

Intro

Südtirol Impressionen 6

Seit 2000 Jahren auf Gäste eingestellt
⇒ Reise-Video Südtirol 11

8 Tipps für cleveres Reisen 12

Schlemmen, Wandern, Canyoning

8 Tipps für die ganze Familie 14

Reiten, Buddeln, Bogenschießen

Unterwegs

Rund um Sterzing – wo Italien beginnt 18

- [1] Gossensaß 18
- [2] Sterzing 21
⇒ Reise-Video Sterzing 26
- [3] Ridnauntal 26
- [4] Pfitscher Tal 28

Eisacktal – Kunstkammer und Weinkeller 30

- [5] Neustift 30
Vahrn 33
- [6] Brixen 34
⇒ Reise-Video Brixen 40
- [7] Feldthurns 40
- [8] Villnößtal 42
- [9] Klausen 44
- [10] Waidbruck 48
- [11] Kastelruth und Seiser Alm 50
⇒ Reise-Video Seiser Alm 52
- [12] Völs am Schlern 52

Pustertal – zwischen Zillertälern und Dolomiten 56

- [13] Mühlbach 56
- [14] Kiens 58
- [15] St. Lorenzen 60
- [16] Bruneck 62
- [17] Tauferer Tal und Ahrntal 65
⇒ Reise-Video Tauferer Tal 68
- [18] Olang 69
- [19] Antholzer Tal 70

[20] Welsberg 72

- [21] Taisten 73
- [22] Gsieser Tal 74
- [23] Pragser Tal 74
- [24] Niederdorf 75
- [25] Toblach 76
- [26] Innichen 79
- [27] Sextental 82

Bozen – Hauptstadt mit eigener Sommerfrische 84

- [28] Bozen 84
- ⇒ Reise-Video Bozen 96
- ⇒ Reise-Video Archäologieum 96
- [29] Ritten 97
- [30] Sarntal 99
- [31] Salten 100

Meraner Land – Palmen und ewiger Schnee 102

- [32] Meran 102
- ⇒ Reise-Video Meran 107
- [33] Dorf Tirol 108
- [34] Schenna 109
- [35] Passeiertal 111
⇒ Reise-Video Passeiertal 114
- [36] Lana 114
- [37] Terlan 116
- [38] Ultental 119
- [39] Tisens 120

Vinschgau – das etwas andere Tal 122

- [40] Reschen 122
- [41] Burgeis 124
- [42] Mals 126
- [43] Glurns 128
- [44] Taufers im Münstertal 129
- [45] Schluderns 131
⇒ Reise-Video Schluderns 133
- [46] Trafoier Tal und Stilfser Joch 133
⇒ Reise-Video Stilfser Joch 136
- [47] Laas 136
- [48] Schlanders 137
- [49] Latsch 138
- [50] Kastelbell-Tschars 141
- [51] Schnalstal 142
- [52] Naturns 144
- [53] Partschins 147

Weinstraße und Unterland – Südtirols Süden

148

- [54] Eppan 148
- [55] Kaltern an der Weinstraße 151
- [56] Tramin 154
- [57] Neumarkt 156
- [58] Auer 158

Ladinien und die Südtiroler Dolomiten – König Laurins Reich 160

- [59] Deutschnofen 160
- [60] Welschnofen 162
- [61] Val di Fassa 164
- [62] Cortina d'Ampezzo 169
- [63] Gadertal 170
- [64] Grödner Tal 173
⇒ Reise-Video Val Gardena 175

Südtirol – die schönsten Wander- und Radtouren

- Auf die Amthorspitze 18
- Über die Ruine Straßberg nach Sterzing 19
- Unterwegs im Pfletschatal 20
- Wanderungen am Roßkopf 24
- Durch die Gilfenklamm 25
- Mit dem Mountainbike zum Pfitscherjoch-Haus 29
- Vom Kloster Neustift zum Vahrner See 33
- Wanderungen auf der Plose 39
- Stippvisite auf dem Adolf-Munkel-Weg 44
- Zu den Barbianer Wasserfällen und nach Saubach 49
- Auf den Schlern 51
- Durchs Tschamintal zum Tierser Alpl 53
- Zu Mühlen und Pyramiden 57
- Über Schloss Neuhaus zu den Berghöfen von Lanebach 65
- Auf den Speikboden 67
- Zu den Reinbachfällen 68
- Durchs Rasner Möser 71
- Zu den Ochsenfeldseen und aufs Hochkreuz 74
- Aufs Toblacher Pfannhorn 76
- Mit dem Rad durchs Höhlensteintal 78
- Übers Wildbad Innichen auf das Haunoldköpfli 81
- Auf die Dreizinnenhütte 82
- Kunstwanderung am Kohlerer Berg 96
- Zu den Stoanernen Mandln 101
- Auf die Mut-Spitze 110
- Von der Grube zum Taser 111

Auf den Spuren Hofers	113
Mit dem Rad durchs Passeier	
114	
Ums Vigiljoch	114
Die Waalwege von Lana	116
Von Naraun nach St. Hypolyt	120
Piz Lat und Haider Höhenweg	124
Radeln auf der Via Claudia Augusta	124
Auf den Wätes und zur Sesvennascharte	126
Zum Tartscher Bühel	127
Von Taufers auf den Tellakopf	129
Stundenweg von St. Johann	130
Am Fuß des Ortlers	134
Am Laaser Sonnenberg	136
Um die Tarscher Alm	139
Mit dem Mountainbike zur Zufallshütte	140
Latschander und Schnalser Waalweg	141
Zur Ötzi-Fundstelle	143
Wanderung im Pfosstal	144
Mit dem Mountainbike aufs Vigiljoch	147
Vigiljoch und Wasserfall	147
Durch die Bletterbach-Klamm	158
Deutschofener Kunstwanderung	161
Wanderung nach Weißenstein	162
Um den Rosengarten	163
Wanderfreuden rund um den Passo Pordoi	168
Auf die Fanesalpe	172
Wandern mit dem ADAC	184

Südtirol Kaleidoskop

Gotische Schnitzaltäre	22
Törggelen	41
Ritt für einen Dichter	51
Musik am Schlern	54
Die Bozner Schule	92
Hamlet unter freiem Himmel	98
Margarethe Maultasch	118
Waale	140
Weiter, immer weiter: Museumsgründer	
Reinhold Messner	146
Das Adelsparadies	150
Zu Besuch beim Winzer	157
König Laurins Rosengarten oder das Märchen vom Alpenglühen	164
Die Große Dolomitenstraße	167
Die Brennerautobahn: Europas Nadelöhr	179

Karten und Pläne

Südtirol – Ost	
vordere Umschlagklappe	
Südtirol – West	
hintere Umschlagklappe	
Brixen	37
Bruneck	63
Bozen	86
Meran	104

□ Service

Südtirol aktuell A bis Z

177

Vor Reiseantritt	177
Allgemeine Informationen	177
Service und Notruf	178
Anreise	179
Bank, Post, Telefon	180
Einkaufen	180
Essen und Trinken	181
Feiertage	182
Festivals und Events	182
Klima und Reisezeit	183
Kultur live	183
Museen, Sammlungen, Kirchen	183
Sport	183
Statistik	184
Unterkunft	185
Verkehrsmittel im Land	185
Zeitungen	185

Register

187

Impressum	191
Bildnachweis	191