

Inhaltsverzeichnis

Bitte beachten Sie, dass es aus technischen Gründen nicht möglich ist, alle EbM-Guidelines in das Buch aufzunehmen. Weitere Leitlinien, ein umfangreiches Bildarchiv sowie Video- und Audioclips finden Sie auf der Homepage www.ebm-guidelines.at (Österreich), www.ebm-guidelines.de (Deutschland) bzw. www.ebm-guidelines.ch (Schweiz).

Vorwort der Originalausgabe	17	1.76 Trichuriasis (Peitschenwurm-Infektion)	91
Vorwort der deutschsprachigen Ausgabe	19	1.80 Einführung in die extraintestinalen Protozoenerkrankungen	91
Einleitung zur deutschsprachigen Ausgabe	21	1.81 Toxoplasmose	91
Reviewer der einzelnen Beiträge	22	1.82 Amöbenabszess	95
Die Evidenzstufen	22	1.83 Leishmaniose	96
Abkürzungsverzeichnis	23	1.84 Trypanosomiasis	96
		1.90 Einführung in die extraintestinalen Helminthiasis	97
1 Infektionskrankheiten		1.91 Echinokokkose	99
1.01 Anhaltendes Fieber bei Erwachsenen	26	1.93 Schistosomiasis (Bilharziose)	100
1.02 Sepsis	28	1.97 Schistosomendermatitis (Zerkariendermatitis)	102
1.03 Infektionen bei Immunsupprimierten und Krebspatienten	30	1.98 Tiefe endemische Mykosen	102
1.12 Berufsbedingte Kontakte mit Blut und Körperflüssigkeiten	33		
1.16 Empfehlungen für die Antibiotikatherapie	36	2 Reise- und Tropenmedizin	
1.17 Infektiöse Diarrhö	39	2.01 Infektionsprophylaxe für Reisende	106
1.22 Erysipeloid	42	2.02 Fieber bei Tropenheimkehrern	107
1.23 Listeriose	43	2.03 Akute Diarrhö beim Reisenden	109
1.24 Tetanus	44	2.10 Flugreisen und Krankheit	112
1.26 Infektionen mit Mycoplasma pneumoniae	45	2.20 Malaria	114
1.27 Diarrhö durch Clostridium difficile	46	2.21 Hautprobleme in Zusammenhang mit Fernreisen	118
1.28 Multiresistente Bakterien im Krankenhaus	48		
1.29 Lyme-Borreliose (LB)	52	3 Allgemeinmedizin	
1.30 Bakterielle Erkrankungen in warmen Klimazonen	57	3.05 Juckreiz	126
1.40 Influenza	65	3.08 Lebensmittelvergiftung	127
1.41 Herpes zoster	68	3.12 Behandlung der Adipositas	129
1.42 Mononukleose	70	3.31 Atemnot	132
1.45 HIV-Infektion	71	3.45 Beinödeme	135
1.50 Viruserkrankungen in warmen Ländern	75	3.46 Wadenkrämpfe	139
1.60 Einführung in die intestinalen Protozoenerkrankungen	78	3.47 Wadenschmerzen	140
1.61 Lambliasis (Giardiasis)	80		
1.62 Kryptosporidiose	81	4 Kardiovaskuläre Erkrankungen	
1.63 Amobiasis	82	4.02 Ventrikuläre Hypertrophien im EKG	142
1.64 Dientamoebiasis	83	4.03 Schenkelblöcke im EKG	144
1.70 Einführung in die intestinalen Wurmerkrankungen	84	4.04 Belastungstests (Ergometrie)	151
1.71 Bandwurmbefall	86	4.05 Langzeit-EKG	154
1.72 Askariasis	87	4.06 Sportlerherz	156
1.73 Madenwürmer (Enterobiasis)	88	4.10 Harmlose Herzgeräusche beim Erwachsenen	157
1.74 Hakenwürmer	89	4.11 Die häufigsten erworbenen Herzklappenerkrankungen und assoziierte Herzgeräusche beim Erwachsenen	158
1.75 Strongyloidose	89	4.12 Herzklappenersatz: Nachsorge	165

