

Inhalt

Auftakt	4
<hr/>	
Vorwort:	
Eine Beziehung zum Pferd wie in Kindheitsträumen	Seite 4
Agility mit Pferden	Seite 7
Training mit positiver Verstärkung	Seite 9
Die drei Säulen	Seite 10
Plan und Kamera	Seite 11
Die Kamera	Seite 14
Umgang mit Fehlern	Seite 14
Das Matching Law	Seite 15
Signale und Kommunikation	Seite 16
Kommunikation durch Körpersprache?	Seite 22
Die Einführung eines Signals	Seite 23
Erste Praxis	26
<hr/>	
Die Ausrüstung	Seite 26
Der Platz	Seite 29
Arbeit mit Futterlob	Seite 29
Die Uhrenübung	Seite 30
Steh-Bleib	Seite 37
Bewegte Uhr	Seite 37
Targets	Seite 39
Freiarbeit	42
<hr/>	
Ohne alles	Seite 42
Gassentraining	Seite 44
Mitkommen und Anhalten	Seite 49
Enge Gassen	Seite 51
Wendungen und Wechsel	Seite 52
Handwechsel des Pferdes	Seite 52
Wechsel hinter dem Pferd	Seite 54
Wechsel vor dem Pferd	Seite 54
Drehung	Seite 54
Rückruf	Seite 57
Rückwärts	Seite 58
Trab	Seite 60
Antraben aus dem Stand	Seite 62
Galopp	Seite 62

Rauf und Rüber	64
<hr/>	
Turngeräte	Seite 64
Matten	Seite 67
Balancieren	Seite 70
Das Podest	Seite 74
Das Treckerprofil	Seite 75
Der Stepper	Seite 76
Bauanleitung Stepper	Seite 79
A-Wand oder Hügel?	Seite 80

Wippen und Wackeln	82
<hr/>	
Instabilität im Training für	
Stabilität im Alltag	Seite 82
Auf der Suche	Seite 87
Bauanleitung Ganzkörperwippe	Seite 93
Die Zweibeinwippe	Seite 94
Hufe genau setzen	Seite 96
Die Zweipferdewippe	Seite 97
Der Drehteller	Seite 98
Drehteller auf Spitze	Seite 99
Das Wackelbrett	Seite 100

Hüpfen und Sprünge	102
<hr/>	
Springgymnastik	Seite 102
Schmalsprung	Seite 107
Weitsprung	Seite 107
Der Reifen	Seite 109
Sprungkreis	Seite 112
Über Hindernisse abrufen	Seite 112
In-Out	Seite 112

Biegung und Achtsamkeit	114
<hr/>	
Der Slalom	Seite 114
Der Wassergraben	Seite 123
Der Tunnel	Seite 125
Sacktunnel	Seite 131

Parcours	132
<hr/>	
Sinnvolle Kombinationen	Seite 132
Gleiches Recht für alle	Seite 136
Belohnungsrate	Seite 141
Ausblick und Danksagung	Seite 142-143