

# Inhalt

## Prolog 7

- 1 Sprung ins kalte Wasser 10
- 2 Aufbruch 27
- 3 Paddeltour zum Beringmeer 45
- 4 Per Ruderboot nach Asien 53
- 5 Ins Innere Sibiriens 65
- 6 Klinikgroteske in Anadyr 82
- 7 Verirrt in Tschukotka 100
- 8 Auf der »Knochenstraße« 118
- 9 Allein 138
- 10 Auf normalen Straßen mit dem Rad nach Irkutsk 157
- 11 Sibirisches Selbstgespräch 185
- 12 Mit doppelter Kraft 213

- 13 Vom Roten Platz an die Donau 225**
- 14 Von Wien nach Lissabon 242**
- 15 Mit einem roten Ruderboot in See 267**
- 16 Hurrikan Vince 284**
- 17 Wasser, nichts als Wasser 296**
- 18 Von Delta nach Epsilon 314**
- 19 Ein Geburtstag und ein Weihnachtsfest auf See 324**
- 20 In die Tropen 339**
- 21 Wieder auf festem Boden 355**
- 22 Nach Hause 381**
  
- Epilog 389**
  
- Dank 393**
  
- Nachwort 395**
  
- Karte 398**