4 22	Hypertonie: Untersuchungen und Therapieeinleitung	167	5.41	Ererbte Thrombophilie	284
4.25	Medikamentöse Behandlung der Hypertonie	173	5.42	Pravention von venösen Thrombosen ...	287
4 26	Individuelle Wahl blutdrucksenkender Mittel für verschiedene Patientengruppen	177	5.43	Pulmonalembolie (PE)	292
4.28	Sekundäre Hypertonie	179	5.44	Orale Antikoagulation mit Vitamin-K-Antagonisten (VKA)	296
4 30	Arrhythmie: Symptome und Untersuchungen	182	5 50	Konservative und chirurgische Behandlung des Ulcus cruris	301
4.31	Synkopen: Ursachen und Abklärung..	184	5.60	Ischämische Erkrankung der unteren Extremität	303
4.35	(Langes) QT-Syndrom (LQTS)	188	5.62	Hand-Arm-Vibrationssyndrom (Vibrationsbedingte Weißfingerkrankheit)	307
4.37	Supraventrikuläre Extrasystolie	192	5.63	Aortenaneurysma und Aortendissektion	308
4.38	Sinustachykardie	193			
4.39	Supraventrikuläre Tachykardie (SVT) ...	194	6	Erkrankungen der Atemwege	
4.40	Ventrikuläre Extrasystolen	198	6.01	Anhaltender Husten beim Erwachsenen	314
4.41	Ventrikuläre Tachykardie	200	6 02	Hämoptysen	316
4.42	Differenzialdiagnostik bei Breitkomplex-tachykardie	203	6.04	Hyperventilation	317
4.43	Bradykardie	204	6.05	Respiratorische Insuffizienz	318
4.44	Sick-Sinus-Syndrom	205	6.10	Akute Bronchitis	321
4.45	Therapieoptionen bei Vorhofflimmern: Frequenzkontrolle oder Rhythmuskontrolle?	206	6.11	Pneumonie	323
4 46	Management des akuten Vorhofflimmerns	207	6.20	Kontakt mit einer infektiösen Tuberkulose	326
4 47	Frequenzkontrolle beim permanenten Vorhofflimmern	211	6.24	Bronchiektasien	328
4.48	Prävention des Vorhofflimmerns ..	212	6.30	Asthma bronchiale: Symptome und Diagnostik	329
4 49	Antikoagulation bei Vorhofflimmern: Indikationen und Implementierung	214	6.31	Asthma: Langzeitmanagement	331
4.50	Behandlung des Vorhofflatterns	218	6.32	Asthma bronchiale: Behandlung bei akuter Exazerbation	333
4.52	Herzschrittmacher und Kontrolle ihrer Funktion	220	6.34	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	335
4.53	Implantierbarer Kardioverter-Defibrillator (ICD)	224	6.40	Idiopathische Lungenfibrose	339
4.58	Akutes Koronarsyndrom und Myokardinfarkt	229	6.41	Allergische Alveolitis (Farmerlunge etc.)	341
4.63	Koronare Herzkrankheit (KHK)	238	6.43	Sarkoidose (Morbus Boeck)	342
4.70	Akute Herzinsuffizienz und Lungenödem	245	6.44	Akute respiratorische Reaktionen auf Reizgase	343
4.72	Chronische Herzinsuffizienz	249	6.50	Bronchuskarzinom	344
4.80	Infektiöse Endokarditis	262	6.61	Pneumothorax	347
4.81	Bakterielle Endokarditis: Prävention	264	6.71	Obstruktives Schlafapnoesyndrom beim Erwachsenen	348
4.82	Myokarditis	265	6.80	Pleuraerguss Pleurapunktion	351
4 85	Dilatative Kardiomyopathie	266	6 81	Erkrankungen durch Asbest	353
4.86	Hypertrophe Kardiomyopathie	270			
5	Gefäßerkrankungen		7	Erkrankungen des Mundraums	
5.20	Doppler-Sonografie: Einsatz in der Diagnostik	274	7.10	Mundtrockenheit	358
5.30	Venöse Insuffizienz der unteren Extremitäten	276	7.11	Cheilitis	359
5.35	Oberflächliche Thrombophlebitis	280	7 12	Störungen des Geschmackssinns	360
5.40	Tiefe Venenthrombose	281	7.13	Mundgeruch	361
			7 15	Mundbrennen und Glossalgie	362
			7.16	Malokklusion und Kopfschmerzen	363
			7.20	Schleimhautulzera im Mund	365
			7.21	Virusinfekte der Mundschleimhaut	365
			7.22	Pilzinfektionen im Mund	368
			7.23	Hautkrankheiten im Mundbereich	369

7.24	Gutartige Läsionen der Zunge	374
7.32	Parodontale Erkrankungen (Gingivitis und Parodontitis)	375
7.33	Zahnverletzungen	376
7.35	Komplikationen nach Zahnextraktionen und anderen Eingriffen im Mundbereich	377

8 Gastroenterologie

8.01	Unbeabsichtigter Gewichtsverlust	382
8.02	Übelkeit und Erbrechen	383
8.03	Reiskrankheit	385
8.04	Dysphagie (Schluckstörungen)	387
8.05	Hämatemesis	388
8.06	Stuhlinkontinenz.....	391
8.07	Obstipation beim Erwachsenen	392
8.08	Funktionelle Darmstörungen und Reizdarmsyndrom (Colon irritabile).....	394
8.09	Akutes Abdomen beim Erwachsenen ..	397
8.10	Syndroma pelvis spasticum: Levatorsyndrom	399
8.11	Akute Appendizitis	400
8.30	Gastroösophagealer Reflux.....	402
8.31	Dyspepsie.....	405
8.32	Therapie bei Dyspepsie, Ulcus pepticum und Helicobacter-pylori-Infektion	408
8.33	Sichere Anwendung nicht steroidaler Antirheumatika.....	411
8.34	Magenkarzinom	414
8.40	Abklärung einer Diarrhö beim erwachsenen Patienten.....	415
8.44	Anhaltende Diarrhö bei Erwachsenen...	418
8.50	Untersuchung eines Patienten mit rektalen Blutungen	420
8.51	Ursachen für rektale Blutungen	421
8.52	Meläna	423
8.60	Anal Schmerzen	424
8.61	Pruritus ani	426
8.62	Hämorrhoiden	426
8.63	Anal fissur.....	428
8.64	Analabszess	429
8.70	Kolorektales Karzinom	429
8.71	Kolorektalkarzinom: Screening und Prävention	430
8.72	Postoperative Nachsorge beim kolorektalen Karzinom	431
8.73	Langzeitbeobachtung von Risikopatienten für kolorektale Karzinome.....	432
8.79	Colitis ulcerosa	433
8.80	Morbus Crohn	435
8.81	Paralytischer und mechanischer Ileus; Pseudoobstruktion	437
8.82	Divertikulitis und Divertikulose	438
8.83	Laktoseintoleranz	439
8.84	Zöliakie	441
8.85	Hernien bei Erwachsenen	444

9 Erkrankungen der Leber und Bauchspeicheldrüse

9.10	Der Patient mit Ikterus	448
9.11	Gilbert-Meulengracht-Syndrom	449
9.12	Abklärung eines Patienten mit auffälligen Leberwerten	450
9.20	Virushepatitis	451
9.22	Leberzirrhose	456
9.23	Primär biliäre Zirrhose	458
9.24	Cholelithiasis	459
9.30	Akute Pankreatitis	461
9.31	Chronische Pankreatitis	462
9.32	Pankreasinsuffizienz	463

