

9	<i>Vorwort</i>
12	<i>Warum gebisslos reiten?</i>
12	Es ist logischer
13	Es ist sicherer
14	Es hat sich bewährt
14	Das Gebiss als Notbremse
18	<i>Die geeignete Zäumung ...</i>
18	Gedanken vorab: Ziele und Ambitionen
19 für die Arbeit an der Hand
20 für das Longieren
22 für das Dressurreiten (Klassisch/Barock)
23 für das Dressurreiten (Turnier/Sport)
26 für das Springreiten
27 für das Gelände- und Wanderreiten
29 für das Westernreiten
31 für das Fahren
32	Gezieltes Kaufen
32	Korrekte Verschnallung
36	<i>Das Gebiss loswerden</i>
36	Auf der sicheren Seite
40	Bodenarbeit zur Vertrauensbildung
42	Die Umstellung
43	Das erste Mal gebisslos
45	Die Hilfengebung
48	<i>Gebisslos reiten</i>
49	Ein Wort der Vorsicht
50	Basislektion: Das Halten
52	Basislektion: Das Rückwärtsrichten
55	Basisübung: Die Übergänge

57	Basisübung: Wendungen und Zirkel
61	Die Basis sitzt
62	Für Fortgeschrittene: Das Schenkelweichen
64	Für Fortgeschrittene: Die Vorhandwendung
65	Für Fortgeschrittene: Die Hinterhandwendung
67	Für Fortgeschrittene: Das Schultervor und Schulterherein
70	Für Profis: Travers und Renvers
73	Für Profis: Die Piaffe
78	<i>Mit Vorurteilen aufräumen</i>
78	Den Kiefer entspannen
80	Am Zügel gehen
81	Die Versammlung
83	Fazit
86	<i>Unbegrenzte Möglichkeiten</i>
86	Reiten im Gelände
87	Hoch hinaus
88	Die Hohe Schule der Dressurreiterei
89	Reiten mit Halsring
91	<i>Anhang</i>
91	Nachwort
93	Vielen Dank
94	Kontakt
95	<i>Stichwortregister</i>