

# Inhalt

## Schatten und Licht 7

- 1 Neugier 10
- 2 Sehnsucht 36
- 3 Erschütterung 59
- 4 Nähe 85
- 5 Wille 109
- 6 Mut 137
- 7 Angst 154
- 8 Entsetzen 183
- 9 Hoffnung 195
- 10 Entschlossenheit 221
- 11 Glück 238
- 12 Verzweiflung 257
- 13 Gelassenheit 274
- 14 Freude 294
- 15 Beharrlichkeit 313
- 16 Erfüllung 343

Nachwort 369

Dank 372

Expeditionssteckbrief 374

Karte 377

Bildnachweis 378