10 Nierenerkrankungen

10.02	Erhöhtes Serumkreatinin, eGFR und Nierenfunktionstests	466
10.03	Proteinurie	468
10.04	Nephrotisches Syndrom	470
10.05	Harndiagnostik und Bakterienkultur	471
10.10	Harnwegsinfekte (HWI)	476
10.20	Akutes Nierenversagen	480
10.21	Rhabdomyolyse	482
10.22	Therapie der chronischen Niereninsuffizienz	483
10.23	Der Dialysepatient in der Allgemeinpraxis	485
10.24	Der Organempfänger in der Allgemeinpraxis	487
10.40	Nierenzysten	491

11 Urologie

11.01	Pollakisurie und Nykturie	494
11.02	Interstitielle Zystitis (IC)	494
11.03	Überaktive Harnblase („Reizblase“)	497
11.04	Schwacher Harnstrahl	498
11.05	Harnverhalten	498
11.06	Hamaturie	499
11.08	Hämatospermie	502
11.10	Akute bakterielle Prostatitis	502
11.11	Chronische Prostatitis	503
11.12	Benigne Prostatahyperplasie	504
11.13	Prostatakarzinom	506
11.20	Balanitis, Balanoposthitis und Paraphimose beim Erwachsenen	510
11.22	Hodenschmerzen	511
11.23	Vergroßertes Skrotum oder tastbare Raumforderung im Skrotum	512
11.30	Ejaculatio praecox	513
11.40	Erektile Dysfunktion	514
11.41	Harnsteine (Urolithiasis)	517
11.42	Nierenkarzinom	519
11.43	Blasenkarzinom	520

11.44	Hodenkarzinom	521
11.45	Hypogonadismus des alternden Mannes	522

12 Sexuell übertragbare Erkrankungen

12.01	Chlamydienurethritis und -zervizitis ...	526
12.05	Herpes genitalis	528
12.06	Seltene Geschlechtskrankheiten: Schanker	529

13 Dermatologie

13.03	Haarausfall (Effluvium)	532
13.07	Navi (Muttermale)	534
13.10	Handdermatitis	535
13.11	Dermatitis der Leistenregion ..	538
13.12	Dermatitis des Unterschenkels ...	539
13.13	Allergische Kontaktdermatitis	541
13.14	Irritative Kontaktdermatitis	543
13.15	Seborrhoische Dermatitis	543
13.16	Nummular Dermatitis	545
13.17	Erythema multiforme ...	547
13.20	Erysipel und Phlegmone	547
13.21	Schwere Infektionen von Haut und Weichteilen	549
13.22	Impetigo und andere Pyodermien	551
13.23	Hautabszess und Follikulitis ..	552
13.24	Vitiligo (Weißfleckenkrankheit) ..	554
13.30	Warzen (Verruca vulgaris)	555
13.31	Molluscum contagiosum	557
13.40	Scabies (Kratze)	558
13.41	Kopfläuse und Filzläuse	560
13.42	Insektenbisse und -stiche	560
13.50	Dermatomykosen	562
13.51	Pityriasis versicolor (Kleienpilzflechte)	568
13.60	Akne	568
13.61	Rosazea	571
13.62	Periorale Dermatitis (Mundrose)	574
13.71	Psoriasis	574
13.72	Pityriasis rosea (Roschenflechte) ..	579
13.73	Lichen planus	580
13.74	Urtikaria	581
13.75	Erythema nodosum	584
13.76	Aktinische Keratose ..	585
13.77	Maligne epidermale Hauttumore (Basalzellkarzinom und Plattenepithelkarzinom)	586
13.78	Melanom	587
13.79	Keloid	589
13.80	Paronychie und eingewachsener Zehennagel	590
13.81	Sinus pilonidalis	591
13.83	Dekubitus: Prävention und Behandlung	592

13.91	Schutz der Haut vor Erfrierungen, Sonnenlicht und Austrocknung	595
13.92	Fotodermatitis ..	595

14 Allergologie

14.01	Anaphylaxie	600
14.02	Untersuchungen bei Atopie	601
14.03	Arzneimittel-Überempfindlichkeit ..	603
14.05	Latexallergie	607
14.06	Nahrungsmittelallergien bei Erwachsenen	609
14.09	Allergenspezifische Immuntherapie	610

15 Hämatologie

15.03	Erhöhte BSG (Blutsenkungsgeschwindigkeit) ..	614
15.04	Leukozytose	615
15.05	Leuko(zyto)penie	616
15.06	Eosinophilie	619
15.07	Erythrozytose	621
15.08	Makrozytose (erhöhtes MCV) ..	622
15.09	Thrombozytose	623
15.10	Thrombozytopenie	624
15.20	Abklärung von Anämien bei Erwachsenen ...	625
15.21	Eisenmangelanämie	626
15.23	Sekundäre Anämie	627
15.24	Megaloblastische Anämie	628
15.25	Hämolytische Anämie	631
15.30	Neigung zu Blutergüssen, Petechien und Ekchymosen	632
15.31	Beurteilung und Behandlung von Patienten mit hamorrhagischer Diathese	634
15.39	Neoplasien hamatopoetischer und lymphatischer Gewebe: generelle Empfehlungen	637
15.41	Polycythaemia vera (PV)	639
15.44	Lymphome	641
15.45	Akute Leukämie bei Erwachsenen	645
15.46	Multiples Myelom	648
15.47	Morbus Waldenstrom (MW)	650
15.49	Essenzielle Thrombozythämie (ET)	651

16 Onkologie

16.01	Nebenwirkungen der Strahlentherapie	654
16.02	Nebenwirkungen antineoplastischer Medikamente	655
16.10	Medikamentöse Behandlung von Tumorschmerz	657
16.11	Palliativbehandlung von Krebspatienten	661
16.15	Die psychosoziale Betreuung von Krebspatienten	669

