

□ Intro

Südtirol Impressionen 6

Seit 2000 Jahren auf Gäste eingestellt

Ⓢ Reise-Video Südtirol 11

8 Tipps für cleveres Reisen 12

Schlemmen, Wandern, Canyoning

8 Tipps für die ganze Familie 14

Reiten, Buddeln, Bogenschießen

□ Unterwegs

Rund um Sterzing – wo Italien beginnt 18

1 Gossensaß 18

2 Sterzing 21
Ⓢ Reise-Video Sterzing 26

3 Ridnauntal 26

4 Pfitscher Tal 28

Eisacktal – Kunstkammer und Weinkeller 30

5 Neustift 30
Vahrn 33

6 Brixen 34
Ⓢ Reise-Video Brixen 40

7 Feldthurns 40

8 Villnößtal 42

9 Klausen 44

10 Waidbruck 48

11 Kastelruth und Seiser Alm 50
Ⓢ Reise-Video Seiser Alm 52

12 Völs am Schlern 52

Pustertal – zwischen Zillertalern und Dolomiten 56

13 Mühlbach 56

14 Kiens 58

15 St. Lorenzen 60

16 Bruneck 62

17 Tauferer Tal und Ahrntal 65
Ⓢ Reise-Video Tauferer Tal 68

18 Olang 69

19 Antholzer Tal 70

20 Welsberg 72

21 Taisten 73

22 Gsieser Tal 74

23 Pragser Tal 74

24 Niederdorf 75

25 Toblach 76

26 Innichen 79

27 Sextental 82

Bozen – Hauptstadt mit eigener Sommerfrische 84

28 Bozen 84

Ⓢ Reise-Video Bozen 96

Ⓢ Reise-Video Archäologieuseum 96

29 Ritten 97

30 Sarntal 99

31 Salten 100

Meraner Land – Palmen und ewiger Schnee 102

32 Meran 102

Ⓢ Reise-Video Meran 107

33 Dorf Tirol 108

34 Schenna 109

35 Passeiertal 111

Ⓢ Reise-Video Passeiertal 114

36 Lana 114

37 Terlan 116

38 Ultental 119

39 Tisens 120

Vinschgau – das etwas andere Tal 122

40 Reschen 122

41 Burgeis 124

42 Mals 126

43 Glurns 128

44 Taufers im Münstertal 129

45 Schluderns 131

Ⓢ Reise-Video Schluderns 133

46 Trafoier Tal und Stilfser Joch 133

Ⓢ Reise-Video Stilfser Joch 136

47 Laas 136

48 Schlanders 137

49 Latsch 138

50 Kastelbell-Tschars 141

51 Schnalstal 142

52 Naturns 144

53 Partschins 147

Weinstraße und Unterland – Südtirols Süden 148

54 Eppan 148

55 Kaltern an der Weinstraße 151

56 Tramin 154

57 Neumarkt 156

58 Auer 158

Ladinien und die Südtiroler Dolomiten – König Laurins Reich 160

59 Deutschnofen 160

60 Welschnofen 162

61 Val di Fassa 164

62 Cortina d'Ampezzo 169

63 Gadertal 170

64 Grödnertal 173

Ⓢ Reise-Video Val Gardena 175

Südtirol – die schönsten Wander- und Radtouren

Auf die Amthorspitze 18

Über die Ruine Straßberg nach Sterzing 19

Unterwegs im Pflerschtal 20

Wanderungen am Roßkopf 24

Durch die Gilfenklamm 25

Mit dem Mountainbike zum Pfitscherjoch-Haus 29

Vom Kloster Neustift zum Vahrner See 33

Wanderungen auf der Plose 39

Stippvisite auf dem Adolf-Munkel-Weg 44

Zu den Barbianer Wasserfällen und nach Saubach 49

Auf den Schlern 51

Durchs Tschamintal zum Tierser Alpl 53

Zu Mühlen und Pyramiden 57

Über Schloss Neuhaus zu den Berghöfen von Lanebach 65

Auf den Speikboden 67

Zu den Reinbachfällen 68

Durchs Rasner Möser 71

Zu den Ochsenfeldseen und aufs Hochkreuz 74

Aufs Toblacher Pfannhorn 76

Mit dem Rad durchs Höhlensteintal 78

Übers Wildbad Innichen auf das Haunoldköpfl 81

Auf die Dreizinnenhütte 82

Kunstwanderung am Kohlerer Berg 96

Zu den Stoanernen Mandln 101

Auf die Mut-Spitze 110

Von der Grube zum Taser 111

Auf den Spuren Hofers 113
 Mit dem Rad durchs Passeier
 114
 Ums Vigiljoch 114
 Die Waalwege von Lana 116
 Von Naraun nach St. Hippolyt 120
 Piz Lat und Haider Höhenweg 124
 Radeln auf der Via Claudia Augusta 124
 Auf den Watles und zur Sesvenna-
 scharte 126
 Zum Tartscher Bühel 127
 Von Taufers auf den Tellakopf 129
 Stundenweg von St. Johann 130
 Am Fuß des Ortlers 134
 Am Laaser Sonnenberg 136
 Um die Tarscher Alm 139
 Mit dem Mountainbike zur Zufall-
 hütte 140
 Latschander und Schnalser Waalweg 141
 Zur Ötzi-Fundstelle 143
 Wanderung im Pfossental 144
 Mit dem Mountainbike aufs Vigiljoch 147
 Vigiljoch und Wasserfall 147
 Durch die Bletterbach-Klamm 158
 Deutschnofener Kunstwanderung 161
 Wanderung nach Weißenstein 162
 Um den Rosengarten 163
 Wanderfreuden rund um den
 Passo Pordoi 168
 Auf die Fanesalpe 172
 Wandern mit dem ADAC 184

Südtirol Kaleidoskop

Gotische Schnitzaltäre 22
 Törggelen 41
 Ritt für einen Dichter 51
 Musik am Schlern 54
 Die Bozner Schule 92
 Hamlet unter freiem Himmel
 98
 Margarethe Maultasch 118
 Waale 140
 Weiter, immer weiter: Museumsgründer
 Reinhold Messner 146
 Das Adelsparadies 150
 Zu Besuch beim Winzer 157
 König Laurins Rosengarten oder das
 Märchen vom Alpenglühen 164
 Die Große Dolomitenstraße 167
 Die Brennerautobahn: Europas
 Nadelöhr 179

Karten und Pläne

Südtirol – Ost
 vordere Umschlagklappe
 Südtirol – West
 hintere Umschlagklappe
 Brixen 37
 Bruneck 63
 Bozen 86
 Meran 104

□ Service

Südtirol aktuell A bis Z **177**

Vor Reiseantritt 177
 Allgemeine Informationen 177
 Service und Notruf 178
 Anreise 179
 Bank, Post, Telefon 180
 Einkaufen 180
 Essen und Trinken 181
 Feiertage 182
 Festivals und Events 182
 Klima und Reisezeit 183
 Kultur live 183
 Museen, Sammlungen, Kirchen 183
 Sport 183
 Statistik 184
 Unterkunft 185
 Verkehrsmittel im Land 185
 Zeitungen 185

Register **187**

Impressum 191
 Bildnachweis 191