

# HINTERGRUND

- 14 Die Wiege des Buddhismus**
- 18 Fakten**
- 19 Naturraum**
- 24 Special: Die Sintflut im Paradies**
- 34 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft**
- 36 Special: Beschreibung eines Konflikts**
- 48 Religion**
- 56 Geschichte**
- 57 Vorgeschichte**
- 59 Die Jahre der ersten Besucher**
- 61 Das Zeitalter der Kolonisierung**
- 64 Ceylon wird unabhängig**
- 66 Aufbau des neuen Staates**
- 68 Der Bürgerkrieg beginnt**
- 70 Seit der Jahrtausendwende**
- 72 Kunst und Kultur**
- 73 Kunstepochen**
- 79 Tempelarchitektur**
- 85 Bildende Kunst**
- 92 Literatur**
- 94 Tanz und Musik**
- 96 Kunsthandwerk**
- 98 Brauchtum**
- 100 Berühmte Persönlichkeiten**

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN VON A BIS Z

- 108 Anreise · Reiseplanung**
- 111 Auskunft**
- 113 Badestrände**
- 113 Mit Behinderung unterwegs**

- 114** Drogen  
**114** Elektrizität  
**114** Essen und Trinken  
**120** *Special: Vier Pfund Blätter,  
ein Pfund Tee*  
**122** Feiertage · Feste · Events  
**125** Geld  
**126** Gesundheit  
**129** Mit Kindern unterwegs  
**129** Knigge  
**131** Literatur  
**133** Maße und Gewichte  
**133** Medien
- 134** Nationalparks  
**137** Notrufe  
**137** Post und Telekommunikation  
**138** Preise · Vergünstigungen  
**139** Prostitution  
**140** Reisezeit  
**143** Shopping  
**146** Sicherheit  
**147** Sprache  
**151** Übernachten  
**153** Urlaub aktiv  
**156** Verkehr  
**159** Zeit

## TOUREN

- 164** Touren auf Sri Lanka  
**166** Tour 1: Große Inselrundfahrt  
**171** Tour 2: Auf königlichen Spuren  
**175** Tour 3: Das zentrale Bergland  
**177** Tour 4: Kombination mit Tour 3

## REISEZIELE VON A BIS Z

- 182** Adam's Peak  
**184** Ambalangoda  
**187** Ampara  
**188** Anuradhapura  
**201** Aukana  
**202** Avissawella  
**203** Bandarawela

- 205** Batticaloa  
**208** Bentota  
**210** Beruwala  
**212** Chilaw  
**213** Colombo  
**227** Dambulla  
**230** *3 D: Höhlentempel von Dambulla*  
**233** Dedigama  
**234** Ella  
**236** Galle  
**244** Gal Oya National Park  
**247** Giritale  
**248** Hambantota  
**250** Hatton - Dikoya  
**251** Hikkaduwa  
**256** Horton Plains  
**257** Jaffna  
**259** Kalutara  
**260** Kandy  
**270** *3 D: Dalada Maligawa*  
**281** Kataragama  
**284** Kegalla  
**285** Kelaniya  
**286** *Special: Ein Waisenhaus für Elefanten*  
**289** Kurunegala  
**292** Mahiyangana  
**296** Matale  
**298** Matara  
**299** Medirigiriya  
**301** Mihintale  
**305** Monaragala  
**307** Negombo  
**309** Nuwara Eliya  
**314** Polonnaruwa  
**329** Pottuvil  
**330** Puttalam  
**332** Ratnapura  
**334** *Special: Die Stadt der edlen Steine*  
**337** Sigiriya  
**342** *3 D: Felsenfestung von Sigiriya*  
**345** Tangalla  
**347** Tissamaharama  
**350** Trincomalee  
**353** Weligama  
**354** Yala National Park  
**356** Yapahuwa  
**360** Glossar  
**369** Register  
**368** Bildnachweis  
    Verzeichnis der Karten  
    und grafischen Darstellungen  
**369** atmosfair  
**370** Impressum