16.20	Screenings auf Malignome als gesundheitsspolitische Maßnahme	673
16.21	Probleme Überlebender nach Krebs- erkrankung im Kindesalter	674

17 Notfallmedizin und Anästhesie

17.01	Kardiopulmonale Reanimation (CPR)	678
17.02	Management der Atemwege im Notfall	681
17.03	Präklinische Notfallversorgung	684
17.11	Pulsoxymetrie	692
17.15	Fremdkörper in den Atemwegen	693
17.20	Behandlung von Vergiftungen	694
17.21	Medikamentenvergiftung	698
17.22	Vergiftungen durch Betäubungsmittel (Alkohol, Drogen)	702
17.24	Vergiftung durch Kohlenmonoxid	705
17.30	Präoperative Beurteilung	706
17.40	Chronischer Schmerz	710
17.41	Komplexes regionales Schmerzsyndrom (sympathische Reflexdystrophie Morbus Sudeck)	714

18 Traumatologie und Plastische Chirurgie

18.02	Schädel-Hirn-Trauma	718
18.03	Gehirnerschütterung (Comotio cerebri)	719
18.04	Hirnkontusion	720
18.05	Intrakranielle Hämatom	721
18.08	Schleudertrauma (Peitschenschlagsyndrom)	723
18.10	Wirbelfrakturen	723
18.21	Schulterluxation	725
18.24	Ellbogenluxation	726
18.25	Verletzungen des Handgelenks	727
18.26	Hand- und Fingerverletzungen	731
18.33	Verletzungen des Kniegelenks	735
18.37	Knöchelverstauchung	739
18.39	Nachsorge nach Osteosynthese und Indikationen für die Materialentfernung	741
18.40	Verbrennungen	742
18.41	Elektronenfälle	744
18.42	Erfrierungen	745
18.50	Indikationen für plastische Chirurgie	745
18.60	Subunguales Hämatom	746
18.61	Muskelverletzungen	746
18.62	Bisswunden	747
18.63	Akute Hitzekrankheiten	748
18.65	Kompartmentsyndrom	751
18.70	Sportverletzungen und deren Prävention	752

19 Sportmedizin, Physikalische Medizin und Rehabilitation

19.04	Tauchmedizin	760
19.05	Akute Hohenkrankheit	764

20 Orthopädie

20.01	Nacken- und Schulterschmerzen	768
20.05	Läsionen der Rotatorenmanschette	771
20.06	Bizepssehnenentzündung und Bizepssehnenruptur	774
20.07	Frozen Shoulder	776
20.20	Epicondylitis humeri radialis (Tennisellbogen) und Epicondylitis humeri ulnaris (Golferellbogen)	777
20.21	Tendovaginitis (de-Quervain-Krankheit und andere Tendinitiden des Handgelenks und Unterarms)	778
20.22	Ganglion	779
20.24	Dupuytren-Kontraktur	780
20.25	Schnellender Finger (Trigger-Finger)	781
20.30	Lumbalgie	781
20.33	Lumbale spinale Stenose	787
20.34	Leistenschmerz	790
20.35	Gesäß- und Hüftschmerzen	791
20.36	Trochanterschmerz	792
20.40	Das schmerzhafte Knie	793
20.42	Chondromalacia patellae	794
20.44	Meniskusrisse	795
20.45	Baker-Zyste	796
20.46	Bursitis (Patella und Ellenbogen)	797
20.50	Fuß- und Sprunggelenkschmerzen beim Erwachsenen	797
20.51	Fersenschmerz (Calcaneodynie)	798
20.52	Tendinopathien der Achillessehne	799
20.61	Karpaltunnelsyndrom (CTS)	801
20.70	Muskuloskelettale Schmerzen	803
20.75	Arthrosen (Osteoarthritis)	805
20.76	Komplikationen nach Gelenkersatz	808
20.82	Fibromyalgie-Syndrom	810
20.83	Tietze-Syndrom	812
20.84	Amputation der unteren Extremität: postoperative Behandlung und Rehabilitation	812
20.90	Knochentumore	813

21 Rheumatologie

21.01	Patienten mit Gelenkentzündung: die klinische Untersuchung in der Grund- versorgung	816
21.02	Diagnostik einer Gelenkentzündung beim Erwachsenen	819
21.03	Krankheitsspezifische Beschwerden und Symptome von Patienten mit entzündlichen Gelenkerkrankungen	820

21.04	Raynaud-Phänomen und Akrozyanose	823
21.20	Rheumatoide Arthritis	825
21.21	Betreuung von Patienten mit rheumatoider Arthritis	829
21.30	Psoriasis-Arthritis (Psoriasis arthropathica)	831
21.31	Reaktive Arthritis	832
21.32	Spondylitis ankylosans/M. Bechterew .	833
21.40	Sklerodermie (Systemische Sklerose)	835
21.41	Systemischer Lupus erythematodes (SLE)	837
21.42	Mischkollagenose (MCTD)	840
21.43	Sjögren-Syndrom	840
21.44	Vaskulitis	841
21.45	Polymyalgia rheumatica	844
21.46	Arteriitis temporalis (Horton- Riesenzelleriitis)	845
21.50	Gicht ..	847
21.62	Sulfasalazin in der Behandlung von rheumatischen Erkrankungen	850
21.63	Chloroquin in der Therapie rheumatischer Erkrankungen	850
21.64	Methotrexat in der Therapie rheumatischer Erkrankungen	851
21.65	Azathioprin in der Behandlung von rheumatischen Erkrankungen	852
21.66	Ciclosporin in der Behandlung von rheumatischen Erkrankungen	853
21.68	Biologika bei rheumatoider Arthritis	853

