

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>11</b>
<b>1. Frühe Traumatisierungen und das »Aufstellen des Anliegens« (Franz Ruppert) .....</b>	<b>15</b>
1.1 Mehrgenerationale Psychotraumatologie .....	18
1.2 Traumatisierung durch Naturgewalten .....	21
1.3 Traumatisierung durch Menschengewalt .....	21
1.4 Traumatisierung der Liebe .....	25
1.5 Traumatisierung der Sexualität .....	33
1.6 Quellen früher Traumatisierungen .....	41
1.7 Traumatisierte und traumatisierende Mütter .....	46
1.8 Väter und frühes Trauma .....	49
1.9 Das traumatisierende Potenzial der Geburtshilfe und -medizin .....	50
1.10 Assistierte Reproduktion .....	52
1.11 Frühe Gewalterfahrungen .....	53
1.12 Das »Aufstellen des Anliegens« – eine trauma- therapeutische Option .....	54
1.13 Was macht das »Aufstellen des Anliegens« zuverlässig? ..	57
1.14 Schritte zur Traumaintegration .....	59
1.15 Trauma-Überlebensstrategien erkennen .....	63
1.16 Frühes Bewusstsein? .....	66
<b>2. Die Zeugung als Ausgangspunkt für frühe Traumatisierungen (Marta Thorsheim) .....</b>	<b>68</b>
2.1 Die Zeugung bei Eltern mit gesunden psychischen Strukturen .....	68
2.2 Die Zeugung bei Eltern mit Traumaanteilen und Überlebensanteilen .....	68

2.3	Das sexuelle Verhältnis zwischen den Geschlechtern früher und heute .....	69
2.4	Traumatisierte Eltern – eine historische Konstante .....	71
2.5	Zeugung als Vergewaltigung .....	73
2.6	Zeugung als Ersatzkind .....	75
2.7	Zeugung, um die eigenen Eltern zu ersetzen .....	76
2.8	Hineingezeugt in eine Familie von Opfern und Tätern ..	78
<b>3.</b>	<b>Mütterliche Ambivalenz in der Schwangerschaft (Alice Schultze-Kraft) .....</b>	<b>81</b>
3.1	Die Gesichter mütterlicher Ambivalenz .....	83
3.2	Folgen mütterlicher Ambivalenz .....	84
3.3	Das eigene Symbiosetrauma der Mutter .....	86
3.4	Folgen für die therapeutische Arbeit .....	89
<b>4.</b>	<b>Unerfüllter Kinderwunsch (Annemarie Denk) .....</b>	<b>91</b>
4.1	Statistische Daten .....	92
4.2	Was steht hinter dem Kinderwunsch? .....	94
4.3	Blockaden und Störungen für den Kinderwunsch .....	95
4.4	Der Beginn des Fühlens und der Wahrnehmung .....	96
4.5	Künstliche Befruchtung als mögliche Quelle für die Entstehung von Traumata .....	97
4.6	Samenspende/Eizellspende/Leihmuttertum .....	100
4.7	Folgen der künstlichen Befruchtung für die Kinder .....	101
4.8	Alternativen zur künstlichen Reproduktion .....	103
<b>5.</b>	<b>Abtreibungen und Trauma (Gabriele Hoppe) .....</b>	<b>105</b>
5.1	Häufigkeit von Abtreibungen .....	106
5.2	Rechtliche Regelungen .....	107
5.3	Abtreibungsmethoden .....	108
5.4	Folgen von Abtreibungen für die Frauen .....	110
5.5	Die Rolle der Väter .....	112
5.6	Die gesellschaftliche Situation der schwangeren Mütter ..	112

5.7	Psychische Folgen und Möglichkeiten ihrer Bearbeitung	114
5.8	Kinder, die Abtreibungen überlebt haben	118
5.9	»Aufstellen des Anliegens« bei überlebten Abtreibungen	121
<b>6.</b>	<b>Traumatische Erfahrungen in der Gebärmutter (Doris Brombach)</b>	<b>128</b>
6.1	Die Gebärmutter als Sinnbild von Weiblichkeit	128
6.2	Aufstellungen mit Kindern	131
<b>7.</b>	<b>Schwangersein und Gebären aus Sicht der mehr- generationalen Psychotraumatologie (Birgit Assel)</b>	<b>136</b>
7.1	Vorsorgeuntersuchungen erzeugen Sorgen	136
7.2	Pränataldiagnostik erschwert die Mutter-Kind- Beziehung	138
7.3	Frauen in der Opferhaltung	142
7.4	Medizinische Geburtshilfe	144
7.5	Die Entwicklung der medizinischen Geburtshilfe im historischen Kontext	145
7.6	Geburt und sexuelle Gewalt	149
7.7	Gewalterfahrungen von Frauen während des Geburtsprozesses	150
7.8	Gebären und die Frauenbewegung der 80er-Jahre	153
7.9	Geburten im 21. Jahrhundert	154
7.10	Routinemaßnahmen und Stress während der »normalen« Geburt	156
7.11	Hausgeburten	159
7.12	Kaiserschnittgeburten	159
7.13	Der geplante Kaiserschnitt	161
<b>8.</b>	<b>Frühgeburten als Folgen und Ursachen von Traumatisierungen (Manuela Specht)</b>	<b>166</b>
8.1	Frühgeburten aus medizinischer Sicht	166
8.2	Die Känguru-Methode als Überlebenshilfe	167
8.3	Stress und Frühgeburten	168

