

HINTERGRUND

- 14** Die Wiege des Buddhismus
- 18** Fakten
- 19** Naturraum
- 24** *Special: Die Sintflut im Paradies*
- 34** Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 36** *Special: Beschreibung eines Konflikts*
- 48** Religion
- 56** Geschichte
- 57** Vorgeschichte
- 59** Die Jahre der ersten Besucher
- 61** Das Zeitalter der Kolonisierung
- 64** Ceylon wird unabhängig
- 66** Aufbau des neuen Staates
- 68** Der Bürgerkrieg beginnt
- 70** Seit der Jahrtausendwende

- 72** Kunst und Kultur
- 73** Kunstepochen
- 79** Tempelarchitektur
- 85** Bildende Kunst
- 92** Literatur
- 94** Tanz und Musik
- 96** Kunsthandwerk
- 98** Brauchtum
- 100** Berühmte Persönlichkeiten

PRAKTISCHE INFORMATIONEN VON A BIS Z

- 108** Anreise · Reiseplanung
- 111** Auskunft
- 113** Badestrände
- 113** Mit Behinderung unterwegs

- 114** Drogen
- 114** Elektrizität
- 114** Essen und Trinken
- 120** *Special: Vier Pfund Blätter,
ein Pfund Tee*
- 122** Feiertage · Feste · Events
- 125** Geld
- 126** Gesundheit
- 129** Mit Kindern unterwegs
- 129** Knigge
- 131** Literatur
- 133** Maße und Gewichte
- 133** Medien

- 134** Nationalparks
- 137** Notrufe
- 137** Post und Telekommunikation
- 138** Preise · Vergünstigungen
- 139** Prostitution
- 140** Reisezeit
- 143** Shopping
- 146** Sicherheit
- 147** Sprache
- 151** Übernachten
- 153** Urlaub aktiv
- 156** Verkehr
- 159** Zeit

TOUREN

- 164** Touren auf Sri Lanka
- 166** Tour 1: Große Inselrundfahrt
- 171** Tour 2: Auf königlichen Spuren
- 175** Tour 3: Das zentrale Bergland
- 177** Tour 4: Kombination mit Tour 3

REISEZIELE VON A BIS Z

- 182** Adam's Peak
- 184** Ambalangoda
- 187** Ampara
- 188** Anuradhapura
- 201** Aukana
- 202** Avissawella
- 203** Bandarawela

- | | | | |
|------------|--|------------|---|
| 205 | Batticaloa | 309 | Nuwara Eliya |
| 208 | Bentota | 314 | Polonnaruwa |
| 210 | Beruwala | 329 | Pottuvil |
| 212 | Chilaw | 330 | Puttalam |
| 213 | Colombo | 332 | Ratnapura |
| 227 | Dambulla | 334 | <i>Special: Die Stadt der edlen Steine</i> |
| 230 | <i>3 D: Höhlentempel von Dambulla</i> | 337 | Sigiriya |
| 233 | Dedigama | 342 | <i>3 D: Felsenfestung von Sigiriya</i> |
| 234 | Ella | 345 | Tangalla |
| 236 | Galle | 347 | Tissamaharama |
| 244 | Gal Oya National Park | 350 | Trincomalee |
| 247 | Giritale | 353 | Weligama |
| 248 | Hambantota | 354 | Yala National Park |
| 250 | Hatton · Dikoya | 356 | Yapahuwa |
| 251 | Hikkaduwa | | |
| 256 | Horton Plains | 360 | Glossar |
| 257 | Jaffna | 369 | Register |
| 259 | Kalutara | 368 | Bildnachweis |
| 260 | Kandy | | Verzeichnis der Karten und grafischen Darstellungen |
| 270 | <i>3 D: Dalada Maligawa</i> | 369 | atmosfair |
| 281 | Kataragama | 370 | Impressum |
| 284 | Kegalla | | |
| 285 | Kelaniya | | |
| 286 | <i>Special: Ein Waisenhaus für Elefanten</i> | | |
| 289 | Kurunegala | | |
| 292 | Mahiyangana | | |
| 296 | Matale | | |
| 298 | Matara | | |
| 299 | Medirigiriya | | |
| 301 | Mihintale | | |
| 305 | Monaragala | | |
| 307 | Negombo | | |