

Inhalt

Vorwort	4	Zug	193
Exkursverzeichnis	8	Schwyz	196
Hinweise zu Preisen	9	Das Muotathal und das Höllloch	198
Kartenverzeichnis	10	Einsiedeln	200
Die Regionen im Überblick	12	Das Urnerland	202
		Nidwalden und Obwalden	207
1	Die großen Städte	14	4 Berner Oberland 212
Little Big Cities			
Überblick	16	Majestätische Berge, ruhige Täler und tiefe Seen	215
Zürich	16	Überblick	215
Winterthur	17	Thun – City of the Alps	216
Basel	38	Rund um den Thunersee	222
Bern	40	Interlaken – zwischen den Seen	226
Genf/Genève	58	Westliches Berner Oberland	229
Lausanne	80	Das Jungfraugebiet	238
	96	Jungfrau-Joch – Top of Europe	243
		Brienzsee	244
		Haslital	246
2	Bodensee und Ostschweiz	110	5 Das Mittelland 250
Grüne Hügel, alpine Welten			
Überblick	112	Historie trifft Moderne	253
Kanton Schaffhausen	113	Überblick	253
Thurgau	121	Der Aargau	254
Kanton St. Gallen	130	Olten und Solothurn	261
Appenzellerland	147	Kleinstädte und Schlösser nördlich Berns	267
Kanton Glarus	153	Das Emmental	270
		Fribourg/Freiburg	277
		Ausflüge im Kanton Fribourg	284
		Bielersee und Seeland	288
		Neuenburgersee	301
3	Die Zentralschweiz	162	6 Der Jura 314
Das Zentrum des Landes	165	Stille Weite	316
Überblick	165	Überblick	316
Luzern – die Leuchtenstadt	166	Waadtländer Jura	316
Der Vierwaldstättersee	179	Neuenburger Jura	321
Entlebuch und Napfgebiet	186	Von den Franches Montagnes	
Luzerner Hinterland	190	nach Basel	328
Baldegger, Hallwiler und Sempacher See	191		

7 Genfer See und Waadt

Lieblicher See, historische Rebhänge

Überblick
Chablais und Waadtländer Alpen
Der Lavaux
La Côte
Das Hinterland der Waadt

g Das Wallis

Winterparadies mit Sonne satt

Überblick
Das Goms
Brig
Saas-Fee und das Saaser Tal
Zermatt und das Matterhorn
Von Raron bis Sierre
Crans-Montana
Sion/Sitten
Martigny und der Grosse St. Bernhard
St. Maurice und Val d'Illiez

 Tessin

Die Pforte zu Italien

Überblick	413
Das Tor zum Tessin – der Gotthard	419
Valle Bedretto	420
Valle Leventina	421
Riviera	425
Valle di Blenio	427
Bellinzona	432
Valle Morobbia	438
Magadino-Ebene	438
Locarno	441
Ascona	450
Von Losone nach Brissago	454
Val Verzasca	457
Valle Maggia und Seitentäler	460
Val Bavona	465

338	Centovalli
	Val Onsernone
	Das Ostufer des Lago Maggiore
340	Monte Ceneri und Val Vedeggio
	Lugano
340	Der Malcantone
343	Ceresio
346	Mendrisiotto und Basso Ceresio
356	
361	

10 Graubünden

368 Das Bündnerland

Überblick	512
Chur	513
Die Bündner Herrschaft	
– Spyris Heidiland	518
Schanfigg und Arosa	521
Das Vorderrheintal	524
San-Bernardino-Route	534
Das Misox	539
Mittelbünden	544
Prättigau und Davos	556
Das Unterengadin	561
Val Müstair / Münstertal	571
Das Oberengadin	579
Val Poschiavo / Puschlav	588
Val Bregaglia / Bergell	596

410

Exkurse

Die großen Städte

Urtümlicher Brauch für Frühaufsteher	45
Die astronomische Spieluhr im Zytgloggeturm	62
Henri Dunant und das Rote Kreuz	87

Die Zentralschweiz

Den „Weg der Schweiz“ erwandern	180
Die Muotathaler Wetterpropheten	199
Reussebene – Leben im „Transit-Land“	203

Das Mittelland

Die Täufergemeinden im Emmental	272
Vom Käse und vom Käsen	275
Traditioneller Alterswohnsitz – das Stöckli	295

Der Jura

Les chemins du bio – Zu Fuß von Biohof zu Biohof	332
---	-----

Das Wallis

Die Wasserfuhren	374
Das UNESCO-Weltnaturerbe der Alpen	377
Säumerstraße und Stockalper	380
Die Erstbesteigung des Matterhorns	389
Combats des Reines – die Kuhkämpfe	393

Tessin

Baugeschichte der Tessiner Häuser	416
Das Grotto	449
Die Geschichte des Monte Verità	453
Der Parco Nazionale del Locarnese	466
Die Strohbarone	473
La Battaglia dei Bagni di Craveggia	474
Oster-Prozessionen in Mendrisio	502

Graubünden

Bündens Kampf gegen das Automobil	520
Die Bündner Pässe	530
Der Parc Ela	546
Rätoromanisch – die „Muttersprache“ Graubündens	554
Der Chalandamarz	571
Sgraffito-Fassade im Engadin	578
Die Bündner Zuckerbäcker – ein Exportschlager	591
Die Giacometti	598

Fürstentum Liechtenstein

Der Finanzplatz Liechtenstein	609
-------------------------------	-----

Praktische Reisetipps A–Z

MIGROS und das Erbe von „Dutti“	626
---------------------------------	-----

Land und Leute

Das Phänomen Föhn	658
Neue National- und Naturparks	662
Die Schweizer Flagge	667
Sport in der Schweiz – Schwingen, Hornussen und ähnlich Sündhaftes	672
Helvetismen: Velos, Trottoirs, Münz	676
Direkte Demokratie und ihre Grenzen	680
Mani Matter's „Liedli“ vom Geigenkasten	685



Fürstentum Liechtenstein

Klein, aber nicht machtlos

Überblick

Geschichte und Politik

Wirtschaft

Die Hauptstadt Vaduz

Das „Ländle“

12 Praktische Reisetipps A–Z

Allgemeines

An- und Rückreise

Autofahren

Einkaufen

Essen und Trinken

Feste und Feiertage

Geld

Gesundheit

Haustiere

Karten und Literatur

Kinder

Kurse

Nachtleben

Notfälle

Öffentliche Verkehrsmittel

Öffnungszeiten

602

Post und Telefon

Reisende mit Behinderungen

Sicherheit

Sport

Strom

Unterkunft

Versicherungen

Zoll

604
605
608
608
610

642

643

643

644

648

648

652

653



Land und Leute

654

614

Geografie und Landschaft

656

Klima

658

Ökosystem Alpen

659

616
617
620
621
623
631
631
633
633
634

Flora und Fauna

660

Geschichte

664

Volk und Sprache

675

Das politische System

678

Wirtschaft

681

Architektur

682

Die Künste in der Schweiz

684



Anhang

688

635
637
637
639
641

Die Wappen der Kantone

690

Architektonisches Glossar

691

Literaturtipps

693

Register

701

Die Autoren/Bildnachweis

708