8.4 Trauma und Frühgeburt .....	169
8.5 Frühgeburt und Symbiosetrauma .....	172
8.6 Persönliche Erfahrungen mit der Methode der Aufstellungsarbeit .....	174
<b>9. Abnabelungs- und Wiederanbindungsprozess als letzte Phase der Geburt (Dagmar Strauss) .....</b>	<b>175</b>
9.1 Die erste Begegnung von Mutter und Kind außerhalb des Mutterleibes .....	175
9.2 Die Rolle des Vaters beim Geburts- und Bindungsprozess .....	179
9.3 Ein gelungener Abnabelungs- und Neuanbindungsprozess .....	180
9.4 Traumatisierung während der letzten Phase der Geburt	183
9.5 Eine traumatisch unterbrochene Anbindung .....	185
9.6 Hilfe für symbiosetraumatisierte Kinder .....	188
<b>10. Fehl- und Totgeburten als Trauma (Cordula Schulte) .....</b>	<b>192</b>
10.1 Der Tod eines Kindes – ein Verlusttrauma .....	193
10.2 Zahlen – Daten – Fakten .....	194
10.3 Die therapeutische Praxis .....	195
10.4 Fehl- und Totgeburten in der Familie .....	197
10.5 Der Bindungsprozess während der Schwangerschaft .....	199
10.6 Folgekinder und Störungen der Bindungsbereitschaft .....	200
10.7 Sogenannte »Schreikinder« .....	202
10.8 Aufstellungen bei einem Verlusttrauma .....	203
10.9 Zurück zum »Bauchgefühl« .....	204
<b>11. »Psychosen« nach der Geburt (Petra Lardschneider) .....</b>	<b>205</b>
<b>12. Mütter zwischen Karrierewünschen, Geldnöten und Zeit für ihre Kinder (Christina Freund) .....</b>	<b>216</b>
12.1 Wie lange können Kinder ohne Mutter sein? .....	217
12.2 Stress-Studien zu Kinderkrippen und Kindertagesstätten	220

12.3 Geben traumatisierte Mütter ihre Kinder leichter in Kinderkrippen und Fremdbetreuung? .....	223
12.4 Spaltung als notwendiger Überlebensmechanismus der Kinder .....	225
<b>13. Aufwachsen bei den Großeltern als frühes Trauma (Andrea Stoffers).....</b>	<b>228</b>
<b>14. Gewalt statt Liebe von Anfang an (Margriet Wentink) ...</b>	<b>237</b>
14.1 Frühe Gewalt .....	237
14.2 Verbogene Gewalt .....	238
14.3 Die Folgen früher Gewalt für die Persönlichkeitsentwicklung .....	240
14.4 Schritt für Schritt die Wahrheit zulassen.....	244
14.5 Explizites und implizites Gedächtnis .....	246
<b>15. Frühes Trauma, Adoption und Pflegeeltern (Liesel Krüger) 253</b>	
15.1 Eigene Statistik .....	256
15.2 »Arbeit am Tonfeld®« .....	256
15.3 »Arbeit am Tonfeld®« mit Pflege- und Adoptiveltern ....	262
<b>16. Essstörungen als Folgen früher Traumatisierungen..... 265 (Andrea Stoffers)</b>	
<b>17. »Magersucht« und frühes Trauma (Franz Ruppert) .....</b>	<b>272</b>
<b>18. Symbiotisches Trauma in der Einzelarbeit (Vivian Broughton).....</b>	<b>275</b>
18.1 Trauma und Einzelsetting .....	275
18.2 Das »Aufstellen des Anliegens« im Einzelsetting .....	277
18.3 Herausforderungen und Vorteile .....	278

<b>19. Heilung und Prävention von frühen Traumata (Franz Ruppert) .....</b>	<b>286</b>
<b>19.1 Schrittweise Heilungsprozesse .....</b>	<b>286</b>
<b>19.2 Vorbeugen ist effektiver als heilen .....</b>	<b>288</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>293</b>
<b>Glossar von Fachbegriffen .....</b>	<b>293</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>297</b>
<b>Informationen aus Tages- und Wochenzeitungen .....</b>	<b>306</b>
<b>Internetlinks .....</b>	<b>306</b>
<b>Autorenverzeichnis .....</b>	<b>307</b>