt | 166 |
| Der Vierwaldstättersee | 179 |
| Entlebuch und Napfgebiet | 186 |
| Luzerner Hinterland | 190 |
| Baldegger, Hallwiler und Sempacher See | 191 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Zug | 193 |
| Schwyz | 196 |
| Das Muotathal und das Hölloch | 198 |
| Einsiedeln | 200 |
| Das Urnerland | 202 |
| Nidwalden und Obwalden | 207 |

4 Berner Oberland 212

Majestätische Berge, ruhige Täler und tiefe Seen 215

| | |
|--------------------------------|-----|
| Überblick | 215 |
| Thun – City of the Alps | 216 |
| Rund um den Thunersee | 222 |
| Interlaken – zwischen den Seen | 226 |
| Westliches Berner Oberland | 229 |
| Das Jungfraugebiet | 238 |
| Jungfrau-Joch – Top of Europe | 243 |
| Brienzersee | 244 |
| Haslital | 246 |

5 Das Mittelland 250

Historie trifft Moderne 253

| | |
|------------------------------------------|-----|
| Überblick | 253 |
| Der Aargau | 254 |
| Olten und Solothurn | 261 |
| Kleinstädte und Schlösser nördlich Berns | 267 |
| Das Emmental | 270 |
| Fribourg/Freiburg | 277 |
| Ausflüge im Kanton Fribourg | 284 |
| Bielsee und Seeland | 288 |
| Neuenburgersee | 301 |

6 Der Jura 314

Stille Weite 316

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Überblick | 316 |
| Waadtländer Jura | 316 |
| Neuenburger Jura | 321 |
| Von den Franches Montagnes nach Basel | 328 |

7 Genfer See und Waadt

Lieblicher See, historische Rebhänge

| | |
|--------------------------------|-----|
| Überblick | 340 |
| Chablais und Waadtländer Alpen | 343 |
| Der Lavaux | 346 |
| La Côte | 356 |
| Das Hinterland der Waadt | 361 |

8 Das Wallis

Winterparadies mit Sonne satt

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Überblick | 372 |
| Das Goms | 374 |
| Brig | 381 |
| Saas-Fee und das Saaser Tal | 382 |
| Zermatt und das Matterhorn | 386 |
| Von Raron bis Sierre | 392 |
| Crans-Montana | 398 |
| Sion/Sitten | 399 |
| Martigny und der Grosse St. Bernhard | 405 |
| St. Maurice und Val d'Illeaz | 407 |

9 Tessin

Die Pforte zu Italien

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Überblick | 413 |
| Das Tor zum Tessin – der Gotthard | 419 |
| Valle Bedretto | 420 |
| Valle Leventina | 421 |
| Riviera | 425 |
| Valle di Blenio | 427 |
| Bellinzona | 432 |
| Valle Morobbia | 438 |
| Magadino-Ebene | 438 |
| Locarno | 441 |
| Ascona | 450 |
| Von Losone nach Brissago | 454 |
| Val Verzasca | 457 |
| Valle Maggia und Seitentäler | 460 |
| Val Bavona | 465 |

338

340

368

410

413

| | |
|--------------------------------|-----|
| Das Pedemonte | 468 |
| Centovalli | 469 |
| Val Onsernone | 472 |
| Das Ostufer des Lago Maggiore | 475 |
| Monte Ceneri und Val Vedeggio | 476 |
| Lugano | 478 |
| Der Malcantone | 488 |
| Ceresio | 492 |
| Mendrisiotto und Basso Ceresio | 496 |

10 Graubünden

Das Bündnerland

| | |
|--------------------------|-----|
| Überblick | 512 |
| Chur | 513 |
| Die Bündner Herrschaft | |
| – Spyris Heidiland | 518 |
| Schanfigg und Arosa | 521 |
| Das Vorderrheintal | 524 |
| San-Bernardino-Route | 534 |
| Das Misox | 539 |
| Mittelbünden | 544 |
| Prättigau und Davos | 556 |
| Das Unterengadin | 561 |
| Val Müstair / Münstertal | 571 |
| Das Oberengadin | 579 |
| Val Poschiavo / Puschlav | 588 |
| Val Bregaglia / Bergell | 596 |

508

512

Exkurse

Die großen Städte

| | |
|------------------------------------------------|----|
| Urtümlicher Brauch für Frühaufsteher | 45 |
| Die astronomische Spieluhr im Zytgloggeturm | 62 |
| Henri Dunant und das Rote Kreuz | 87 |

