

# INHALT

## VORWORT von Gabriele Kuhn 10

### I. WILLKOMMEN IN DER ALLTAGSFALLE 14

Wegräumen, aber dalli! 16
Wer suchet, der findet ... nicht 18
Herr Dann, Frau Wann 20
Schlummerrollen 22
Der Deal mit dem Stoff 24
Gebäckträger & Ignorantin 26
Der Pokal muss weg – oder: das große Loslassen 28
Die Fifty-fifty-Falle 30
Rasche Erledigungen 32

### II. BALLGEFÜHLE 34

Valentinstag mit Messi 36
Noch mehr Ball-Last 38
Ein Sommermärchen? 40
Das Leben in Parallelwelten 42

### III. KÜCHENGEHEIMNISSE 44

Alltag der Tellerwäscher 46
Ziemlich viele Kaffeehäferl 48

**Zeig mir deinen Eiskasten ... 50**

**Da hängt etwas! 52**

**Der Mann am Herd 54**

**Die Last der Liste 56**

#### **IV. IM SHOPPING-GLÜCK 58**

**Ausflug in die Gartenabteilung 60**

**Unser Elchtest 62**

**Alle sind erleuchtet – unser Elch-Test Nr. 2 64**

**Der Zauberkasten 66**

#### **V. DUMM GELAUFEN 68**

**Ein Mann sieht Rot 70**

**Es ist immer das Gleiche mit dir! 72**

**Die neue Unschärfe 74**

**Denksport für zwei 76**

**Der Hund muss raus! 78**

#### **VI. NA, MAHLZEIT! 80**

**Eine Art Bauchgefühl 82**

**Das große Anbraten 84**

**Baby, light my fire! 86**

**Gurkerln & Mad Men 88**

**Aszendent Gemüse 90**

## VII. WAS HAST DU GESAGT? 92

- Halbe Wahrheiten 94
- Alles nur Taktik 96
- Das Leben ist ein Kino 98
- Reden und reden lassen 100
- Eine Frage der Strategie 102
  - Alltag am Telefon 104
  - Sätze, die nerven 106
  - Von wegen Landlust 108

## VIII. ARM ... UND ÄRMER 110

- Lungenstrudel & Lieblingssupperl 112
- Viel Spaß in der Schnupfburg 114
  - Der böse Fehltritt 116
  - Ausflug ins Jammertal 118
  - Zweierlei Lichtblicke 120
  - Win-Spinn-Situationen 122
    - Immer ist was 124
  - Und schon wieder ist was! 126
    - So ein Jammer! 128
    - Sein Au, ihr Weh 130
    - Im falschen Theater 132

## IX. OH DU FRÖHLICHE 134

- Der Kampf ums Kipferl 136
- Die Kipferldose macht das Gift 138
  - Vorsätze. Ja, eh 140
- Leidensweg und Lichterglanz 142
- Unsere Markttücke 144

**Oh Tannenbaum! 146**  
**Jö, ein paar Glücksfischerl! 148**

**X. TYPISCH DU! 150**

Die Seifeprüfung 152  
Der einfache Mann 154  
    Taktgefühl 156  
    Zum Vergessen 158  
Partnerschaft mit Pfiff 160  
    Die Kontrollorin 162  
    Allerlei Sportsgeister 164  
Ein Fall von Lautmalerei 166  
    Ätsch, Erste! 168  
    Stille Stunden 170  
Der will nur spielen 172  
    Eine Frage des Stils 174  
Action im Wohnzimmer 176  
Über Socken und Kabel 178  
    Tatort Terrasse 180  
    Trio Infernale 182

**XI. GRUSS AUS DEM URLAUB 184**

Dos Sushi, por favor! 186  
Unsere Gradwanderung 188  
Rendezvous auf der Insel 190  
    Pärchen unterwegs 192  
    Bitte anschnallen! 194  
Seltsame Auto-Biografie 196  
Die wohltemperierte Ehe 198  
    Zeit der Koffer 200

Von wegen Freiräume 202  
Machma? Schauma? 204

## XII. GROSSE GEFÜHLE. UND KLEINE 206

- So romantisch – oder? 208
- Sentimentaler Spaziergang 210
- Monica & Daniel 212
- Die Mühen mit dem Damals 214
  - Einst. Und jetzt. 216
- Die Tage der Trennung 218
- Der Ring-Kampf 220
- Fremde in der Nacht 222
- Schnucki, ach Schnucki! 224
- Wird er, wird er nicht? 226
- Himmel, Hölle, Herzattacken 228
- Was geschah im Wald? 230
- Was ich an dir mag 232

NACHWORT  
von Michael Hufnagl 234