

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Das Ziel</b>	<b>8</b>
<b>Der Trail</b>	<b>10</b>
<b>Das Pferd und seine Sinne</b>	<b>12</b>
Aus der Sicht des Pferdes	14
Der Gehörsinn	17
Außersinnliche Wahrnehmung	19
<b>Die Gangarten und ihre Fußfolgen</b>	<b>21</b>
<b>Pferd und Reiter</b>	
Welches Pferd ist geeignet?	24
Was Reiter und Pferd können oder lernen müssen	26
<b>Das Training</b>	<b>29</b>
<b>Der Parcours</b>	
Hindernisse, Scores und Penaltys	36
Die Parcoursbewältigung	41
<b>Auf dem Turnier</b>	
Gut vorbereitet ist halb gewonnen	45
Das Pattern	48
Die Parcoursbegehung	49
Am Start	51
<b>Vorübungen zum Trail-Training</b>	
Gymnastik für den Reiter	55
Geschwindigkeitskontrolle und Takt	59
Gangartenübergänge	61
„Trockenübungen“ – Zirkel und Volten	63

---

<b>Stangengewöhnung</b>	<b>67</b>
<b>Die Zügellänge</b>	<b>68</b>
<b>Square – Geschlossener Stand</b>	<b>69</b>
<b>Head Down – Kopfsenken</b>	<b>70</b>
<b>Überreit-Hindernisse</b>	<b>72</b>
<b>Die Ideallinie</b>	<b>78</b>
<b>Walk-Over</b>	<b>80</b>
<b>Trot-Over</b>	<b>86</b>
<b>Lope-Over</b>	<b>95</b>
<b>Stangen-Hindernisse für verschiedene Gangarten</b>	<b>103</b>
<b>Steuerungs-Hindernisse</b>	
<b>Sidepass – Seitwärtsrichten</b>	<b>108</b>
<b>Sidepass um die Ecke</b>	<b>113</b>
<b>Sidepass mit Drehung</b>	<b>117</b>
<b>Sidepass „T“</b>	<b>119</b>
<b>Sidepass zwischen Stangen</b>	<b>120</b>
<b>Back-Up – Rückwärtsrichten</b>	<b>127</b>
<b>Back-Up zwischen Stangen</b>	<b>129</b>
<b>Das Einfädein in ein Back-Through</b>	<b>131</b>
<b>Das „L“, „V“, „U“ und „Z“</b>	<b>134</b>
<b>Back-Up zwischen Pylonen</b>	<b>138</b>
<b>Back-Up zwischen Pylonen und Stangen</b>	<b>141</b>
<b>Sonstige Steuerungs-Hindernisse</b>	
<b>Turn-Around-Box – Viereck</b>	<b>143</b>
<b>Lime Circle – Vor- und Hinterhandwendung</b>	<b>150</b>
<b>Sidepass-Back-Up-Kombinationen</b>	<b>151</b>

---

<b>Das Tor</b>	<b>153</b>
Rope-Gate – Seil-Tor	<b>168</b>
<b>Die Brücke</b>	<b>172</b>
<b>Kombi-Parcours auf kleinstem Raum</b>	<b>180</b>
<b>Schreck-Hindernisse</b>	<b>186</b>
Desensibilisierung	<b>188</b>
Die Plane als Überreilt-Hindernis	<b>188</b>
Flattertor	<b>190</b>
Sonstige Schreck-Hindernisse	<b>191</b>
<b>Weltere Hindernisse</b>	<b>197</b>
Ground-Tying	<b>197</b>
Wasser als Hindernis	<b>200</b>
Wippe	<b>203</b>
Tonnen-Hindernis	<b>204</b>
Gegenstand ziehen	<b>204</b>
Hobbeln	<b>206</b>
Pferd verladen	<b>207</b>
Mailbox	<b>208</b>
<b>Spezielle Trail-Disziplinen</b>	
Working Equitation Trail	<b>209</b>
FN-Breitensport-Prüfungen	<b>209</b>
Ranch Horse Trail	<b>210</b>
Horse and Dog Trail	<b>212</b>
Extreme Trail	<b>213</b>
<b>Glossar</b>	<b>214</b>