Die Zentralschweiz

| | |
|----------------------------------------|-----|
| Den „Weg der Schweiz“ erwandern | 180 |
| Die Muotathaler Wetterpropheten | 199 |
| Reusebene – Leben im „Transit-Land“ | 203 |

Das Mittelland

| | |
|------------------------------------------------|-----|
| Die Täufergemeinden im Emmental | 272 |
| Vom Käse und vom Käsen | 275 |
| Traditioneller Alterswohnsitz – das Stöckli | 295 |

Der Jura

| | |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Les chemins du bio – Zu Fuß von Biohof zu Biohof | 332 |
|-----------------------------------------------------|-----|

Das Wallis

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Die Wasserfuhren | 374 |
| Das UNESCO-Weltnaturerbe der Alpen | 377 |
| Säumerstraße und Stockalper | 380 |
| Die Erstbesteigung des Matterhorns | 389 |
| Combats des Reines – die Kuhkämpfe | 393 |

Tessin

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Baugeschichte der Tessiner Häuser | 416 |
| Das Grotto | 449 |
| Die Geschichte des Monte Verità | 453 |
| Der Parco Nazionale del Locarnese | 466 |
| Die Strohbarone | 473 |
| La Battaglia dei Bagni di Craveggia | 474 |
| Oster-Prozessionen in Mendrisio | 502 |

Graubünden

| | |
|----------------------------------------------------|-----|
| Bündens Kampf gegen das Automobil | 520 |
| Die Bündner Pässe | 530 |
| Der Parc Ela | 546 |
| Rätoromanisch – die „Muttersprache“ Graubündens | 554 |
| Der Chalandamarz | 571 |
| Sgraffito-Fassaden im Engadin | 578 |
| Die Bündner Zuckerbäcker – ein Exportschlager | 591 |
| Die Giacomettis | 598 |

Fürstentum Liechtenstein

| | |
|-------------------------------|-----|
| Der Finanzplatz Liechtenstein | 609 |
|-------------------------------|-----|

Praktische Reisetipps A–Z

| | |
|----------------------------------|-----|
| MI GROS und das Erbe von „Dutti“ | 626 |
|----------------------------------|-----|

Land und Leute

| | |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Das Phänomen Föhn | 658 |
| Neue National- und Naturparks | 662 |
| Die Schweizer Flagge | 667 |
| Sport in der Schweiz – Schwingen, Hornussen und ähnlich Sündhaftes | 672 |
| Helvetismen: Velos, Trottoirs, Münz | 676 |
| Direkte Demokratie und ihre Grenzen | 680 |
| Mani Matter's „Liedli“ vom Geigenkasten | 685 |

11 Fürstentum Liechtenstein

Klein, aber nicht machtlos

| | |
|------------------------|-----|
| Überblick | 604 |
| Geschichte und Politik | 605 |
| Wirtschaft | 608 |
| Die Hauptstadt Vaduz | 608 |
| Das „Ländle“ | 610 |

12 Praktische Reisetipps A–Z

| | |
|----------------------------|-----|
| Allgemeines | 616 |
| An- und Rückreise | 617 |
| Autofahren | 620 |
| Einkaufen | 621 |
| Essen und Trinken | 623 |
| Feste und Feiertage | 631 |
| Geld | 631 |
| Gesundheit | 633 |
| Haustiere | 633 |
| Karten und Literatur | 633 |
| Kinder | 634 |
| Kurse | 635 |
| Nachtleben | 637 |
| Notfälle | 637 |
| Öffentliche Verkehrsmittel | 639 |
| Öffnungszeiten | 641 |

602

604

| | |
|----------------------------|-----|
| Post und Telefon | 642 |
| Reisende mit Behinderungen | 643 |
| Sicherheit | 643 |
| Sport | 644 |
| Strom | 648 |
| Unterkunft | 648 |
| Versicherungen | 652 |
| Zoll | 653 |

13 Land und Leute

654

| | |
|---------------------------|-----|
| Geografie und Landschaft | 656 |
| Klima | 658 |
| Ökosystem Alpen | 659 |
| Flora und Fauna | 660 |
| Geschichte | 664 |
| Volk und Sprache | 675 |
| Das politische System | 678 |
| Wirtschaft | 681 |
| Architektur | 682 |
| Die Künste in der Schweiz | 684 |

14 Anhang

688

| | |
|---------------------------|-----|
| Die Wappen der Kantone | 690 |
| Architektonisches Glossar | 691 |
| Literaturtipps | 693 |
| Register | 701 |
| Die Autoren/Bildnachweis | 708 |