22 Geriatrie

22.01	Stürze bei älteren Menschen	856
22.02	Delir beim älteren Menschen	858
22.03	Psychotische Symptome im Alter	860
22.04	Depression im Alter	863
22.05	Ernährungsbedingte Störungen bei älteren Menschen	865
22.06	Harninkontinenz im Alter	867
22.07	Infektionen im Alter	870
22.08	Überprüfung der Medikation älterer Patienten	871
22.10	Hypertonie bei älteren Patienten	873
22.21	Beurteilung der physischen und kognitiven Funktionen	875
22.31	Wahl des Betreuungsortes für pflege- bedürftige ältere Menschen	879
22.32	Die Betreuung eines geriatrischen Patienten in einer Langzeit-Pflege- einrichtung	883

23 Diabetes

23.01	Diabetes mellitus: Definition, Differenzialdiagnostik und Klassifizierung	886
23.10	Hypoglykämie bei Diabetikern	888
23.11	Diabetische Ketoazidose	890
23.12	Hyperglykämisches hyperosmolares Syndrom	891
23.20	Erst- und Folgeuntersuchungen bei Typ-1-Diabetes	892
23.22	Typ-1-Diabetes: Ernährung und körperliche Betätigung	894
23.31	Neu diagnostizierter Typ-2-Diabetes	895
23.32	Behandlung und Follow-up bei Typ-2-Diabetes	896
23.33	Lebensstilschulung von Typ-2-Diabetikern	902
23.34	Orale Antidiabetika und GLP-1 Analoge zur Behandlung des Typ-2-Diabetes	903
23.35	Insulintherapie bei Typ-2-Diabetes	906
23.40	Diabetische Retinopathie	907
23.41	Diabetische Nephropathie	911
23.42	Diabetische Neuropathie	915
23.44	Behandlung des diabetischen Fußes ..	917

24 Endokrinologie

24.01	Assessment beim adipösen Patienten ...	924
24.04	Polyurie	925
24.10	Hypokaliämie	927
24.11	Hyperkaliämie	928
24.12	Hyponatriämie	929
24.13	Hypernaträmie	932
24.14	Magnesiummangel	933
24.20	Hypokalzämie, Hypoparathyreoidismus und Vitamin-D-Mangel	934
24.21	Hyperkalzämie und Hyperparathyreoi- dismus	936
24.24	Osteoporose	938
24.30	Die Untersuchung eines Patienten mit Schilddrüsen-Beschwerden	946
24.31	Schilddrüsenvergrößerung oder Schild- drüsenknoten	948
24.32	Subakute Thyreoiditis (Thyreoiditis de Quervain, Riesenzell-Thyreoiditis)	950
24.33	Chronische Autoimmunthyreoiditis (Hashimoto-Thyreoiditis)	951
24.34	Hypothyreose	951
24.35	Hyperthyreose (Thyreotoxikose)	953
24.36	Endokrine Orbitopathie (Endokriner Exophthalmus)	955
24.37	Schilddrüsenkarzinom: Nachsorge nach Erstbehandlung	956
24.40	Cushing-Syndrom	958

24.41	Primärer Hyperaldosteronismus (Conn-Syndrom)	958
24.50	Einteilung und Untersuchung von Fettstoffwechselstörungen	960
24.54	Behandlung der Dyslipidämien	962
24.62	Gynakomastie	967
24.64	Klinischer Einsatz von Vitaminen	969
24.65	Hämochromatose (Eisenspeicherkrankheit)	971

25 Gynäkologie

25.10	Dysmenorrhö	976
25.11	Premenstruelles Syndrom (PMS)	977
25.12	Verschiebung der Menstruation	978
25.13	Menstruationsstörungen	979
25.14	Amenorrhö	983
25.15	Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS) ..	984
25.16	Übermäßiger Haarwuchs (Hirsutismus) ..	987
25.20	Klinische Brustuntersuchung: Knoten, Schmerz und benigne Veränderungen ..	988
25.21	Absonderungen aus der Brustwarze, non puerperale Mastitis	991
25.23	Brustkrebs	992
25.30	Vulvovaginitis	996
25.31	Infektion durch menschliche Papillomaviren (Human Papilloma Virus = HPV) (Kondylome)	998
25.33	Vulvodynie	1000
25.34	Dyspareunie	1002
25.40	Gynäkologisch bedingte Schmerzen im Unterbauch	1003
25.41	Entzündungen im weiblichen Becken (PID)	1005
25.42	Endometriose	1007
25.44	Gynäkologischer Prolaps	1008
25.45	Harninkontinenz bei Frauen	1010
25.46	Benigne gynäkologische Läsionen und Tumore	1013
25.47	Gynäkologische Krebserkrankungen ..	1017
25.50	Beschwerden im Rahmen des Klimakteriums (Menopause)	1021
25.51	Postmenopausale Hormonersatztherapie	1022
25.55	Infertilität	1026

26 Geburtshilfe

26.05	Stillen und Still Schwierigkeiten	1032
26.10	Ektopische Schwangerschaft	1035
26.11	Blutungen während der Schwangerschaft (1. und 2. Trimenon, bis zur 28. Woche)	1037
26.12	Habituellem Abort	1039
26.14	Schwangerschaft und Blutdruck	1041
26.15	Systemische Erkrankungen während der Schwangerschaft	1042

26.16	Blutungen in der Spätschwangerschaft ..	1048
26.18	Substanzmissbrauch während der Schwangerschaft	1049
26.20	Drohende Frühgeburt	1050
26.22	Nicht stationäre Entbindung/Notfallentbindung	1051
26.23	Postpartale Blutungen und Endometritis	1053
26.24	Mastitis während der Stillzeit	1055
26.30	Medikamente in der Schwangerschaft ..	1056

