

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
<b>1. Mimik – die Bühne unserer Emotionen</b>	<b>9</b>
Die Sprache der Mimik ist universell	10
Mimik bildet Emotionen konkret und komplett ab	12
Mimik ist schneller als der Verstand	13
Es gibt kein Pokerface	14
Mimik beeinflusst unsere Gefühle	18
<b>2. Mimik entschlüsseln – der Mimikcode®</b>	<b>23</b>
Was die Mimik verrät	24
Die sieben Basisemotionen	25
Unausgesprochene Einwände	40
Die Mimik von Schmerz	44
Wenn Emotionen sich mischen	46
<b>3. Was Mimik über Persönlichkeit verrät</b>	<b>51</b>
Die doppelte Filterfunktion der Persönlichkeit	52
„Ein Indianer kennt keinen Schmerz“	53
Die vier Grundtypen der Persönlichkeit	57
Wie Mimik Persönlichkeit offenbart	62
<b>4. Lügen an der Mimik erkennen</b>	<b>67</b>
Was ist eine Lüge?	68
Echt oder unecht?	70
Emotionen beim Lügen	71

Lügen strengt an	73
Lügen stresst	74
<b>5. Mimische Signale angemessen nutzen</b>	<b>79</b>
Wenn Sie zwischen den Zeilen lesen möchten	80
Wenn Vertrauen wichtig ist	81
Wenn Ihre Argumente ins Schwarze treffen sollen	84
<b>Fast Reader</b>	<b>88</b>
<b>Der Autor</b>	<b>94</b>
<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>95</b>
<b>Register</b>	<b>96</b>