

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
10 Top-Touren	9
Europäische Lawinengefahrenskala	12
Sicher unterwegs	14
Die richtige Tourenwahl	18
Skibergsteigen umweltfreundlich	19
Telefonnummern und Informationsadressen	21
Die Tourenregion	23
 Salzkammergut-Berge und Totes Gebirge	
1 800 Hm Ochsenberg, 1483 m, und Eibleck, 1517 m	24
2 750 Hm Faistenauer Schafberg, 1559 m, Loibersbacher Höhe	26
3 1050 Hm Hoher Zinken, 1764 m	28
4 1150 Hm Schlenken, 1649 m	30
5 900 Hm Schmittenstein Südschulter, ca. 1630 m	34
6 750 Hm Trattberg, 1757 m	36
7 800 Hm Pitschenberg, 1720 m, und Labenberg, 1642 m	38
8 1200 Hm Gamsfeld, 2027 m	42
9 1100 Hm Hochkalmberg, 1833 m	44
10 500 Hm Großer Höllkogel, 1862 m	46
11 1100 Hm Weißhorn, 1755 m	48
 Tennengebirge	
12 1100 Hm Rumpelkammer, ca. 2200 m	50
13 1000 Hm Werfener Hütte, 1969 m	52
14 1400 Hm Tauernscharte, 2103 m, und Großer Eiskogel, 2321 m	54
15 1500 Hm Übers Tennengebirge	58
16 1350 Hm Hochkarfelderkopf, 2219 m	62
17 900 Hm Berliner Kreuz (Gsenghöhe), 1648 m	64
18 900 Hm Korein(höhe), 1855 m	66
 Dachsteingebirge	
19 1100 Hm Steinriese – Gaißriese, Steinriesenkogel, 2008 m	68
20 1000 Hm Große Weitscharte, ca. 1900 m	70
21 1300 Hm Mitterkogel, 2122 m	72
22 1200 Hm Hoher Strichkogel, 2035 m	74

23	1200 Hm	Weite Zahring – Mandlscharte, 2090 m	76
24	1000 Hm	Losegg, 1647 m, und Kampl, 2050 m	78
25	1000 Hm	Leckkogel, 2032 m	80
26	870 Hm	Eiskarlschneid, 1990 m	82
27	1300 Hm	Wiesberghaus, 1873 m	84
28	500 Hm	Simonyhütte, 2206 m	88
29	800 Hm	Dachsteinwarte – Hoher Dachstein, 2995 m	92
30	1000 Hm	Rund um den Gjaidstein (»Rumpler«)	94
31	1000 Hm	Feisterkar	98

Ankogelgruppe, Radstädter und Schladminger Tauern

32	850 Hm	Höhe 1981 m – Gabel, 2037 m	100
33	1000 Hm	Penkkopf, 2011 m, und Thörlstein, 2010 m	102
34	650 Hm	Gründegg, 2168 m	104
35	1180 Hm	Filzmooshörndl, 2187 m, und Loosbühel, 2048 m	106
36	900 Hm	Kreuzeck, 2205 m	110
37	1200 Hm	Frauenkogel, 2423 m	112
38	1230 Hm	Gamskarkogel, 2467 m	114
39	1060 Hm	Karkogel, 2088 m	116
40	1400 Hm	Mandlkogel, 2442 m	118
41	1370 Hm	Kleines Mureck, 2402 m	120
42	800 Hm	Strimskogel, 2139 m	122
43	1150 Hm	Schilcheck, 2040 m, und Benzeck, 2076 m	124
44	1170 Hm	Taferlnock, 2374 m	126
45	1050 Hm	Höllkogel, 2210 m, und Kesselkopf, 2251 m	128
46	1220 Hm	Kleiner Pleißlingkeil, 2418 m	130
47	800 Hm	Glöcknerin (Klockerin), 2432 m	134
48	400 Hm	Guschen, 1982 m	136
49	400 Hm	Krahbergzinken, 2134 m	138
50	500 Hm	Pleschnitzzinken, 2112 m	140

Stichwortverzeichnis	142
---------------------------------------	-----