27 Kontrazeption

27.01	Kontrazeption: Beginn, Methodenwahl und Betreuung	1062
27.03	Hormonelle Kontrazeption	1064
27.04	Intrauterinpeessare	1067
27.05	Weitere Methoden zur Kontrazeption ..	1068
27.06	Postkoitale Kontrazeption	1069
27.08	Kontrazeption bei Patientinnen mit systemischen Erkrankungen	1070

29 Akutpädiatrie

29.01	Fieber beim Kind	1074
29.02	Der akut kranke Säugling	1076
29.03	Atemnot bei Kindern	1079
29.04	Akute expiratorische obstruktive Ventilationsstörung und Exazerbation von Asthma bei Kindern	1080
29.10	Behandlung akuter Krampfanfälle bei Kindern	1083
29.11	Fieberkrämpfe	1086
29.12	Meningitis bei Kindern	1087
29.13	Enzephalitis beim Kind	1088
29.21	Akute abdominelle Symptome beim Kind	1089
29.22	Diarrhö und Erbrechen beim Kind	1092
29.25	Vergiftungen bei Kindern	1094
29.26	Verschlucken von ätzenden Substanzen durch ein Kind	1095
29.30	Tonsillitis und Pharyngitis beim Kind ..	1095
29.31	Rhinosinusitis beim Kind	1096
29.32	Laryngitis beim Kind	1097
29.34	Keuchhusten (Pertussis)	1099
29.35	Wann sollte ein Kind mit Husten antibiotisch behandelt werden?	1100
29.36	Die Behandlung einer Pneumonie beim Kind	1101
29.40	Otitis media bei Kindern: Definition, Risikofaktoren und Pathogenese ..	1102
29.41	Diagnose der Otitis media: Symptome, klinische Untersuchung und Befunde ..	1103
29.43	Akute Otitis media bei Kindern: Behandlung, Follow-up und Prävention	1104

29.45	Prävention der Otitis media bei Kindern	1105
29.50	Harnwegsinfekt beim Kind	1106
29.52	Balanitis beim Kind	1109
29.53	Harndiagnostik bei Kindern	1109
29.55	Windpocken (= Varizellen)	1111
29.56	Erythema infectiosum (Ringelröteln) ...	1113
29.57	Exanthema subitum (Dreitagefieber, Roseola infantum)	1114
29.58	Masern, Mumps und Röteln (MMR)	1115
29.59	Enterovirusinfektionen	1116
29.60	Stomatitis bei Kindern	1117
29.62	Infektionen beim immungeschwächten Kind	1118
29.70	Anämie beim Kind	1119
29.71	Blaue Flecken und Purpura beim Kind	1121
29.72	Vergrößerung der zervikalen Lymphknoten und andere Knotenbildungen in der Hals-/Nacken-Region des Kindes ...	1122
29.75	Glukosurie als Zufallsbefund bei Kindern	1124
29.76	Neu diagnostizierter Typ-1-Diabetes beim Kind	1125
29.77	Ein Kind oder ein Jugendlicher mit Typ-1-Diabetes in der Allgemeinpraxis	1125
29.80	Klinische Untersuchung eines Kindes mit Gelenksymptomatik	1127
29.81	Diagnostik und Epidemiologie der kindlichen Arthritis	1128
29.83	Purpura Schonlein-Henoch	1130
29.87	Kawasaki-Syndrom	1131
29.91	Plotzlicher Kindstod („SIDS“)	1132

30 Pädiatrische Traumatologie und Orthopädie

30.01	Erkennen von körperlicher Misshandlung bei Kindern	1136
30.02	Ein Kind, das hinkt oder nicht gehen will	1137
30.03	Wundversorgung bei Kindern	1139
30.07	Kopfverletzungen beim Kind	1142
30.08	Intraabdominelle Verletzungen bei Kindern	1143
30.10	Fremdkörper im Magen-Darm-Trakt bei Kindern	1144
30.20	Angeborene Hüftdysplasie	1145
30.21	Rückenschmerzen bei Kindern	1146
30.22	Skoliose und Kyphose	1147
30.23	Hüftschmerzen bei Kindern	1149
30.25	Kniebeschwerden bei Kindern im Wachstum	1151
30.26	Harmlose Beinschmerzen bei Kindern („Wachstumsschmerzen“)	1154
30.27	Schmerzen im Bereich von Knochel und Fuß bei Kindern und Jugendlichen	1155

31 Pädiatrische Probleme und Vorsorge

31.03	Das früh geborene Kind	1158
31.06	Maldescensus testis (Kryptorchismus) .	1160
31.08	Herzauskultation und Blutdruckmessung bei Kindern	1161
31.09	Herzgerausche bei Kindern	1162
31.11	Hypertonie bei Kindern	1164
31.12	Übergewicht und Adipositas bei Kindern	1165
31.23	Schlafstörungen bei Kindern	1170
31.23	Das ungeschickte Kind	1172
31.24	Lernstörungen	1174
31.25	ADHS (Aufmerksamkeitsdefizitstörung mit Hyperaktivität)	1176
31.26	Die pubertäre Entwicklung und deren Störungen	1178
31.34	Langzeiterkrankungen bei Jugendlichen	1181
31.36	Gewalt in der Schule (Bullying)	1182
31.41	Kuhmilchallergie	1184
31.42	Nahrungsmittelallergie und Überempfindlichkeit bei Kindern	1186
31.43	Vorgangsweise bei Nahrungsmittelassoziierten Symptomen	1190
31.44	Atopische Dermatitis („Neurodermitis“) bei Kindern Klinik, Diagnostik und Behandlung	1190
31.46	Juckreiz beim Kind	1193
31.47	Chronischer Husten beim Kind	1193
31.48	Kindliches Asthma: Diagnostik und Therapie	1194
31.49	Allergische Rhinitis bei Kindern	1198
31.50	Ein schreiender Säugling (Schreibabys, Kolikbabys)	1200
31.54	Tränenkanalstenose	1202
31.57	Kindliche Enuresis	1203
31.58	Kindliche Hernien	1204
31.60	Rezidivierende Infektionen und Immundefizienz bei Kindern	1207
31.62	Rezidivierende Bauchschmerzen beim Kind	1210
31.63	Kindliche Analprobleme	1211
31.64	Obstipation im Kindesalter	1212
31.70	Kind und häusliche Gewalt	1213
31.71	Substanzmissbrauch bei Müttern: Betreuung der Kinder	1216
31.72	Die Auswirkungen einer psychischen Erkrankung der Eltern auf die Entwicklung des Kindes	1217
31.73	Sexueller Missbrauch eines Kindes – Erkennen und Behandlung	1220

