

9 Vorwort

12 *Warum gebisslos reiten?*

12 Es ist logischer

13 Es ist sicherer

14 Es hat sich bewährt

14 Das Gebiss als Notbremse

18 *Die geeignete Zäumung ...*

18 Gedanken vorab: Ziele und Ambitionen

19 für die Arbeit an der Hand

20 für das Longieren

22 für das Dressurreiten (Klassisch/Barock)

23 für das Dressurreiten (Turnier/Sport)

26 für das Springreiten

27 für das Gelände- und Wanderreiten

29 für das Westernreiten

31 für das Fahren

32 Gezieltes Kaufen

32 Korrekte Verschnallung

36 *Das Gebiss loswerden*

36 Auf der sicheren Seite

40 Bodenarbeit zur Vertrauensbildung

42 Die Umstellung

43 Das erste Mal gebisslos

45 Die Hilfengebung

48 *Gebisslos reiten*

49 Ein Wort der Vorsicht

50 Basislektion: Das Halten

52 Basislektion: Das Rückwärtsrichten

55 Basisübung: Die Übergänge

57	Basisübung: Wendungen und Zirkel
61	Die Basis sitzt
62	Für Fortgeschrittene: Das Schenkelweichen
64	Für Fortgeschrittene: Die Vorhandwendung
65	Für Fortgeschrittene: Die Hinterhandwendung
67	Für Fortgeschrittene: Das Schultervort und Schulterherein
70	Für Profis: Travers und Renvers
73	Für Profis: Die Piaffe
78	<i>Mit Vorurteilen aufräumen</i>
78	Den Kiefer entspannen
80	Am Zügel gehen
81	Die Versammlung
83	Fazit
86	<i>Unbegrenzte Möglichkeiten</i>
86	Reiten im Gelände
87	Hoch hinaus
88	Die Hohe Schule der Dressurreiterei
89	Reiten mit Halsring
91	<i>Anhang</i>
91	Nachwort
93	Vielen Dank
94	Kontakt
95	<i>Stichwortregister</i>