

INHALT

VORWORT
von Gabriele Kuhn 10

I. WILLKOMMEN IN DER ALLTAGSFALLE 14

- Wegräumen, aber dalli! 16
Wer sucht, der findet ... nicht 18
Herr Dann, Frau Wann 20
Schlummerrollen 22
Der Deal mit dem Stoff 24
Gebäckträger & Ignorantin 26
Der Pokal muss weg – oder: das große Loslassen 28
Die Fifty-fifty-Falle 30
Rasche Erledigungen 32

II. BALLGEFÜHLE 34

- Valentinstag mit Messi 36
Noch mehr Ball-Last 38
Ein Sommermärchen? 40
Das Leben in Parallelwelten 42

III. KÜCHENGEHEIMNISSE 44

- Alltag der Tellerwäscher 46
Ziemlich viele Kaffeehäferl 48

Zeig mir deinen Eiskasten ... 50

Da hängt etwas! 52

Der Mann am Herd 54

Die Last der Liste 56

IV. IM SHOPPING-GLÜCK 58

Ausflug in die Gartenabteilung 60

Unser Elchtest 62

Alle sind erleuchtet – unser Elch-Test Nr. 2 64

Der Zauberkasten 66

V. DUMM GELAUFEN 68

Ein Mann sieht Rot 70

Es ist immer das Gleiche mit dir! 72

Die neue Unschärfe 74

Denksport für zwei 76

Der Hund muss raus! 78

VI. NA, MAHLZEIT! 80

Eine Art Bauchgefühl 82

Das große Anbraten 84

Baby, light my fire! 86

Gurkerln & Mad Men 88

Aszendente Gemüse 90

VII. WAS HAST DU GESAGT? 92

Halbe Wahrheiten	94
Alles nur Taktik	96
Das Leben ist ein Kino	98
Reden und reden lassen	100
Eine Frage der Strategie	102
Alltag am Telefon	104
Sätze, die nerven	106
Von wegen Landlust	108

VIII. ARM ... UND ÄRMER 110

Lungenstrudel & Lieblingssupperl	112
Viel Spaß in der Schnupfburg	114
Der böse Fehltritt	116
Ausflug ins Jammertal	118
Zweierlei Lichtblicke	120
Win-Spinn-Situationen	122
Immer ist was	124
Und schon wieder ist was!	126
So ein Jammer!	128
Sein Au, ihr Weh	130
Im falschen Theater	132

IX. OH DU FRÖHLICHE 134

Der Kampf ums Kipferl	136
Die Kipferldose macht das Gift	138
Vorsätze. Ja, eh	140
Leidensweg und Lichterglanz	142
Unsere Markttücke	144

Oh Tannenbaum! 146
Jö, ein paar Glücksfischerl! 148

X. TYPISCH DU! 150

Die Seifeprüfung 152
Der einfache Mann 154
Taktgefühl 156
Zum Vergessen 158
Partnerschaft mit Pfiff 160
Die Kontrollorin 162
Allerlei Sportsgeister 164
Ein Fall von Lautmalerei 166
Ätsch, Erstel! 168
Stille Stunden 170
Der will nur spielen 172
Eine Frage des Stils 174
Action im Wohnzimmer 176
Über Socken und Kabel 178
Tatort Terrasse 180
Trio Infernale 182

XI. GRUSS AUS DEM URLAUB 184

Dos Sushi, por favor! 186
Unsere Gradwanderung 188
Rendezvous auf der Insel 190
Pärchen unterwegs 192
Bitte anschnallen! 194
Seltsame Auto-Biografie 196
Die wohltemperierte Ehe 198
Zeit der Koffer 200

Von wegen Freiräume 202

Machma? Schauma? 204

XII. GROSSE GEFÜHLE. UND KLEINE 206

So romantisch – oder? 208

Sentimentaler Spaziergang 210

Monica & Daniel 212

Die Mühen mit dem Damals 214

Einst. Und jetzt. 216

Die Tage der Trennung 218

Der Ring-Kampf 220

Fremde in der Nacht 222

Schnucki, ach Schnucki! 224

Wird er, wird er nicht? 226

Himmel, Hölle, Herzattacken 228

Was geschah im Wald? 230

Was ich an dir mag 232

NACHWORT

von Michael Hufnagl 234