

Inhaltsverzeichnis

1 Verabreichen von Medikamenten über eine Ernährungssonde	13
1.1 Fallbeispiel	13
1.2 Fachwissen	14
1.2.1 Rechtliche Ausgangslage	14
1.2.2 Applikationsarten von Medikamenten	15
1.2.3 Medikamentenform	16
1.2.4 Individuelle Aspekte	17
1.2.5 Grundregeln für die Praxis	18
1.2.6 Hilfsmittel für sicheres Arbeiten	20
1.2.7 Flüssigkeiten bevorzugen	20
1.2.8 Kniffliges zu festen Formen	21
1.3 Durchführung	22
1.3.1 Diese Regeln gelten	22
1.3.2 Vorbereitung	23
1.3.3 Handlungsanleitung	24
1.3.4 Worauf Sie achten müssen	28
1.3.5 Beobachtungen während der Handlung	29
1.3.6 Tipps und Tricks	29
1.3.7 Nachbereitung	29
1.3.8 Dokumentation	30
1.3.9 Mögliche Komplikationen	30
1.4 Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung	31
1.5 Zum Weiterlesen	31
2 Versorgen eines Portsysteams	33
2.1 Fallbeispiel	33
2.2 Fachwissen	34
2.2.1 Portanlage	34
2.2.2 Rechtliche Situation	36
2.2.3 Wichtige Hygienemaßnahmen	36
2.2.4 Gesundheitsberatung	38
2.3 Durchführung	38
2.3.1 Diese Regeln gelten	38
2.3.2 Vorbereitung	39
2.3.3 Handlungsanleitung	41
2.3.4 Worauf Sie achten müssen	46
2.3.5 Beobachtungen während der Handlung	47
2.3.6 Tipps und Tricks	47
2.3.7 Nachbereitung	48
2.3.8 Dokumentation	48
2.3.9 Mögliche Komplikationen	49

2.4	Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung	49
2.5	Zum Weiterlesen	50
3	Schlucktraining bei Essstörung	51
3.1	Fallbeispiel	51
3.2	Fachwissen	52
3.2.1	Schluckvorgang	52
3.2.2	Schluckstörung	53
3.2.3	Gesundheitsberatung	57
3.3	Durchführung	57
3.3.1	Diese Regeln gelten	57
3.3.2	Vorbereitung	58
3.3.3	Handlungsanleitung Schlucktraining	59
3.3.4	Worauf Sie achten müssen	63
3.3.5	Beobachtungen während der Handlung	63
3.3.6	Tipps und Tricks	63
3.3.7	Nachbereitung	65
3.3.8	Dokumentation	65
3.3.9	Mögliche Komplikationen	66
3.4	Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung	67
3.5	Zum Weiterlesen	68
4	Durchbewegen der oberen Extremitäten zur Kontrakturprophylaxe	69
4.1	Fallbeispiel	69
4.2	Fachwissen	70
4.2.1	Grundlagen zu Gelenken	70
4.2.2	Kontrakturen	72
4.2.3	Die Gelenke der oberen Extremitäten und ihre Funktionsweise	75
4.2.4	Messung der Gelenkbeweglichkeit	75
4.2.5	Gesundheitsberatung	75
4.3	Durchführung	76
4.3.1	Diese Regeln gelten	76
4.3.2	Vorbereitung	76
4.3.3	Handlungsanleitung	78
4.3.4	Worauf Sie achten müssen	83
4.3.5	Beobachtungen während der Handlung	84
4.3.6	Tipps und Tricks	85
4.3.7	Nachbereitung	85
4.3.8	Dokumentation	85
4.3.9	Mögliche Komplikationen	85
4.4	Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung	86
4.5	Zum Weiterlesen	88

5 Anlegen eines Kompressionsverbands	89
5.1 Fallbeispiel	89
5.2 Fachwissen	90
5.2.1 Venöses Gefäßsystem	90
5.2.2 Kompressionstherapie	94
5.2.3 Kompressionsverbände	96
5.2.4 Regeln für das Anlegen eines Kompressionsverbands	98
5.2.5 Gesundheitsberatung	99
5.3 Durchführung	99
5.3.1 Diese Regeln gelten	99
5.3.2 Vorbereitung	100
5.3.3 Handlungsanleitung	101
5.3.4 Worauf Sie achten müssen	105
5.3.5 Tipps und Tricks	106
5.3.6 Nachbereitung	106
5.3.7 Dokumentation	107
5.3.8 Mögliche Komplikationen	107
5.4 Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung	108
5.5 Zum Weiterlesen	109
6 Durchführen einer Thromboseprophylaxe mit Kompressionsstrümpfen	111
6.1 Fallbeispiel	111
6.2 Fachwissen	112
6.2.1 Definition Thrombose	112
6.2.2 Entstehung venöser Abflussstörung	112
6.2.3 Thromboseprophylaxe	114
6.2.4 Gesundheitsberatung	120
6.3 Durchführung	120
6.3.1 Diese Regeln gelten	120
6.3.2 Vorbereitung	121
6.3.3 Handlungsanleitung	122
6.3.4 Worauf Sie achten müssen	126
6.3.5 Beobachtungen	127
6.3.6 Tipps und Tricks	127
6.3.7 Nachbereitung	127
6.3.8 Dokumentation	128
6.3.9 Mögliche Komplikationen	128
6.4 Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung	129
6.5 Zum Weiterlesen	130

7	Mobilisation im Bett nach oben und zur Seite nach kinästhetischen Gesichtspunkten	131
7.1	Fallbeispiel	131
7.2	Fachwissen	132
7.2.1	Konzept der Kinästhetik	132
7.3	Durchführung	136
7.3.1	Diese Regeln gelten	136
7.3.2	Vorbereitung	136
7.4	Handlungsanleitung	137
7.4.1	Worauf Sie achten müssen	142
7.4.2	Beobachtungen während der Handlung	142
7.4.3	Tipps und Tricks	143
7.4.4	Nachbereitung	143
7.4.5	Dokumentation	143
7.4.6	Mögliche Komplikationen	143
7.5	Formulierungsvorschläge für die Pflegeplanung . . .	144
7.6	Zum Weiterlesen	144
8	Mitarbeitererschulung	145
9	Mitarbeiterunterlagen	161
10	Ausblick auf die kommenden Themen	165