32 Kinderneurologie

32.01	Kopfschmerz bei Kindern	1226
32.02	Epilepsie beim Kind	1229
32.03	Autismus	1231
32.04	Ticstörungen bei Kindern	1233
32.05	Die Familie eines neurologisch beeinträchtigten Kindes in der Sprechstunde	1234
32.10	Down-Syndrom	1236
32.12	Der geistig behinderte Patient in der Grundversorgung	1240
32.13	Behandlung psychischer Probleme von Personen mit Intelligenzdefizit in der Allgemeinpraxis	1242

33 Psychiatrie des Kindesalters

33.01	Die psychische Entwicklung eines Kindes	1248
33.02	Depression im Kindesalter	1251
33.03	Anpassungsstörungen im Kindesalter ..	1254
33.04	Panikstörung im Kindesalter	1255
33.05	Zwangsstörungen im Kindesalter	1255
33.06	Verhaltensstörungen bei Kindern und Jugendlichen	1257
33.07	Suizidales Verhalten von Kindern und Jugendlichen	1259
33.21	Psychopharmakotherapie bei Kindern und Jugendlichen ..	1260

34 Psychiatrie des Jugendalters

34.10	Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen	1264
34.11	Depression bei Jugendlichen	1266
34.12	Suizidrisiko bei Jugendlichen ..	1268
34.13	Psychose bei einem Jugendlichen	1269
34.15	Soziale Ausgrenzung von Jugendlichen	1272
34.20	Psychiatrische Exploration und Behand- lungsorganisation bei Jugendlichen	1273
34.30	Substanzmissbrauch bei Jugendlichen	1275

35 Psychiatrie

35.01	Psychiatrische Untersuchung bei Erwachsenen	1280
35.03	Psychische Störungen infolge organischer Erkrankungen	1282
35.04	Der gewaltbereite Patient	1284
35.05	Der suizidale Patient	1287
35.06	Fatigue (Müdigkeit, Abgeschlagenheit)	1289
35.07	Psychosomatische Symptome	1291
35.08	Insomnie (Schlafstörungen)	1295
35.10	Akute Psychose	1297
35.11	Schizophrenie ..	1301
35.12	Wahnhafte Störungen	1304

35.13	Wochenbettpsychose und andere postpartale psychische Störungen	1306
35.20	Erkennen und Diagnose einer Depression	1308
35.21	Depression	1309
35.22	Bipolare affektive Störung	1312
35.23	Chronische depressive Verstimmung (Dysthymie)	1314
35.25	Depression bei zusätzlichen psychiatrischen Erkrankungen	1315
35.27	Depression, Drogen und somatische Erkrankungen	1317
35.28	Medikamentöse Behandlung der Depression	1318
35.31	Angststörungen	1324
35.32	Zwangsstörung	1327
35.33	Persönlichkeitsstörung	1329
35.34	Anpassungsstörungen	1332
35.35	Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS)	1332
35.36	Akute Belastungsreaktion, akute Belastungsstörung und posttrauma- tische Belastungsstörung	1335
35.37	Burnout-Syndrom (chronisches Erschöpfungssyndrom)	1339
35.40	Medikamente für psychiatrische Notfälle	1340
35.43	Medikamentöse Behandlung von Angst- störungen und verwandten Störungen	1342
35.45	Langfristige Einnahme von Benzodia- zepinen und Benzodiazepinentzug	1344
35.50	Psychotherapie in der Allgemeinpraxis	1349

36 Neurologie

36.02	Der bewusstlose Patient	1354
36.03	Paralyse – Muskelschwache	1357
36.04	Differenzialdiagnostik bei episodischen Symptomen	1359
36.05	Gangstörungen	1361
36.07	Tremor ..	1363
36.10	Restless legs und Akathisie	1364
36.12	Ataxie	1365
36.14	Schluckauf	1366
36.20	Transitorische ischämische Attacke (TIA)	1367
36.21	Schlaganfall	1369
36.22	Intrazerebrale Blutung	1373
36.23	Zerebrales Aneurysma und Subarach- noidalblutung (SAB)	1374
36.24	Transiente globale Amnesie (TGA)	1377
36.25	Untersuchung von Patienten nach einem epileptischen Anfall	1378
36.27	Behandlung der Epilepsie bei Erwachsenen	1381

