

Inhalt

Vorwort	9
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago	10
Einleitung	10
Zur Geschichte des Caminho Português	11
Der Caminho Português heute	12
Anregungen zur Planung des Weges	15
Gründe für die Pilgerschaft	16
Die Jakobusmuschel	18
Der katholische Pilgerausweis - der Credencial	18
Die offiziellen katholischen Pilgerleistungszeugnisse - Compostela und Certificado de Distancia	19
Der Pilgerstab	22
Das Heilige Jahr	22
Reise-Infos von A bis Z	23
An- und Abreise	24
Ausrüstung	25
Diplomatische Vertretungen	28
Einkaufen	29
Erste Hilfe	29
Essen und Trinken	30
Etappen	31
Geld	32
Information	32
Klima und Reisezeit	33
Landkarten und GPS	34
Medizinische Versorgung	35
Notruf	35
Post	36
Radfahrer	36
Sprache	38
Telefon	38
Unterkunft	39
Wegmarkierungen und Ortsnamen	40

Der Caminho Português in Portugal	41
Portugal ... und sein lieben Menschen	42
<i>Zwei Varianten bis Rates</i>	248,5 55
Porto - Lavra(Weg an der Küste) 22,4 km.....	226,1 55
Lavra - Vila do Conde10,7 km.....	215,4 63
<i>Zwei Wege bis Valença</i>	68
<i>Weg zurück zum traditionellen Weg im Landesinneren</i>	70
Vila do Conde - Rates13,5 km.....	201,9 70
Porto - Campos Verdes(direkter Weg) 14,3 km	75
Campos Verdes - Vairão - Vilarinho.....12,0 km	79
Vilarinho - Rates11,0 km	82
Rates - Barcelinhos/Barcelos16,9 km.....	185,0 83
Barcelos - Portela de Tamel.....9,2 km.....	175,8 93
Portela de Tamel - Ponte de Lima24,3 km.....	151,5 96
Ponte de Lima - Rubiães17,6 km.....	133,9 105
Rubiães - Paços9,7 km.....	124,2 111
Paços - Valença5,9 km.....	118,3 113

Die neuere Küstenvariante

von Vila do Conde bis Valença	223,4 116
Vila do Conde (Ortseingang) - Póvoa da Varzim4,4 km.....	219,0 117
Póvoa da Varzim - Rio Alto.....10,3 km.....	208,7 118
Rio Alto - Fão.....6,5 km.....	202,2 120
Fão - Esposende - Marinhãs.....7,0 km.....	195,2 121
Marinhãs - Viana do Castelo (Ortseingang)20,2 km.....	175,0 123
Viana do Castelo - Caminha28,6 km.....	146,4 130
Caminha - Vila Nova de Cerveira14,2 km.....	132,2 137
Vila Nova de Cerveira - Valença13,9 km.....	118,3 140
Valença - Tui3,4 km.....	114,9 146

Der Caminho Português in Spanien	147
Spanien/Galicien	148
Tui - O Porriño17,3 km.....	97,6 153
O Porriño - Mos5,6 km.....	92,0 161

Mos - Redondela	9,8 km.....	82,2	163
Redondela - Cesantes	2,7 km.....	79,5	167
Cesantes - Arcade	3,7 km.....	75,8	168
Arcade - Pontevedra (Herberge)	11,4 km.....	64,4	170
Pontevedra (Herberge) - Portela	11,2 km.....	53,2	178
Portela - Briallos	6,3 km.....	46,9	180
Briallos - Tivo	3,0 km.....	43,9	182
Tivo - Caldas de Reis	1,9 km.....	42,0	183
Caldas de Reis - O Pino (Valga)	9,4 km.....	32,6	186
O Pino (Valga) - Pontecesures (Ortsausgang)	6,6 km.....	26,0	188
Pontecesures (- Herbón) - Padrón	2,4 km.....	23,6	190
Padrón - Teo (Rúa de Francos)	10,5 km.....	13,1	196
Teo - Santiago	13,1 km	0,0	200
Rückreise			217

Der Weg nach Finisterre	93,5	218
Santiago de Compostela - Negreira	23,0 km.....	70,5
Negreira - Vilaserío	13,3 km.....	57,2
Vilaserío - Santa Mariña	8,6 km.....	48,6
Santa Mariña - Ponte Olveira (10,7 km) - Olveiroa ..	12,4 km.....	36,2
Olveiroa - Logoso	3,8 km.....	32,4
Logoso - Cée (Ortsausgang).....	16,9 km.....	15,5
Cée - Corcubión	2,2 km.....	13,3
Corcubión - Fisterra	9,8 km	3,5
Fisterra - Kap Finisterre	3,5 km	0,0

Kleiner Sprachführer	243
-----------------------------------	------------

Index	253
--------------------	------------