36.28	Epileptiker im Straßenverkehr und am Arbeitsplatz	1385
36.31	Meningitis	1385
36.32	Enzephalitis	1389
36.33	Hirnabszess	1391
36.40	Kopfschmerzen	1392
36.41	Spannungskopfschmerz	1394
36.42	Migräne	1395
36.43	Cluster-Kopfschmerz (Bing-Horton-Syndrom)	1398
36.45	Multiple Sklerose (Encephalitis disseminata)	1398
36.47	Morbus Parkinson	1401
36.48	Essenzieller Tremor	1405
36.50	Gedächtnisstörungen, leichte kognitive Beeinträchtigung und Demenz	1406
36.51	Untersuchung und Beurteilung von Gedächtnisstörungen	1408
36.52	Behebbarer Ursachen von Gedächtnisstörungen	1410
36.53	Vaskuläre kognitive Störung und Demenz (VCI/VD)	1412
36.54	Alzheimer-Demenz	1414
36.56	Behandlung der Demenz	1416
36.60	Rückenmarkserkrankungen	1417
36.61	Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)	1419
36.65	Myopathien	1421
36.66	Myasthenia gravis und Myastheniesyndrom (Lambert-Eaton)	1425
36.71	Nerveneinklemmung und -kompressionsschaden	1427
36.72	Polyneuropathien	1429
36.73	Radikulopathien	1432
36.74	Guillain-Barré-Syndrom (Polyradikulitis)	1434
36.76	Trigeminusneuralgie und andere Gesichtsschmerzen	1435
36.80	Hirn- und Rückenmarkstumoren	1436
36.81	Erhöhter intrakranieller Druck (Hirndruck)	1441
36.83	Neurologische Störungen und Alkohol	1443
36.90	Aphasie	1445
36.91	Neuropsychologische Störungen	1447
36.92	Rehabilitation nach Schlaganfall	1449
36.93	Folgeschäden nach Schädel-Hirntrauma	1451
36.94	Spastizität	1452
37	Augenerkrankungen	
37.02	Blindheit und Behinderung durch Visusminderung	1456
37.05	Visusverschlechterung	1458
37.06	Gerötetes, tranendes oder schmerzhaftes Auge	1464
37.07	Schmerzen im Auge und in der Orbitaregion	1465

37.11	Ptose	1465
37.13	Hordeolum (Gerstenkorn) und Chalazion (Hagelkorn)	1466
37.15	Blepharitis	1467
37.16	Lidverletzungen, präseptale Zellulitis und orbitale Zellulitis	1468
37.21	Subkonjunktivale Blutung (Sugillation)	1469
37.22	Konjunktivitis	1469
37.24	Hornhautulkus und Keratitis	1471
37.26	Fremdkörper in der Hornhaut	1472
37.27	Augenverletzungen	1473
37.28	Augenschäden durch UV-Strahlung (Photoophthalmie/Photokeratitis)	1475
37.30	Trockenes Auge (Sicca-Syndrom/ Keratoconjunctivitis sicca)	1475
37.31	Episkleritis	1476
37.32	Iridozyklitis (Iritis)	1477
37.33	Katarakt (Grauer Star)	1479
37.34	Glaukom (Grüner Star)	1480
37.40	Retinaler Zentralarterienverschluss	1482
37.41	Zentralvenenverschluss (Retinathrombose)	1483
37.42	Glaskörperblutung	1484
37.43	Netzhautablösung (Amotio/Ablatio retinae)	1485
37.44	Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)	1487
37.45	Retinoblastom	1488

38 Hals-, Nasen-, Ohrenkrankheiten

38.01	Infektionen der oberen Atemwege bei Erwachsenen	1492
38.02	Heiserkeit, Laryngitis und Dysphonie	1429
38.03	Ohrenschmerzen beim Erwachsenen	1494
38.04	Tinnitus	1495
38.05	Zerumen	1496
38.06	Riechstörungen	1497
38.08	Ein Knoten im Halsbereich	1498
38.09	Globussyndrom (Kloss im Hals)	1499
38.10	Periphere Fazialisparese	1500
38.11	Speicheldrüsenanschwellung	1501
38.14	Horsturz oder Akuter idiopathischer sensorineuraler Hörverlust (ISSHL)	1503
38.16	Technische Hilfen zur Rehabilitation von Hörgeschädigten	1504
38.17	Otosklerose	1507
38.20	Halsschmerzen und Tonsillitis	1508
38.23	Epiglottitis bei Kindern und Erwachsenen	1511
38.24	Chronische Pharyngitis	1512
38.25	Blutung nach Tonsillektomie	1513
38.30	Sinusitis: Diagnostik	1514
38.31	Akute Sinusitis maxillaris	1515
38.32	Akute Sinusitis frontalis	1517

38.33	Chronische Sinusitis	1517
38.35	Akute Otitis media beim Erwachsenen	1518
38.36	Chronische Otitis media	1519
38.37	Otitis externa	1521
38.38	Akute Mastoiditis	1522
38.43	Das akute akustische Trauma	1523
38.44	Fremdkörper im Gehörgang	1524
38.45	Fremdkörper in der Nase	1525
38.46	Epistaxis	1525
38.50	Allergische Rhinitis	1527
38.54	Nasenpolypen	1529
38.55	Behinderte Nasenatmung	1531
38.63	Malignome im Bereich von Kopf und Hals	1533
38.70	Schwindel	1535
38.71	Morbus Menière	1537
38.72	Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel (BPPV)	1539
38.80	Versorgung von Patienten mit Tracheostoma	1540

39 Pharmakologie

39.16	Therapie mit Glukokortikoiden	1544
-------	-------------------------------------	------

40 Alkohol und Drogen

40.01	Erkennen von schädlichem Gebrauch von Alkohol und Drogen	1548
40.02	Betreuung von Alkohol- und Drogenabhängigen	1551
40.03	Kurzintervention bei übermäßigem Alkoholkonsum	1553
40.04	Behandlung des Alkoholentzugs	1554
40.05	Pharmakotherapie bei Alkoholabhängigkeit ..	1555
40.10	Umgang mit Medikamentenabhängigen in der ärztlichen Praxis	1557
40.11	Behandlung von Drogenabhängigen	1559
40.20	Raucherentwöhnung	1563
40.21	Die wichtigsten Gesundheitsrisiken des Rauchens	1567

41 Gerichtsmedizin

41.02	Bestimmung des Todeszeitpunkts ...	1570
-------	------------------------------------	------

45 Umwelt und Gesundheit

45.01	Gesundheitsschaden durch Luftverschmutzung	1574
-------	--	------

Register	1575
-----------------------	------